第一图书网, tushu007.com

<<善待自己宽待别人>>

图书基本信息

书名：<<善待自己宽待别人>>

13位ISBN编号：9787111357735

10位ISBN编号：7111357736

出版时间：2011-9

出版时间：机械工业

作者：朱荣智

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<善待自己宽待别人>>

前言

年轻是创造回忆的年代，年老是享受回忆的年代。
我年近六十，还不算是老年，午夜梦回，却也经常想起童年往事。
我的一生并不是很平顺，三岁丧父，先母年轻守寡，抚育六个小孩子，极其辛苦；我虽然于32岁取得文学博士学位，顺利在母校——台湾师范大学国文系执教二十多年，退休后转任元培科技大学。
可是为了儿女的教育，于1995年移居新西兰，创办新西兰中华书院，但因经营不善，亏损甚多。
前妻因而离异，子女长大成人，也各自奔飞，不能长伴左右。
一切好像从零出发，又归于零。
幸运的是，失婚多年之后，两年前我又觅得人生的第二春。
人到中年，逐渐开始回头看，不像年轻的时候，义无反顾，一路向前冲。
中年人的寂寞，中年人的苍茫，真是“心事谁人知？
”不过，万丈豪情，光芒四射，固然是人生的盛事；冷漠寂凉，幽思恬静，也是人生的洗练。
人到中年，眼前的事常常忘记，过往的事却记得很清楚。
已经开车出门，到了半路，又折返回家，因为不确定煤气是否关妥？
大门是不是上锁？
而早年先母喜欢玉兰花和茉莉花的故事，以及小时候乡下善心人士，在路边或是大树下，摆着茶桶“奉茶”的经验，则历历在目。
人生是彩色的，或是黑白的？
端看自己如何看待生命。
“生命是不可承受的轻”，人生无常，人生也有很多的无奈，但是人生的可爱可贵，就是因为生命的不圆满，才有我们努力奋斗的意义和价值。
能够接受人生的不圆满，才能创造圆满的人生。
人生本来就是独来独往的，有谁能跟着我们一辈子呢？
人是靠自己救助自己。
人要好好疼惜自己、善待自己，自给自足，活出自己的一片天空。
快乐不是拥有很多，而是要求很少。
我们虽然不是拥有很多，但不是一无所有；我们虽然失掉一些，但不是失掉全部。
面对任何的困难，都不能放弃对生命的希望。
心有挂碍，寸步难行；心无挂碍，海阔天空。
该放下，就放下；不当一回事，就没一回事，自在最实在。
人算不如天算，计划永远赶不上变化。
世事难料，我们要正视人生的忧患，也要把吃苦当吃补。
平静的海，训练不出一流的水手，只有在大风大浪中，才是磨炼最佳水手的环境，把任何的挫折，都视为上天培育我们成就大器的机会。
烦恼是因为想得太多，痛苦是因为不满足。
大家都希望过着幸福快乐的日子，但是往往背道而驰，舍近求远。
人从物质上得到的满足，是有限的、短暂的，人从精神上得到的满足，才是持久的、永恒的。
快乐之道，全靠自己去体认，心地越宽，人就越自得、越自在。
信佛的人说：“佛是心中的一盏灯。
”“佛是生命的依靠。
”虽然不必人人都有宗教信仰，但是宗教家愿意把自己化为尘泥、灰土，引渡众生，拔除人间的痛苦，增进人间的喜乐的宏愿，是令人敬佩的。
人生有梦最美。
人生在世，数十寒暑，说长不长，说短不短，人活着总要有一些目标。
利己是生命的基调，利他是生命的价值。

<<善待自己宽待别人>>

所谓生命的价值，就是我们的存在，对别人有价值。
做人不能没有自己，做人不能只有自己，所以，除了疼惜自己，也要疼爱别人；除了善待自己，更要宽待别人。
　　人生是有限的，人生是计较不完的。
计较是要和自己计较，不是和别人计较；一个喜欢与别人计较的人，别人也会和他计较。
我们不与别人计较，别人就不会和我们计较。
宽待别人，就是善待自己。
惜缘、惜福，人与人能够相见、相聚，甚至相爱，套句佛家的话，是十年、百年共修的正果，所以要欢喜结缘，珍惜所爱。
　　爱因为分享而更多，施比受更有福，我们有能力才能帮助别人，救助别人。
手心向下总比手心向上的人有福气。
信赖值得依赖的人，怀疑是爱情的毒药。
人与人之间，要互信互谅；有情有义，才能天长地久。
　　家是一个道场，庙是一个道场，我们先要修好家的道场，才能去修庙的道场。
有些人对外人很热心，对家人却很冷漠，古人说：“家和万事兴。
”先能齐家，才能治国，平天下；而“自天子以至于庶人，一是以修身为本”。
律人先律己，善待自己，并不是纵容自己。
我们总是要求别人太多，要求自己太少；我们总是原谅自己太多，原谅别人太少。
如果人人都能做到以要求别人的心要求自己，以原谅自己的心原谅别人，那么就会社会祥和，天下太平了。
　　得容人处且容人。
宽厚得福，行善最乐。
就算别人真的对不起我们，我们也要把所有的苦难视为人生的淬砺。
心宽路就宽，要突破不要看破。
不是每个人都长得漂亮，可是每个人都可以活得漂亮。
长得漂亮是运气，活得漂亮是能力。
生命的意义和价值，就是努力追求自己活得漂亮，同时也要有能力帮助别人活得漂亮。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

人生万事，莫不关涉自己和别人。
作者以自己半生经历为经，以儒释老庄真理为纬，织就篇篇文字，探索为人处世的道理。
因为有自己的喜乐伤痛，因而就有了亲切和独特，也给后来者以启发；因为有先贤哲言的根基，因而铺陈却有方向，让人知道生命的本真所在。

作者简介

朱荣智，台湾知名作家，文学博士，大学教授。
有《孔子管理哲学》、《老子的人生智慧》、《改变人生的人生三书》等著作30余种。

<<善待自己宽待别人>>

书籍目录

推荐序
自序
第一篇 金牛还是铁牛
01 金牛还是铁牛
02 永远的感念——妈妈
03 奉茶
04 彩色与黑白
05 土气与洋味
06 哀乐中年
07 中年人的寂寞
08 中年人的苍茫
09 糗事不是丑事
10 真是“ 糗事一箩筐 ”
第二篇 生命是不可承受的轻
01 生命是不可承受的轻
02 人生难得
03 大地的儿女
04 生命的春天
05 简单为美
06 自在最实在
07 正视人生的忧患
08 快乐的真谛
09 现代人的快乐
10 弥勒佛的启示
11 拥有一颗安定的心
12 用心中的灯照亮自己
第三篇 人生有梦最美
01 人生有梦最美
02 理想不是幻想
03 你的愿望在哪里
04 人生是有限的
05 君子不自限
06 不要甘于平凡
07 做自己生命的主人
08 男怕选错行
09 有钱不是坏事
10 一切由心造
11 用心过生活
12 成功有快捷方式
13 成功是做出来的
14 临渊羡鱼，吃不到鱼
15 等待机会，永远没机会
16 求人不如求己
17 心动马上行动
18 你下定决心了吗

19 一勤天下无难事
20 学无止境
21 读书，与智者为友
第四篇 惜缘惜福
01 惜缘惜福
02 欢喜结缘
03 珍惜所爱
04 爱因分享而更多
05 多情，不要滥情
06 怀疑是爱情的毒药
07 信赖值得依赖的人
08 有情有义，天长地久
09 家和万事兴
10 律人先律己
11 求好而不讨好
12 得容人处且容人
13 宽厚得福
14 行善最乐
15 把吃苦当吃补
16 心宽路就宽
17 要突破，不要看破
第五篇 说话是一门艺术
01 说话是一门艺术
02 你可以说得更好
03 说话高手——从了解自己开始
04 态度诚恳为说话第一要义
05 如何开口说好话
06 恰到好处的赞美技巧
07 语言幽默，散播快乐
08 口吐莲花，欢喜沟通
笑意盈脸庞，柔声充耳际——侧写朱荣智老师
侧写朱荣智老师

章节摘录

生命的春天　　人生原本就是独来独往的，有谁能跟着我们一辈子呢？
有人相陪的日子，当然应该珍惜把握；没有人相陪的日子，也要能自得自足，活出自己的一片天空。
过了春节，时序又已迈入春天，应是万物复苏、百花盛开的季节，接连数日，到处传来鞭炮的响声，各商家纷纷开张，准备迎接新的一年。
对新的一年，紧跟着春天的来临，大家是充满希望与活力的。
大家信心满满，相信今年的工商业景气会有好转，政治、社会会更和谐、安定、进步。
过完年，我忙了一些日子，便恢复了往常的作息生活，一早便到运动场上慢跑。
我在慢跑中，体会到不少人生的哲理。
首先，慢跑是自己在跑，别人不能代替你跑，跑一圈是一圈，跑两圈是两圈，实实在在，不必造假，也无法造假。
我每天循例跑十圈，每圈四百米，当我跑完了最后一圈，我就很有成就感，我今天已经做完一件事。
我每天慢跑，并不是想成为运动家，也不只是为了健康，而是想借此训练自己的恒心与毅力。
我有时也会有偷懒不跑或少跑一两圈的想法，但最后总会劝服自己不得为懒惰找理由。
我深信成功不会是只靠运气，成功是多一点的坚持。
其次，在慢跑的途中，路是笔直的、没有障碍的，而在人生的道路上，却常有许多曲折坎坷。
太顺畅的路，有时显得单调乏味，所以很多人不喜欢慢跑，因为太没趣；一波三折的人生旅程，在过程之中虽然十分难熬，但是蓦然回首来时的途径，却也非常欣慰而引以为自豪。
毕竟太顺遂的人生，也是太平淡的人生。
战士们最大的骄傲，是回顾在枪林弹雨的战争洗礼下，出生入死的英勇事迹。
再次，在运动场上，不会只有你一个人在慢跑。
在许多条跑道上，有的跑得比你快，有的跑得比你慢，也有与你擦身而过的。
各跑各的，谁也不必在乎谁。
因为不是比赛，争强好胜是没有意义的。
有人把人生比喻为一场马拉松赛跑，不是看谁第一个冲出去，而是看谁第一个跑到终点。
在早晨的运动场上，每位慢跑者的目标不同，有人跑三五圈，有人跑八圈、十圈，也有人跑更多。
在来来往往的跑道上，有脚程快的，也有脚程慢的。
因为不在求胜负，所以每个人都能圆满自足跑自己能跑的，跑自己想跑的。
没有得失利害的心理，所以即便别人跑在你的面前，也会怡然自得，没有难过；你跑在别人的前面，也不会骄矜得意，自以为胜人一筹。
当然，在慢跑的途中是很孤单寂寞的。
很少会有熟知的朋友能一起慢跑，而每个人的体力不同，即使一起开始跑，也未必能一起跑完终点。
人生原本就是独来独往的，有谁能跟着我们一辈子呢？
有人相陪的日子，当然应该珍惜把握；没有人相陪的日子，也要能自得自足，活出自己的一片天空。
时序有春、夏、秋、冬，人生也有生、老、病、死。
春天的季节，是和煦温暖的，是充满生机活力的。
在踽踽独行的生命中，也应该随时开创心灵的春天，让心中充满爱、信心和希望。
……

编辑推荐

内在和外在的修为 利已和利他的关系　　自处和相处的智慧 寻找和找到的喜悦

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com