

<<播种一种人生态度>>

图书基本信息

书名：<<播种一种人生态度>>

13位ISBN编号：9787111259411

10位ISBN编号：7111259416

出版时间：2009-3

出版时间：机械工业出版社

作者：赵静，国宁 主编

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<播种一种人生态度>>

### 前言

“我喜欢沿着星星的指点走出黑林子，而不向别人问路。

” 心灵的北斗星照耀我们在人生的轨迹上前行。

它将引领我们走出心灵的踌躇，让我们用信念战胜生活中的种种不幸。

心灵的北斗星将开启我们的心灵之门，让我们感悟多彩的世界和人生，让我们的生命之火燃成一片辉煌。

本丛书是一套英汉双语的励志读物，7个分册所选的文章都是目前西方最受欢迎的经典短篇，译文都是编者字斟句酌、用心翻译的。

所选文章包括富含哲理的故事、小品文、小议论文等，既有趣味性，又有启智性；既可以开拓视野，又可以提升心性。

书中的篇篇精品都值得我们去背诵和品味。

赏读这些激励人生、启迪灵感、明喻事理的文章，我们会从中感悟到人生的智慧、生命的真谛和世间的真情。

本丛书中的文章充满了挚爱，充满了真诚，充满了智慧，充满了灵性。

它们会像清流荡涤我们被浸染的灵魂；它们会像春风吹开我们郁结在心中的不快；它们将激励我们冲出逆境，战胜自我；它们将给我们有些沉闷的生活带来清新的空气、和煦的阳光和新的希望，甚至会从此改变我们的整个人生。

本丛书会成为我们的知己，天天和我们相伴，默默与我们交流。

我们仿佛在和高尚的人相处，在与自己的灵魂对话。

北斗星闪耀的光辉浸润着我们的心灵，让我们的灵魂融入爱和感恩、欣赏和包容，让我们生命的色彩更加鲜明。

## <<播种一种人生态度>>

### 内容概要

本书采取中英文对照的形式，每篇英文都经过精心选材、用心翻译。文章前面的名言或佳句有助于启迪心灵；文章后面的感悟有助于思考人生。在对文中的单词、短语进行注释的同时进行引申，为读者积聚语言财富。书中精美的手绘插画可以为阅读增加更多乐趣，配套MP3光盘可以使读者在不知不觉中提高听力水平。

“态度决定一切。  
”怀着感激和欣赏度过每一天，你就会感觉到生活的美妙与情趣。  
选择积极向上的人生态度，享受生活的每一天。

## <<播种一种人生态度>>

### 作者简介

任秀桦，女，英语语言文学教授，曾先后担任沈阳理工大学外语系主任、外语学院院长，沈阳理工大学比较文化研究所所长，兼任辽宁省外语教学研究会副会长、辽宁省翻译家学会副会长。

学科方向为中外比较文化与翻译，曾翻译出版了200余万字的先秦典籍，受到中外学者的关注与好评。

其中与学者汪榕培教授合作翻译的《诗经》、《易经》、《庄子》已经成为中国的经典译著。

因中西方文化交流成果突出，曾于1996年受美国政府邀请作为高级访问学者去美国进行文化交流。

多次赴美国、加拿大、英国等国家参加国际英语教学研讨会议，撰写并发表多篇学术论文。

先后获得“全国教育系统劳动模范”、“沈阳市模范教师”等光荣称号以及“人民教师”奖章。

## &lt;&lt;播种一种人生态度&gt;&gt;

## 书籍目录

序 Being Grateful 感恩的心 Tell Mommy I Love Her 告诉妈妈我爱她 The Silver Ring 银戒指 The Chain of Love 爱之链(一) The Chain of Love 爱之链(二) Adjust to Life 适应人生 She Lives Fairly Well 优质人生  
 What Life Is All About 人生的真谛 Change Your Lifestyle 改变你的生活方式 Talk with Strangers 多和陌生人说话 Become More Patient 要更加耐心 The Happy Little Train 快乐的小火车 Never Give Up 永不言弃 Be All Optimist 做一个乐观的人 A Winner 胜者 Who I Am Makes a Difference 我是重要的 The Obsession 敢于妄想  
 The Simplicity of Life 平淡悬真 A Late Bloomer 迟开的仙人掌 Water Pots 水桶的故事 Architect 建筑师 What Happened to Sunday 星期天 Appreciate Time 珍爱时发 Sunny Hours 阳光下的时光 The Value of Time 时间的价值 Who Can Rescue Love 谁能拯救爱 Manage Your Time 感受美丽 What Can You See 你看到了什么 Love the Job YOU ' ve Got 爱你所拥有的那份工作 Winkles 欣赏皱纹 Father ' S Gift 爸爸的礼物 Do with your Best 尽力而为 Facing Frustration 正视失意 Life Isn ' t Fair 生活并不公平  
 Winning on the Wheel 轮椅上的赢家 Look around YOU 看看你的周围 More Trouble 谁的麻烦 more than your Words 胜于言语 My Lucky Day 幸运日 Learning by Doing 实践出真知 A New Toy for Curie ' s Daughter 居里女儿的新玩具 Spilled Milk 打翻的牛奶 A Good Heart to Lean on 善心可依 Write your Life 描绘美人生 Where the Sun Spilled Gold 撒播阳光的地方 Write Your Own Life 书写你的人生 Going and Gone 流逝 If I Were a Boy Again 假如我又回到童年 Fly your Dream 追逐梦想 It ' s Never Too Late for Success 成功之路, 永不言迟 Dare to Dream Again 敢于再次梦想 Go for It 加油 Struggle in Life 生命在于奋斗 Enjoy your Life 享受生活 乐趣 The Pleasure of Reading 读书的乐趣 Human Life Is like a Poem 人生如诗 The Nature of Happiness 工作和快乐 Balance of Life 生活的天平 Five Miles Ago 心重难负 Success after an Accident 车祸之后的成功 Life in the Fast Lane 快车道上的生活 The Richest Woman in the World 世界上最富有的女人 Evergreen Friendship 友谊天长地久 The Furthest Thing from Love 与爱相去甚远 A Friend 朋友 Red Rose 红玫瑰 Thread of Love 爱如丝线 I Love You 我爱你 Strengthen Marriage 巩固婚姻 Fight for Love 为爱而战 When Love Beckons You 爱的召唤

<<播种一种人生态度>>

章节摘录

Every day we hear about people making radical<sup>1</sup> career changes. The opportunities exist , but will all these changes make us any happier once we get there ?

Maybe the question is not "How can I get the job I love ?

" but "How can I love the job I have ?

" The following are four practical steps towards coming to terms with why you do what you're doing. Take some time to think about it , and you might be surprised by what you find. Realize that your job does not define<sup>2</sup> you , but how you do it does. Any job can be done well , done with compassion<sup>3</sup> , done with care. Your attitude at work and the way you treat people —— even your mood —— does not go unnoticed. They have a profound influence on the people you work with. There are times when you can't control your situation , but you can always choose how you live in it. Stop focusing on the money. Money will never be enough so stop using it ( or lack of it ) as an excuse. Whatever you are bringing home on the 15th and 30th , there are always going to be things you could do or would do if you had more. Try tracking<sup>4</sup> every penny you spend in a week. Seeing where your money is really going can help you to refocus your spending towards the things you really want. Getting paid is only one small part of what you do , your work has to be more than just a paycheck to be fulfilling.

## <<播种一种人生态度>>

### 编辑推荐

《播种一种人生态度》是一本需要用欣赏和感恩的心态来阅读和感动的书。

用欣赏的态度迎接每天的朝阳。

生活就会充满阳光。

与其诅咒黑暗，不如燃起蜡烛。

无论是什么，只要你喜欢，只要它不需要高科技设备……那就赶快行动吧！

每天的太阳都是新的。

怀着感激和欣赏度过每一天，你会感觉到生活的美妙与情趣。

选择积极向上的人生态度，享受生活的每一天。

“态度决定一切。

”如果你视工作作为一种乐趣，人生就是天堂；如果你视工作为负担，人生就是地狱。

乐观地面对生活，生命的地平线就会更加开阔。

<<播种一种人生态度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>