

<<归零，你才能孕育新的希望>>

图书基本信息

书名：<<归零，你才能孕育新的希望>>

13位ISBN编号：9787111349846

10位ISBN编号：7111349849

出版时间：2011-7

出版时间：机械工业出版社

作者：Sheila

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<归零，你才能孕育新的希望>>

前言

<<归零，你才能孕育新的希望>>

内容概要

一则则发人深省的短篇故事，让你从中悟得归零的哲学，随时回到原点，找回生命的初衷。

心态、立场、情绪...人生各层面的归零心法，让你每天都更有好的开始。

<<归零，你才能孕育新的希望>>

书籍目录

推荐序

前言

第1章 心态归零，人生从下一秒开始

糟透了的不是你的人生，而是你的心态。

乐观是你一生中最重要的朋友

归零是正向思考的积极力量

心态归零，才能体会山不转路转

归零，就是摒弃主观，重新开始

放下过重的包袱，你会走得更顺畅

集中火力，一次只设定一个目标

别拿他人的问题困扰自己

放下，是为了重新提起

蛰伏，是为了迎接下一个春天

一切归零，才能到达下一站幸福

第2章 工作归零，让你找回原有的热情

糟糕的不是你的工作，而是你忘却了最初的向往。

工作纷乱没头绪，你该归零了！

同事都找我的碴！

原来他想锻炼我？

同事间的摩擦难免，不要小题大做

客户的错误是很好的学习经验

荣耀归零，是东山再起的契机

以乐观代替悲观，切勿想一步登天

换个跑道，找回自己的工作热情

第3章 立场归零，让彼此有消弭敌意的机会

糟糕的不是他，而是他的好你全没看到。

原来是立场让我们变成了敌人！

对事不对人，“敌人”有时也挺可爱

换个角度想，思考会更周全

把敌人变成朋友，让他充实你的能力

任何冲突，都不是人的本意

给别人机会也是给自己机会

打官司绝不是你最好的选择

给人余地胜过咄咄逼人

人脉的建立，从消除敌意开始

第4章 情绪归零，让负面情绪转变为正向力量

挥不去的不是那些事，而是你的负面情绪。

情绪归零，才能看见窗外有蓝天

<<归零，你才能孕育新的希望>>

当情绪的主人，别当情绪的奴隶
让情绪发泄完了，再来积极面对问题
生气总难免，千万别记恨
别让情绪坏了你的大事
圆融，是对你最有利的处事方式

<<归零，你才能孕育新的希望>>

章节摘录

版权页：某知名网站，里面的留言板非常有名，许多人喜欢在那里提问，发表意见，以及分享心得。某人在写了一篇文章后，因为涉及政治，引发了一名叫小花的网友的不满，在留言板上写下许多激烈的言论。

版主一开始并不想响应，但是随着对方留言犀利，辱骂等字眼接踵而来，版主只好郑重发表声明。

未料小花却表现出一副“反正网络无国界，你又不知道谁留的言”的“谁怕谁”的姿态。

其实，网络留言都可以查到来源，只是这位挑衅者对于网络知识掌握得不够，才会造成这种错误的想法。

这位留言者小花，所留下的言论非常激动，用字遣词都很“凶猛”。

后来版主真的搜集证据，提出诉讼。

这件事情急转直下，原本态度恶劣的小花在得知自己被告后，突然变得判若两人，原本凶猛的狮子变得像只绵羊，完全瘫软。

原来她不过是一位家庭主妇，得知自己被告后，怕得无法入眠，整天都吃不下饭，只好在版上道歉，希望版主原谅她。

只是，当初她留下的言论涉及人身攻击，而且非常难听，版主表示要告到底。

很多人留言表示希望版主手下留情，不要浪费司法资源，得饶人处且饶人，况且小花已经留下了很多道歉信。

<<归零，你才能孕育新的希望>>

编辑推荐

《归零,你才能孕育新的希望》：糟透的不是你的人生，而是你的心态！
人生中的困扰和烦恼，都来自于忘了归零。
随时放下过去，回到原点，反而能迎接丰收的人生！
只要有心，生活处处是希望，人生到处有生机！

<<归零，你才能孕育新的希望>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>