

<<拈花智慧>>

图书基本信息

书名：<<拈花智慧>>

13位ISBN编号：9787111265955

10位ISBN编号：7111265955

出版时间：2009-4

出版时间：机械工业出版社

作者：释果宁

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拈花智慧>>

### 内容概要

《拈花智慧》以一位佛学大师的视角和观点把读者引入了一个心灵的世界，传授生活与心灵的和谐之道。

他告诉读者头脑、心灵与本能的关系；从东西方不同的信仰来阐述征服与顺应的关系；从爱情与婚姻的哲学解析男人与女人的关系；从信任感与占有欲来解释和谐家庭之间的关系；从水的各种形态来阐述人生的哲理……同时，作者将商道与禅道融会贯通，以一种颇具禅意的方式教诲那些商海沉浮者。

<<拈花智慧>>

作者简介

释果宁，西藏工作八年，礼从原中国佛教协会会长赵朴初及夫人陈邦织先生学佛，后在厦门南普陀寺剃度出家。

先后受邀在中山大学，同济大学、上海交通大学，清华大学经济管理学院等多次发表演讲，现任中山大学兼职教授，厦门中华传统文化研究会副会长。

法师弘法于海内外，广受欢迎。

目前法师以弘扬人间佛法禅学为己任，旨在帮助大家认清自己和人性，摆脱痛苦和纠缠，寻求人生的智慧。

<<拈花智慧>>

书籍目录

卷首语我们是怎么迷失自己的头脑是“国王”，心灵是“皇后”，本能是“仆人”心灵教育是最美好的教育头脑、心灵、本能的平衡才能带来和谐，和谐才会快乐满足“需要”，而不是“欲望”古人的智慧来自心灵西方的“十字信仰”和东方的“圆形信仰”头脑代表外在，心灵代表内在，外在是征服，内在是顺应幸福是心灵的感受男人重视头脑，女人重视心灵爱情和婚姻的哲学抛去爱情的“占有欲”家庭的和谐需要信任把妻子当成你的“孩子”丈夫要做家中的“猪”和谐的社会从心灵开始禅看“本能”用心灵感受慈悲做富人，更要做“贵”人和谐生命，心灵是家上善若水亦柔亦刚不变随缘珍惜每一份因缘水居高位，低位皆平水无分别，润物无声海纳百川，甘居卑位

章节摘录

我们是怎么迷失自己的 你累了吗？

此刻，请你闭上眼睛想一想，你是否经常会觉得疲惫？

是否身心都已憔悴？

想一想你已经多久没有清静地去读一篇文章，你已经多久没有踏实地睡觉睡到自然醒，你上一次和爱人一起悠闲地品茶赏月是在什么时候？

答应孩子春天一起去放风筝的承诺兑现了吗？

有人总是说，无聊是常态，无奈是常态，浑浑噩噩是常态……现今的人们大部分都处于一种极度的身心分裂中，我们为了有一个更好的生活状态去拼命努力、拼命赚钱，在各种压力之下错过了生命中美好的风景，迷失了自我，渐渐地开始为生活中种种不如意的事情苦闷叹息，而忘却了拼搏最初的目的是为了获得身心的幸福快乐。

早年的梦想已经被现实的残酷消磨得失去了本来的面目，竞争的压力让我们很难有喘息之机——别人工作的时候，自己更要卖力地超过他；别人休息的时候，自己更要抓住机会取得成绩……人们总是在担心失去，可是在拼命去“抓住”的同时，内心早已是千疮百孔，充满了压抑、焦虑、苦闷、孤独和无助。

而这个社会中复杂的人际关系更使我们常常感到困惑，感到身心疲惫、难以承受。

<<拈花智慧>>

编辑推荐

《拈花智慧》作者本人具有号召力。  
作者在全国各地常有培训课、静修班，学员万众而火爆，拥有相当数量的粉丝。  
全国上百家地方电视台均有名家讲坛课，循环热播。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>