

## <<心理治疗的创造性突破>>

### 图书基本信息

书名：<<心理治疗的创造性突破>>

13位ISBN编号：9787111370468

10位ISBN编号：7111370465

出版时间：2012-3

出版时间：机械工业出版社

作者：[美]杰弗里·科特勒 (Jeffrey A.Kottler), 乔恩·卡尔森 (Jon Carlson)

页数：271

译者：贾晓明,周玥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理治疗的创造性突破>>

### 前言

出其不意的到达 劳累了一天，我跟朋友去了一家还算不错的日本餐馆，打算犒劳一下有太多付出的身心。

风卷残云般地吞进去了一大堆美食、酒精和饮料后，肚子发出信息——再也装不下任何东西了。

照理说应该完全满意了吧，但朋友看出了我脸上流露出来的微小遗憾，说：“你是不是觉得，日本料理没法到达你身心的全部？”

” 这个理解，真有点出其不意。

我感受到但无法说出来的感觉，被这句话痛快地表达了出来，从这个意义上来说，这样的理解和表达本身，就已经到达了我没有被日本料理到达的所有地盘。

我被完全地理解了，所以被完全地抚慰了。

从小在楚国被麻辣咸烫的刺激施虐过的味觉和相关情感，的确不能够被岛国清淡冷的食物唤起。

不能唤起，就是不能满足。

毕竟饮食不仅仅是为了抵御饥渴，还应该为了激活对既往的回忆，激活那种我曾经活过、现在依然同样活着的感受。

日本菜那种过于细腻的美好，缺乏刺激一个人觉得自己在大喜大悲活着的存在感。

“到达”这个词，用在这个场合，是一种创造。

而创造本身，就可以到达没有被到达过的地方。

在心理治疗领域，患者的那些症状，就是他自己无法完全到达、别人也无法完全到达的领地：无法被到达，所以无法被改变。

它们独立的“国土”，有着自己的“制度”和“法律”。

按照常规的心理治疗原则和方法，可以治疗一些疾病。

但是，如果只是按照这些方法机械地去做，一定会有一些疾病无法被治愈。

这些顽症的“城墙”，高大而坚固，对智力平平的方式根本不屑一顾，而对那种充满创造的新颖手段则“情有独钟”。

治疗的努力，就是寻求到达的过程，只要我们到达了那些症状的疆域，它们就已经被我们改变了。

还有，没有创造的治疗，实际上给了“敌人”知己知彼的机会。

什么都在“敌人”的预料之下，战果可想而知。

这样说来，创造的目标就是一个：出其不意。

很荣幸为这本书的中文版写序。

荣幸的原因之一是，做这件事会显得我本人符合这本书倡导的理念，是一个具有创造性、能够更多到达他人内心的典范。

但其实我不是。

我深知自己在很多复杂情形下，只有按照既定套路来，才能并以此来避免由内心涌起的铺天盖地的焦虑，这由我的噩梦以及我的好得有些微虚假的人际关系为证。

所以，我有资格写这个序的理由，就是我没有资格。

曾奇峰 2011年12月25日于武汉

## <<心理治疗的创造性突破>>

### 内容概要

心理治疗是一个冒险的旅程，冒险意味着不确定下一步会发生什么。

《心理治疗的创造性突破》是目前世界上极具创造性的心理治疗师联袂奉献的杰作，他们真正实现和达到了心理治疗的最高境界，即把心理治疗当做一种助人的艺术，呈现了人与人之间所互动出来的艺术作品。

读着这本书，会被全然地吸引并陶醉其中，作为同行充满了敬仰和钦佩，作为同道有着深深的理解和共鸣。

创造不是凭空的，这些治疗师所呈现的不同寻常的创造性均来自爱，对服务对象真正的爱、对治疗工作发自内心的爱。

爱会启发人的智慧，会跨越不可能去行动。

这本书里，每位治疗师所展现的工作都基于不同的学派、治疗理念、治疗技术，他们有的是专门的临床医师，有的是督导师、专业学者、研究者、作者以及顾问。

这群人具有不同的年龄特征、文化背景、性别、工作对象以及视角等，而他们的共同点则是愿意将工作做到极致，愿意设计很多新的环节，用各种不同的方法使人们的生活丰富多彩。

这些治疗师有着对人类真正的悲悯和关怀，这是对人类的愛、对人性的关注。

这使他们在面对一个又一个难以解决的治疗困境、一个又一个深陷困扰似乎毫无出路的来访者时，迸发出不同寻常的智慧及出乎意料的想法，而他们却又认为真正创造性的源泉来自来访者。

## <<心理治疗的创造性突破>>

### 作者简介

杰弗里 A.科特勒(Jeffrey A.Kottler)，加利福尼亚州立大学富勒顿分校心理咨询系的教授、系主任，曾发表《如何成为治疗师》与《餐桌旁的妈妈》等多部著作。他还建立了Madhav Ghimire基金，该基金通过从一些个人及组织处募集资金，为那些在尼泊尔被忽视的孩子提供受教育机会。

乔恩·卡尔森(Jon Carlson)，心理学博士、教育学博士。他是州长州立大学（Governors State University）心理学及咨询系特聘教授，同时也是位于威斯康星州日内瓦湖的健康诊所的心理学专家。此外，他还是《家庭杂志》的长期编辑。他先后出版了包括《幸福婚姻的10堂必修课》等40多部著作。

## <<心理治疗的创造性突破>>

### 书籍目录

推荐序 (曾奇峰)

译者序

前言

案例提供者

第1章 关于心理治疗创造力的个人心得

第2章 斯蒂芬·莱卡顿：模糊、相关和蔓延的恶魔

第3章 布拉德福德·基尼：爱的关联中富有创造力的荒诞做法

第4章 萨缪尔·格拉丁：找到出路，不再心烦意乱

第5章 斯蒂芬·麦迪根：将群体关联在一起的治疗

第6章 迈克尔·亚普科：学校里学不到的东西

第7章 斯科特·米勒：富有创造力的来访者

第8章 杰弗里·齐格：一朵白色毛茸茸的云，一个天马行空的想象时刻

第9章 朱迪斯·乔丹：爱是什么

第10章 罗伯特·尼迈耶：来自天堂的轻轻拥抱

第11章 劳拉·布朗：在箱子中工作

第12章 比尔·奥汉隆：放下你的“面子”

第13章 克劳叶·麦德尼斯：勇气三部曲

第14章 伦恩·斯佩里：接近创造性的自我

第15章 弗雷德·波马克：把人们从地上拉起来

第16章 南希·麦克威廉姆斯：“不知道”的智慧

第17章 尼古拉斯·卡明斯：一部创新行为的叙述史

第18章 阿方索·蒙图奥里：创造性探索和始料未及的发现

第19章 一些关于创造力的话题

第20章 临床应用

参考文献

## <<心理治疗的创造性突破>>

### 章节摘录

版权页：插图：因为他们俩都是经验丰富的咨询师和督导，其中一个还是在奥运会上夺得过金牌的田径运动冠军，所以我没那么担忧了：我服从他们领导。

当我到达那个大厅时，房间里挤满了人。

不仅屋子里，连走道上坐的都是人——成百上千的人过来想看一眼那位有名气的作者和我的导师。

我悄悄站在大厅里，感觉到我的心在跳，想知道我们到底能做些什么。

我看了几眼挤在门口的那几个人，之后我穿过人群，挤着走到大厅前面去。

在这个过程中有人窃窃私语，因为没有人相信像我这么幼稚天真的人可能是其中一位发言人。

当我转过身面对观众的时候，我只看到一位搭档站在我旁边。

而另一位博士，也就是那个奥运冠军，他看到这么多人，完全被吓坏了：他逃走了，只剩下我俩面对着大家。

我们站在几百人面前，人们都期待我们谁能有些令人振奋的表现，他们相互耸肩看看彼此，并不确定。

无论如何，我们必须渡过这一关。

25年后的这个国际会议上，当我走进这间坐满了热切期盼的观众的屋子时，又有了同样的心情。

他们期待一个有关艺术治疗的工作坊，而我对这个项目涉及的知识一无所知。

我甚至想到要糊弄过去。

我使尽浑身解数，思考该怎么办，可是大脑仍是一片空白。

但我还是直接问了这个越来越焦躁不安的群体一个问题，如果他們要参加一个连名字都不知道的活动，会出现怎样的情况：“当你为自己从未学习的东西作演讲时会是怎样呢？”

## <<心理治疗的创造性突破>>

### 媒体关注与评论

在心理治疗领域，患者的那些症状，就是他自己无法完全到达、别人也无法完全到达的领地：无法被到达，所以无法被改变。

它们独立的国土，有着自己的“制度”和“法律”。

按照常规的心理治疗原则和方法，可以治疗一些疾病。

但是，只是按照这些方法，机械地去做，一定会有一些疾病无法被治愈。

这些顽症的城墙，高大而坚固，对智力平平的方式不屑一顾，而对那种充满创造的新颖手段却“情有独钟”。

治疗的努力，就是寻求到达的过程。

只要我们到达了那些症状的疆域，它们就已经被我们改变了。

——曾奇峰 武汉中德心理医院医生

## <<心理治疗的创造性突破>>

### 编辑推荐

《心理治疗的创造性突破》编辑推荐：18个带来转变与惊喜的治疗故事，分享生命破茧而出的巅峰喜悦，北京理工大学心理咨询实务课程建设及指定参考，场与众多顶尖咨询师心灵交汇的盛宴，汲取使咨询取得创造性突破的经验。

《心理治疗的创造性突破》由18个心理治疗故事组成，案例提供者全都是美国一流的心理治疗师，其中不乏美国心理学会（APA）前任主席卡明斯这样的人物。

《心理治疗的创造性突破》中的案例均彻底颠覆了传统心理治疗的常规和惯例，并以创造性的方式诠释了心理治疗无穷的艺术魅力。

相信《心理治疗的创造性突破》会让你体会到这些治疗师与众不同的职业人生，并给予你不同凡响的生活启迪。

<<心理治疗的创造性突破>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>