

<<自信的孩子赢在起跑点>>

图书基本信息

书名：<<自信的孩子赢在起跑点>>

13位ISBN编号：9787111349822

10位ISBN编号：7111349822

出版时间：2011-7

出版时间：机械工业

作者：罗月婷

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自信的孩子赢在起跑点>>

### 前言

前言很多人都有这种体会：那些注定要成功的人，不管什么时候，总是对自己充满信心，遭遇困窘也不胆怯；而那些郁郁不得志的人，随时都在准备放弃，而且总是轻易被人看出内心的无助与颓丧。

由此可见，一个人的成功与失败，很大程度上取决于自己的心态与精神。

为人父母的，有谁不想让孩子拥有成功的生活？

然而，如何才能教养出一个坚强、自信、充满智慧的孩子？

这是让许多家庭困惑的难题：是该激励他？

鞭策他？

还是给他更多的要求和苛责，才能如愿以偿？

我们都很清楚，三到十四岁的孩子正处于身体与心智发育完善的关键期。

在这个阶段里，身为父母或老师，如果我们只会刻意板着脸，不断提出要求与标准，就会导致孩子接受“我不行”的错误信息，逐渐产生偏离教养目的的对抗行为。

而随着来自外界的压力，有些孩子会放大自己的反抗性，最终放弃与父母沟通，沦为所谓的“逆子”；有的孩子则是牺牲本性，沦为唯唯诺诺、毫无主见的“顺子”。

无论是哪一种结果，这样的教育也只能用两个字来说明：失败。

事实上，对于孩子的管教，越早用心和理智去爱越好。

爱，只要不是溺爱，绝对不会有坏结果。

在日常的生活中，我们应该鼓励孩子的正确行为，及时告诉他“你很棒”。

让孩子知道成人的看法和自己的状态，能有效激发其自信心与荣誉感。

大人的认可和奖励，可以让孩子开心从容地发展自己的种种长处。

与此相对应的任意惩罚与恶意批评，则很容易产生负面效果，为孩子的成长埋下隐忧。

本书内容涉及家庭教养的核心问题——对待孩子的态度与方式。

其中提到帮助孩子树立自信心的机制，适用于任何家庭、任何地区，为孩子成长教育过程中出现的实际问题，提供有效的解决方案。

如果你的孩子正在经历成长的烦恼，那么这本书能让你帮助孩子减轻压力，打造自信人生；如果你是父母或老师，那么这本书会成为你了解孩子、教养孩子的得力助手。

自信是独立自主、自强、自尊的基础，是智力发展的推进器，也是健康心智和健全人格的重要组成部分。

让孩子快乐自信地成长，掌握成功生活和处事的能力。

只有充满信心的孩子，才能走得更远更好！

## <<自信的孩子赢在起跑点>>

### 内容概要

本书探讨家庭教养的核心问题——对待孩子的态度和方式。其中提到的帮助孩子建立自信心的机制，适用于任何家庭任何地区，为孩子成长教育过程中出现的现实问题提供了有效的解决方案。如果你的孩子正在经历成长的烦恼，《自信的孩子赢在起跑点:培养孩子自信心的5大法宝》能让你帮助孩子减轻压力，打造自信人生。父母或师长通过《自信的孩子赢在起跑点:培养孩子自信心的5大法宝》也可以更好地了解孩子，让孩子在一个良好的基础成长。

<<自信的孩子赢在起跑点>>

作者简介

罗月婷，大学文学系毕业，现为台湾某杂志编辑。  
长期保持对孩子教育的观察和了解，多年执笔幼教专栏，希望能带给天下父母与孩子最好的亲子关系。

## <<自信的孩子赢在起跑点>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 减轻孩子的身心压力

教养孩子必须尽早开始

不同时期的教养特点

爱与梦想

反思与满足

专家指点

建立孩子自由思考的空间

肯定与否定

帮助孩子度过混乱阶段

“天赋”是这样提高的

培养选择能力

专家指点

督促孩子反省自己的行为

反省是一面通透的镜子

生活中的反省效力

提升学习效果的反省方式

专家指点

#### 第二章 改变孩子的有效激励

激励的基本构成

善意的微笑赢得信赖

不能吝惜的赞美

奖励带来的礼遇

专家指点

孩子的对抗：服从与抵制

成人和孩子的立场

正确对待孩子的对抗行为

如何平息孩子的愤怒

专家指点

奖励是一个好方法

制造有趣味的奖励机制

善于发现，善于奖励

避免奖励的负面作用

专家指点

#### 第三章 让孩子承担自己的责任

每一个人的社会角色

孩子的角色要由自己来扮演

与他人的友好交往

给孩子一个最直接的引导

专家指点

从心理引导到付诸行动

当孩子处于劣势

当孩子站在上风

当孩子迎接挑战

有压力才有动力

## <<自信的孩子赢在起跑点>>

专家指点

### 第四章 让孩子享受学习的快乐

用宽容的心看待结果

没有最好, 只有更好

转移视线, 转移压力

参与是走向成功的第一步

心理素质与实践

专家指点

问题孩子的改变术

什么样的孩子才有问题

找到一个起点

认可有价值的理念

比较的合理性

专家指点

### 第五章 给成人的建议

父母的必备知识

父母对孩子毕生的影响

让孩子乐于自立

自设一个父母课堂

专家指点

老师的必备知识

让孩子获得平等的快乐

老师也有操行评定

知识的世界充满了各种幻想

激励永远都是最好的礼物

专家指点

## <<自信的孩子赢在起跑点>>

### 章节摘录

版权页：此时，父母和老师对孩子教育的重点，应该放在学习和道德方面。

简单来说，就是要在孩子的学习态度、习惯和方法上多下工夫。

而孩子则需要较多的正面指导。

首先，父母应使用一定的技巧鼓励孩子，让他们对“上学”产生向往的心理，千万不要用学校或老师吓唬孩子。

例如：有父母常对顽皮的孩子说：“再闹！

就把你送到学校去，让老师管你。

”孩子很快就会被这个假想中的人物震慑住，而“老师”就变成了和妖怪一样可怕的“东西”。

然而，此刻的畏惧对未来的学习一点益处也没有，反而很容易成为削弱学习意愿的祸根。

即使是谈论和孩子有关的事，父母也不应该随便议论老师的行为，而应该选择性地进行交流。

父母言谈中对老师的批评，往往会在无意中损害老师的威信，成为孩子抵抗受教育的理由。

要让孩子对学习产生兴趣，需要更多正面的鼓励和诱导。

大人应时常对孩子认真学习的行为加以赞赏，及时对孩子完成作业以及作业的品质进行必要的检查和指导。

父母也应该磨炼孩子的注意力和意志力，一方面要求他们在上课时集中注意力并用心完成作业，让孩子学习克制自己的行动，也让他们在在学习上遇到困难时，能努力克服困难，坚持完成学习的任务；另一方面，让孩子在家中担负一定的家务劳动，也是很有意义的。

## <<自信的孩子赢在起跑点>>

### 编辑推荐

《自信的孩子赢在起跑点》：法宝一：减轻孩子压力——过度的压力会打压孩子自信，适当的压力则帮助孩子自由思考、有效反省。

法宝二：建立有效激励——不吝惜微笑，制造有趣味性的奖惩方式。

善于发现孩子优缺点并给予奖惩的父母，能教养出最有自信的孩子。

法宝三：练习承担责任——没有人天生懂得负责任，承担责任需要多加练习。

引导孩子适当扮演自己的社会角色，为他的未来预先打好基础。

法宝四：快乐享受学习——“没有最好，只有更好！”

”让竞争变成一种快乐的学习，而不再只是无谓的比较和心理负担。

法宝五：父母师长一起来——要教好孩子，自己得先上一课。

提供家长们必备的教养重点。

让父母与师长一起来打造自信的孩子！

你的孩子是拒绝与父母交流沟通，总是反叛捣蛋的逆子？

还是父母心中的乖乖牌，别人眼中唯唯诺诺，毫无主见的顺子？

<<自信的孩子赢在起跑点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>