

<<心灵导航教子有方>>

图书基本信息

书名：<<心灵导航教子有方>>

13位ISBN编号：9787111234548

10位ISBN编号：7111234545

出版时间：2008-3

出版时间：机械工业

作者：任苇

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵导航教子有方>>

内容概要

现代社会，父母普遍觉得孩子越来越难养。

原因何在？

本书作者从心理学角度出发，运用心理学理论和浅显生动的事例详细介绍了如何科学地教育和引导孩子，恰当地解决孩子成长过程中出现的心理问题，以建立良好的亲子关系，帮助孩子更健康地成长。

好的家庭氛围是孩子的保护伞，能屏蔽外界至少80%的不良伤害，对孩子的健康成长起着举足轻重的作用。

父母是一个无法选择却会影响孩子终生的职业，为了孩子，家长愿意付出一切，但作为家长，如何进行亲子沟通，成为孩子的知心朋友；如何了解孩子的思维方式和内心渴求，掌握教育孩子有效方法，并帮助孩子解除成长中的烦恼、摆脱心理障碍呢，在本书中，著名心理咨询专家、中国青年政治学院青少系副教授任苇就青少年常见的六大心理问题，为您答疑解惑。

点击免费阅读更多章节：[心灵导航教子有方](#)

<<心灵导航教子有方>>

作者简介

任苇，中国青年政治学院青少系副教授，联合国儿童基金会、中国科协“校外青少年健康教育项目”专家组成员，世界银行、全国青联“青少年同伴教育”项目专家组成员，中央电视台少儿频道《动感特区》栏目特约专家，共青团中央权益部“青春自护”专家组成员。
主要研究方向为青少

<<心灵导航教子有方>>

书籍目录

第1章 家庭的“特异功能” 佳佳的无理取闹—祖辈代管孩子的问题 小夏与父亲的过结—童年创伤后遗症 冷漠的阿军—父母不和的恶果 第2章 孩子厌学怎么办 “睡着的”耳朵 “小磨蹭”的原因 数学“鸭蛋王”的苦恼 转重点学校后成绩大滑坡的冬冬 空中飞人老爸的“无奈” 罗森塔尔效应的启示 第3章 亲子沟通技巧 把孩子当客人对待 理解的真意——“听”的学问 支持的力量 莎莎的“厌食” 丁丁的弦外之音 妮妮的“弯弯绕” 家庭游戏的魅力 雨天穿衣的学问 亲子沟通中的物理学 亲子沟通——危机变生机 第4章 网络成瘾 牛牛刷夜的“好处” 强强的三好生之梦 小辉不光伤了耳朵 网络不是“害人精” 也不是游戏惹的祸 网友魅力的神话 第5章 青春期性教育 关于“青春期”的有趣故事 “性”的字源学解释 婷婷的“窥阴癖” 丫丫、闯闯的“性高潮” 帅帅口袋里的“黄段子” “自慰强迫症”的罪魁祸首 妈妈造就的“同性恋” 喜欢“一夜情”的美女班长 性教育的最佳时期 像谈天气一样谈性 不评判的意义 5岁男童的“性变态” 对特殊性取向的宽容 第6章 心理感冒—抑郁症 心理感冒是“富人病” 崔永元得了“心理感冒” 人人可得“心理感冒” “心理感冒”长啥样？—抑郁症的10大症状 抑郁症—还我女儿！ 博士生毫无征兆就走了 “心理感冒”的干预 怎样治疗“心理感冒”效果好？ 第7章 社交恐惧症 何谓“社交恐惧症”？ “木村拓哉”怕见人 我想要林青霞的下巴 玛丽的幸运 永远得不了第一的玲玲 “夜行人”珍珍 阿成—我是一个多余人 第8章 让家庭充满爱 弟弟，我想掐死你！ 劳斯莱斯引发的杀父弑母惨剧 欢欢对妈妈的仇恨 栓子—“破烂”家庭中的快乐生活 卖菜农妇妙手回春 床边的小摇铃 “命犯桃花”的好男生 逃婚N次的漂亮姑娘

<<心灵导航教子有方>>

编辑推荐

《心灵导航教子有方》：面对日益复杂的社会环境，面对各种网络游戏的诱惑，青少年厌学、青春期、网络成瘾、心理抑郁、社交恐惧、叛逆等不健康心理和行为日益突出，正严重影响着青少年的健康成长，也越来越引起全社会的普遍关注！

著名心理咨询专家、中国青年政治学院青少系任苇副教授做客《师说》，主讲《心灵导航教子有方》系列节目，就青少年常见的六大心理问题，为您答疑解惑。

<<心灵导航教子有方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>