

<<职业规划与成功素质训练>>

图书基本信息

书名：<<职业规划与成功素质训练>>

13位ISBN编号：9787111269915

10位ISBN编号：7111269918

出版时间：2009-5

出版时间：机械工业出版社

作者：阚雅玲，吴强，胡伟 编著

页数：387

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

近年来，以“岗位技能为本位”的高等职业教育获得了长足的发展，首批28所国家示范院校之一的广州番禺职业技术学院在这方面更是与时俱进。

番禺职业技术学院经管类专业人才培养需求调查结果显示：有70%的用人单位认为经管类专业的学生综合素质比专业技能更重要，有25%的用人单位认为经管类专业的学生综合素质与专业技能同等重要，而只有3%的用人单位认为管理类专业的学生专业技能比综合素质更重要。

而调查结果又表明，近年来高职学生的专业技能在增加，而综合素质却有所下降。

经过与合作企业深度访谈，我们本着服务企业、服务社会、服务学生的原则，确立了“综合素质+一技之长”的工商企业管理专业人才培养方向，同时创立了职业规划与成功素质训练这门课作为专业核心课程，其目的在于让学生立足本专业的同时，全面提高综合素质，增强职业适应能力和职业拓展能力，最终确保较强的就业能力，同时也希望以此办出经管类专业的特色。

为使这门课程得以广泛推广，让更多的学生和学校从中受益，在机械工业出版社华章分社的大力支持下，这本经管类专业综合素质教程得以出版。

我们的初衷不只是推出一本教材，而是推行一门综合素质课程，这门课程由我们首创，具有鲜明的独创性，其设计思路如下：1. 本课程的设计从用人单位对人才需求的调查开始，了解到用人单位对大学生在诚信、进取精神、人际关系、有效沟通、团队合作、创新能力、吃苦精神、时间管理、积极心态等方面的技能均有较高的要求，而这些内容往往又难以通过现有的专业技能课有效解决，故决定根据企业和社会对大学生的素质要求开设“职业规划与成功素质训练”这门课。

<<职业规划与成功素质训练>>

内容概要

本书是基于同名课程的开放设计要求而编写，是全面提高大学生综合素质的一门核心必修课程，同时也是一门理论与实践一体化的课程。

本书以大学生的职业规划辅导为起点，以提高就业能力为落脚点，提炼出10项素质做为大学生成功训练的必备内容，以此来完成我们对大学生的综合素质教育。

<<职业规划与成功素质训练>>

书籍目录

前言教学建议第1章 训练导航 名人名言 故事分享 1.1 成功素质调查情况 1.2 成功与成功素质 1.3 成功素质训练指南 成功素质训练第2章 增强个人进取心 名人名言 故事分享 2.1 认识什么是进取心 2.2 培养你的进取心 2.3 进取心与平常心 成功素质测试 成功方法学习 成功案例借鉴 成功素质训练第3章 职业生涯规划 名人名言 故事分享 3.1 认识职业生涯规划 3.2 个人自我条件分析 3.3 职业生​​涯的选择 3.4 成功目标的确定 3.5 职业生​​涯的行动 3.6 职业生​​涯的转换 成功案例借鉴 成功素质测试 成功方法学习 成功案例借鉴 成功素质训练第4章 建立诚信素养 名人名言 故事分享 4.1 大学生诚信现 4.2 在学校诚信求学 4.3 在社会诚信就业 成功素质测试 成功方法学习 成功案例借鉴 成功素质训练第5章 培养积极心态 名人名言 故事分享 5.1 教你认识心态 5.2 感知心态的力量 5.3 培养积极心态 成功素质测试.....第6章 科学管理时间第7章 提高学习能力第8章 培养个人自信第9章 学会有效沟通第10章 培养全作能力第11章 培养创新能力第12章 提高解决问题的能力第13章 提高就业能力第14章 户外拓展训练参考文献

<<职业规划与成功素质训练>>

章节摘录

1.1成功素质调查情况 大学生就业难已经成为不争的事实，许多人认为这是大学扩招的必然结果。

然而，问题的真正原因并不是单纯的数量，而是大学生素质的问题。

根据国内著名企业对高校毕业生的反馈，高校现阶段的人才培养模式与单位需求之间存在很大距离。

目前，企业在人才需求上普遍重视大学生的综合素质和发展潜能，譬如进取心、学习能力、团队精神、沟通能力、积极心态、道德修养等。

同时，许多企业普遍反映，现在的大学毕业生缺乏对个人职业生涯的客观规划，没有定力，频繁跳槽。

这中间既有环境的原因，更多的则是个人的素质原因。

为了更好地发挥高职教育为地方经济建设服务的作用，切实贯彻“以市场为导向”的人才培养模式，我们向珠三角地区用人单位发放了80份调查问卷，对大学生成功立足社会以及所需要的综合素质情况进行专项调查，以全面了解社会各用人单位对大学生人才素质的具体要求。

1.1.1被调查单位基本情况 本次调研一共向80家企业发放了问卷，成功回收有效问卷69份。经过我们的统计分析显示，在这些有效问卷中，被调查的用人单位的基本情况如下：1.用人单位的性质 如图1.1所示，被调查者中来自私营企业的占22%；来自国有企业的占20%；来自外商投资企业占19%，股份制企业占14%，其他单位（主要是政府机关和事业单位）占14%，集体企业占8%，而港澳投资企业所占比例比较小，只有3%。

这个样本结构是比较有代表意义的，根据我们在高职院校指导毕业生就业的经验来看，大部分的高职学生的确主要流向私营企业，国有企业和外商投资企业，其次是一些大型的股份制企业、政府机关和事业单位。

因此，本样本结构基本符合高职院校毕业生流向特点。

<<职业规划与成功素质训练>>

编辑推荐

《职业规划与成功素质训练》是广东省教学名师阚雅玲教授继国家级精品课程教材《工商模拟市场实训》综合教程之后的又一力作。

本课程目标在于使大学生立足本专业的同时，全面提高自身的综合素质，增强职业适应能力和职业拓展能力，最终提高自己的就业能力。

同时，以此为基础构建高等职业教育经管类专业“综合素质+一技之长”的人才培养方案。

“职业规划与成功素质训练”现已成为广州市精品课程，正在申报广东省和国家精品课程。

《职业规划与成功素质训练》主要内容有：增强进取心、职业生涯规划、建立诚信素养、培养积极心态、科学管理时间，提高学习能力、培养自信心、学会有效沟通、培养合作能力、培养创新能力、提高解决问题能力、提高就业能力、户外拓展训练等。

《职业规划与成功素质训练》每一章都穿插了多种以学生为中心的教学方法，使学生能够得到有效的训练，牢固地掌握成功的理论和技巧。

全书内容实用，通俗易懂，可操作性强，不仅适合于在校大学生，也可作为社会各届渴望成功，以及研究成功的人士自学、培训和提高自身素质的读物。

《职业规划与成功素质训练》同时提供丰富的配套网上教学资源，主要包括：课程标准、设计方案、教学课件、教学录像以及大量的教学辅助资源。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>