

<<没有找不到的工作>>

图书基本信息

书名：<<没有找不到的工作>>

13位ISBN编号：9787111338673

10位ISBN编号：7111338677

出版时间：2011-4

出版时间：机械工业出版社

作者：王春林

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没有找不到的工作>>

前言

目前,高校毕业生就业形势日益严峻,大学生就业成为热点、难点和焦点问题。可现状却是一方面大学生难寻合适的工作,另一方面企业难觅合适的人才。之所以出现这种状况,除了就业供求关系不平衡以外,很大一部分原因是大学生缺乏对自我的认知,缺乏对环境的认知,同时又缺乏有效的求职技能。

有鉴于此,编写一本体系完备、结构科学、内容得当又能体现实用性、趣味性的的大学生职业指导教材,对大学生进行有效的职业指导和职业生涯规划指导就显得尤为迫切和必要。

本书以编者多年从事的就业培训和指导为基础,注重理论与实践相结合、普遍性与特殊性相结合、实践指导与技术指导相结合,遵照“贴近实践、注重实效、有所创新”的基本思路,表现了系统性和适用性的特点,旨在帮助大学生正确地认识自己,了解社会对人才的要求,从而端正学习态度,提升自身的就业竞争力,科学规划自己的职业生涯;帮助大学生做好从业前的准备,把价值观同知识的学习、素质的发展、能力的提高协调起来,把个人的追求与社会的需要结合起来,为今后的就业乃至创业做好准备。

本书通过大量生动的案例、形象的图片展现内容,从思想上,帮助学生端正学习态度,树立正确的就业观念;从知识上,帮助学生认知自我,认清就业形势,了解社会对人才的要求,更好地做到知己知彼;从能力上,帮助学生掌握就业技能,全面提升就业竞争力。

本书的主要特点有: (1) 内容完整。

本书涵盖就业形势分析、求职技巧、应聘技能、签约事项、就业政策、择业方法等,比较全面地解答了大学毕业生在求职和就业时可能遇到的疑难问题,具有很好的启迪和向导作用。

(2) 体例新颖。

本书巧妙地设计了应聘场景,收录了大量求职合同,提出了诸多在应聘过程中应该防备和注意的事项,具有很好的借鉴和指导意义。

(3) 实用性强。

本书注重理论紧密联系实际,针对当代大学生在应聘过程中应注意的具体事项,进行了较为深刻、完备的描述,尤其是在就业政策的完整收录、应聘礼仪的详尽描述、就业陷阱的前期预防、违约合同的事后处理以及求职期间的权益维护等方面,确实是想毕业生之所想、急毕业生之所急、忧毕业生之所忧,对引导大学生正确对待择业、就业和创业不乏教益。

(4) 可读性强。

本书条理清晰,论述清楚,文笔流畅清新,并列举了大量生动事例,既通俗易懂、深入浅出,又便于操作,非常适宜当代大学生阅读。

古人云:“九层之台,起于垒土;千里之行,始于足下。”

希望本书能帮助大学生顺利渡过重要的人生转折期,迈好走向社会的第一步;更希望本书能使更多的人了解、关注和支持大学生就业工作,共同开创大学毕业生就业工作的新局面。

可以说,本书不仅是一本引导大学生规划自我职业生涯和就业指导方面的教材,而且是一本引导学生学习与成长的手册,还是高等学校开展就业与创业指导、品德教育等工作的有益读物,本书也可作为高等学校就业培训和初入职场人士的课外阅读参考书。

业精于勤、行成于思、躬行而得秋实。

李家华 中国青年政治学院副院长、教授 大学生发展研究中心主任,国家职业指导师
亚太地区学生事务委员会常务理事 北京高校毕业生就业工作促进会专家委员会主席 后记
大学生就业是当前社会的热门话题。

大学毕业生就业是其步入社会的起点,它关系到大学生的成长,也关系到学校教学质量是否得到社会的认可,更关系到能否在全社会实现人尽其才,才尽其用。

如何适应新的形势,提高毕业生就业能力,是学生、家长和学校都非常重视的现实问题。

为了更好地帮助大学生顺利就业,特别是为了正确引导非毕业班学生顺利完成学业,充分发展个性,培养才干,及早为就业做好准备,我们编写了本书。

本书内容全面,现实性、前瞻性、政策性和指导性强,相信本书的出版将对大学生学习、成才和就业

<<没有找不到的工作>>

提供有益的帮助。

本书由王春林同志负责组织并提出编写提纲，经多次修改，力求数据准确、案例生动、新颖，历时两年结稿，倾注了大量心血。

本书的出版参考了当前国内许多就业指导用书，同时也得到了北京师范大学、北京理工大学珠海学院、珠海市城市职业技术学院、广东海洋大学等校的学生工作部（处）和招生毕业办公室同志的关心和支持，同时也得到了珠海市共青团委员会的关心和支持，以及机械工业出版社的大力支持，在此一并表示衷心的感谢。

<<没有找不到的工作>>

内容概要

本书以编者多年从事的就业培训和指导为基础，注重理论与实践相结合、普遍性与特殊性相结合、实践指导与技术指导相结合，遵照“贴近实践、注重实效、有所创新”的基本思路，表现了系统性和适用性的特点，旨在帮助大学生正确地认识自己，了解社会对人才的要求，从而端正学习态度，提升自身的就业竞争力，科学规划自己的职业生涯；帮助大学生做好从业前的准备，把价值观同知识的学习、素质的发展、能力的提高协调起来，把个人的追求与社会的需要结合起来，为今后的就业乃至创业做好准备。

本书不仅是一本引导大学生规划自我职业生涯和就业指导方面的教材，而且是一本引导学生学习与成长的手册，还是高等学校开展就业与创业指导、品德教育等工作的有益读物，本书也可作为高等学校就业培训和初入职场人士的课外阅读参考书。

<<没有找不到的工作>>

作者简介

王春林，国际注册高级职业讲师、资深职业顾问，中山大学EMBA，曾先后服务于数十家上市公司和世界500强企业。

帝王资深职业顾问、中国HR在线学习网创始人、中华讲师网特约讲师、上海盛世影响力特约讲师，曾负责清华大学深圳研究院大学生创新创业就业工作，珠海市今日咨询有限公司总经理，珠海市导航青少年职业发展服务中心主任，共青团珠海市两新组织团工委副书记，共青团珠海市青年就业创业见习基地负责人，全球华人讲师500强，6年多职业培训咨询经验。

一直从事“职业生涯规划与大学生就业问题”课题研究。

中国大学生职业指导“3+3”模型提出第一人。

CRE大学生就业模型提出第一人。

有10多个不同类型行业和企业的从业经验，讲课幽默风趣。

有“激情王子”之称。

蒋文新，现执教于北京理工大学珠海学院，主讲“人力资源管理”、“管理学原理”等课程。

现为珠海市书法家协会会员。

兼任珠海市审美文化协会副秘书长。

崔国汉，现任珠海城市职业技术学院团委书记、学生工作处副处长，曾任珠海市服务妇女儿童志愿者协会秘书长、珠海市志愿者联合会副会长。

黄书凌，现任共青团珠海市委常务委员会常务委员、社会工作部部长。

多年来负责团组织系统青年就业创业工作，推动建立了近200家青年就业创业见习基地，促进城市、农村青年小额贷款工作。

<<没有找不到的工作>>

书籍目录

- 序言
- 编者简介
- 前言
- 第1章 企业需要什么样的人
 - 企业需要什么特质
 - 实现企业的三个匹配
- 第2章 就业的核心原则
 - 高校开展就业工作的理论模型
 - 大学生就业的三个核心原则
- 第3章 就业能力评估
 - 就业能力测试
 - 大学生应具备的能力及行为准则
 - 大学生应具备的十类证书
- 第4章 认识你自己
 - 性格测试
 - 行为风格测试
 - 能力倾向测试
 - SWOT分析
 - 个人能力提升量表
- 第5章 如何进行职业定位
 - 考研？
 - 出国？
 - 考公务员？
 - 就业？
 - 创业？
- 专业分析
 - 职业四定
 - 个人职业定位量表
- 第6章 自我介绍
 - 如何进行自我介绍
 - 英语口语自我介绍
 - 个人自我介绍量表
- 第7章 如何制作简历
 - HR如何筛选简历
 - 简历应突出的主要内容
 - 示范性简历
 - 个人简历量表
- 第8章 面试成功的核心密码
 - 面试前的准备
 - 面试中的应对
 - 面试后的跟踪
 - 笔试
 - 面试自我测量表
- 第9章 职业形象及基本礼仪

<<没有找不到的工作>>

职业形象

职业礼仪

面试礼仪

面试前自我形象检查表

第10章 求职与工作案例分析

求职案例分析

工作案例分析

致谢

后记

参考文献

<<没有找不到的工作>>

章节摘录

没有任何大事业是能够一蹴而就的，要想成就一番伟业，就要经历一个漫长的连续奋斗的过程，期间会遇到许多意想不到的困难，没有超强的意志力是无法坚持到最后的。

很强的抗高压能力 成功者与失败者的差异还表现在抗高压能力上。要想成就一番大事业，必然需要时时面临无数艰难险阻，可以说，在开拓事业的过程中，压力随时相伴。

有无能力抵抗来自环境、他人及自己内在的心理和生理压力，是一个人能否成功的关键因素之一。一个人所要达到的目标越高，他要完成的工作就越多；他所要完成的工作越多，他要面对的困难就越大、越多；他所要面对的困难越大、越多，他就必须具备更强的解决问题的能力、组织资源的能力面对更大更深层次的压力。

可以这么说，一个人所能抵抗的压力有多大，他的心理能量就有多大，他的事业空间和可能成就就有多大，抗压能力与一个人的成功度息息相关。

全力以赴 成功者做事必事先考虑其可行性，会认真考虑可能付出的代价、投入资源、产出比例和可能风险。

在思考清楚这一切之后，一旦做出决定，就马上开始工作。

而且他们共同的特点是一旦投入必全力以赴，否则他们宁愿放弃不做。

成功者都不约而同地严格禁止自己做那些表面有用其实劳而无功的事务。

全力以赴不仅意味着拼命工作，还意味满怀热情地克服自身的劣势。

事实上，包括成功人士在内，每个人都有自己不足的方面，但成功者通过全力以赴的工作精神，较为成功地克服或化解了自身存在的劣势。

具体方法如下：客观看待并清醒认识自己的不足之处，然后采取行动立即加强劣势方面的学习及与他人合作，最关键的一点是漠视甚至完全消除劣势给自己造成的心理压力，以更从容、自信、严谨、专业的态度努力开展工作。

不受自己的劣势困扰，就能够更有效地发挥优势，提升整体工作水平，更利于成功。

极强的自我克制能力 成就大事业者都具备极强的自我克制能力。

人的天赋、时间、精力和能力都不可能是无限的，成就大事业者知道要成功应当怎样对自我资源进行严格管理。

一个人只有将自己所有的智慧、精力和时间集中于自己确定的某个目标、某项事业，才能发挥自我资源的最大效益。

而集中就意味着有所为有所不为，就意味着需要克制自己某些方面的欲望和天性，需要有计划地履行甚至重造自己，根据事业的需要，将自己打造成适合于开创事业的那类人，而不是顺其自然、放任自流、缺乏自我管理意识。

高标准要求自己 成就大事业者需要时时刻刻对自己提出更高的要求，只要自己能够做得更好，就永不满足。

成就大事业者会主动做足自己应该做的所有工作，并且预先自动提高工作要求，让人感觉到他做得“永远比你期望的多一点点”。

在工作方向和方法正确的情况下，这样一种工作的自我期许和要求自然会做出更让人振奋的成绩。

专与精 能够成就大事业的人还有这样一个重要特征，那就是又专又精。

专，即专业，是指用专业的理念、专业的态度、专业的工具、专业的方法、专业的行为、专业的人员，从事专业的工作。

成功者在开创一项事业时，在事业的某一领域并非专家，但他们的学习能力非常强，他们将通过高度忘我的学习很快将自己培养成领域内的专家，从而对事关本事业成败的全过程及关键因素一目了然、成竹在胸，从而极大地避免了因操作不当导致事业失败的风险。

精，即精简，是指所有的工作方法、步骤都应当尽量精当简易。

《易经》有云：“易则易知，简则易从，易知则有亲，易从则有功。”

有亲则可久，有功则可大。

<<没有找不到的工作>>

可文则贤人之德，可大则贤人之业。

”它道出了简易对于确保事业成功的重要性。

精简是一种理念和行事风格，精简亦有助于体现并提升专业工作效率。

专与精，前者需要”举轻若重”，工作、事业上的事无小事，都需要认真落实；后者需要”举重若轻”，无论多么复杂烦琐之事，均应该尽量化行难于易，则难者亦易矣。

两者一结合，就构成了以效果为导向的”思考繁密、操作简易”的工作方法。

仅是周密谋划或强势执行都无法达成最佳效果。

永不枯竭的行动力量 能够成就大业的人都深知思、知、言、行四者之间的关系。

想了、思考了并不代表想清楚了、知道了，想清楚了、知道了并不一定要说出来，说出来了、说了很多次了也并不代表我们真的做了、真正行动了。

思与知是两回事，知与行是两回事，言与行也是两回事。

思是必要的，知也是必要的，言也是可以的，但行则是必需的。

思要认真仔细地思（分析思考、规划谋划），知要深入细致地知（明白全体、局部和关键点），言要实事求是、恰如其分地言（工作事业不是炫耀口技），行要脚踏实地、快速认真地行。

惟其如此，方能成就一番大事业。

……

<<没有找不到的工作>>

媒体关注与评论

本书编者以解决大学生就业问题为己任。
多年来致力于大学生就业问题的理论研究和实践探索。
仅珠海就有近12万在校大学生。

服务好大学生的就业创业是我们的重要职责，希望本书能够帮助大家在就业创业过程中少走弯路。

——共青团珠海市委书记 赵伟媛 今天的汗水和泪水就是明天的经验和智慧，
好好阅读这本书，将为你带来意想不到的收获。

——人力资源管理杂志社培训部主任 人力资源管理全国理事会副秘书长 宋建兵
人生意义在于创造，希望大学生朋友们读完本书后能转变自身价值观，学会主动创造。
实现人生梦想。

——广东省美术家协会艺术中心副主任 胡锦涛 本书将帮助广大青年朋友们找准自
身定位，充分认识社会、了解企业需求，非常值得一读。

——中国管理研究院助理院长、高级研究员 严凡高 本书对当今大学生求职有很好的
指引分析作用，对职业生涯规划发展有很好的参照价值！

——后大学时代机构创始人兼总裁 江永胜 高度决定价值，一本好书就是山顶的一
盏明亮的指路灯。

本书观点新、实践性强、内容丰富，对当今大学生做好职业生涯规划及求职有很好的启发和指引作用
，相信编者的经验、用心和专业会满足读者的期待。

——武汉科技大学管理学院 王云丽 本书是编者智慧与实践的积累，在编写体例和
格式、可操作性、艺术性等方面做了新探索，力图调动大学生的兴趣、情感和参与的积极性。
本书生动、操作性强，是一本值得大学生关注和珍藏的就业指南。

——北京理工大学珠海学院计算机学院党总支书记 张克军 本书以全新的视角引导
大学生正确对待就业问题，读后让人倍添从容应对的勇气，还可以帮助大学生树立正确的职业目标，
合理规划自己的学业，为大学生个人的职场成功奠定基础。

——广东省珠海市审美文化协会会长、美学家 陈弘

<<没有找不到的工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>