

<<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

图书基本信息

书名：<<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

13位ISBN编号：9787111346463

10位ISBN编号：7111346467

出版时间：2011-5

出版时间：机械工业出版社

作者：姜义祺，康大夫 编著

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

### 内容概要

国外研究学者列出婴幼儿各阶段最为重要的5个敏感期，分别为探索、语言、模仿、美术、秩序等5种职能，并列出了此时期的敏感年龄及其行为特征。

本书结合此五种敏感期，相应提出父母可与孩子进行的智能提升游戏，并以此为根基，衍生出行之有效的幼儿智能开发术，轻松提升孩子未来竞争力！

书籍目录

前言

第1章儿童的启蒙教育——胎教

1胎教从自己做起

美容、穿衣也是胎教

潜移默化的胎教

良好的心境与胎教

2准妈妈与胎教

莫忘了做爸爸的责任

3胎教音乐

音乐是胎教的最好语言

胎教音乐的种类

音乐胎教方法

欣赏哪些胎教音乐较好

4胎教备忘录

言为心声

培养气质

心情舒畅

提升修养

5胎教运动

母亲的天性

抚摸胎儿

帮助胎儿“做体操”

第2章新生儿的智能训练

6认识新生儿

1个月的婴儿会什么

和婴儿玩什么

2个月婴儿的智能训练

2个月的婴儿会什么

和婴儿玩什么

3~4个月婴儿的智能训练

3个月的婴儿会什么

4个月的婴儿会什么

婴儿游戏

95个月婴儿的智能训练

做体操

引起好奇心的游戏

尿布体操的培养和锻炼

以盘腿坐的姿势抱宝宝

体验镜子

学举高

锻炼平衡感

引诱宝宝发出声音

用喇叭和蜡纸促进说话

到广口瓶里拿弹珠

体验面粉松散的感觉

<<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

跌倒时的练习

106 ~ 7个月婴儿的智能训练

6个月的婴儿会什么

7个月的婴儿会什么

智力低下的早期发现

婴儿游戏

118 ~ 9个月婴儿的智能训练

8个月的婴儿会什么

9个月的婴儿会什么

婴儿游戏

1210 ~ 12个月婴儿的智能训练

玩套环

区别一、二、三

玩拼图

放进去, 拿出来

学叫人

盖盖子

听数数

认识“灯”

自制画册

涂鸦

独立行走取玩具

认识“一”

模仿小动物叫

第3章1岁幼儿的智能提升

13智能提升前的准备

提供多样化食物

确定目的

与家人沟通

估计时间

腾出空间

寻求专业辅导

14智能提升的时间

每天进行多久才有效

进行多久宝宝会更聪明

何时可以停止

何时不必再陪宝宝做智能提升

15迅速获得智能提升效果的快捷方式

喂母乳

高效率的个别智能提升课程

纯净空气的好处

营养素提高智商

持续培养

16迅速提升智能的十大秘诀

尊重个体差异

确定提智对象

配合宝宝兴趣

## <<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

强调亲子融洽

零压力课程

提供最佳学习环境

促使举一反三

注意时间效益

偏重一箭“数”雕

按部就班

17两分钟为宝宝进行六种智能提升

初步课程花费时间短

一分钟内提升视、听两种智能

语言提升触觉

塞物入手

一箭“数”雕的设计课程

18洗澡时为宝宝进行智能提升

浴中闲聊

水中追捕

温凉浸手

浮游自在

空中骑士

浴后按摩

19下厨时为宝宝进行智能提升

后天培养的重要

杯匙识音

青菜红椒

厨具触摸

拍拉橡皮玩具

筷子对话

万物闻香

口味品尝

成本的回馈

20在户外为宝宝进行智能提升

培养视觉智能的“万紫千红”

促进听觉智能的“自然辨声”

提高触觉智能的“摸物猜名”

训练用手智能的“投物入圈”

增加语言智能的“远距离通话”

提升运动智能的“驰骋长跑”

21在天冷时为宝宝进行智能提升

生动有趣

边玩边听

多项运作

故事新编

室内奥运

22头围大小对智能提升的影响

大头宝宝是否比较聪明

头围及其增大速度的正常范围

头围大小对宝宝做智能提升有何影响

<<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

智能提升如何改变头围

23该训练左手还是右手

惯用左手的宝宝非要改过来吗

改左为右将会妨碍大脑的自然发展

提升宝宝用手智能

24通过游戏提升宝宝的智能

游戏能增进智能的发育

如何游戏

1~2岁幼儿的游戏

训练幼儿思考的手指头运动

如何选择玩具

25通过语言提升宝宝的智能

语言的发展

语言的功能

语言能力进步的五个重点

第4章2~3岁婴幼儿的智能培训

26生活能力的培养

让宝宝自理

数字学习

学习反义词

认识日常用品的用途

认识大自然

培养孩子安静片刻

认字

培养良好的秩序

培养基本的时间观念

补画面

自我介绍

学习礼貌语言

画方形、学写字

学习等待

收拾衣服

认识冬天和夏天

记住父母的手机及家中住址

认识居住的地方

学习当助手

27智能游乐园

幼儿体能训练

体育游戏

智力游戏

娱乐游戏

数字游戏

语言游戏

认字游戏

角色游戏

第5章0~3岁婴幼儿的益智食谱

28蔬果类食谱

<<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

蜜汁胡萝卜  
新鲜柠檬汁  
糖酿樱桃  
西红柿汁  
香蕉蜂蜜牛奶汁  
鲜橙汁  
香蕉泥  
苹果泥  
红枣泥  
胡萝卜泥  
29糊类食谱  
豆腐糊  
蛋黄泥  
菠菜汁  
牛奶粥  
苹果红薯泥  
牛奶玉米糊  
面粉粥  
牛奶香蕉糊  
30肉类食谱及其他  
鱼泥  
鲜虾泥  
营养蛋饼  
牛奶蛋  
什锦猪肉菜末  
火腿马铃薯泥  
鸡蛋豆腐  
面包布丁  
肉末菜粥  
鸡肉粥  
苹果色拉  
葡萄干马铃薯泥  
虾末绿花椰菜  
豆腐蒸肉  
豆豉牛肉末  
水煮荷包蛋  
黄鱼小馅饼  
燕麦片粥  
肉松饭  
西红柿饭卷  
第6章外国专家谈婴幼儿的智能开发  
学习的第一步——爬动  
简单的协助与诱导  
运用五官来学习  
把整个世界当成你的课堂  
交流的最佳艺术  
父母是孩子的启蒙老师

父母是学龄前教育的中心  
趣味教育重在持续性

## <<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

### 章节摘录

版权页：妈妈可以指导宝宝如何玩，但是，切勿一味指挥宝宝“做这个，做那个”。

因为一旦宝宝养成了习惯，就会成为等待指挥的人，而不会自己去思考。

总之，宝宝玩玩具时，妈妈宜参与，但其主导权必须操纵在宝宝手上。

玩具能增进智能发展许多父母会刻意买能增进幼儿智能发育的玩具；但是，玩具的功能不只是增进智能的发展，而是宝宝在使用玩具时，能在游戏中促进身心的健康发展。

如果给予宝宝不适龄的玩具时，宝宝不但无法玩得高兴，也无助于幼儿智能的发展。

给予宝宝适合他的发育阶段的玩具，有时不妨与宝宝一起玩，回答他的疑问，并教他玩具的使用方法，如此可促进宝宝身心的发育，并能增进智能的发展。

此外，1~2岁是学习语言的最佳时期，所以，吃饭时，母亲可对宝宝说“请用餐”之后，再教导他回答：“谢谢”。

玩电话游戏时，母亲可以教宝宝说：“喂喂！

是宝宝吗？

”另外，在朗读故事书给宝宝听时，不要只是念文章而已，可以以书中的故事为中心，进行会话训练，让宝宝学习说话。

语言是让别人知道自己需求的最佳方式，所以，多让宝宝在游戏中体验说话的感觉，不但能促进宝宝语言能力的进步，也能增进智能的发展。

## <<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

### 媒体关注与评论

0~3岁的婴幼儿本是一个学习与吸收力极佳的阶段，因此父母掌握此阶段的智能训练方法及丰富营养知识，合理搭配每位孩子的兴趣与个性，应能提升孩子70%的智力。

而本书正以此为原则，教导父母正确、有效的益智游戏与营养饮食，唤醒孩子潜在的优越潜能！

——儿童精神科专科医师 王怡仁 由于深知早期教育的重要性，所以当女儿、儿子还小时，我就经常让他们玩迷宫、推理等逻辑游戏，以发展其思维能力及逻辑概念。

本书作者亦认同“三岁定终生”的道理，提供30种潜能开发术，不仅在玩乐中启发大脑智商，更与孩子在密切互动中建立了良好的亲子关系！

衷心推荐本书给天下父母！

——数学教育家 王擎天 宝宝的成长需要均衡且多元的饮食，方能给予大脑和肢体同步的发展；手脑协调和感觉统合必须在实作和操作中学习。

而能吸引宝宝学习的兴趣，非“游戏”莫属了！

因此，书中所介绍的0~3岁宝宝智能提升方法，是从日常生活里取材，通过简易的益智游戏、实用的营养食谱，让孩子打好根基，方能迎战无限的未来！

——营养师 刘沁瑜

编辑推荐

《别让孩子输在起跑线的30种智能提升术》：激起孩子一生70%的黄金智力，关键就在0-3岁，超益智亲子互动，让孩子跳出潜能框架，抓稳婴幼儿学习脉动，IQ潜能大跃进。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>