第一图书网, tushu007.com

<<15分钟化妆术>>

图书基本信息

书名：<<15分钟化妆术>>

13位ISBN编号：9787111338772

10位ISBN编号：7111338774

出版时间：2011-4

出版时间：机械工业

作者：陈旭

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<15分钟化妆术>>

内容概要

15分钟化妆术，通过简洁规范的步骤进行化妆，让化妆变得可行和容易起来。
本书通过对数个典型模特的面部诊断分析以及妆面演示，从15分钟整妆到5分钟变妆，对日常工作、生活、约会、逛街购物、时尚派对等多种生活场景的妆容进行了重点讲解。

《亚洲企业实践：中国西部MBA案例建设集萃（第1辑）》图文并茂，讲解深入浅出，而且通过每个步骤的时间设定，体现了极强的操作性。
随书赠送DVD讲解光盘。

《亚洲企业实践：中国西部MBA案例建设集萃（第1辑）》适合白领女性使用。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陈旭，中国资深实力派造型师1997年开始从事化妆行业至今，陆续从事过讲师、杂志拍摄、电影、MV、电视栏目、娱乐活动等的化妆与造型，具有10年的工作经验。
参与多部MV的拍摄，担任抗震救灾《这里阳光长在》、奥运宣传片《天下一家》、《男人的选择》、《布偶》、《白沟之歌》、《笨笨、猪猪》等十几部MV的主化，参与影视《画皮》、《战神韩信》的拍摄等。
合作过的杂志有《男人装》《风度》《风采》《头等舱》《音乐时空》《全球通》《女友》《1626》《西洋镜》《鼎好》《动感地带》《地产》等。
参与的活动有《007皇家堵场SMIRNOFF的发布会》《06年国际车展》《06年国际时装周》《绿典2007春夏时装发布会》《索爱07新款手机发布会》《北京电视台07年春节特别节目》《潘婷新品发布会》《第十二夜电视栏目》《黄金畅想》《CANON新品体验》等。

第一图书网, tushu007.com

<<15分钟化妆术>>

书籍目录

序　点亮魅力人生
第一章　认识皮肤
直击五大肤质
皮肤的护理
第二章　化妆品与化妆工具
使用技法
关于化妆品
化妆工具的选用及清洁
彩妆品的选择及使用
眼部彩妆基础
眉毛的修饰
腮红
唇部
15分钟化妆工具集合
第三章　15分钟化妆方案
15分钟化妆基础步骤
15分钟妆面对比导引
优雅淑女妆
优雅淑女妆变朋友聚会妆
优雅淑女妆变休闲逛街妆
白领上班妆
自领上班妆变商务宴会妆
商务宴会妆变甜蜜约会妆
性感混血妆
商务宴会妆
可爱公主妆
可爱公主妆变芭比娃娃妆
休闲逛街妆
完美卸妆

第一图书网, tushu007.com

<<15分钟化妆术>>

章节摘录

版权页：插图：第一章　认识皮肤直击五大肤质为便于选择皮肤的保养和护理方式，根据皮肤毛孔大小，肤色如何，油脂的多少，皮肤的松紧度，是否柔滑，有无粉刺或暗疮，涂化妆品时是否产生皮肤过敏反应等，将皮肤分为如下几种类型。
一、干性皮肤干性皮肤细腻、较薄，毛孔不明显，比较干燥，油脂分泌少，无油腻感，角质层水分低于10%，看起来清洁、细腻而美观。
干性皮肤经不起外界刺激，夏日晒后易生红斑，易起皮屑，冬天受冷风刺激又易干裂，pH值约为4.5~5之间。
干性皮肤易老化起皱纹，因此需要精心护理。
皮肤清洗次数不宜过勤，在洗脸及洗澡以后要涂上含油脂的膏霜剂以滋润皮肤。
最好每周做一次面部按摩和滋润性面部护理。
二、油性皮肤油性皮肤油脂分泌旺盛，额头、鼻翼有油光，毛孔粗大、皮肤较粗厚，皮脂分泌较多，外观暗黄，偏碱性，pH值在5.6~6.6之间。
皮脂若分泌过多易于阻塞毛孔导致痉疮(即“青春痘”)。
油性皮肤虽不十分美观，但对外界刺激有较强的抵抗力，也不易老化，面部出现皱纹也比干性皮肤晚。
这类皮肤的人可每日用温水洗脸2~3次，适当使用中性香皂或硫磺香皂。
油性皮肤不宜涂擦油脂含量多的化妆品，可使用酸性化妆水和乳液性化妆品。
三、中性皮肤中性皮肤属于正常皮肤，是健康理想的皮肤，pH值介于5-5.6之间。
正常的皮肤应该就像刚刚洗完澡皮肤吸足水分的感觉，皮肤细胞表面所含的水分适当，光滑、细腻、有弹性，毛孔细小不易察觉，对外界刺激不敏感，皮肤没有瑕疵，红润而有光泽，同时有透明感。
在季节交替的时候，应特别注意生理变化给皮肤带来的不适。
保持正常肌肤就要给肌肤充足的氧气和营养。

第一图书网, tushu007.com

<<15分钟化妆术>>

编辑推荐

《15分钟化妆术》：一本可以改变女性人生的优美读物。
不化妆的两大原因不会化妆化妆浪费时间不能错过《15分钟化妆术》的三大理由：15分钟化妆术简单实用做最好的自己，不留遗憾人生可与作者直接网上交流《15分钟化妆术》最适合的三类人群：有上进心的公司上班族，准备走向社会的学生族，企业的中高层管理者。

第一图书网, tushu007.com

<<15分钟化妆术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com