

<<妙用性格>>

图书基本信息

书名：<<妙用性格>>

13位ISBN编号：9787111244431

10位ISBN编号：7111244435

出版时间：2008-7

出版时间：机械工业出版社·华章

作者：张勤

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妙用性格>>

### 前言

性格的弱点有时会让人不知不觉地走入困境，而性格的优点可能会使人顺利而轻松地走向辉煌的成功。

人的性格主要由两部分组成：一是遗传因素；二是后天环境因素。

俗话说，江山易改，本性难移。

这本性指的就是遗传的那部分。

通常，我们更多地注重改造性格，甚至不顾及先天存在的性格因素强行地改造。

有多少人的性格被这样改来改去，最后像拧麻花一样，整个人的性格系统被打乱了，以至于找不到自己，不知道自己是谁了。

生活中我们会在某些时候感觉到自己性格中的矛盾，甚至有时会恨这种矛盾的感觉。

其实早在我们的幼年时期，就有人开始把我们“拧麻花”了。

## <<妙用性格>>

### 内容概要

性格决定命运。

与生俱来的性格，无时无刻不在影响和左右着我们。

擅用性格能使人一帆风顺，左右逢源，不擅用性格则会引发诸多矛盾和冲突。

在现实生活中，您了解自己的性格吗？

面对性格中的缺陷您如何扬长避短？

如何根据不同人的性格特点确定不同的人际交往方法？

面对不同性格的孩子，如何因材施教？

如何根据不同性格，确定职业方向和择偶标准？

如何根据性格的不同处理好夫妻关系，构建和谐家庭？

如何努力避免和排除性格缺陷引发的心理疾病？

性格关系学学者张勤老师在书中运用独特的“红、黄、蓝、绿”四色性格分类法，分析每种性格的利弊得失，明确每种性格的局限和提升空间，引导您妙用性格，获得幸福完美人生！

## <<妙用性格>>

### 作者简介

张勤，中国性格关系学学者、中国亲子关系学学者、家庭教育专家、中国心理卫生协会会员、科普作家、北京博雅观察教育机构咨询培训师。

20多年来，致力于对青少年心理健康及天性方面的研究，积累了大量个案和实例，形成独特的教育视角。

出版发行了《杰出青少年自我管理手

## &lt;&lt;妙用性格&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第1章 外向性格解析：红黄性格 认知红色性格 认知黄色性格第2章 内向性格解析：蓝绿性格 认知蓝色性格 认知绿色性格第3章 外向性格孩子的因材施教 红色性格孩子的相处之道 黄色性格孩子的相处之道第4章 内向性格孩子的因材施教 蓝色性格孩子的相处之道 绿色性格孩子的相处之道第5章 性格与职业 红色性格的最佳工作选择 黄色性格的最佳工作选择 蓝色性格的最佳工作选择 绿色性格的最佳工作选择 进一步说明第6章 性格与沟通 不同的语言表达 不同的肢体动作 不同的做事风格 沟通中的性格差异性 沟通的主要原则第7章 外向性格与人际交往 与红色性格的人相处 与黄色性格的人相处第8章 内向性格与人际交往 与蓝色性格的人相处 与绿色性格的人相处第9章 性格与择偶 每一种性格的爱人都有其可爱之处，谁最适合你呢 休闲型和奔波型各有不同，谁最适合你呢 红色与绿色结合，黄色与蓝色结合有什么好处呢 与性格相似或相同的人结合会怎么样呢第10章 性格与夫妻关系 如何与红色性格的爱人相处 如何与绿色性格的爱人相处 如何与黄色性格的爱人相处 如何与蓝色性格的爱人相处第11章 性格与心理健康 外向性格的情绪特点 内向性格的情绪特点 性格与心理亚健康第12章 完善性格，完美人生 相信性格是可以改善的 性格认知误区 改善性格需要遵循的原则

## &lt;&lt;妙用性格&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 外向性格解析：红黄性格 有句名言说，性格决定命运。

可见，性格在人的一生中有多么重要，那么性格为什么会决定命运？

它是怎样决定命运的？

我们对自己的性格有多少了解？

对我们亲人的性格又了解多少？

面对不同性格的人应如何相处才好呢？

俗话说，江山易改，本性难移。

每个人骨子里一定有个东西，这个东西一直伴随我们走完终生，那就是本性。

既然是本性难移，那么这个本性到底是什么呢？

本性是客观存在的，它一定有着自身的规律，这些规律又是什么呢？

下面我们就一起来解析一下性格吧。

无论在家庭还是在职场，很多时候我们看不清楚自己。

我们经常听到一句话：认识自己是最难的。

还有这样一首诗，大家一定很熟悉，虽然它在描述山，但是我觉得用它来描述人也很贴切。

横看成岭侧成峰； 远近高低各不同。

不识庐山真面目； 只缘身在此山中。

从不同角度看我们自己，所呈现出来的我们有很大不同。

就我个人来说，从职业习惯看，我也许是个很严谨的人；从丈夫的角度看，我可能是一个很粗心、丢三落四的人；从父亲的角度看，我也许是一座山……我们认不清自己，可能就是因为“只缘身在此山中”。

为了便于大家记忆，我把所了解的性格分为四大类，也为了便于理解，我用红、黄、蓝、绿来代表性格的四种类型。

一个人可能是典型的红色性格，可能是典型的蓝色性格，可能是黄色性格，也可能是绿色性格。但世界没有这么简单，所以大多数情况下性格也没那么单纯，人的性格也许是红加黄，也许是蓝加绿……甚至可能会有第三种性格特征出现在一个人身上。

所以我们提到某种颜色性格的人，一般是指以这种颜色性格为主的人，而不是绝对的、完全是这种颜色性格的人。

我发现《西游记》的师徒四人中，唐僧是以蓝色性格为主，孙悟空是以红色性格为主，猪八戒是以黄色性格为主，沙和尚是以绿色性格为主。

由于大家对这四个人物比较熟悉，所以本书中会经常以他们为例来进行说明。

本章主要介绍外向性格的特点，即红色性格和黄色性格。

认知红色性格 首先介绍一下为什么要用红色来代表这样的一类人群。

火辣辣的红色有很强的视觉冲击力、特别有分量感，它透露着这样的信息：坚定、坚强、热情而奔放。

人群当中就有不少这样的人，他们的性格与红色传达的信息基本一致，所以我称他们为红色性格。

《西游记》当中的孙悟空就是比较典型的红色性格，那么红色性格有哪些具体的性格特点呢？

红色性格人群的主要优点 天生的领导者 他很容易就说了算，大家也很容易就听他的，很自然地就服从了他。

不要说孙悟空了，就是几岁大的红色性格小孩，不知道什么叫领袖，也没学过什么叫领导力，可你会发现，他轻轻地一挥手，一群孩子就跟着他走。

他很容易就能够当上孩子王，不用选举，也不用事先做什么准备，都是很自然的。

这就是红色性格人的天性带来的，骨子里就有这个东西，或者说他的性格里就具备了领导者的素质。

他是指引方向的人。

他永远知道自己该往哪里走，所以其他一些不太有主意的，反应稍微慢一点的，一看他那领导者的风范，就会不由自主地跟着他走了。

## &lt;&lt;妙用性格&gt;&gt;

来看孙悟空。

我们看到的孙悟空，他并不是领导，可是我们都有一种感觉：在这个团队里面，有时唐僧是主心骨，有时孙悟空是主心骨，而沙僧和八戒就不会给我们这样的感觉。

我个人甚至认为，这个团队中孙悟空是主心骨的时候更多一些。

作为领导者应该具备的一些素质，孙悟空比唐僧更胜一筹。

唐僧是软弱的，而孙悟空是强硬的；唐僧是犹豫的，而孙悟空是果断的；唐僧是慢节奏，而孙悟空是快节奏；唐僧让人想到了温馨一片，而孙悟空让人想到的是横扫一切。

这里面就能显现出一些性格特点。

追求结果 他做事情是结果型的。

如果红色性格的领导问你：任务有没有完成？

完成了多少？

告诉他结果就OK了！

千万不要跟红色性格的领导人说因为什么什么，他不容易听进去，还会嫌你啰嗦。

你就直接告诉他，你完成多少了，还剩下多少没有完成，准备什么时间完成就OK了！

他不善于与情感打交道，如果你想找出一些理由博得他的同情，那是很难的，他“仓库”里的同情比较少。

小孩子去超市，大都喜欢在超市里边玩儿很长时间，唯有这个红色性格的孩子玩儿的时间相对来说比较短。

玩儿一会儿他就急了，他会跟妈妈说：“妈妈！

随便挑两个就得了！

”看到没有，“随便挑两个就得了”，要的是结果。

而很多孩子要的是过程。

这里多好玩儿啊，一天在这儿待着都行！

有好玩儿的、有好看的、有好拿的、还有好吃的！

但红色性格的孩子从小就能够显现出领导者的特质，因为他的性格里面就有这样的品质存在。

再来看孙悟空。

遇到敌情，唐僧是以柔克刚；想做些化敌为友的工作，但孙悟空要的是结果，他感觉唐僧的解决方法太啰嗦。

不由分说，拿下妖怪，干净利落地结束战斗。

以柔克刚也是一种战术，很难说谁的好谁的不好，由于性格的不同，他们愿意或者善于采取不同的解决方法。

我们在这儿要说的是，红色性格的人所采取的方法会像孙悟空：快速、坚定、纯粹，直至结果。

完全彻底，干脆利索，爱憎分明 一位红色性格的父亲这样教育他的孩子：“儿子，你知道什么叫游泳吗？

要么浮上来，要么沉下去，非此即彼，这就叫游泳！

” 父亲接着说：“知道什么叫生活吗？

生活就是要么生存要么死亡！

” 孩子问：“爸爸，那还有半死不活的呢？

” 父亲斩钉截铁地说：“半死不活也视为死亡！

人不能那么活着！

” 他是爱憎分明的，黑就是黑，白就是白，立场坚定、勇敢、果断，有种天不怕地不怕的感觉。

再来看孙悟空。

当敌情出现时，他从不会想到感化二字，妖怪就是用来恨的，妖怪就是要完全彻底消灭的，没有任何回旋和同情的余地，体现了他的爱憎分明。

对待妖怪他只有必须消灭这一种解决方法，不会考虑第二种解决方法。

于是，我们在片中看到他是从来不听师父劝告的。

有一次被师父逼急了，多说了两句，他宁可放弃西天取经回花果山，也不改变策略。

## &lt;&lt;妙用性格&gt;&gt;

他一贯自以为是的特点由此可见一斑。

不怕挫折，越挫越勇 面对有压力的时候，红色性格的人不会惧怕，会迎着困难上。有了压力、有了挑战反而会使红色性格的人异常兴奋。

我们通常说，你看人家某某多坚韧啊，从不会轻易地被挫败。要具备这样的品质，有些人是历练出来的，但红色性格的人不是。他性格当中就具备这样的潜质，或者说他生来就具备这样的品质。有的时候，我们会号召职工、号召自己的孩子向某某学习。

为什么向人家学习？

人家怎么就能这样？

这要分两方面说，有的人是经过历练，吃了很多苦变成了这样，还有一些人天生就这样。

其实，人要舒服就要尽可能最大限度地做自己。

唐僧在很多方面就是看不惯孙悟空，他非常希望孙悟空也像沙和尚那样听话。

可是我们想想，如果让孙悟空做了沙和尚，孙悟空会舒服吗？

他还不得别扭死啊！

我们追求的是如何最大限度地做自己，同时又能够最大限度地与人合作把事情做到最好。

红色性格的人是最勇敢的，他们敢作敢为，敢为天下先，敢于承担责任，再重要的事情都敢一担挑，这样勇敢的品质是他们天生就具备的，是需要我们来学习的，也是可以让我们欣赏的。

再来看孙悟空。

师父不要他了，他受到了巨大的打击，但他绝不会轻易放弃。

当沙僧去花果山请他归队时，竟然发现孙悟空自己施法变出了师徒四人准备继续西天取经。

沙僧看到队伍还有自己，真是气坏了，师兄弟二人大打出手，一直打到了天宫，后来请出菩萨论断才算了事。

红色性格人群的主要缺点 具有天生的领导能力，办事干脆利落，面对压力越挫越勇，这些都是红色性格的人成功的重要因素和有利条件。

但有句话说，成也萧何，败也萧何。

什么叫缺点？

优点发挥过了头，就成了缺点。

于是，成也红色，败也红色。

自负 红色性格的人，很好强。

好强好不好呢？

当然好，但如果好强过了头就不好了。

太好强了，就会把别人放在不重要的位置上，降低别人存在的重要性，一味地强调自己。

同样，自信好不好呢？

当然好！

红色性格的人是最自信的，可是一不小心自信过了头就变成了自负，自负当然就不好了。

再来看孙悟空。

如果说师徒四人中谁是离“自负”最近的，那一定是孙悟空。

他身上有自以为是的元素——“我绝对正确”，“都应该听我的”。

从故事情节上看，他是正确的，是人是妖他都分得清，但这是作者安排的，在现实中就不一定了。

现实中，我的红色学员中就有人跟我说，他真的没发现自己有什么做得不对的地方。

是的，这就是红色性格。

他们那么纯粹，连自信都这么纯粹，他们不容易看到自己的问题，但要说起别人的问题就会滔滔不绝。

没有为什么，他们就是这样。

不允许失败 红色性格的人太强硬了，他们不允许自己失败，也不能容忍周围人的失败。

因此，他们经常会给人以压力，用自己的强势给对方压力。

其实，所有的人都不希望自己有压力，红色性格的人太强了，给别人的压力太大，别人就缺乏了弹性



## &lt;&lt;妙用性格&gt;&gt;

，缺乏了柔韧性，缺乏了丰润性。

那么，面对如此强硬的红色性格人群，很多人就会要么敬而远之，要么弃之而去。

红色性格的人不允许自己失败，痛恨失败，认为失败是不正常的，这些既可能铸就他们的成功，也可能导致他们的失败。

再来看孙悟空。

他不是个很有弹性的人，他很强硬。

猪八戒和沙僧的柔韧度要好一些。

同样面对失败，要是猪八戒，这次失败了，就下次再说吧，最多懊恼一时罢了。

而孙悟空在除妖的过程中向来是一鼓作气，无论有多大的困难，决不半途而废，直至胜利。

红色性格的孙悟空很享受除妖的过程，他会把事业、成就看得比生命还重要，在剧中孙悟空最大的功劳就是无数次的除妖，他极其看重在这个过程中成就感的体现。

在他骨子里是不允许失败的，一旦失败这个绊脚石出现，他是不会接纳的。

或者说，红色性格的人不会面对失败，对失败没有任何的容忍度。

孤傲 通常红色性格的最大敌人是人际关系。

别人会说他们很骄傲，唯我独尊，看不起别人，他们也会在不知不觉中把自己放在高高的位置上。

对于红色性格的人来说，他们自己一点儿也没有瞧不起别人的想法，却在不知不觉中得罪了别人，自己还浑然不知。

其实，这份高傲不是故意做给什么人看的，这只是他不知不觉给人的感觉而已，但众多误解却由此而产生了。

再来看孙悟空。

师徒四人中，谁离高傲最近？

一定是孙悟空。

没发现他有谦虚的时候，在八戒和沙僧面前他肯定是目中无人的，在师父面前他也不听话，跟师父顶嘴、抢嘴最多的就是他孙悟空了，最容易惹师父生气的也非他莫属。

有很多时候我们可以感觉到孙悟空在独自坚持着自己的主张，像一个孤家寡人，尽管事实证明他是正确的，但依然会给我们一个高傲的印象。

如果红色性格的人没能成功，很可能都与这些方面有关系。

仔细感受他们的眼神，有时你会看到他们冷峻、严肃得令周围的空气都凝聚，所以尽管他们有时热情似火，但冷峻起来也着实吓人。

性格故事：石光荣 前段时间热播的电视剧《激情燃烧的岁月》中的男主角石光荣，就是很典型的红色性格的人。

石光荣生长在战争年代，在部队里长大，后来成为一名非常优秀的革命军人、革命将领。

解放后，他的儿子石林（石林也是一个红色性格的孩子）说要考大学，石光荣坚决地说：“不可以考大学，我的儿子必须去当兵！”

但是，妈妈赞成儿子考大学，于是石林就偷偷地复习，偷偷地考大学。

终于该考试了，那天石林匆匆地吃完早饭就要走，石光荣说：“干什么去？”

站住！

” 石林：“我考试去！”

” 石光荣：“考什么试？”

！

” 石林：“我要考大学！”

” 石光荣：“考什么大学？”

！

我石光荣的儿子不去当兵谁的儿子去当兵！

简直是瞎胡闹！

” 不由分说，石光荣当即就把准考证撕了，并从他的兜里拿出入伍通知书，要石林必须去当兵。其实石林从小生长在这样的军人家庭，当兵他也没有意见，只是老爸这种霸道的做法让他十分不满。

## &lt;&lt;妙用性格&gt;&gt;

小子拧不过老子，石林只好去当兵了。

石林在新兵连表现特别好，成绩也很突出。

新兵连结束以后他的领导打来电话跟他爸爸说：“石参谋长，石林在新兵连里表现非常好，而且也是我们这里文化程度最高的一个孩子，我们想把他留在团部……”石光荣不等他说完就说：“我知道你们在看我的面子，因为他是我的儿子，我告诉你不许把他留在团部，把他给我分配到最边远的那个哨所。

让他为我们的祖国和人民站岗放哨！

他就是一堆烂铁也要在那儿把他‘砸’成一块好钢！

”这就是红色性格的人！

我们想想，作为他的孩子该有多么痛苦和伤心：凭借自己的努力，没有走老子的后门，为什么得不到认可？

无论怎样努力都逃不过爸爸的手掌心，他说怎么着就得怎么着。

红色性格的父母有时会把孩子逼得难以忍受。

于是，有一天石林气得自己跑到一个山坡上，对着空旷的原野大声地、愤怒地喊：“石光荣我不怕你！

有本事你把我开除出地球去！

”他还写了一封信断绝亲子关系：从此以后我不再管你叫爸爸！

而这一决定竟一直延续了18年！

18年啊，就是因为孩子生父亲的气，其原因就在于红色性格的孩子不知道该怎么与红色性格的父亲相处，红色性格的父亲也不知道该怎么跟红色性格的孩子相处。

于是，18年父子不得相见。

18年以后，还是因为石光荣病危了，石林才回来见了老爸。

而且在日常生活当中，石光荣的妻子有一块儿心病：我的儿子都是因为你，18年不能回家啊。

人的一生有几个18年啊，可他们就是陷入了性格的冲突，不知道该如何理解对方的性格，才导致18年的困惑阻断了父子情。

认知黄色性格 首先我来说一下，为什么用黄颜色来代表这样的一个群体。

我们想象一下黄颜色，它是亮丽的、开放的；是明亮的、明快的；有透明感，没有深沉神秘的感觉，是宽松的、没有压力的。

人群中就是有这样的一类人。

红色和黄色都属于外向，既然都是外向，那他们有什么不同呢？

在他们师徒四人当中黄色性格的典型是谁呢？

就是猪八戒。

## <<妙用性格>>

### 编辑推荐

性格关系学者解读性格之妙用，不同色彩的性格，同样精彩的人生。

俗话说：性格决定命运。

与生俱来的性格，无时无刻不在影响和左右着我们。

擅用性格常常使人一帆风顺，左右逢源；同样，不擅用性格则会引发诸多矛盾和冲突。

本书将色彩性格理论生动地运用到两性关系、婚姻、亲子关系、销售、沟通、领导力等诸多领域，在最短的时间内以最有效的方式帮助你看清自己的性格。

<<妙用性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>