

<<母爱的失落>>

图书基本信息

书名：<<母爱的失落>>

13位ISBN编号：9787111317913

10位ISBN编号：7111317912

出版时间：2011-1

出版时间：机械工业

作者：霍普·埃德尔曼

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<母爱的失落>>

### 前言

我想说这是一本关于如何活下去的书。

尽管如此，我写这本书却是缘由我母亲的去世——1981年7月12日她永远地离开了我们。

在她去世16个月前的一个下午，她从医生办公室回来，告诉我们她得了乳腺癌。

然后是整整16个月的化疗、CAT扫描，16个月的拼命坚持，她多么期望能通过这些常规治疗回归正常生活。

每天早上我们还是一起拿出橙汁和维生素，但是她还要吃下那些阻止癌细胞扩散的白色椭圆形药丸。

放学后我会开车带她穿过城区去进行肿瘤治疗，回家的路上她会跟我保证她肯定会活下去。

我是那么相信她的承诺，真的。

虽然我亲眼看着她一点点掉光了头发，一点点丧失了尊严，直至最后没有了希望，我还是相信她会活下去。

一切结束得很突然，我们都毫无准备。

1981年7月1日，她在后院晒太阳时发病了，12日拂晓前，她离开了我们。

母亲去世时年仅42岁，刚刚度过她人生的中点。

而我刚满17岁，妹妹14岁，弟弟9岁。

父亲失去了终身伴侣，茫然不知所措，不知道如何安慰我们这些孩子和他破碎的心

## <<母爱的失落>>

### 内容概要

失去母亲是一个女人一生中影响最深远的事，本书最重要和难得的是，它挖掘了女性心中失去母亲后那种不可填补的空虚。

作者用她们的人生经历和特有的智慧帮助那些失去了母亲的女儿们，以及那些关心爱护她们的人，更好地了解丧母之痛，明白她们早期的经历是如何持续影响她们同家人、朋友、爱人和同事的关系的，当然最重要的是如何影响了她们自己，从而使其减少负面影响。

本书适合普通大众，以女性读者为主。

## <<母爱的失落>>

### 作者简介

霍普·埃德尔曼 是畅销书《母爱的失落》的作者。这本书全美售出60多万册，曾经在《纽约时报》畅销排行榜上24周，同时也进入美国各大排行榜，如《今日美国》、《娱乐周刊》、《出版者周刊》、《洛杉矶时报》、《西雅图时报》等，成为这一领域的经典图书。

埃德尔曼毕业

## <<母爱的失落>>

### 书籍目录

第一部分：失落 1.哀伤的季节：悲痛需要时间来平复 2.改变时节：女儿的发展阶段 3.起因与影响：走投无路是最好的路 4.滞后的失落：学会如何放手 第二部分：改变 5.爸爸的乖女儿：父女俩 6.兄弟姐妹：手足情深 7.寻找爱：亲密关系 8.当女人需要女人时：性别很关键 第三部分：成长 9.她曾是谁？  
我是谁？  
发展独立人格 10.最后一课：生活、死亡、疾病、健康 11.当女儿成为母亲：生命的延续 12.凤凰涅槃：创造性、成就与成功尾声附录

## &lt;&lt;母爱的失落&gt;&gt;

## 章节摘录

我们相遇在大学的舞会上，我听到他在后门廊讨论托马斯·哈代（Thomas Hardy）的诗。我只读过其中的几首，而且还是高中时代读的，但是我后来也参与了讨论。

他正是我想要的那种类型。

夜深之前，我们还聊了其他话题……我们聊啊聊、聊啊聊；到了周末，我知道这就是我要嫁的人了。三年半后的圣诞节，他送我一个泰迪熊，还有一枚钻戒。

那时他就要毕业，而且我准备离开田纳西，我们计划搬到加利福尼亚去，他在那里已经找好了工作。从表面上看，我们未来将会厮守在一起，就像西部曾有的无限美景，但是暗地里却是激流暗涌。

第一，是我母亲的问题，母亲已经不在人世是个不容忽视的问题。

第二，他母亲的存在是很难不注意到的。

我是“有问题”的种族的，不是来自“好”家庭的姑娘，打破了他们组织严密的群体结构，这些都是值得考虑的因素。

他的母亲口头上就不同意，我被她的严词拒绝惊呆了。

我难以接受一位母亲离开了我，而另一位却要我马上消失。

我没有示弱，也没有试图缓和我们的关系。

到我们休战的时候，我和男友已经为这事争论了很长时间。

我感觉自己被抛弃了，要求他立场坚定，但是他感觉压力很大，坚持说自己也毫无办法。

我们不停地转圈子，最后我看出来该退出的人是我。

在去往加利福尼亚的前一个月，我把钻戒放在他的咖啡桌上，走出了大门。

死亡，我知道如何应对；分离，我却无法接受，所以我将这段订婚扼杀在摇篮里。

我拒绝回信，并和其他人约会。

我把他送给我的所有东西，包括那只泰迪熊一起装到一个大箱子里，放在地下室架子后面。

我并不是在炫耀我的做法，而是因为这是我能想到的唯一处理方法。

我只知道如何结束一段关系，而不会修补它。

我只有母亲的尚未悼念的死亡可以作为失去的范例，而后来的分离则以一种罪恶的方式回应前者。

虽然这次痛苦拒绝被隐藏，但当最初分离的震惊慢慢消退，我开始感到异常痛苦，非常真切，整晚就抱着自己膝盖坐着。

尽管是我甩了别人，我还是感觉被抛弃了、失去了亲人、非常的孤独。

5个月后，我仍旧为4年的恋情是这么不堪一击而悲伤。

于是我意识到自己的这种情感来自于心灵深处，那里不仅仅有那个我曾经爱过的男人。

## <<母爱的失落>>

### 媒体关注与评论

母亲的去世，尤其是在一个人年幼时，是巨大的伤痛。

作者基于大量事实采访和自己的经历，辅之以心理学关于哀丧的研究，指出这对人一生人格发展的隐含影响。

作者成功地开启了很多人的心扉，帮助很多女性朋友面对她们心灵的伤痛。

——《出版者周刊》深刻洞察了失去母爱的女儿们为何终其一生感到失落。

——《图书馆杂志》对曾被忽视的伤痛的一次吸引人的、深刻、感人，有价值的疗愈，使我们在震撼中认识到失去母爱所遗留的问题。

——《纽约时报》书写得真美好！

——《今日美国》作者已经成为一位先驱代表，这本书已经发起了一场运动。

——《挺进报》充满了真实生活的故事，作者真是一位专家！

——《洛杉矶时报》一种前所未有的突破，残酷的真实，广泛的调查研究，探索了众多失去母爱的女性每日所需面临的问题。

——《亚特兰大宪法报》妈妈在哪儿，家就在哪儿。

无论什么年龄，母爱的失去都是儿女心灵深处难以止息的伤痛。

本书给予我两个方面的启迪：女儿唯有拥抱悲伤、接受伤痛，才能超越母亲，继续成长；而如果母亲事先了解身后给家庭带来的影响，就有机会用自己的大智慧让爱在身后延续…… ——海文颖 浩途  
家长俱乐部创始人

## <<母爱的失落>>

### 编辑推荐

《母爱的失落》：蝉联《纽约时报》畅销书榜24周，关于母爱最深情最温暖的经典解读，浩途家长俱乐部创始人推荐。



<<母爱的失落>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>