

<<好人缘，就这么简单>>

图书基本信息

书名：<<好人缘，就这么简单>>

13位ISBN编号：9787111292456

10位ISBN编号：7111292456

出版时间：2010-1

出版时间：机械工业

作者：和田裕美

页数：192

译者：邱宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好人缘，就这么简单>>

前言

总体来讲，我是喜欢与人交往的，而且是非常喜欢。
但是，如果和难对付的人长时间待在一起，有时也会略感痛苦。
因此，我也会不时地寻找一个人独处的时间。
从少年时代起，我便一直在这种状态中循环往复。
对我而言，偶尔也会遇到不好对付的人，甚至有些人会令我感觉“厌恶至极”！
其实，就如何在人前讲话，如何充满自信地介绍经营状况，以及怎样才是正确的说话方式等诸多问题方面，我的水平还十分有限，还有很多不完善的地方。
但是，正是因为尚有不完善之处，为了能够更加快乐地生活，为了能够更加自如地“与人交往”。
我一直在不断努力摸索着。
在摸着石头过河的过程中，我经历过无数次的探索和失败后，终于有所领悟。
这就是：“接受对方。
并被对方接受。
任何人都能轻松营造这样的人际关系。
”我最终找到了一种适合自己的构筑良好人际关系的交往方式。
通过这种方式，可以令彼此手牵着手，由衷地感叹：“认识你真是我的幸运！”
”本书记述的是一个探索的过程。

<<好人缘，就这么简单>>

内容概要

和田裕美讲述如何让自己、他人心情愉快的交往方法。

当看到她讲述自身在职场、家庭和人交往的种种苦恼时，读者往往感同身受，而看了她之后如何克服或改进，你一定也会萌生“我也行！”

当我们对人际关系感到很累时，其实只需要稍微改变一下角度，就不会再烦恼啦。

文中针对各种具体情景进行讲述，比如，“对上司有火无处发”、“去和平时很害怕的人见面吧”，等等。

不管翻开哪一页，你都有启发，值得一生拥有！

这本书的效果：可以原谅自己。

可以喜欢别人。

对人际关系的烦恼消失，或者变少。

焦躁不安变得很傻。

别人会帮助自己。

在公司评价提升了（工作变快乐）。

和害怕的人接触也可以很好相处。

还有很多很多，总之，“人际关系”变得更和谐。

<<好人缘，就这么简单>>

作者简介

和田裕美，世界142个国家中排名第二的销售员
20几岁便成为全日本最年轻也是首位女性代理店分店长
29岁时年薪达到3800万日元
参与过多本商务书籍的创作
外资培训公司的女销售部长
女社长
开展以交往为重点的“让人喜欢的说话方法研讨会”，成

<<好人缘，就这么简单>>

书籍目录

序附言言行训练篇 使交流畅通无阻的讲话方法 回话时说“谢谢” 用“真的呀？”代替“胡说！”

” 感动的瞬间表达出惊喜 以新奇的口吻说出“肉麻”辞藻 “不知道”赢得好人缘 造成人际关系问题的罪魁祸首是“不交流” 即使被误解也要先道歉 给不好相处的人起个绰号取悦心情 分门别类起名字，享受分类法 劝说“对方先改变”的说法 非说教不可时，让对方听“一耳朵” 怒不可遏时“上个厕所” 制造受欢迎的气氛 一杯咖啡如何惹人发怒？

凭直觉感知氛围 瞬间“火冒三丈”该怎么办？

保持微笑5秒钟 无法制造良好气氛时实话实说 传达“幸福感受”时应避免的失误 感觉被别人厌恶时，开启“迟钝开关” 不是因有趣而笑，而是因笑而快乐 对不识时务的人，反过来给他们些颜色看看 受他人欢迎的行动秘诀 及时做出反应，会令对方高兴 分两次表扬别人 拍马屁拍到马腿上的人，问题出在“眼睛” “善于倾听”给对方带来幸福感(自己也受欢迎) 亲手写谢函 早于对方行动 简单而不被讨厌的拒绝方法 容易被接受的拒绝方法 能够令对方体谅的拒绝方法 首先总结自己的失误，才能赢得好评 适当扭动身体说出发嗲的话 心胸豁达的人善于抬高对方 不与人争执心理训练篇 如何接纳不好相处的人 “喜欢”之窗与“厌恶”之窗 正因为有讨厌的人，才有喜欢的人 “受欢迎”不同于“献殷勤” “八面威风”不如“八面玲珑” 好感飞镖 讨厌的人喜欢我们，而喜欢的人却讨厌我们？

言辞严厉却受人爱戴的人 接受现在的自己 从表面上的交往解脱出来的方法 想拉近关系，就明确说出你的烦恼 受欢迎的人具备“激发兴致的能力” 自来熟的人能够快速找出共同点 进一步加深彼此间的了解 不要忽略身边那个相识多年的人 为了解对方而接纳对方的价值观 正因为存在不同，才不断学习成长 进一步了解别人对你的看法 打破初次见面的“想象印象” 过去的行为构成了你的印象 不要期望对方的态度 对方的态度令你失望时，要理解这是表达方式的差异 同事的嫉妒 不受消极同事的负面影响 人类因“嫉妒”而崩溃 自尊心强的人应该最谦虚 懊悔即不成熟，不成熟即动力 谁都拥有快乐的源泉 被别人喜欢的必要条件 让自己开心最简单的方法 每个人都拥有快乐的种子 涤荡心灵，排出毒素，重新启动 原谅 不喜欢父母的时候 不要忘记感恩尾声译者的话

<<好人缘，就这么简单>>

章节摘录

感动的瞬间表达出惊喜把当前的感受毫无掩饰地传达给对方，是十分重要的。当然，我所说的表达惊喜用的词汇不包括那些令对方产生不快的词汇。

“哇，好漂亮啊！”

”或者，“真好吃！”

”惊喜词汇最好是在感受到的那一刹那即刻说出来。

如果为了寻找“更加完美的表达”而稍有迟疑，便会在接下来的时间思前顾后，最终羁绊于复杂的心境，反而使表达变得难上加难。

过于关注自己在他人面前的表现，或是心中有太多的顾虑，会使思维复杂化，从而无法把瞬间的感动及时地传达给对方。

一般情况下，如果不是惊喜地说“好吃！”

”，而是以“这个肉产自×地方，所以……”等说法做开场白的話，你表达的只是对某种事实的陈述。

隐藏真情实感，却回报以平静的事实描述，对方难免心生厌恶。

因为在对方听來，你所描述的事实，简直就是诡辩。

其实，他明白你想表达赞美之情，但事实上是，尽管人际关系纷繁复杂，人们却往往更愿意寻求一种单纯而简练的交往模式。

不必特意地装腔作势，展现真实的自己就好了。

即使被别人取笑，也不必耿耿于怀。

<<好人缘，就这么简单>>

编辑推荐

《好人缘,就这么简单》：不再为人际关系问题而苦恼，生活从此更加快乐！

能与他人轻松交往的说话法则，诚恳且实用！

欢欣雀跃地改变人际关系中的疙疙瘩瘩想耍性子时...扭动身体!遇到难对付的人...微笑5秒钟!生上司的气...给他起个绰号!“一边做笔记，一边读完了这本书！”

”“茅塞顿开，豁然开朗。

”“可恶的上司变得越来越可爱了。

”——读者的共鸣持续不断也许每个人都曾被种种人际交往问题困扰过，平日努力压抑着内心的辛酸和愤怒，表面上却只能违心地强颜欢笑。

即使如此，大家的内心都在强烈地向往一种良好的人际关系。

希望那些在人际交往中打了败仗、走了弯路，正在困惑着的朋友，或者正期待着能建立起更加亲密顺畅的人际关系的朋友们，都来读一读这本书。

还有很多很多.....祝“人际关系”一帆风顺！

<<好人缘，就这么简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>