

<<善于理解幸福>>

图书基本信息

书名：<<善于理解幸福>>

13位ISBN编号：9787111251538

10位ISBN编号：7111251539

出版时间：2009-1

出版时间：机械工业出版社

作者：苏柳梅，苏柳燕 主编

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<善于理解幸福>>

### 前言

“我喜欢沿着星星的指点走出黑林子，而不向别人问路。

” 心灵的北斗星照耀我们在人生的轨迹上前行。

它将引领我们走出心灵的踌躇，让我们用信念战胜生活中的种种不幸。

心灵的北斗星将开启我们的心灵之门，让我们感悟多彩的世界和人生，让我们的生命之火燃成一片辉煌。

本丛书是一套英汉双语的励志读物，7个分册所选的文章都是目前西方最受欢迎的经典短篇，译文都是编者字斟字酌、用心翻译的。

所选文章包括富含哲理的故事、小品文、小议论文等，既有趣味性，又有启智性；既可以开拓视野，又可以提升心性。

书中的篇篇精品都值得我们去背诵和品位。

赏读这些激励人生、启迪灵感、明喻事理的文章，我们会从中感悟到人生的智慧、生命的真谛和世间的真情。

本丛书中的文章充满了挚爱，充满了真诚，充满了智慧，充满了灵性。

它会像清流荡涤我们被浸染的灵魂；它会像春风吹开我们郁闷的心胸；它将激励我们冲出逆境，战胜自我；它将给我们有些沉闷的生活带来清新的空气、和煦的阳光和新的希望，甚至会从此改变我们整个人生。

本丛书会成为我们的知己，天天和我们相伴，默默与我们交流。

我们仿佛在和高尚的人相处，在与自己的灵魂对话。

北斗星闪耀的光辉浸润着我们的心灵，让我们的灵魂融入爱和感恩、欣赏和包容，让我们生命的色彩更加鲜明。

## <<善于理解幸福>>

### 内容概要

本书采取中英文对照的形式，每篇英文都经过精心选材、用心翻译。文章前面的名言或佳句有助于启迪心灵；文章后面的感悟有助于思考人生。在对文中的单词、短语进行注释的同时进行引申，为读者积聚语言财富。书中精美的手绘插画可以为阅读增加更多乐趣，配套MP3光盘可以使读者在不知不觉中提高听力水平。

幸福不是一种姿态，而是一种心理感受。  
幸福由心而生，无需理论支撑。  
它是一种积极的人生态度，一种健康的生活方式。  
理解了幸福的内涵，幸福便唾手可得。

<<善于理解幸福>>

作者简介

任秀桦，女，英语语言文学教授，曾先后担任沈阳理工大学外语系主任、外语学院院长，沈阳理工大学比较文化研究所所长，兼任辽宁省外语教学研究会副会长、辽宁省翻译家学会副会长。

学科方向为中外比较文化与翻译，曾翻译出版了200余万字的先秦典籍，受到中外学者的关注与好评。

其中与学者汪榕培教授合作翻译的《诗经》、《易经》、《庄子》已经成为中国的经典译著。

因中西方文化交流成果突出，曾于1996年受美国政府邀请作为高级访问学者去美国进行文化交流。

多次赴美国、加拿大、英国等国家参加国际英语教学研讨会议，撰写并发表多篇学术论文。

先后获得“全国教育系统劳动模范”、“沈阳市模范教师”等光荣称号以及“人民教师”奖章。

<<善于理解幸福>>

书籍目录

序选择快乐 火焰女神 责任 不屑于当总统 选择 希望甜蜜爱情 分享 快乐夫妻 加薪 爱  
再重来 真爱我们是一家人 哥哥 一瓶可乐 爱的献礼 一个指头亲情难忘 幸福回忆 母亲的手  
苦乐参半 特殊礼物 明天见惠人及己 病友 订花 .....幸福常青为人父母珍惜生命中的每一天  
开启幸福之门春种秋收这就是幸福悲喜人生

## &lt;&lt;善于理解幸福&gt;&gt;

## 章节摘录

选择快乐 不屑于当总统 幸福游离于六多与太少之间， 作为年轻人，我渴望出人头地。

像富兰克林，罗斯福一样，我上了常春藤大学以及法学院。

我想当然地认为，以后的人生轨迹理应就是：华尔街律师，立法院委员，纽约州州长，总统。

然而，事与愿违。

作为专门从事商业诉讼的律师，我觉得自己与这个职业格格不入，因为我对商业界一点贡献都没有。

需要说明一下，我从来没有小看过商业界。

恰恰相反的是，在我看来，任何有雇佣行为并支付合理酬劳的雇主都为社会做出了巨大的贡献。

从本性上讲，我还不爱打官司，对一个律师来讲，这是最要不得的。

事实上，我不喜欢辩论，即便我知道在生活中它如同地球自转一样客观存在，不可或缺。

我开始意识到，我的星座注定自己生来就是一名律师兼社会福利工作者。

在过去的18年里，我设立了一些项目，以便能为纽约市的穷人免费提供民事法律服务，从而也满足了我的那两个嗜好。

我很喜欢自己的工作，它吸引我的一个原因就是它并不像很多其他工作那样耗时。

我有时间享受和家人、朋友在一起的快乐，还有时间从事社交、阅读、写作、思考、旅游、听音乐、运动等。

而且，依照《国际税法》，这些令人愉悦的事情全都不需要纳税。

在当了40年律师之后，我承担过的唯一公职就是做一名公证人。

公证人就是当你在文件上署名时在场的的那个人，律师、花店老板和其他的正派人也都可以做公证人。

回首过去，我并不抱怨自己的生命偏离了通往总统宝座的道路。

确切地说，我们并不能简单地诠释幸福的定义：最好是将一些极端的想法收集起来，然后将它们综合并折衷。

把幸福看作获取和竞争，就会走向极端物质主义。

把幸福看作感受，像印度圣人那样，则会走向极端精神主义。

印度圣人对幸福的定义是无所求，既然无所求，也就无所缺。

他一动不动地坐着，全神贯注地沉思，甚至超越了肉体的束缚。

几乎达到了完全脱离肉体的程度。

有虔诚的膜拜者给他送食物，他就吃，否则他就宁可饿着肚子。

为什么要在乎呢？

对他来说，物质世界只是假象。

思考才是他的幸福，那是通过近似苛求的苦行获得的，而这种苦行本身就是他的一种幸福。

## <<善于理解幸福>>

### 编辑推荐

“心灵北斗星”英汉双语有声励志读物。

从根本上说，不论我们上班开的是破旧的卡车还是豪华雷克萨斯牌轿车，不论我们患的是高血压还是哮喘病，感受幸福的能力以及变得越来越幸福的能力是不会有太大差异的。

最幸福的人未必拥有全部最好的东西，他们只是能够最大程度地利用生活所赋予的一切。

幸福是什么？

对于被病痛折磨的人，获得健康就是幸福；对于为情所困的人，获得爱情就是幸福；对于渴望成就的人，事业成功就是幸福。

忙碌而浮躁的现代人为寻找幸福疲于奔命，却与身边的幸福擦肩而过。

其实，幸福是旅途，不是终点。

幸福是过程本身，而不是遥远的彼岸。

这是一本需要用心灵来阅读和感动的书。

幸福不是一种姿态，而是一种心理感受。

幸福由心而生，无需理论支撑。

它是一种积极的人生态度，一种健康的生活方式。

理解了幸福的内涵，幸福便唾手可得。

<<善于理解幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>