第一图书网, tushu007.com

<<揭秘心理效应>>

图书基本信息

书名：<<揭秘心理效应>>

13位ISBN编号：9787111351290

10位ISBN编号：7111351290

出版时间：2011-7

出版时间：机械工业出版社

作者：王亦欢

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<揭秘心理效应>>

内容概要

本书灵活重现心理历程，细致揭示心理效应的奥秘，系统展现心理效应的规律，同时，通过分析、探讨、总结等方式，教会你熟悉心理效应，了解心理效应，掌控心理效应，利用心理效应，最后，提高自己的心理能量，从被动的处境中破茧而出。
你还在困惑吗？
你还在犹豫吗？
翻开《揭秘心理效应》，主动权就掌握在你手里。

作者简介

王亦欢，做过大学老师、心理辅导师、图书策划人、自由撰稿人，但最喜欢做一个热爱生活的平凡人。
用手中的笔记录下生活中的点点滴滴，收集感悟，体会心语。

第一图书网, tushu007.com

<<揭秘心理效应>>

书籍目录

前言
第一章 学好这些心理效应助你成为出色的人
巴纳姆效应与认识自我
瓦拉赫效应与找到自己的闪光点
狄德罗效应与自我激励
瓦伦达心态与得失心态
延迟效应与磨砺自己的意志
避免从众效应，坚持自己的理想
温水效应与客观地看待问题
第二章 学好这些心理效应助你成为受欢迎的人
首因效应让别人对你产生好印象
近因效应与印象转变
破窗效应让你学会维护完善
阿伦森效应教你给予自己正面的鼓励
刺猬效应保持人际心理距离
仰巴脚效应让你合群
安泰效应让你懂得朋友和群众支持的重要性
光环效应与不能凭表面去交朋友
定势效应提醒你不能死板地看问题
第三章 学好这些心理效应助你成为出色职业人
木桶效应与全面提升自我
优势效应与发挥所长
鲶鱼效应与危机意识
紫格尼克效应与永不满足
光环效应让你做个被崇拜者
罗森塔尔效应与心理暗示的力量
警惕企业中帕金森效应带来的危害
华盛顿合作规律与经营人脉的智慧
责任分散效应与各负其责
雷尼尔效应与发挥自身优势
第四章 学好这些心理效应助你强化学习能力
阿基米德效应与终身学习的能力
半途效应，提醒自己不可半途而废
环境效应与努力营造好的学习氛围
马太效应让你从优秀到卓越
摩西奶奶效应与学习潜能开发
莫让情绪定律左右你的学习
莫扎特效应告诉我们学习要劳逸结合
蔡戈尼效应下的学习驱动力
蝴蝶效应启示我们要注意细节
第五章 学好这些心理效应助你建构美好生活
布里丹毛驴效应
棘轮效应与保持节俭作风
用南风效应融化心灵的坚冰
酸葡萄效应让你更懂得满足

第一图书网, tushu007.com

罗密欧与朱丽叶效应给我们带来的启示
月晕效应与以偏概全
避免生活上的霍布森效应

章节摘录

版权页：插图：1.你需要释放自己无穷的潜能一条蛇吞食了幼鼠后准备离开，成年老鼠没有丝毫的胆怯和惧怕，不断向蛇发起挑衅。
老鼠灵巧地左蹦右跳，抓住机会大胆用利齿咬住蛇的七寸处，半个小时后，蛇被咬得全身伤痕累累，鲜血直流，而老鼠却毫发无伤，越战越勇。
在食物链中，人人都知道蛇是老鼠的天敌，但当丧子之痛激发了老鼠的斗志时，一场以弱胜强的战斗就开始了。
普通动物尚且如此，人类作为一种高级动物，内心的强大潜能可想而知。
2.相信行动高于一切利用“完成欲”来推动学习，促进成功，最关键的是要了解“行动高于一切”。
如果只是一味地空想，或者喊几句干瘪的口号，那么目标仍然遥不可及。
3.制定目标并贯彻到底既然制定了目标，开始行动了，就要将行动进行到底。
如果半途中松懈了，原本是画一个圆，可结果画到半圆时就停了笔，那么所谓的“圆满”就是一个不靠谱的词语了。
4.让驱动力成为内在力量内在力量是指你自身可以掌握的心理资源，它能带来实质且持久的力量，如果驱动力为你创造了一次成功，那就把它好好利用起来，化为内在的一种力量，促成你下一次的成功。
当然，我们也必须要看到，对于中国人来说，“有始有终”是每个人做事应该遵循的准则，若是能“十全十美”那便是最好，而“虎头蛇尾”、“半途而废”则是不折不扣的贬义词。
每件事都要做好，且都能做好，那就再好不过。
中国还有句成语叫做一见如故，是指两个人第一次见面就觉得志趣相投，互相觉得对方像是已经自己交往了多年的朋友一般知心知己。
这里有一个典故：唐朝名相房玄龄，原本是隋朝的臣子，但他硬是跟自己的老主子不来电，最后干脆丢官弃权投靠了秦王李世民。
这回房玄龄找对了人。
房玄龄佩服李世民盖世豪杰的气魄，李世民钦佩房玄龄的聪明才智，二人一见如故，相见恨晚。
房玄龄感激李世民的知遇之恩，从此誓死追随李世民，为贞观盛世局面的出现献出了全部的心血。
由于首因效应的重要性，于是男女在第一次相亲见面时；第一次拜见家长；求职者在面试中；销售人员在上门拜访时；新领导在刚刚上任时，都非常注重留下好的第一印象。
第一次会面的男女，都会精心打扮，男生穿得干净、利落，女生打扮得端庄娴淑。

编辑推荐

《揭秘心理效应》：自己的命运好像总在捉弄自己，到底是上帝作怪？
还是有人幕后使坏？
不对，不对，都不对。
你只是“被效应”了。
那么快快翻开这本神奇的书吧，它会为你揭开“效应”的神秘面纱，教你如何把握“效应”成就精彩人生。
伟人之所以有伟大的功绩，并不因为他的长处多过短处，而是他们善于将自己的长处发挥到旁人难以达到的高度，所以他们能傲视群雄。
近乎完美的人要学会发掘利用自己的缺点。
比如偶尔可以制造一点小小的失误，让周围的人认识到你是一个与他们同样真实的人，而不是永远完美得不会犯错的神。
这样可以拉近你与他人的距离。
那些成功的人，并不是百科全书式的人物，也不可能像孙悟空会七十二变。
他们的成功在于擅于与人合作，把他们需要的人吸引到身边来。
内在力量是指你自身可以掌握的心理资源，把它好好利用起来，促使你的成功。
明智的人们往往可以从事物的开端预见到事物的发展甚至结局。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com