

<<职校生安全教育知识读本>>

图书基本信息

书名：<<职校生安全教育知识读本>>

13位ISBN编号：9787111329572

10位ISBN编号：7111329570

出版时间：2011-3

出版时间：机械工业

作者：徐晓光//胡桂兰

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职校生安全教育知识读本>>

内容概要

徐晓光，胡桂兰编著的这本《职校生安全教育知识读本》是教育部职业教育院校重点专业规划教材。全书共七章，主要内容包括校园安全、财产和人身安全、职校生心理安全、日常生活安全、交通安全、消防安全和自然灾害来临的自救，附录部分有常见的道路交通标志图、常见的消防安全标志图和正确拨打应急电话的内容。

《职校生安全教育知识读本》的最大特色是通过精练的语言和大量生动形象的案例告诉读者，如何保证自己的生命和财产安全。

本书既介绍了生活中存在的一些安全隐患，又介绍了各种隐患的预防措施和应对方法，还有一些相关的法律法规知识，是一本理论与实践相结合，偏重实际安全意识养成及安全能力训练的新型教材。

本教材可作为职业技术学校学生的安全教育教材，也适用于企业培训部门对企业员工进行安全生产培训，同时也可作为安全知识方面学习的自学用书。

<<职校生安全教育知识读本>>

书籍目录

前言

第一章 校园安全

第一节 集会和课间活动的安全

第二节 体育活动安全

第三节 宿舍和餐厅的安全

第四节 预防校园暴力

第五节 预防纠纷与防止打架斗殴

第六节 网络对身心的不良影响及网瘾的预防

思考与练习题

第二章 财产和人身安全

第一节 预防盗窃

第二节 预防诈骗

第三节 预防敲诈勒索

第四节 预防抢劫

第五节 防止绑架

第六节 预防性侵害

第七节 防止赌博

第八节 吸烟与酗酒的危害

第九节 毒品的危害与防范

思考与练习题

第三章 职校生心理安全

第一节 心理健康

第二节 学习受挫的预防与应对

第三节 就业受挫的预防与应对

第四节 人际交往受挫的预防与应对

第五节 防止职校生早恋指导

思考与练习题

第四章 日常生活安全

第一节 食物中毒的预防及急救措施

第二节 煤气中毒的预防及急救措施

第三节 用电的安全常识

第四节 游泳的安全常识

第五节 狂犬病的防治

第六节 艾滋病的预防

第七节 其他传染病的预防

思考与练习题

第五章 交通安全

第一节 道路交通事故

第二节 交通信号和交通标志

第三节 行走安全

第四节 骑车安全

第五节 乘车与乘船的安全

第六节 驾车安全

第七节 交通事故现场的急救措施

思考与练习题

<<职校生安全教育知识读本>>

第六章 消防安全

第一节 火灾概述

第二节 家庭防火安全知识

第三节 学校防火安全知识

第四节 公共场所的防火安全知识

第五节 常用灭火器的使用方法

第六节 常见火灾的扑救

第七节 火场逃生常识

思考与练习题

第七章 自然灾害来临的自救

第一节 地震来临的自救

第二节 海啸来临的自救

第三节 雷电来临的自救

第四节 大风来临的自救

第五节 台风来临的自救

第六节 暴雨洪涝灾害来临的自救

第七节 雪灾来临的自救

第八节 高温天气来临的自救

思考与练习题

附录

附录A 常见的道路交通标志图

附录B 常见的消防安全标志图

附录C 正确拨打应急电话

参考文献

章节摘录

版权页：插图：一、体育课着装的安全上体育课大多是全身性运动，活动量大，还要运用多种体育器械，如跳箱、单双杠、铅球等。

为了安全，上体育课时的着装有一定的要求。

1) 衣服要宽松合体，最好不穿纽扣多、拉链多或者有金属饰物的服装。

衣服上不要别胸针、徽章等；上衣、裤子口袋里不要装钥匙、小刀、钩针等坚硬、锋利的物品；不要佩戴各种金属的或玻璃的装饰物；头上不要戴各种发卡；有条件的应该穿运动服；不要穿塑料底的鞋或皮鞋，应当穿球鞋或一般的胶底布鞋。

【案例1-10】着装不规范引发的伤害事故某中学一名高一女生在体育课进行前滚翻练习时，裤兜中装有的钩针扎入小腹，造成重伤。

经查，该体育教师课前未对学生上课的装束、携带物品等做过必要的要求和提醒。

2) 患有近视的同学，尽量不要戴眼镜上体育课。

如果必须戴眼镜，做动作时一定要小心谨慎，做垫上运动时，必须摘下眼镜。

二、体育课运动的安全体育活动前应认真做好预备活动，没有教师指导的情况下，应避免剧烈活动，以防意外。

体育活动中严禁攀悬足球架、篮球架等设施，不得擅自进行非体育课规定的活动。

上体育课的运动安全注意事项如下：1) 短跑等径赛项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。

这不仅仅是竞赛的要求，也是安全的保障。

特别是冲刺时，更要遵守规则，因为这时人体的冲击力很大，精力又集中在竞技之中，思想上毫无戒备，一旦相互绊倒，就可能严重受伤。

<<职校生安全教育知识读本>>

编辑推荐

《职校生安全教育知识读本》是由机械工业出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>