

<<皮格马利翁效应>>

图书基本信息

书名：<<皮格马利翁效应>>

13位ISBN编号：9787111329169

10位ISBN编号：7111329163

出版时间：2011-1

出版时间：机械工业

作者：朱瑟琳·乔塞尔森

页数：181

译者：高榕,温旻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮格马利翁效应>>

前言

“我发现了你，还是我创造了你？”

这是人际关系的基本问题之一，在精神分析学家D.W.温尼科特（D.W.Winnicott）的洞察之中可以见到对这个问题的思考。

但是，很少有人公开讨论或者私底下问过自己这个问题。

发现与创造存在于所有的人际关系之中。

他人所具有的特征，是从他们之前独特的关系中演化而来的，而我们被这些特征所吸引。

然而，我们看到了他人身上的哪个特征，我们放大了他们身上的哪个特征，我们努力想要在他们身上植入哪个特征——这些全部都是创造的结果。

我们无意识的涓涓细流汇聚在我们亲密的关系之中。

在人们看来，生活中的其他人可能是被发现的，存在于已经形成的状态之中，正如他们经常被创造出来一样。

随着自己的需要在别人宜人的精神土壤中生根，这些创造行为无意识地出现，而且这种愿望与实现愿望的巧合把人们联系在了一起。

他人重要性的本质在于寻找表达的具体需要，而且这些需要往往与有意识感受和希望的东西不一致。

因此，人们需要亲密的人来体现自己隐藏的一面，或者使亲密的人成为惩罚的力量，表明他们对“坏的”他人的愤怒和憎恨，并且与对方一起被锁在关系之中。

关系是被创造的，而不是被发现的。

心理分析理论提供了丰富的理解，帮助人们了解如何无意识地创造自己既需要又害怕的东西。

但是，大多数治疗师还没有很好地理解这些过程。

治疗师经常变得和病人一样，忽略在生活中创造与他人的关系时自己的角色，使得病人好像只是不幸“有”个冷漠的母亲或者“找了”一个缺乏爱心的伴侣。

人际关系中的创造过程大部分是无意识的，很难被看到。

结果，大多数关系理论家虽知其存在，却很少阐释这一过程是如何展开和显现的。

这本书是用心理学术语解释人们创造彼此微妙的相互作用的一次努力。

我写就这本书的愿望来自三个源泉。

一是我对多年来我所做的关系访问中所呈现的罗生门般的特点的迷恋。

从两方面讲述的关系故事照亮人们之间流动的空间，在这个空间中关系被动态地创造和再创造。

二是我对于把心理咨询中过渡性客体体验（transitional object experience）和投射认同（projective identification）这些概念介绍给大家的兴趣，以及它们在普通人类体验中作用的思考。

这些已经在精神分析场景和越来越多的婴儿早期发展中得到了很好的理解，但在一般关系中却没有。

因此，我用发展的观点看待这个相互构成彼此交织的世界的演化（Stolorow等人，2001）。

三是我对临床案例研讨会（和回应发表了的案例报告）中的未经检验的客观性越来越没有了耐性。

当治疗师描述病人生活中的人们时，常用确定性的措词，比如，“这个病人有一个自恋并且要求苛刻的母亲”，或者“这个病人的父亲是一个只关心自己又有控制欲的人”。

“你的意思是，这个病人感受到她的母亲自恋并且要求苛刻，或者认为她的母亲自恋并且要求苛刻。”

我总是带着牢骚纠正说。

心理学家和治疗师太容易成为客观主义的谬误（objectivist fallacy）的牺牲品了，他们会相信人们对他们生活中他人描述的表面现象（这也越来越多地发生在叙述性的研究中）。

然而，谨记互为主体的空间中创造的复杂性是更大的挑战。

我怀着鼓励人们增强对这些复杂性的意识的目标，详述我们在生活中创造他人的过程。

<<皮格马利翁效应>>

内容概要

就像在古希腊神话中，皮格马利翁爱上了他亲手雕塑的加拉泰亚，每个人也在“创造”着生活中自我和他人的角色。

虽然，他人在我们看来就是他们本来的样子，是我们“发现”了他们，但是关系中包含着无意识的复杂心理过程，引导我们用自己构建的方式去感受他人。

心理分析理论使得我们能够很好地理解人们如何无意识地创造其需要和恐惧，但大多数治疗师对此没有深刻的理解。

治疗师经常变得和病人一样，忽略了在人际关系中创造他人时自己所扮演的角色，使得病人好像只是不幸“有”个冷漠的母亲，或者“找了”一个缺乏爱心的伴侣。

其实，每个人都像一位导演，在舞台上将其他人塑造成某一个角色，而其他人也会将我们塑造成他们剧本当中的角色。

<<皮格马利翁效应>>

作者简介

朱瑟琳·乔塞尔森 (Ruthellen Josselson)

著名心理学大师欧文·亚隆的得意门生，执业心理治疗师，密歇根大学临床心理学博士，是菲尔丁研究生院的心理学教授，由美国职业心理学委员会 (ABPP) 认证，曾在耶路撒冷希伯来大学和哈佛大学任教，获得美国心理学会颁发的亨利

A. 莫里奖和富步雷奖。

著有《我和你：人际关系的解析》《发现她自己：女性认同发展之路》(1987)等，她还发表了很多关于青少年、女性和叙事的文章。

<<皮格马利翁效应>>

书籍目录

前言

第一章 彼此创造

第二章 在记忆中重塑对方

第三章 你是我不能忍受的自己：唐娜和洛玻塔

第四章 舞台上不许有感情：马克和琼

第五章 “女儿就是女儿”：玛丽和拉维妮娜

第六章 安全结：汤姆和凯茜

第七章 皮格马利翁和加拉泰亚

注释

致谢

参考文献

译者后记

<<皮格马利翁效应>>

章节摘录

20岁那年，唐娜迷恋上了博特，他高中时曾经约会过洛玻塔。

“不过我没让感情发展下去，因为他约会过我姐姐。

”后来他生了很重的病，唐娜一直在身边照顾他。

“他很难懂，也很自闭，我们只谈论文学和电影。

他现在成了有名的作家，3年前写过一个短篇小说献给我，告诉我这些年来我对他有多么重要，他以前从没说起过。

我以前不知道我对他很重要。

我没有哥哥，他就像是我的哥哥。

”然而，不仅如此。

对唐娜来说，父母姐姐亲戚都跟她有或多或少的相似，而博特是第_个跟她完全不同的人，是第一个以“外人”的身份跟她相处的人，尽管她仍然把他标记为“洛玻塔相关人等”。

唐娜第一个真正意义上的男友是马迪，他狂热地爱她。

她享受那份浪漫的爱慕，却并不爱他。

唐娜当时在纽约做着一份“不需要脑子的秘书工作”，并且卷入了女权运动。

朋友伊冯娜鼓励她去上大学，还帮她了解如何争取奖学金。

“20岁那年妙极了。

我发现自己是有头脑的。

老师让你自己思考，自己做功课，、我喜欢那种方式。

我喜欢学习，喜欢泡在图书馆。

我干得不错，成了系里最好的学生。

”她的一位阿姨似乎替代了母亲的位置，会去宿舍看望她，带日用品给她，帮她做事。

在对20岁的回忆中，唐娜很少谈到洛玻塔，虽然她在地图上把洛玻塔画得离自己最近。

洛玻塔的确在那儿，不过是在唐娜身后。

对唐娜来说，洛玻塔是个可以避世的安全港湾，虽说停泊在那儿，两人也有冲突的可能。

唐娜拼了命要去做自己，争取跟姐姐有所不同，她的女权理念和罗曼史见证了她的这一努力。

她与某位教授关系暧昧。

她跟女教师麦拉建立了亲密的友谊，还跟麦拉、洛玻塔合作了一本书。

对于洛玻塔的参与，唐娜没说什么，好像洛玻塔可以理所当然地跟她同进同出。

唐娜觉得，自己在这一人生阶段遇到的人，尊重她“建设自我”的努力，也支持她对于才学的追求。

“他们是真的喜欢我这个人，在才学方面我也的确有所提高。

”然而，她仍然有种疏离感，好像自己哪儿都不属于。

回顾过去，除了某些闪光点，她只记得20~25岁是一段“可怕的时光”。

讲到25岁的时候，唐娜开始拿自己的人生跟洛玻塔作比较。

“我一直在做自己想做意思，而她尽到了本分，25岁时她有了孩子。

”唐娜以洛玻塔为参照物，来构筑自己的身份特征：她是自由的；洛玻塔则被束缚。

唐娜的感情生活被麦拉这个密友主导。

“她很大女人，她让我着迷。

我爱她，仰慕她。

我想我们相爱了很长时间。

她觉得我很棒很聪明，所以才走这么远。

她，还有另外一个教授，真的给了我勇气，让我试着去做些事情，去读研究生。

” “麦拉跟我母亲刚好相反。

她会说‘你真聪明’，然后给我奖学金；或者‘你真聪明’，然后给我打个高分。

”唐娜跟麦拉有过一次性经历。

“那次真的把我们的关系搞砸了。

<<皮格马利翁效应>>

我发现自己不是同性恋，我不知道自己那样做是否只是为了让她高兴，我再没试过。

那次之后我们的感情留下了伤疤。

我们都不敢去讨论这个问题。

之后她离开了美国几年，后来才告诉我，她当时一直爱着我，而我跟她说我做不来时，真的伤了她。

” 25岁以后，唐娜还跟谢尔曼有过一段感情。

他“让我觉得自己更像个女人了。

他崇拜我，爱我。

我觉得自己年轻了好多，人也漂亮了。

而我可以爱他这件事，也让他感觉良好。

他很迷人很英俊，这让我很得意，可惜他是个酒鬼。

他到现在还想着我，他说过我是他的最爱。

他虽然不能让我真正尊重他，但的确让我自信了不少”。

唐娜跟查尔斯——她的另一个教授，也有过一段感情。

“我跟他发生过关系，但那不重要，重要的是精神层面的东西。

我们两个的脑电波很合拍。

” 这些人，在唐娜说来，都是真的喜欢她，也能帮她增长才识，可她仍然感觉疏离。

“我的朋友全是我的老师。

我会参加他们的聚会，但我不是老师，不属于那个世界。

我不知道自己是谁，我始终有这样的感觉。

”

.....

<<皮格马利翁效应>>

媒体关注与评论

惊人的洞察力和同情心！

这本见解深刻、引人入胜的书不可不读，尤其是对于那些想要了解人如何在关系中创造出自己的现实的读者。

清晰的条理，令人回味的语言，细致的分析与案例研究，展示出人们彼此构建的动态过程。

读完后，治疗师对来访者的看待，人们对自己的关系的看待，都会产生新的启发。

——欧文·亚隆 美国团体心理治疗的权威、精神医学大师、存在主义治疗三大代表人物之一 人类以心理活动构建周遭的人际世界，作者无疑抓住了这些心理活动的瞬间。

没有哪位心理学家能够这样精确地描述出我们如何在人际互动中认识自我，又是如何在发现和创造的过程中扮演了自己的角色。

无论爱人、女儿还是朋友，都是我们把自己和其他人带进了一种关系当中。

在本书中，作者将她的重要研究扩展到识别人际关系中未曾预期的层面。

——特里·阿普特 博士 剑桥大学社会心理学家，著有《妹妹结》（The Sister Knot）

本书中关于人际关系中的无意识过程给予了清晰有力的描述，非常有价值，无论对于治疗师、来访者，还是任何热衷于探究人类思维是怎样在人际互动中彼此创造的心理爱好者，都是这样。

作者向我们指出：我们的原生家庭、当前的人际关系、他人留给自己的印象、自己留给他人的印象，是怎样复杂地影响着我们的情绪反应。

——安妮·罗杰斯 博士

<<皮格马利翁效应>>

编辑推荐

惊人的洞察力和同情心！

《皮格马利翁效应》这本见解深刻、引人入胜的书不可不读，尤其是对于那些想要了解人如何在关系中创造出自己的现实的读者。

清晰的条理，令人回味的语言，细致的分析与案例研究，展示出人们彼此构建的动态过程。读完后，治疗师对来访者的看待，人们对自己的关系的看待，都会产生新的启发。

<<皮格马利翁效应>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>