

<<想成功，每天做一点折磨你的事>>

图书基本信息

书名：<<想成功，每天做一点折磨你的事>>

13位ISBN编号：9787111333784

10位ISBN编号：7111333780

出版时间：2011-3

出版时间：机械工业出版社

作者：肖冉

页数：186

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<想成功，每天做一点折磨你的事>>

前言

人生在世，难免要承受各种苦难和折磨。这些折磨虽令我们痛苦不堪，却是我们成长历程中不可或缺的磨练。经历了这些磨练，我们才会变得更加自信、坚强和勇敢，才能像破茧而出的蝴蝶一样，成就美丽的梦想。

我们都知道，蝴蝶的幼虫期是在一个洞口极其狭小的茧中度过的。当它的生命要发生质的飞跃时，这个狭小的通道对它来讲无疑如同鬼门关，那娇嫩的身躯必须竭尽全力才可以破茧而出。

许多幼虫在往外冲杀的时候力竭身亡，不幸成了飞翔的祭品。

有人动了恻隐之心，企图将那幼虫的生命通道修得宽阔一些，他用剪刀把茧的洞口剪大。可是，所有受到帮助而见到天日的蝴蝶都不是真正的飞行精灵——它们无论如何也飞不起来，只能拖着丧失了飞翔功能的双翅在地上笨拙地爬行！

原来，那“鬼门关”般的狭小茧洞恰恰是帮助蝴蝶幼虫两翼成长的关键所在，穿越的时候，通过用力挤压，血液才能被顺利输送到蝶翼的组织中去；唯有两翼充血，蝴蝶才能振翅飞翔。人为地将茧洞剪大，蝴蝶的翼翅就没有了充血的机会，爬出来的蝴蝶便永远与飞翔绝缘。

成长的过程恰似蝴蝶的破茧过程，在痛苦的挣扎中，意志得到磨练，力量得到加强，心智得到提高，生命在痛苦中得到升华。

当你从痛苦中走出来时，就会发现，你已经拥有了飞翔的力量。

如果没有挫折，也许就会像那些受到“帮助”的蝴蝶一样，萎缩了双翼，平庸一生。

生命是一次次的蜕变过程。

唯有经历各种各样的折磨，才能拓展生命的厚度。

通过一次又一次与各种折磨交手，历经反反复复几个回合的较量，人生的阅历才能不断丰富。

在人生的岔道口，若你选择了一条平坦的大道，可能会有一个舒适而享乐的青春，但你就会失去一个很好的历练机会。

有个渔夫有着一流的捕鱼技术，被人们尊称为“渔王”。

依靠捕鱼所得的钱，“渔王”积累了一大笔财富。

然而，年老的“渔王”却一点也不快乐，因为他三个儿子的捕鱼技术都极其平庸。

于是他经常向人倾诉心中的苦恼：“我真想不明白，我捕鱼的技术这么好，我的儿子们为什么这么差？

我从他们懂事起就传授捕鱼技术给他们，从最基本的东西教起，告诉他们怎样织网最容易捕捉到鱼，怎样划船最不会惊动鱼，怎样下网最容易请鱼入瓮。

他们长大了，我又教他们怎样识潮汐、辨鱼汛……凡是我多年来辛辛苦苦总结出来的经验，我都毫无保留地传授给他们，可他们的捕鱼技术竟然赶不上技术比我差的其他渔民的儿子！

一位路人听了他的诉说后，问：“你一直手把手地教他们吗？”

“是的，为了让他们学会一流的捕鱼技术，我教得很仔细、很耐心。”

“他们一直跟随着你吗？”

“是的，为了让他们少走弯路，我一直让他们跟着我学。”

路人说：“这样说来，你的错误就很明显了。”

你只是传授给了他们技术，却没有传授给他们教训，对于才能来说，没有教训与没有经验一样，都不能使人成大器。

是啊，渔夫的儿子们从来都没有经受一点挫折的折磨，他们怎么会获得成长呢？

失败、挫折并不可怕，正是它们才教会我们如何获得经验与教训。

如果一路都是坦途，那只能像渔夫的儿子那样，沦为平庸。

没有经历过风霜雨雪的花朵，无论如何也结不出丰硕的果实。

或许我们习惯羡慕他人的成功，感叹他得到的掌声，但是别忘了，温室的花朵注定要失败，所有的荣耀背后一定有汗水与泪水共同浇铸的艰辛。

<<想成功，每天做一点折磨你的事>>

所以，一个成功的人，一个有眼光和思想的人，都会勇敢承受人生的折磨，主动挑战人生的折磨。

不要再做温室里的花朵，想成功，就每天做一点折磨你的事吧！
你的见识会得到增长，你的意志会得到磨练，你的能力会得到提高，你的心智会更加成熟，你的人生必将充实而精彩！

<<想成功，每天做一点折磨你的事>>

内容概要

今天的社会，每个人都梦想成功，每个人也都有成功的潜质，但是大部分人期待自己能够一帆风顺，希望自己在成长的路上不经受任何挫折与磨难，这恐怕是白日做梦。要知道，没有磨难和挫折，人是无法获取经验、锻炼意志和向上成长的。正所谓“刀不磨不锋利，人不磨不成器”。想成功，就需要承受折磨，在折磨中走向成熟，让磨难使自己从平凡走向非凡。本书将会告诉读者，如何看待折磨，怎样承受折磨，如何让自己在折磨中蜕变，成为一个强者。

<<想成功，每天做一点折磨你的事>>

作者简介

肖冉，北京大学毕业，曾任职于中央电视台、北大方正、锡恩咨询等企业，现为资深撰稿人、评论人、财经记者。

作品有《你想要什么》、《1分钟，让别人喜欢你》、《你怎样管理》、《比能力更重要的12种品格》、《知道不如做到》等多部有影响力的作品，深受读者的好评。

<<想成功，每天做一点折磨你的事>>

书籍目录

前言

第一章 承受折磨——做一个“锋利”的赢家

- 1.刀不磨不锋利，人不磨不成器
- 2.每处伤疤都代表着成长
- 3.想要少受折磨，先要自我折磨
- 4.不是逆来顺受，而是主动承受
- 5.承受越多，成功越快
- 6.翻手为“胜”，覆手为“负”
- 7.只有沸水才能唤醒咖啡的香气
- 8.让“假想敌”成为“助燃气”
- 9.磨难是成功的伴侣
- 10.每一次挫折，都能带来收获

第二章 习惯折磨——把折磨你的事看作机遇

- 1.用做事折磨自己，能力将会提高
- 2.用服从折磨自己，地位将会巩固
- 3.用时间折磨自己，效率将会提高
- 4.用目标折磨自己，成功将会加速
- 5.用思考折磨自己，才智将会增长
- 6.用寂寞折磨自己，好运将会降临
- 7.用细致折磨自己，结果将会完美
- 8.用放弃折磨自己，得到将会更多
- 9.用交际折磨自己，关系将会拓展
- 10.用阅读折磨自己，头脑将会丰富

第三章 甘于吃苦——让苦中作乐成为习惯

- 1.吃得菜根苦，万事皆不难
- 2.意志力是成功者的突出能力
- 3.专注重复，把简单的事做到极致
- 4.在磨难中完善自我
- 5.不要为贫穷哭泣
- 6.拼搏不拼命，苦干也要动脑筋
- 7.在哪里跌倒，就在哪里爬起来
- 8.每天付出多一点，收获多一点
- 9.越有风险的事，越蕴藏着机遇
- 10.培养苦中作乐的乐观心态

第四章 重塑自我——遇见更强大的自己

- 1.远离过去的自己，才能发现全新的你
- 2.对你的优缺点了如指掌
- 3.树立危机意识，催促自己前行
- 4.先肯定自己，再否定自己
- 5.每一天，为改变自己付诸行动
- 6.一次只改掉一个坏习惯
- 7.强化成功欲望，进行自我激励
- 8.重视与索要别人的建议
- 9.不断超越现在的自己
- 10.提高期望，站得高才能望得远

<<想成功，每天做一点折磨你的事>>

第五章 付诸行动——即使再困倦也要拼命

- 1.身心俱疲是成功的临界点
- 2.再困倦也要完成今日目标
- 3.只找成功的方法，不找失败的借口
- 4.经验比学历更加重要
- 5.增强行为目的性，不打无准备之仗
- 6.点滴小事是成功的重要积淀
- 7.跨一步，往往就是成功
- 8.用勇敢推开虚掩之门
- 9.勇于承担更大的责任
- 10.勤奋不只是劳力，还要劳心

第六章 放低姿态——走上事业的加速路

- 1.可悲的不是怀才不遇，而是眼高手低
- 2.年少无知，别太把自己当回事
- 3.低姿态进入，赢得更多成长空间
- 4.不挑肥拣瘦，任何工作都有价值
- 5.任劳任怨，比别人多做一些
- 6.克服急躁，一步一个脚印
- 7.柔和处世，学会主动退让
- 8.淡泊名利，把功劳同别人分享
- 9.善于自守，不在同事面前逞英雄
- 10.收敛锋芒，伺机脱颖而出

第七章 释放潜力——在经受折磨时放大自己

- 1.学会自我欣赏，不要低估自己
- 2.别拿短处跟别人的长处比
- 3.不断尝试，直到发现优势
- 4.克服内心恐惧，解脱心灵束缚
- 5.认清性格气质，从中开发潜能
- 6.集中精力，往往就是神力
- 7.你也需要一些自我的奖励
- 8.求人不如求己，菩萨也要拜自己
- 9.突破思维的束缚，冲破思想的牢笼

.....

第八章 停止抱怨——在折磨中让自己成长

第九章 完美心态——不为“折磨”所压倒

第十章 终极突破——让能量在折磨中升级

<<想成功，每天做一点折磨你的事>>

章节摘录

版权页：成功者坚信折磨是人生的必修课，苦难是人生的大学，只有通过这所大学考验的学生才会获得成功和幸福；而失败的人，往往在折磨的打击下选择了退缩，选择了放弃，最终成为碌碌无为的人。

曾经，有个生意人因运气不佳而欠下一大笔债务，由于无力偿还，他甚至产生了轻生的念头。

苦闷至极的时候，有一天他独自走到朋友的农庄，打算在那里清静和反思一下。

当时，正值秋天丰收的季节，田地里飘出的瓜香吸引了他。

有个守着田地的农夫看见他到来，便热情地摘了几个瓜果请他吃。

这个生意人虽然心情不好，但是又无法拒绝这位农夫的好意，于是便吃了一个，并客气地随口赞美了几句。

农夫听到他的赞扬，心情非常喜悦，便开始滔滔不绝地向他诉说自己种植瓜果所付出的心血与辛苦：“四月播种，五月锄草，六月除虫，七月守护……”听得出来，他大半生的时间都在田地里，与瓜秧相伴，流了不少汗水，也流过许多泪水。

有一年，就在瓜苗出土时，遭遇了旱灾，为了能够让瓜苗成长起来，农夫每天挑水浇灌，磨得肩头全是血泡也不觉辛苦。

又有一年，就在瓜地收获前夕，正好一场冰雹来袭，彻底砸烂了还没来得及采摘的瓜果，打碎了农夫的丰收梦；还有一年，当金黄的花朵正开得茂盛时，一场洪水突如其来，让这一切都泡汤了……农夫坚强地说：“人和老天爷打交道，肯定是要吃些苦头受些气，但是只要人能低下头，咬紧牙关，挺一挺腰板，困难也就过去了。

最后瓜果丰收之时，才是最令人快乐和感到成功的。

”最后，农夫指着缠绕树身的藤蔓，对着境况不佳的生意人说：“你看这藤蔓虽然活得轻松，但它却一辈子都无法抬头！

风一吹，它就弯，它不愿靠自己的力量活下去，人生也是如此啊！

”农夫的这番话让生意人幡然醒悟过来，他对老人连声道谢，并在瓜棚下的桌子上放了瓜钱，便踏着坚毅的步履离开了农庄。

五年之后，这个生意人重新崛起，并且成为一个大公司的老板。

<<想成功，每天做一点折磨你的事>>

编辑推荐

刀不磨不锋利，人不磨不成器！

最简单有效的成功之道，让你10倍速地迈向目的地！

斯蒂芬·霍金、邓亚萍、鲁冠球、比尔·盖茨、彼得大帝等成功者的策略，就在由肖冉编著的《想成功，每天做一点折磨你的事》里！

每天有选择地做一点折磨自己的事，坚持下来，你就会发现它的神奇！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>