第一图书网, tushu007.com

<<二十几岁女人顺达一生的人际学>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁女人顺达一生的人际学>>

13位ISBN编号：9787111304944

10位ISBN编号：7111304942

出版时间：2010-6

出版时间：机械工业出版社

作者：金淑丽

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

也许你觉得自己年轻、能干，有的是时间和精力去拼搏，因此与借助别人力量相比，你更愿意单打独斗去获得成功。
可你渐渐发现，自己很累、很辛苦，而你想要实现的目标却依旧遥不可及……你觉得自己漂亮，身边总不乏追捧之人，因此便觉得自己魅力无敌，无需费心主动结交别人。
可在你真正需要别人帮助时，你才知道，愿意帮自己的人没能力、能帮自己的人又有几分不情愿……刚离开学校，你觉得身边同学和朋友不少，可关键时刻真正能帮得上自己的却没有几个，甚至周围人还在眼巴巴地等着你的帮助和救济……初涉职场，你眼前一抹黑，以前与老师、同学交往的方式用在领导和同事身上好像完全失了效……你在家里是人见人夸的乖乖女，可是一出门就不知如何与人交往；你也知道真诚、主动、会说话是与别人搞好关系的重要武器，可是却仅有理论没有实践——具体到现实生活当中，一见到不熟悉的人你就会紧张、找不到彼此感兴趣的话题，遭遇一些别有用心者的欺负时也不懂得怎样处理……问题出在哪里？
归根结底，是你的人际关系出了差错。
原来，二十几岁的女人需要精心打理的，不仅是自己的身材和妆容，还有之前你也许并不在意的人际关系。
二十几岁的女人不仅要明白这个道理，而且还要懂得如何经营和管理自己的人际关系，让自己变得会说话、会办事、会做人！
卡耐基说：“一个人的成功，15%靠过硬的专业知识，85%靠顺达的人际关系。
”所以，对于二十几岁的女人来说，相比有形的财富，人际关系这笔无形的财富更加弥足珍贵，有时积累人际关系更胜过积累表面的财富。

内容概要

如果说“ 人际关系价值百万 ”，一点儿也不夸张。
一个刚刚进入社会的二十几岁年轻女子，如果不注意培养良好的人际关系，那么她在职场和生活中，都很难获得成功。
相反，如果有了良好的人际关系，就能事半功倍地达到目标，从而获得顺达、幸福的人生。
　本书从处理人际关系的原则、策略、为人处世、说话的艺术等方面入手，着重阐述了其对于二十几岁女人人际关系的重要作用以及如何处理人际关系，从而收获幸福美满的人生。

作者简介

金淑丽，女，经济师，毕业于湖南科技大学金融专业，对公共关系学与女性成功学有着深入的研究，曾在多家报纸、期刊开没专栏，深受读者欢迎，著有《魅力源于事业》等图书。

书籍目录

前言 女人的幸福，从圆通的人际关系开始第一章　多一点开朗，少一点封闭：打造开放积极的交际心态　开放的心态，是一种修养、一种气度　朋友的数量与质量会影响你未来的人生　世上没有不可交往的人，关键看你愿不愿与之交往　没有化不开的仇怨，主动示好会增加你的吸引力　放下架子去交往，亲和力由此产生　即使是自己不喜欢的人，也不要轻易得罪第二章　多一点理性．少一点任性：与人交往的基本原则　尊重你身边的每一个人　朋友是块宝，但别被损友拖下水　别占小便宜，那样的女人没人缘　真诚对待身边人，不把别人的友情当儿戏　注意交往的尺度和距离，太远太近都不利于彼此交往　不向别人借钱，也别轻易借钱给别人　任何人对你的好都不是理所应当，要懂得感恩　珍惜真心为你付出的人，别挥霍他们对你的关爱第三章　多一点爱心，少一点敌意：应当努力克服的7种消极心态　自卑：不是别人不愿意与你交往，而是你裹在自己的世界不肯出来　嫉妒：别让自己年纪轻轻就沦为人见人躲的“ 妒妇 ”　多疑：疑神疑鬼只能降低你的人缘指数　自私：与人交往将心比心，不要只顾自己　自负：你觉得谁都不如你，那只会让谁都不理你　冷漠：想想是不是你总拒人于千里之外　成见：“ 某些人 ”不好相处?换个角度去试一下第四章　多一点“ 手段"，少一点矜持：二十几岁女人的交际攻略　主动联系，不坐等人情上门　巧妙夸赞别人，没有人不喜欢　走出家门，多参加各种聚会　与对自身人际有积极作用的人多交往　善于利用已有的人际资源　打造利于自己生活幸福与事业发展的核心人际圈第五章　多一点内涵，少一点做作：做个知晓礼仪的得体女人第六章　多一点思考，少一点计较：做个人见人“ 爱 ”的玲珑女人第七章　多一点尊重，少一点刻薄：做个会说话的聪明女人第八章　多一点弹性，少一点固执：做个会办事的能干女人第九章　多一点圆通，少一点棱角：做个会做人的智慧女人第十章　多一点心眼，少一点“ 傻气 ”：做左右逢源的职场“ 白骨精 ”

章节摘录

一个国家需要以开放的政策来对待世界，一个人同样需要以开放的心态来对待别人。
开放的心态，是一种海纳百川的胸怀，也是一种修养和气度，它关乎一个人的人格魅力。
二十几岁时，你或许很难体会出个中的真谛，比起开放，你更愿意故步自封、固执己见，因为这个年龄正是刚愎自用、极其排外的一个年龄，虽然不是夜郎自大，但是在你的内心深处，你会轻视别人、本能地想要排斥别人的言行，不管是什么人的话你都听不进去，你会觉得他们也没什么了不起的，所以你会沉迷在自己的世界里孤芳自赏，完全不去理会外界都发生了什么变化，别人都取得了什么样的进步，你对这些统统都不屑一顾。
可是，时代并不会因为你的故步自封而停滞不前，反而会日新月异，你会在某一天忽然发觉自己越来越追不上时代的脚步了，你觉得自己的思维越来越不能适应当下的社会。
如果说二十岁的时候你还有大把的青春作为资本，那么到了三十岁、四十岁，你会觉得自己越来越力不从心，甚至要面临被时代抛弃的危险。
与其在将来的某一天去为自己的故步自封而后悔，还不如趁现在年轻多为自己充充电，用一个开放的心态来对待周围的一切。
收起自己高傲的面孔，摒弃自己的虚荣心，让自己用一种平和的心态来融入周围的世界，接纳周围的人和事。
“三人行必有我师”，别人身上总有值得你学习的地方。
比如你可以从一个环卫工人身上学到他那数十年如一日的工作精神，学习他那平和的心态；你可以从一个老员工那里学习游刃有余、稳中求胜的工作方法；还可以通过和同龄人之间的交流相互取长补短；更可以从那些批评你的人的口中发现自己的缺点和不足。

编辑推荐

《二十几岁女人顺达一生的人际学》：幸福就像做菜，充满酸甜苦辣咸，真正的幸福滋味就在这“多”与“少”的分寸之间。
多一点开朗，少一点封闭：打造开放积极的交际心态，多一点理性，少一点任性：把握与人交往的基本原则，多一点爱心，少一点敌意：应当努力克服的7种消极心态，多一点“手段”，少一点矜持：二十几岁女人的交际攻略，多一点内涵，少一点做作：做个知晓礼仪的得体女人，多一点思考，少一点计较：做个人见人“爱”的玲珑女人，多一点尊重，少一点刻薄：做个会说话的聪明女人，多一点弹性，少一点固执：做个会办事的能干女人，多一点圆通，少一点棱角：做个会做人的智慧女人，多一点心眼，少一点“傻气”：做左右逢源的职场“白骨精”。
和幼稚说拜拜，早一天学会人情世故，早一天成为社交达人。
一个人的成功，15%靠的是专业知识，85%靠的是人际关系。
聪明的女人明白成功要趁早的道理，总是在二十几岁时就建立了良好的人际关系。
为一生的顺达铺上了一条缀满掌声与鲜花的金地毯。
女人的幸福，从圆通的人际关系开始。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com