

<<男与女>>

图书基本信息

书名：<<男与女>>

13位ISBN编号：9787111321187

10位ISBN编号：7111321189

出版时间：2011-1

出版时间：机械工业出版社

作者：（日）奥村康一,水野重理,高间大介

页数：233

译者：崔柳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;男与女&gt;&gt;

## 前言

男女之间的分分合合是一个永恒的主题。

反映男女生离死别的电影和小说也非常多。

比如，在年代稍微久远一些的影片中，常常会出现因为意外情况而约会迟到或者因为约会地点的误解而没能见面的故事情节。

这些空间交错最后往往还会变成导致男女主人公悲惨命运的导火索。

曾经被两度搬上电视屏幕的《你的名字》，恐怕就属这类故事的极致了。

这些曾经让无数人感动落泪的故事，如果放在现代恐怕就很难成立了。

如果当时有手机，只要拨通电话说一句“对不起，我有事要晚到一会儿”或者“你现在在哪里”，之后的故事情节就会截然不同。

所以，很多人在欣赏经典影片的时候都感慨：“如果有手机多好啊！”

当然，即使在现代社会，男女之间的悲欢离合也数不胜数。

我们都明白，手机并不是万能的，有时候甚至会把问题搞得更复杂。

不过，如果好好地加以利用，确实可以避免很多误会。

有便利的工具，再掌握好使用的方法，那么就不会如此伤害彼此了。

本书围绕着男女之间的问题介绍了很多最新的科学发现，希望能够有助于大家理解两性之间的不同点，最好再成为避免受对方伤害的工具。

NHK电视台特别节目《男人和女人——用最新科学解析两性之谜》虽然只有三集，不过在播放的前两年就开始了相关的策划和准备。

当时的想法非常乐观：“无论到什么时候，两性都是人们最关注的话题之一。”

所以，与此相关的节目在两年以后也一定会有很高的收视率。

可是，在实际采访后才发现，我们把两性的世界想得过于简单，有太多太多的问题需要去了解。

人们常认为“女性看不懂地图”，但通过在纸上标好前往某地指示的实验，发现实际上只要依照指示，女性也能轻松到达终点。

最新的科研成果显示，“恋爱的感觉”其实就是“对于快乐敏感”和“对于批判迟钝”的双重大脑反应机制。

“恋爱也有一定的期限”，这点全世界都是一样，离婚的高峰期是在婚后的第4年。

在知道这些事情后才认识到，我们对于男女关系确实了解得太少了。

任何人都知道“如果染色体是XX就是女性，如果染色体是XY就是男性”，可是却不知道Y染色体的数量正在迅速减少。

Y染色体会消失？

也就是说，不再会有男性？

那么，人类会消亡吗？

这种想法听上去也许很愚蠢，但实际上，在日本就有已经失去了Y染色体的啮齿类动物。

人类的最根本问题就是男性和女性，可是，我们竟然对男女之间的世界那么陌生。

实际上这是一个充满未知与不可思议事物的世界，而且这一世界中的很多事物正在发生着巨大的变化。

实际上，各个领域的科研人员们都在努力地破解与性别相关的难题，这已经成为世界性的热潮。脑科学领域正在挖掘大脑中潜在的男女差异，医疗领域正在调查与疾病相关的男女差异，即使在教育领域，美国也已经出现了男女分班教学的新型模式的尝试。

在电视节目中，我们把这些热点问题分为三集。

整理出书的时候，因为与男女关系相关的内容太多(即电视节目的第一集)，所以分解为两个部分，于是本书就由4章构成。

没有人和性别无关。

每个人都是在这样的划分体系中生活着。

所以，了解这种体系本身就是件意义深远的事情——这也是我们策划节目的初衷。

## <<男与女>>

作为节目的策划者，我们也是带着迷惘困惑出发，最终在走遍了世界的各个角落后才得到答案，这本书算得上是我们普通策划人为大众献上的一本策划报告书吧。

最后，采访中还有一个深刻的感触，那就是人们最关心的问题——男女之间的矛盾——应该会变得越来越淡，因为男女这种划分本身正逐渐失去意义。

也就是说，一线科研人员普遍认为，现代的核心问题已经升级为“个性的解放”，每个人都是特别的“个体”，应该努力挖掘专属于自己的独特个性。

这个目标实现起来可能还有很长的路要走。

不过，千里之行始于足下，对于男女关系的了解，至少可以加深彼此的关系，促进家庭及社会的和谐。

只要达到这个目的，我们就已经心满意足了。

## <<男与女>>

### 内容概要

男女之间的各种差异其实都是“自然支配”的结果？  
恋爱时的人们不仅会“迷恋对方”，把所有的目光和精力都集中到一个特定的人身上，而且还“不能用否定的眼光去看待对方”。  
科学研究带来的好消息是：人类并不具备和多个人同时恋爱的能力。  
性欲可以针对任何人，而恋爱却只能针对一个人。  
但遗憾的是：恋爱的保鲜期只有12个月到18个月之间。  
离婚的高峰期全世界都一样——最危险的是婚后第4年。  
心理学家通过15分钟的谈话就可以诊断出离婚的原因。  
人类将不得不面对“精子劣化”危机，Y染色体会消失无踪吗？  
这是否意味着不会再有男性了？  
如果没有男性，那么就不会再有婴儿出生，难道说人类将会灭亡？  
……关于男女差异的种种谜团，《男与女》将给出科学的解答。  
由奥村康一、水野重理、高间大介三位作者编著的《男与女》是一本汇总了全球各地的心理学学者观点，妙趣横生的心理学科普读物！

<<男与女>>

作者简介

作者：（日本）奥村康一（日本）水野重理（日本）高间大介 译者：崔柳

## &lt;&lt;男与女&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 第1章 男女有何差异?为什么会有差异?医疗领域的男女差异:为什么女性的心脏病总是被忽视即使所患的疾病相同:对男女来说药物的作用也有所差异是先天还是后天:男女差异究竟在什么时候决定性别认同障碍:被当成女孩养大的男孩的悲剧女性更擅长情感沟通男性更擅长系统思维重量、细胞数量、运转结构显而易见的大脑差异成绩相同的男女两个人:对于测试的解答方式却完全不一样女性大多是“路痴”?“女性看不懂地图”的误解男女差异追根溯源:数百万年前的非洲大地教育领域的挑战:男女分离的教学模式会提高成绩吗阴盛阳衰:深陷失业危机中的德国男性第2章 相互吸引的两个人:恋爱时的大脑及身体特征利用机能性磁共振成像解释恋爱的机理“我一直在想着你”:捕捉“恋爱时的大脑点起爱情火焰的燃料:能够带给人快乐感觉的多巴胺恋爱时会忽视对方所有的缺点:正所谓“爱情是盲目的”“任何人都一样”那就不是恋爱了寻找理想中的那个人:恋爱的地图汗味儿T恤衫:女性通过“气味”选择另一半T恤衫实验总结:选择“与自己稍有差异的人人类也存在信息素:汗液和母乳的气味会带来月经周期的变化来?老鼠实验的证明:对于遗传基因的嗅觉分辨能力选择恋人时所运用的感觉:女性靠“嗅觉”,男性靠“视觉”男选女的标准:男性到底最看重女性的哪个部位女选男的标准:女性在选择伴侣的时候还会启动“记忆”直立行走将一切全都改变:大脑恋爱机制的产生进化之旅:在胎儿发育成熟之前完成分娩抚养孩子的负担:男女间紧密合作关系的纽带是什么促成“伙伴关系”的:不是“恋爱”而是“依赖”我们人类是“幼年的?类”：“性早熟”的进化史人类繁荣的原动力:用充裕的时间去完成生长和发育……第3章 完全不同的两个人:恋爱保鲜期及长期关系第4章 男性正在消失?人类也会消亡吗?后记

## &lt;&lt;男与女&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：“为什么女人总是会那样？”“为什么男人总是不了解女人？”想必很多人翻开这本书都是为了寻找与此相关的答案。

确实,男人和女人之间总是存在着许多不解和误会,两性之间的差异也一直是人类所面临的重大课题。可是如果反过来想一想,是不是正因为这些差异才导致了二者在思维方式及处世哲学等方面的不同呢?这是不是矛盾产生的根源呢?关于男女差异的问题最近越来越被科学界所重视。

现在,很多科研人员都在从不同的角度进行深入地研究。

其中之一就是医疗领域。

此前,医学界一直都没有过多地去关注两性差异的问题。

除了与生殖器相关的检查和治疗,在其他疾病的诊疗方法上几乎没有任何不同,因为医生们认为没有这个必要。

这其实是种误解。

事实证明,即使男性和女性患有同样的病症,他们的致病原因也可能相差甚远。

最典型的例子就是心脏病。

最近,因为忽视了男女差异而导致女性心脏病患者濒临死亡的病例越来越多。

这到底是怎么回事?为了采访到亲身经历者,我们特意乘飞机前往美国的洛杉矶。

在洛杉矶郊外的比佛利山庄不远处,有一家专门为女性顾客提供美容服务的时尚沙龙。

夏洛特·伯恩斯坦(Charlotte Bomstein)就在那里工作,她是一位拥有高挑身材的金发美女。

夏洛特是在傍晚驱车回家的途中突发的心脏病。

那天,她的工作非常忙碌,几乎一整天都没有吃饭甚至喝水。

回家的路上有些堵车,在缓缓前行的过程中,夏洛特突然感到胸口剧烈疼痛,在即将失去意识的瞬间,她将车停在了路边,总算捡回来一条命。

在经过精密的检查之后,医生的诊断结果是心绞痛,这让夏洛特非常吃惊。

原来,在此前的很长一段时间里,她曾多次出现过胸闷气短、胸口疼痛等症状,可是每次去医院检查的结果都是“心脏没有异常”。

对于血糖及中性脂肪的检查结果也很好,几乎可以说“绝对没有心脏病发作的迹象”。

没有一个医生认为她有患心脏病的危险。

<<男与女>>

编辑推荐

《男与女》：最新科学趣解男女关系的秘密!NHK纪录片首席制片人出品,妙趣横生的心理学科普读物!  
男女为什么会相爱?为什么人类是一夫一妻制的生物?是怎样的机制使曾经相爱的男女最终厌倦对方?

<<男与女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>