

<<从现在开始>>

图书基本信息

书名：<<从现在开始>>

13位ISBN编号：9787111329886

10位ISBN编号：7111329880

出版时间：2011-3-1

出版时间：机械工业出版社

作者：陈春花

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从现在开始>>

前言

## <<从现在开始>>

### 内容概要

本书旁征博引，从成功的四个基本认知切入，讲述了“永远怀有梦想”、“要探索更多的东西”、“正确的心态”、“时间的价值”、“快乐的沟通”、“激励自己”、“立即行动”等七项当代大学生应该进行的修炼，告诉当前的大学生该如何度过自己的大学生活，如何激发自己的热情，为未来铸就梦想和豪情。

## <<从现在开始>>

### 作者简介

陈春花，华南理工大学工商管理学院教授  
博士生导师，广州市政府决策咨询专家、新加坡国立大学管理学院兼职教授。

近年来发表核心期刊论文160多篇，著作20多部，主编教材6部，其代表作《领先之道》、《超越竞争》分别于2006/2009获得教育部人文社会科学优秀著作三等奖；2007年本土最佳商业作者奖、2004年中国十大管理图书奖等多个奖项。

先后出任《北大商业评论》副主编；《21世纪经济报道》、《经济观察报》、《销售与市场》、《IT经理世界》、《哈佛商业评论》（中文网）、《商学院》专栏作者。

担任华南理工大学、新加坡国立大学、南京大学、中国人民大学、厦门大学、上海交通大学的EMBA课程主讲教授，所讲授的课程是学生最喜欢的课程。  
2009/2010年连续两次获得华南理工大学“吾爱吾师，我最喜爱导师”奖；连续多年获得优秀教学一等奖。

曾任山东六和集团总裁，先后出任TCL、美的、南方航空、香港星光集团等多家企业的管理顾问。

著有随笔集《掬水月在手》、《在苍茫中点灯》、《手比头高》。

## <<从现在开始>>

### 书籍目录

序 渴望成功

成功的四个基本认知

第一个认知：你会取得惊人的成就

第二个认知：人人都能成功

第三个认知：行动是成功的因素

第四个认知：你有无限的心理能量

第一项修炼：永远怀有梦想

保有理想

面对现实

提升梦想

第二项修炼：要探索更多的东西

智慧

成功只是付出更多一点

创造性的思考

控制注意力

第三项修炼：正确的心态

归零的心态

积极的心态

学会心定

学会感恩

第四项修炼：时间的价值

年轻唯一资本就是时间

合理安排时间

时间四象限

管理时间的技巧

第五项修炼：快乐的沟通

沟通的行为准则

沟通的策略和技巧

主动关心别人

沟通的小故事

第六项修炼：激励自己

了解自己

拥有希望

发挥长处

为自己找一位导师

第七项修炼：立即行动

当日事当日毕

现在是你的所有

成功计划

手比头高

结束语

一句诤言

一位盎格鲁主教的遗言

参考文献

<<从现在开始>>

## &lt;&lt;从现在开始&gt;&gt;

## 章节摘录

有一次女儿告诉我，她很喜欢到广州的地铁上去看那些拿着电脑包、穿着白衬衣的人，因为那样她可以感受到在大公司上班的精英的状态。

中学生的她喜欢看职业精英，我相信那可能是她长大的梦想，我听着她说，自己内心升起感动。

我每天都在课堂上与职业精英们探讨管理的课题，经常在公司里与职业精英们一起解决管理的问题，可是我从来没有像女儿这样去看这些拿着电脑包、穿着白衬衫的人，我为自己的麻木而感到惭愧。

到了成人的阶段，很多人觉得梦想已经与自己没有什么关联了，很多人关心的是现实生活的所有，我在与一些学生聊天的时候，大家说得最多的是财富、工作和生活，还有人不断地谈论现实的残酷、长大的烦恼、生活的无奈、自己的孤独，这些都是必要的话题，可是我真的很想听到离现实生活稍微远一点的一些话题，希望看到充满激情的脸和神采奕奕的状态。

人们之所以陷在现实的困惑中，是因为我们失去了想象的能力，失去了梦想的牵引，也就失去了梦想带给我们的所有美好和期许。

如果没有期许、没有理想、没有愿望，相信生活也就没有了色彩、没有了方向和追求。

有人反而会说：我有理想，但是很难实现。

还有人会说：今天就是一个变化的社会，理想根本就不存在。

更令人不安的是，很多人在晚上睡觉的时候做噩梦，到了白天做白日梦。

可是真实的梦想是什么，他们却回答不出来。

有时候我与周边的年轻人聊天，竟然发现很多人以找到好的工作、在一个好的行业、能够生活在大城市、找到称心如意的生活伴侣作为自己的理想，这使我非常惊讶。

这些向往都是必需的，可是这些仅仅是生活最基本的需求，如果用马斯洛的需求理论，这些应该是在生存需求、安全需求的层面上，而更高的层面的需求为什么不存在呢？

当然你也许会认为，这些已经是很好的了，的确能够这样的确已经不错，但是我还是觉得作为一个能够掌握知识的人，应该也能够掌握更远的未来，而不仅仅是解决生活问题。

所以我们应该保有理想，面对现实，而不是仅仅面对现实。

.....

## <<从现在开始>>

### 编辑推荐

《从现在开始:大学生的七项修炼》：每个失败者都知道成功的方法，而只有成功者真正去做。

成功就在我们身边，成功就在你的脚下，只要你从现在开始！

梦想是《从现在开始:大学生的七项修炼》的灵魂所在。

年轻人就应该渴望成功。

对于今天的学生来说，这个现代的社会就意味着变化、竞争和的发展；就意味着学习、进取和超越；就意味着为现在付出汗水，为明天奠定基础；就意味着成就别人同时成就自己；就意味着个体人格的不断完善；更意味着能够融入社会并贡献价值。

这个梦想任重而道远。

所有的成功都源于你如何设计自己的生活，而大学时光又是人生活中最特别的时间段。

因为当你拥有这段时光的时候，就意味着你具有知识的培育和知识的营养，具有开始人生的征程的厚实的基础，因此大学时期所达成的高度，就决定着人生的高度，而这个高度就是你对社会、对人生价值的一个标志。



<<从现在开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>