

<<刮除病痛一身轻完全图解>>

图书基本信息

书名：<<刮除病痛一身轻完全图解>>

13位ISBN编号：9787111327271

10位ISBN编号：7111327276

出版时间：2010-12

出版时间：机械工业出版社

作者：王现法

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刮除病痛一身轻完全图解>>

内容概要

本书选取了人体的常见病症及其他各种疑难杂症，并介绍了每种病症的详细解释和刮痧手法，几乎涵盖了所有常见疾病的刮痧疗法。

书中配有大量图示，以展现精确的刮痧顺序。

与其他刮痧图书不同的是，本书还介绍了食疗方法，帮助读者在迅速、准确地找到穴位的同时，辅以食疗巩固治疗效果。

<<刮除病痛一身轻完全图解>>

书籍目录

如何阅读本书前言第一部分 经络刮痧：构建人体健康的安全网 经络刮痧：构建人体健康的安全网
经络系统表 经脉循环的规律 十二经脉循行与脏腑病候分类 奇经八脉 现代人刮痧的五大好处
刮痧基本功轻松入门 健康刮痧的基本原则 刮痧注意事项 刮痧治疗手法山 刮痧板的使用方法
第二部分 刮痧祛百病 常见病 头痛 感冒 发烧 流鼻血 腹泻 呼吸系统疾病
咳嗽 支气管炎 鼻渊(鼻窦炎) 支气管肺炎 扁桃体炎 血液循环系统疾病 风湿性心
脏病 过敏性紫癜 贫血 心悸 消化系统疾病 咽炎 便秘 急性肠胃炎 胃下垂
呃逆 阑尾炎

<<刮除病痛一身轻完全图解>>

章节摘录

第一部分 经络刮痧：构建人体健康的安全网 经络刮痧：构建人体健康的安全网 在中国古老的医学理论中，经络学说是其中的一个重要组成部分。

经络遍布全身，是人的气、血、津液运行的主要通道，是连接人体各个部分的枢纽。在人体正常的身体结构中，皮肤、毛发、骨骼、肌肉，是依靠经络的沟通和联结，将人体构成统一的整体。

同时，由于经络遍布人体周身各个部分，因此它发挥着协调内外、平衡阴阳的作用。若是经络失去了在气血运行方面的作用，当人们遇到天气突变、传染疾病等情况时，外面的邪气就会由经络进入脏腑；或者因饮食、工作、学习过累等情况，内脏之邪由脏腑、经络进入皮肤、毛发。因此，若是外邪之气侵入人体，就是从经络逐渐进入脏腑，由表及里；相反，如果脏腑发生病变，也会通过经络反映到体表上来，这是由里及表。

刮痧的治病原理就是这样的。从现代医学上来说，刮痧主要是通过刮痧手法刺激皮下毛细血管和神经末梢，使信号传入中枢神经系统使其产生兴奋，发挥神经系统正常的调节功能，也可刺激局部毛细血管，使其扩张，加强循环血流量，增强抵抗疾病的能力。经络上的穴位为经络上的敏感反应点，经络刮痧，可以在人体的穴位周围顺次刮拭，即可得到良好的治疗效果。

<<刮除病痛一身轻完全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>