

<<学会与孩子沟通>>

图书基本信息

书名：<<学会与孩子沟通>>

13位ISBN编号：9787111274834

10位ISBN编号：7111274830

出版时间：2009-7

出版时间：机械工业出版社

作者：张勤

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会与孩子沟通>>

### 内容概要

父母是一项伟大而又艰巨的终身制职业，每个父母都深爱着自己的孩子，都有责任和义务帮助孩子走出成长的烦恼。

所以，如何向孩子表达自己的关爱，如何帮助孩子解决他们遇到的问题，都需要父母和孩子之间建立起良好的沟通模式。

生活中，父母与孩子的沟通几乎每天都在发生，可令很多父母感到困惑的是：太多时候是频繁地进行“沟”，但实际效果却往往是没有“通”。

父母强烈的爱反而让孩子感到厌倦，甚至产生逆反心理。

是什么阻碍了父母爱的传达，又是什么原因妨碍了父母与孩子进行有效的沟通交流？

青少年教育专家张勤通过解析发生在我们身边的一个个小故事，教会您一些简便实用的方法与技巧，帮助您与孩子之间搭建起沟通的桥梁，让交流变得更简单有效，让教育子女变得更轻松，让家庭成为温馨、和睦的港湾！

## <<学会与孩子沟通>>

### 作者简介

张勤，中国教育电视台《师说》栏目特邀嘉宾，家庭教育专家、青少年教育专家、中国心理卫生协会会员、科普作家、中国亲子关系学学者、中国性格关系学学者、博雅观察咨询培训师、北京市青少年法律与心理咨询服务中心心理咨询师。

20多年来，致力于青少年教育、家庭教育的

## <<学会与孩子沟通>>

### 书籍目录

第1章 亲子沟通绊脚石 亲子沟通的主要问题有哪些 第2章 学会倾听 不注意倾听的危害性有哪些 父母倾听不够的主要原因 倾听才能知道为什么 小心,孩子会不给父母倾听的机会 其实倾听很简单 第3章 平等沟通 不平等的沟通现象有哪些 平等沟通的前提是什么 有效沟通的方法有哪些 第4章 真假讨论 虚假的讨论 真正的讨论 有关讨论的几个思考 送给青少年朋友们的一些思考 第5章 给孩子决策空间 孩子为什么决策力不够 孩子不会决策的最大危害是什么 如何帮助孩子做决策 第6章 妙用性格好沟通 性格不同,对家长言语的反应不同 外向性格孩子的几个故事 内向性格孩子的几个故事 如何与性格不同的孩子沟通 有效沟通的前提是接纳 第7章 如何夸奖孩子 我们为什么要夸奖孩子 夸奖孩子的几种方法 夸奖启示录 第8章 避免言语过激 常见过激言语的类型 “发脾气”注意事项 第9章 可以不唠叨 唠叨的原因何在 怎样才能少唠叨 送给父母的几个思考 第10章 表情骗不了孩子 这样的表情让孩子不安 还是这样的表情好 微笑的力量 最终是修养的力量 第11章 争吵对孩子的影响 第一种模式—吵架相当于正常交流 第二种模式—打倒对方 第三种模式—无言的战争 进一步思考吵架的负面影响 请删除吵架的负面影响 第12章 最佳沟通模式 第一种沟通模式—父母好!  
你不好!  
    第二种沟通模式—你好!  
父母不好!  
    第三种沟通模式—父母不好!  
你也不好!  
    第四种沟通模式—父母好!  
你也好!

## &lt;&lt;学会与孩子沟通&gt;&gt;

## 章节摘录

希望孩子就一心想着学习，想着学习不会歪，比较稳妥、省事。  
但是我们做父母的职责是什么呢？

我们的职责恰好就是要扶着他让他走正，而不是把他打倒；不是置之不理，而是扶着他让他走得更好。

有的父母是在急功近利地教育着孩子，没有耐心去一点点地引导孩子，把他扶正；有的父母没有耐心去倾听、感受孩子的思想，发现他的亮点，并帮助他发扬光大；还有的父母教育简单化，不想跟孩子做深入的探讨，简单潦草；更多的父母不敢跟孩子坐下来细细品味什么，害怕被问倒，害怕孩子的问题危机到做家长的权威。

其实养育孩子的过程，不仅仅是让孩子成长的过程，也是大人和孩子共同成长的过程。孩子每天都在逼着我们思考，逼着我们不断地做出新的决定，不断地考验着我们做父母的智慧，而这个智慧可不是父母先天就有的，必须时刻学习、时刻反省、时刻跟孩子探讨、时刻进步。这样不断地进步才能跟得上孩子的脚步，才能追得上孩子进步的速度，所以，父母的进步是必须的。于是孩子成长的过程也是父母成长的过程，有了这样的意识，父母才会允许孩子把自己的价值观带回家；有了这样的意识，父母才有可能很开心地去了解孩子价值观的形成，进而才有可能去关注、提携、发展孩子的价值观。

可惜的是，有很多的家庭还没有意识到这一点。

于是，孩子的价值观在家庭里没有市场，造成了亲子沟通的一大障碍。

6.没有分享内心感受的习惯 我们都有过这种经历，夫妻之间在谈恋爱的时候会有一种好习惯，就是分享对方内心的感受。

一结婚，这个习惯就没了，有了孩子就更忙得顾不上了。

等孩子上学了，就又忙着他的学习，更加没有那份心情、没有那份时间，也没有那份意识去分享爱人的内心感受，包括分享孩子的内心感受了。

我们就拿周杰伦来说，只要孩子一说周杰伦，许许多多的父母都持反对意见：我说那个周杰伦有什么好的啊？

歌词没一句我能听懂的，头发那么长把眼睛都盖住了，衣服也是奇装异服的，你穿得了吗？

但是，如果我们有一种意识愿意去分享孩子的内心感受，有一种习惯经常跟他分享内心的感受，你就会发现和理解孩子。

‘如果你跟他一起看电视里的周杰伦，你问他“我说小伙子，你到底喜欢他什么呢？我怎么没发现呢？

”孩子会兴高采烈地告诉你：“妈，你听听他唱得多好听啊！

妈你知道吗？

他那些歌词都是诗啊，多美啊！

而且妈你知道吗？

他那些歌词好多都是他自己写的！

妈你知道吗？

他不仅能唱歌还能当演员呢！

他最近又当导演了，他导演的片子还获奖了呢！

人家周杰伦绝对是全能冠军……”这就是他崇拜周杰伦的原因，他在崇拜、在喜欢一个有本事的人，请问这有什么不好吗？

有什么不对吗？

如果你怕他学歪了，那你就扶着他走，而不要一味地打压。

如果你愿意去分享孩子内心的感受，你就会立刻了解他，你会发现一条路，你和孩子可以携着手在这条路上一直走下去，这多好啊！

7.不能够真心地接纳孩子 我说这个话也许很多的家长朋友不爱听。  
我是他的爸爸，我是他的妈妈，我是这个世界上最爱他的人，我怎么可能不接纳他呢？

## <<学会与孩子沟通>>

你敢说我不爱他吗？

但是我敢说，有很多的父母甚至几乎每一个父母在内心深处都会有不同程度的对孩子的不接纳。

小心你的那份不接纳，它会成为沟通的障碍、相爱的障碍。

你的那份不接纳会伤感情。

这里说的不接纳是什么意思？

举个很简单的例子，比方说你的孩子特别胖，你就不愿意带他去单位玩儿，你就不愿意跟其他人在一起探讨有关胖的话题，这就是一种不接纳；孩子没有考上大学，你都不愿意往人前站，这就是一种不接纳。

我认识科研机构的一个朋友，可能是科研机构的人都是科学家的缘故，他们更加注重孩子的学习，特别喜欢在一块比我们家孩子学习怎么样、你们家孩子学习怎么样，后来我就发现谁家的孩子如果学习不好简直在单位就没有脸面。

别人可以认为你没有脸面，但是你自己呢？

如果你自己也认为我是没有脸面的，我都不敢跟别人谈我们家孩子学习的情况，我在回避，那就是对孩子的不接纳。

孩子的某些能力比较弱，我们可以不接纳，孩子的某些行为不太好，我们可以不接纳，但是对于他整个人我们必须是全身心地接纳的。

<<学会与孩子沟通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>