

图书基本信息

书名：<<春-健康时报2009年精华本>>

13位ISBN编号：9787111317166

10位ISBN编号：7111317165

出版时间：2010-10

出版时间：机械工业出版社

作者：健康时报社

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书是《健康时报》2009年度春季（1~3月）出版刊物的精华选集，内容包括健康知识与新闻大盘点，年度热门养生、医疗专家访谈，浓缩本季度精华文章，综合了关于养生、饮食、医药等各方面的健康知识，以及当时关注的健康新闻焦点，针对女性、儿童、男性、老人等各个人群，所选文章集中体现了知识性、服务性、实用性。

## 作者简介

《健康时报》由人民日报主办，贴近生活，面向百姓，服务群众，以“做中国人的健康顾问”为己任，培养公众健康的生活方式，倡导强健的生命观，坚持在健康生活服务类报纸中，突出主流声音，引导大众追求健康的生活方式，满足广大读者对医药、卫生、保健信息的需求，揭露假医假

书籍目录

第一篇 健康时讯篇第二篇 健康实战篇第三篇 医疗药械篇

## 章节摘录

插图：遇到了救命恩人张宗岐“当时，张大夫才40多岁。

”韩凤国现在还记得第一次见张宗岐的情景，“张大夫个子不高，很和善，说话不紧不慢的。

又扒嘴，又翻眼皮，又弯胳膊，又抬腿，从头到脚给我查了一遍。

没说什么，接着，又给我把脉，也没吭声。

然后又问我胃舒不舒服？

能不能吃东西……问了不少问题。

”张宗岐告诉韩凤国，虽然他是晚期癌症患者，但是从他的舌象和脉象看，后天脾胃之气尚存，也就是还能吃饭，再加上精神没有垮，有了这两个条件，就还有希望。

而从癌症的治疗方法上说，中早期癌症，如果病人身体素质比较好，应以西医为主，中医为辅。

而晚期癌症患者，身体一般都比较虚弱，而且肿瘤大多已经转移了，失去了手术的时机，身体也难以承受放化疗，这时则应以中医为主，西医为辅。

根据韩凤国的身体状况，张宗岐决定采用以毒攻毒，佐以消痰化瘀、消胸水的治疗方法。

“张大夫每下一味药，都思量来思量去的，斟酌半天。

”后来韩凤国才知道，他这是考虑这味药是用还是不用？

用多少？

多了怕中毒，少了怕无效。

韩凤国于是开始了中药治疗，吃了3个多月，食欲增强了一些，胸部疼痛也减轻了，胸闷气短也有所改善。

但是来北京已经大半年了，韩凤国有点想家。

他和老伴带着张宗岐大夫的处方回到了哈尔滨，回家后一直吃着中药，并且坚持每天到公园锻炼身体。

期间病情时好时坏，反反复复的，有时也咳嗽，偶尔带点血丝。

老伴就随时随地往北京打长途电话，张大夫通过电话了解到症状，在原处方上加减药味。

药吃到第二年三四月份，韩凤国又去北京复查，令人高兴的是原有的纵隔淋巴广泛转移没有了，心包积液基本消失。

张大夫又重新给韩凤国调方，韩凤国又带回哈尔滨接着按方抓药、吃药。

以后每年三四月份，韩凤国都去一趟北京复查，带回新的药方。

病情是一年比一年改善。

和“癌娃子”讲话由于治病心切，韩凤国试了一些偏方，结果病情一下子加重了，剧烈的咳嗽、大口吐血。

韩凤国这时感到了强烈的恐惧：难道我这次是真的挺不过去了？

以前的努力都白费了？

我快要死了吗？

老伴觉得韩凤国突然垮了，饭也吃不进去了，脸上连一点笑模样都没有，更可怕的是，他甚至开始安排后事了。

不行，赶紧上北京找张大夫去！

一听事情的经过，张宗岐严厉地批评了韩凤国：治病是能着急的吗？

万一吃错了药后悔都来不及了。

张宗岐告诉他，其实人人身上都有抗癌的潜能，如果充满希望、精神不垮，那么就能调动这些抗癌力量对癌细胞发起攻击。

再配合正确的治疗，与癌症的这场硬仗还是有胜算的可能的，绝对不能轻易放弃！

张宗岐还给他讲了正反两个病例，告诉他精神因素对于抗癌有多重要：其中一个病人是晚期多发性乳腺癌，骨、肺都转移了，但53岁的她很乐观，化疗头发快掉光了，她索性让儿子给剃个精光。

摸着自己的秃头，和剃了光头的小孙子合了一张影，还取名叫“老秃和小秃”。

她经常说：“没人的时候，我就和我的癌娃子讲话，我说，癌娃子啊，咱俩共存吧。

如果我没了，你也活不了啦。

你最好离我远去，那我可得感谢你啊！

”没想到，这“癌娃子”似乎听懂了她的话，真的开始远离她了。

几年后，她做了一个全面的检查，肺部的结节全部消失！

双腋下的淋巴结也消失了！

纵隔上的淋巴结也明显缩小了。

编辑推荐

《健康时报2009年精华本·春》：“中国十大周报品牌”，“中国十强行业媒体”《健康时报》真诚奉献权威、实用的健康保健丛书浓缩2009年《健康时报》精华文章全年精选经典巨献！

《健康时报》是唯一从2003年至今，连续被全国“两会”正式指定上会的健康生活类报纸。

《健康时报》是唯一拥有25位知名院士组成院士顾问委员会的健康生活类报纸。

《健康时报》被中国人民大学新闻学院、复旦大学新闻学院、武汉大学新闻学院等共同授予“中国十强行业媒体”。

是唯一入选的健康类报纸。

《健康时报》被国家新闻出版总署传媒杂志、北京大学新闻与传播学院、清华大学新闻与传播学院共同授予“中国十大周报品牌”。

是唯一获此殊荣的健康类报纸。

《健康时报》被国家邮政总局评定为“全国畅销类报刊”。

《健康时报》被南方航空公司、东方航空公司、上海航空公司等选为机舱读物，已走上近百条航线。健康知识百科全书，太全面了，太实用了，太精彩了，太超值了。

2009年度，热门养生，医疗专家访谈，2009年度健康知识与新闻大盘点，强大的专业支持。

“中国十大周报品牌”，“中国十强行业媒体”，全国发行量遥遥领先，连续10年全国最畅销健康生活类报纸之一，期均发行72万份，每期200万人次的读者群体。

25位两院院士组成的顾问团，100位健康传媒(版块)主编及资深记者，300位知名医院特约记者，700位健康教育专家，为读者提供最权威的健康指导!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>