

<<职业素养开发与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<职业素养开发与就业指导>>

13位ISBN编号：9787111290513

10位ISBN编号：7111290518

出版时间：2010-1

出版时间：机械工业出版社

作者：艾丁兰，赵海霞 主编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业素养开发与就业指导>>

内容概要

本书旨在培养职业院校在校学生的职业素养，全书分为三篇，共八章。

心态篇包括“积极向上勇开拓”和“脚踏实地闯未来”，行为技能篇包括“沟通表达技巧”、“高效时间管理”和“情绪管理技巧”，职场生存篇包括“职业生涯规划”、“求职签约宝典”和“职场角色适应”。

为便于教学，本书还配有《学具册》，提供了大量的自测工具和拓展知识，可让学生在学过程中自我检验、及时总结，力求在体验式的教学活动中改变态度、掌握技能。

本书可作为大中专职业院校“就业教育”的教材，也可用作学生管理人员的参考资料，同时还可作为各类职业培训用书或成人教育参考用书。

<<职业素养开发与就业指导>>

书籍目录

前言选择成就明天心态篇 第一章 积极向上勇开拓 第一节 企图心 第二节 决心 第三节 主动 第四节 热情 第五节 学习 第六节 自信 第二章 脚踏实地闯未来 第一节 服务意识 第二节 责任意识 第三节 细节 意识 第四节 团队意识 行为技能篇 第三章 沟通表达技巧 第一节 赢在沟通 第二节 积极聆听 第三节 自信表达 第四章 高效时间管理 第一节 时间认知 第二节 关注自己的时间 第三节 如何管理时间 第五章 情绪管理技巧 第一节 认识情绪 第二节 做情绪的主人 第三节 好心情教室 职场生存篇 第六章 职业生涯规划 第一节 职业生涯规划 第二节 审视自我 第三节 规划未来 第七章 求职签约宝典 第一节 求职准备 第二节 笔试与面试 第三节 谨慎签约 第八章 职场角色适应 第一节 职场新天地 第二节 做事先做人 第三节 关于跳槽 参考文献.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>