

<<0-3岁宝宝的日常教养>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝的日常教养>>

13位ISBN编号：9787111364115

10位ISBN编号：7111364112

出版时间：2012-1

出版时间：机械工业出版社

作者：戚文芳

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁宝宝的日常教养>>

内容概要

"本书介绍了0-3岁宝宝的日常教养涉及的主要内容，针对“哺育宝宝、照顾宝宝”等令许多妈妈最担心，也是感到最棘手的问题，进行了详细阐述，给我们在养育宝宝方面提供了参考标准和值得借鉴的经验。

本书共分四章，内容包括：宝宝的成长，食量与食欲，日常生活，令人忧心的小状况、疾病、意外。

作者对0-3岁宝宝日常生活中所能遇到的问题以及解决办法进行了全面的介绍，为准妈妈们上了生动而系统的一课，为她们日后养育宝宝提供了通俗易懂的参考资料；引进这本书也意在帮助更多的妈妈了解养育宝宝过程中，如何正确地教养宝宝，以及在养育健康体格宝宝的基础上，如何与宝宝进行情感沟通，培养融洽的亲子关系。

<<0-3岁宝宝的日常教养>>

书籍目录

前言

第一章 宝宝的成长

建立亲密关系

最初的宠爱

建立宝宝对妈妈的信心

母乳喂养

亲子共眠

平常心看待

小心“揠苗助长”

保有宝宝的发展空间

宝宝的成长历程

身体状况

清洁的重要性

宝宝的异常

体重

头型与睡姿

增加宝宝对环境的适应力

避免种下肥胖的因子

给宝宝一个安全、良好的成长环境

第二章 食量与食欲

哺乳

充足的准备和预防

增强宝宝的免疫力

如何增加哺乳的便利性

喂食配方奶粉

配方奶粉的成分

断奶计划

奶瓶的使用

辅食

辅食的选择

添加辅食的时机

不该让宝宝吃的食物

偏食的时候

用餐礼仪

掌握适当的时机

以鼓励的态度去面对

维持餐桌的整齐

和家人共餐

目录如何训练宝宝自己用餐

挑起宝宝的食欲

餐具尽量简单

让宝宝学会专心吃饭

注意零食

不吃的时候

第三章 日常生活

<<0-3岁宝宝的日常教养>>

睡眠

维持良好的睡眠习惯

白天受到过多的刺激

晚睡的困扰

帮助宝宝入睡

家人的陪伴

吮吸手指的习惯

喜欢踢被子

太早起床

人际关系

宝宝和父母、祖父母之间的沟通

不要勉强宝宝和同伴在一起玩

谨慎处理宝宝打人、抢玩具的情况

模仿

说话

了解才会开口

注意听宝宝说话

增加宝宝与外人接触的机会

除了回答，还要反问

口吃的问题

插嘴的问题

怎样避免宝宝说脏话

如何教养与教育

不要使用太多否定式的词语

不要有过多的期待

避免过度保护

尊重宝宝的选择

适度的赞美

避免过于严厉的态度和处罚

人前人后态度要一致

对宝宝说实话

学习

父母的态度

陪宝宝一起“念书”

如何让宝宝自己收拾玩具

保持整齐、清洁的习惯

如何让宝宝独立完成穿脱衣服

训练宝宝自己洗澡

大小便的训练

不要和别人作比较

掌握“对”的时机

不要老是问“尿尿了没？”

继续坚持下去

不要让宝宝一直坐在马桶上

宝宝做错了，妈妈就默默地处理

宝宝晚上尿尿，一定要确实叫醒他

<<0-3岁宝宝的日常教养>>

恐惧上厕所

第四章 令人忧心的小状况、疾病、意外

发烧

补充水分、凉爽的空气和温水澡

发高烧时的痉挛

呕吐、拉肚子

禁食

预防脱水

吞下异物

屁股红肿

轻微的烫伤

大便的味道

药物的使用

态度坚定，不要苛责

不可以擅自停药

便秘

哭闹不休

半夜啼哭

停止宝宝哭闹的好方法

过敏

避免引发过敏原

母乳喂养

宝宝四个月大之前不要喂食豆浆

容易引发过敏的食物

过敏的症状

牛奶引发的过敏

其他

如何选择一位优秀的育婴师

带宝宝出远门

家中宠物

怎样避免宝宝咬人

<<0-3岁宝宝的日常教养>>

章节摘录

版权页：插图：只要温柔地对他说：“下次想尿尿的时候，可以告诉妈妈哦！”

”这么做，都会比妈妈整天神经兮兮地问他：“尿尿了没？”

”来得好。

继续坚持下去当你发现宝宝的尿布常常处于干爽的状态，他的生理机能趋近于成熟时，就可以开始准备训练他的大小便了。

你可以挑一个风和日丽、气候温暖的日子，脱掉宝宝的尿布。

如果宝宝从来都没有训练过，那么一开始时，他一定会觉得很奇怪，再加上控制得不是很好，因此极有可能以你想象不到的速度出差错。

也许没几分钟，他就要尿尿；有时候来得及说，但更多的时候他早就已经尿湿裤子了；也许一天下来，宝宝就尿湿了十几条裤子。

这个时候，你或许会非常灰心。

但记得，千万不要因此责备宝宝，更不要让他察觉妈妈有丝毫不悦的情绪。

你所能做的，就是继续鼓励他，咬牙坚持下去。

切记，你若放弃，就要整个重新再来，届时可能需要花费更多的精力和时间。

<<0-3岁宝宝的日常教养>>

编辑推荐

《0-3岁宝宝的日常教养》：科学教子智慧育儿宝典为您全程指南。

0岁的宝宝，让人抱在手上怕抓疼了；3岁的小捣蛋，精力旺盛，让人忍不住喊他“小恶魔”。

0~3岁的孩子，问题多得数不胜数，如何才能培养出一个优秀的宝宝？

《0-3岁宝宝的日常教养》针对宝宝生活教养上常见的各种问题提出中肯的建议，让父母们不再手足无措，紧张兮兮！

<<0-3岁宝宝的日常教养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>