

<<四项修炼>>

图书基本信息

书名：<<四项修炼>>

13位ISBN编号：9787111285502

10位ISBN编号：7111285506

出版时间：2009-11

出版时间：王迈 机械工业出版社 (2009-11出版)

作者：王迈

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四项修炼>>

前言

几年前，在一次咨询活动中，我结识了三位主动来和我攀谈的青年人。

他们给我留下了深刻的印象——这几位刚刚走出校门家伙，居然和我有着完全一致的职业目标：为中国大学生的职业发展做点事情。

他们三人，都有着令人艳羡的名企高薪工作。

王迈，三人中的领头人，即将进入香港一家世界著名投行工作，年薪将近百万元。

但让我感到意外而惊喜的是，他们对中国大学生职业咨询事业有着强烈的激情，迫切希望把自己的求职经验与成功体验贡献给大家，立志帮助身边的大学生朋友们改善就业处境。

我鼓励他们投身职业咨询事业，填补中国社会在该领域的严重不足。

果然，立志从事职业咨询的这三位火枪手，在工作一段时间之后，在事业的召唤下，毅然放弃自己的工作再次聚到了一起，成立了“过来人”求职网和“过来人”求职商学院。

“过来人”公司CEO王迈，为了这个创业梦想，放弃的是他在香港投行里那份人人羡慕、个个咂舌的年薪百万的工作！

两年不到，他们的公司已经做得风生水起、有声有色。

他们的网站也发展成为全国最大的校园招聘网站之一，根据iResearch的第三方排名，是继前程无忧、智联招聘、中华英才网之外的全国第四大招聘网站。

两年间，他们通过自己的真诚、努力与坚持，帮助数以千计的大学生找到了满意的工作——他们的公司叫“过来人”。

<<四项修炼>>

内容概要

找工作，是每个学生离开校园步入社会的必经之路。

相信很多人都有简历石沉大海，面试屡屡受挫的经历。

但我们身边也有在求职中无往不利，被企业所喜爱的“面霸”。

如果你想知道“面霸”是怎样修炼成的，请读《四项修炼：500强高薪求职密码》吧。

《四项修炼：500强高薪求职密码》从就业准备阶段讲起，深入剖析自我规划的技巧与方法，并带你深入了解简历、笔试、面试的具体细节与企业的筛选标准和招聘内幕。

《四项修炼：500强高薪求职密码》既是一本工具书，又是一本手把手教你找工作的教材——在《四项修炼：500强高薪求职密码》中，你几乎可以找到求职需要掌握的全部知识与技巧，并且完全可以把书中给出的方法应用到自己的实践中，迅速提升自己的求职能力，将自己包装成人见人爱的求职者

。如果你还在为自己的职业规划而踌躇，如果你还为不能制作出一份优质的简历而懊恼，如果你还在为在笔试与面试中屡屡败北而沮丧——请翻开《四项修炼：500强高薪求职密码》，它讲述的方法，将使你眼前一亮；它提供的技巧与经验，将让你成为万人迷，让企业爱上你。

<<四项修炼>>

作者简介

王迈,现任中国领先的大学生求职服务机构“过来人”首席执行官,于清华大学经济管理学院取得管理学学士与人力资源硕士学位。

毕业后赴香港某著名欧洲银行的投行部工作,工作期间参与企业资本市场融资和跨国并购交易总额逾20亿美金。

后辞职创业,曾为数十家世界500强及知名企业提供与招聘相关的咨询服务,并为超过两万名在校学生提供过求职辅导与培训。

<<四项修炼>>

书籍目录

序一 过来人看“过来人”——徐小平
序二 过来人，为年轻人寻找明天——李志文
前言 找工作是一次人生修炼
引言 十个问题，助你在求职路上修成正果
一、第一份工作——不求一见钟情，只要合适就好
二、找准方向再“跳海”——海投也有大学问
三、第一份工作——千万要“向钱看”
四、有备无患，方能制胜——面试“不能”做自己
五、碰运气的心态千万要不得——充分准备，有效管理才是硬道理
六、专业知识并不能一锤定音——能力才是大标准
七、基础早打好，成功早来到——求职准备是贯穿整个大学时期的工作
八、付出才有回报——没有经验不应成为孤陋寡闻的辩护
九、英语不是最大的障碍——外企机会不可忽视
十、在还能转弯的时候抓住机会——转行并不是神话
第一章 第一项修炼：海投也要规划——了解自己，发掘优势，帮你锁定“梦中情人”
第一节 命运不是“测”出来的——职业测评的妙用在何处
第二节 工作也要“情投意合”——浅谈职业速配
第三节 锁定竞争优势——个人SWOT分析
第四节 信息是制胜的关键——求职的信息渠道
第五节 抓准目标有的放矢——学会目标管理
第二章 第二项修炼：打造完美简历——我的命运我主宰，教你跳出简历石沉大海的怪圈
第一节 简历制作前奏曲——HR筛选简历的黄金法则
第二节 简历写作入门经N0.1——素材是灵感的源泉
第三节 简历写作入门经N0.2——简历写作模板与技巧
第四节 简历写作入门经N0.3——英文简历写作
第五节 写给企业的“情书”——如何写求职信
第六节 学做求职侦探——简历投放与跟踪技巧
第三章 第三项修炼：高分笔试秘笈——有备无患，充分发挥你的考试能力
第一节 一分决定命运——为什么要准备笔试
第二节 万变不离其宗——笔试的题型
第三节 熟能生巧百变不惊——常见笔试题型与解法
第四节 小聪明也能派用场——企业笔试高分窍门
第四章 第四项修炼：面试赢家策略——打造万人迷，让企业爱上你
第一节 他眼观己，有备无患——从企业的视角谈面试前的准备
第二节 知书达理，屡试不爽——面试中的商务礼仪
第三节 面试万灵丹——经典面试类型和应对方法
第四节 总结与提高——在面试中越战越勇
附录关于“过来人”后记
参考文献

<<四项修炼>>

章节摘录

插图：16．你认为你：a)非常果敢独断。

b)比较果敢独断。

c)随和。

17．你认为哪一种活动对你最有利?a)培养新的兴趣爱好。

b)听一门有关商业管理的课程。

c)学习一门外语。

18．如果你想做某件事情，你会不顾一切去做吗?19．当你战胜了你的竞争者而你又得知他(她)因失败而很痛苦时，你仍然感到沾沾自喜、高兴得意吗?20．你每年都对你的进步作出评估、并且同时也制定出新年要下决心做的事吗?21．你能坚持不懈地去做那些新年下决心要做到的事情吗?22．在选举中，你每次都参加投票吗?23．你认为你是一位你所在社区或团体的强有力的支持者吗?评分标准：请根据你的答案查出你的得分。

1．a)1b)4c)2d)32．a)1b)23．是1不是24．a)1b)3c)25．是2不是16．a)3b)2c)17．a)3b)1c)28．是2不是19

．a)3b)2c)110．a)1b)2c)3d)411．是2不是112．a)2b)1c)313．a)3b)1c)214．是2不是115．是2不是116

．a)3b)2c)317．a)1b)3c)218．是2不是1

<<四项修炼>>

后记

对于任何一个即将毕业的学生，无论学校、专业和成绩如何，找到一份好工作都绝非易事。读完这本书，你可能只需要几天的时间，但要能够真正完成书中介绍的四项修炼内容，就可能需要几周、几个月甚至几年的时间。

只有经过不懈的努力与充分的准备，你才有可能从激烈的就业竞争中脱颖而出，获得自己梦想中的好工作。

从创立至今，有无数的学子通过“过来人”的指导与帮助找到了理想的工作，实现了自己的人生价值。

其中有一些人已经成长为知名企业中优秀的中层领导者，回来为学校的师弟、师妹们分享过来人的经验。

虽然他们已经取得了一定的成就，但在追寻成功的道路上，过来人的经验告诉我们一分耕耘，一分收获，这世界上真的没有随随便便的成功。

由于篇幅的限制，这本书只能将求职修炼过程中最精华的技巧和框架介绍给大家。

要取得成功，更需要的是你持之以恒的努力。

作为百万求职大军的一员，如果你还处在迷惘和失落之中，希望这本书能够带给你一些方向。

如果你刚刚拿到一个offer，这本书会帮助你提升到更高的水平。

如果你还没有面临就业，那么恭喜你，因为你还有更多的时间准备自己，弥补自身的不足，请不要浪费在学校的宝贵时间。

在本书写作的过程中，我得到了大量来自“过来人”团队和“过来人”求职精英班老学员和新学员的支持，在这里一并表示衷心的感谢。

另外，也要特别感谢“过来人”团队中张蕾和赵贲两位求职专家在本书的编写过程中所作的巨大贡献。

“过来人”创始时的目标就是帮助全中国的大学生找到工作的坐标与方向，实现人生的价值。

截至目前，接受过“过来人”帮助和辅导的学生人数已逾百万。

无论有多少困难，我们的团队都会毅然前行。

因为我们深知自己身上所担负的重任，我们也深知广大同学对“过来人”所抱有的期望。

正如我在本书序言中所说的，求职修炼可以说是一个备考的过程。

虽然修炼路上充满艰辛，但有“过来人”的指引与陪伴，你就不会孤单！

为了更加美好的未来，我们一起加油！

<<四项修炼>>

媒体关注与评论

两年前，我结识了“过来人”，一群立志帮助全中国大学生找到工作的年轻人。今天，我很欣慰地看到越来越多的毕业生通过他们的指导找到了理想的人生方向。这本书提炼了职场过来人的成功经验，你的求职之路可以从这本书开始！——新东方文化发展研究院院长“过来人”独立董事徐小平作为职场上的一名过来人，我深知青年学生遇到的种种困惑和迷惑。

而帮助青年成才就业是一个需要全社会关注的事业。

很欣慰看到“过来人”的“经验分享、共同成长”的互助平台，欣赏他们“立人、达人”的企业理念。

本书是他们几年来的心血和历练，相信可以为众多正在找工作的大学生提供指导，希望在“过来人”的帮助下，每个青年都可以找到理想的职业目标，成为最好的自己。

——前谷歌全球副总裁，创新工场董事长兼CEO李开复博士帮助青年成长就业是全社会的责任，也是我们伟大民族复兴的希望所在。

“过来人”所提倡的分享互助理念会帮助处在迷茫中的青年学子，帮助他们找到理想人生目标。

——新东方教育科技集团董事长兼总裁俞敏洪成立两年来，“过来人”为中国大学生的职业意识成长与求职技能提高进行了持续不断的探索。

希望这本书能够帮助广大毕业生突破求职困境，找到职业爆发点，开始崭新的人生阶段。

——和君咨询集团董事长 王明夫博士

<<四项修炼>>

编辑推荐

你有过简历石沉大海的困惑么？

你有过笔度毫无头绪的迷惘么？

你有过面试惨遭淘汰的郁闷么？

《四项修炼:500强高薪求职密码》将为你揭开企业招聘的全部秘密，帮助你准备好每个细节，顺利就业！

李开复 徐小平 李志文 俞敏洪 王明夫 方伟 智联招聘 中华英才网联袂推荐规划——带你进行深入的自我剖析，选准职业方向，完成求职规划。

简历——全面介绍简历写作技巧，帮助你发掘简历素材，迅速提高成功率。

笔试——概括各行业企业笔试题型，对典型题型进行深入分析。

面试——系统介绍各类面试应对技巧，展示企业筛选原则，让你从容应对挑战。

<<四项修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>