

<<再忙也要做个好爸爸>>

图书基本信息

书名：<<再忙也要做个好爸爸>>

13位ISBN编号：9787111373155

10位ISBN编号：7111373154

出版时间：2012-3

出版时间：机械工业

作者：孙伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;再忙也要做个好爸爸&gt;&gt;

## 前言

爸爸是孩子生命中不可缺少的角色。随着生活节奏的日益加快，人们变得越来越忙碌。作为家庭的主要支柱，爸爸群体尤其变得越来越忙，他们忙于工作，忙于奔波，忙于应酬……然而，在爸爸们只顾忙于事业打拼的同时，可曾听到一个稚嫩的声音所发出的心声：“爸爸，您还爱我吗？”

其实，对于爸爸群体来说，事业固然很重要，但是更重要的是对孩子的教育。然而，很多爸爸却没有意识到这一点，他们总是做“甩手掌柜”，把培养孩子的重任完全推给妈妈。他们认为：自己把更多的时间用在工作上，就会给家庭带来更多的物质财富，从而让孩子过上好日子。

据我国的一项调查显示：50%的爸爸一天之中与孩子互动的时间不到1小时；30%以上的爸爸忙于工作，根本无暇顾及对孩子的教育；20%以上的爸爸认为陪伴孩子不重要。

此外，值得一提的是，不只是在我国，世界很多国家都普遍存在这一现象。在肯尼亚和日本，妈妈陪伴孩子的时间一般都是爸爸的3倍以上，在印度则是爸爸的10倍。

大量资料表明，目前家庭教育普遍存在一个非常严重的问题：父爱教育的缺失。在这种情况下，爸爸在家庭教育中的作用逐渐淡化，孩子也就会逐渐远离爸爸，更为亲近妈妈。

如今，在很多家庭中，我们经常可以见到这样一种现象：妈妈承担着教育孩子的主要责任，她们每天给孩子做饭，送孩子上学，辅导孩子学习，渐渐地，对于孩子来说，爸爸也就变成了可有可无的角色了。

另外，由于妈妈自身的性格与心理因素的局限性，她们往往过于溺爱孩子，使孩子变得胆小脆弱、自信心不强、不敢尝试，等等；而由于爸爸在对孩子教育中的角色缺失，其自身所特有的品质也不能传递给孩子，如自信心、独立能力、坚强、勇敢、刚毅、不怕挫折等。

长此以往，孩子的智力、性格、动手能力和组织协调能力就会比较差，不仅如此，孩子的身高、体重等，都会发展比较缓慢。

这种现象被称为“父爱饥渴症”。

著名心理学家格尔迪经过多年的研究，得出了这样一个结论：“父亲是独特的存在，对培养孩子有特别的能力，失去父爱是人类情感发展的一种缺陷和不平衡。”

我国台湾地区领导人马英九曾说过：“父亲是一个银行，发行知识，支付爱。”

美国总统奥巴马在一次父亲节时说：“父爱缺失在孩子心中留下的空洞，任何政府都无力填补。”

由此，我们可以得出这样的结论：在孩子的成长过程中，爸爸起着重要而不可替代的作用，爸爸的言行举止会对孩子产生深远的影响。

对于孩子来说，母爱就像一条温暖的河流，给予孩子无限的温柔和体贴；而父爱则宛如一棵参天的大树，给予孩子一种力量和依靠。

从妈妈身上，孩子学到的更多是语言和日常生活中的知识；而从爸爸身上，孩子能学会更丰富的知识、动手能力、独立能力和各种坚强的品格，这些，都是妈妈无法替代的。

所以，爸爸不仅要承担养家糊口的责任，更要担负起教育孩子的重任。爸爸要积极参与到教育孩子的活动中来，让孩子的身心得到健康、全面的发展。

因此，我们潜心研究多年，精心打造了本书。

本书的家教知识全面系统，分为九章，共72招，招招实用，包括了如何用言行取得孩子的尊重；提升自我的人格魅力；通过沟通走进孩子的心中；在无形中纠正孩子的坏习惯；让孩子爱上学习；用赞美的方式批评孩子；让孩子成长为自强自立的人，等等。

此外，本书融合了世界各国教育专家和心理学专家的最新研究成果，从而让爸爸掌握最新的家庭教育理念；本书抛弃了生硬刻板的理论知识，突出实用性，深入浅出，并在每一个具体的方法中都配有具体、鲜明的案例，让爸爸理解起来更直观，掌握起来更轻松，旨在让爸爸在正确的教育方法下培养出优秀的孩子。

## <<再忙也要做个好爸爸>>

### 内容概要

"父亲是独特的存在，对培养孩子有特别的能力，失去父爱是人类情感发展的一种缺陷和不平衡。因此，在孩子的成长过程中，爸爸起着重要而不可替代的作用，爸爸的言谈举止会对孩子产生深远的影响。

而现实情况是，很多爸爸在对孩子的教育中都存在缺位现象。本书即针对这一现象，向爸爸们全面系统地普及家教知识。本书分为九章，共72招，招招实用，包括了如何用言行取得孩子的尊重；提升自我的人格魅力；通过沟通走进孩子的心中，在无形中纠正孩子的坏习惯；让孩子爱上学习；用赞美的方式批评孩子；让孩子成为自强自立的人等内容。相信爸爸们如果能按照本书所提供的方法去与孩子相处，一定可以成为合格的好爸爸，进而培养出优秀的孩子。

## <<再忙也要做个好爸爸>>

### 作者简介

孙伟，作家，家庭教育研究者，多家杂志社特约通讯员，做过编辑、教师，多年致力于人生励志与家庭教育方面的研究。

## <<再忙也要做个好爸爸>>

### 书籍目录

前言：爸爸是孩子生命中不可缺少的角色

#### 第一章 爸爸的言行决定孩子的命运

- 第1招 孩子的这些品质必须爸爸赋予
- 第2招 爸爸的爱价值无限
- 第3招 棍棒下不一定出孝子
- 第4招 多给孩子一点阳光，别把坏脾气带回家
- 第5招 事业很重要，孩子更重要
- 第6招 重视教育，才是对孩子最好的关爱
- 第7招 让孩子感受到你的爱
- 第8招 让孩子了解你对他的评价

#### 第二章 爸爸的坏脾气会影响孩子的一生

- 第9招 不要威胁孩子，否则他将会畏首畏尾
- 第10招 不要哄骗孩子，否则诚信就会离他而去
- 第11招 不要用脏话责骂孩子，否则他就会出口成“脏”
- 第12招 不要经常表现出消极情绪，否则他的天空总是有一团乌云
- 第13招 不要用名利激发孩子上进，否则他的虚荣心就会疯长
- 第14招 不要随意否定孩子的观点，否则会打击他的上进心
- 第15招 不要无视孩子的优点，否则他将会对任何事都没有信心
- 第16招 不要把孩子当出气筒，否则只会助长他的逆反心理

#### 第三章 跟上孩子的成长脚步

- 第17招 信任是教导孩子的通行证
- 第18招 放低姿态，与孩子平等相处
- 第19招 在游戏中开拓孩子的思维
- 第20招 像朋友一样跟孩子交流
- 第21招 读懂孩子的肢体语言
- 第22招 换个角度看待孩子
- 第23招 用心呵护孩子的自尊心
- 第24招 给孩子解释和辩驳的权利

#### 第四章 争做孩子的成长榜样

- 第25招 良好的品行才能给孩子心灵上的震撼
- 第26招 做孩子的成长导师
- 第27招 别让孩子复制你的坏习惯
- 第28招 爸爸是孩子孝敬长辈的楷模
- 第29招 在内心筑一座善良的“宝塔”
- 第30招 勇往直前，承担起家庭的责任
- 第31招 要做进取的爸爸，否则会拖孩子的后腿
- 第32招 向曾子看齐，言出必行

#### 第五章 以身作则，纠正孩子的坏习惯

- 第33招 不要忽略孩子的每一个“小毛病”
- 第34招 让孩子当家庭“财务官”，从小学会节约
- 第35招 孩子不懂事，爸爸不能听之任之
- 第36招 不能盲目满足孩子的虚荣心
- 第37招 正确引导孩子的“攀比”心理
- 第38招 不直接戳穿孩子的谎言
- 第39招 对症下药，从根本上消除孩子的懒惰情绪

## <<再忙也要做个好爸爸>>

- 第40招 让孩子对自己的言行负责
- 第六章 让孩子的成长顺其自然，不可拔苗助长
  - 第41招 教给孩子如何在“玩”中“学”
  - 第42招 顺应兴趣是培养孩子的捷径
  - 第43招 让孩子在积极的环境中成长
  - 第44招 不要总把孩子当成你的“下属”
  - 第45招 小心，别乱碰孩子的“雷区”
  - 第46招 绝不“代替”孩子解决困难
  - 第47招 不要用你的意志“圈”住孩子的志向
  - 第48招 孩子自己的事情，先听听他的想法
  - 第49招 不要对孩子有过高的期望
- 第七章 告诉孩子，学习好不如好学习
  - 第50招 让孩子意识到学习的价值和乐趣
  - 第51招 正确引导，激发孩子学习的内驱力
  - 第52招 教给孩子有效利用时间的方法
  - 第53招 鼓励是孩子最喜欢吃的“糖果”
  - 第54招 给孩子充足的业余时间
  - 第55招 帮孩子寻找一个合格的“竞争者”
  - 第56招 用好奇心“钓”出他的求知欲望
  - 第57招 通过游戏引发孩子的学习激情
- 第八章 保护孩子的自尊心，先赞美后批评
  - 第58招 批评，也可以很悦耳，很真诚
  - 第59招 及时制怒，调整好情绪再交流
  - 第60招 不要没有证据就批评孩子
  - 第61招 给批评披上一件柔和的“外衣”
  - 第62招 给批评加点幽默的色彩
  - 第63招 旁敲侧击，迂回式批评
  - 第64招 有些事可以“揣着明白装糊涂”
- 第九章 给孩子巨额财富不如教孩子自强自立
  - 第65招 自力更生是生存的必要“装备”
  - 第66招 会独立思考的人，才能出类拔萃
  - 第67招 自信的人离成功最近
  - 第68招 让开朗乐观陪伴孩子一生
  - 第69招 塑造孩子坚强的性格，让孩子不惧苦难
  - 第70招 增强孩子的抗压能力，练就良好的心理素质
  - 第71招 严于律己，不断提高孩子的自控力
  - 第72招 唤醒孩子的想象力，让孩子的生活色彩斑斓

## <<再忙也要做个好爸爸>>

### 章节摘录

版权页：第1招 孩子的这些品质必须爸爸赋予在南非西北部的公园出现过这样一种奇怪的现象：本来很温顺的小公象突然变得异常凶暴，经常残忍地踩死临近的白犀牛。

原来，政府为了维护公园的生态平衡，开始猎杀公象，导致很多小象失去了爸爸。

小公象的行为是不是与这件事有关系呢？

对此生物专家指出，成年公象对小象的成长起着很重要的作用，因为成年公象能管好小象，并为它们树立一个与其他动物和平共处的榜样。

如果小公象失去了爸爸，就会使其本能的攻击性因得不到节制而释放出来，并逐渐在象群中蔓延扩散。

可见，在小象的成长过程中，成年公象起着重要的作用。

同样，对于孩子来说，爸爸也起着异常重要的作用。

爸爸不仅影响孩子的情感、性格，还影响着孩子的身高、体重、心理健康等。

心理学专家指出，爸爸是独特的存在，对培养孩子有着特别的能力。

失去父爱是人类感情发展的一种缺陷和不平衡。

缺乏父爱会严重影响孩子的生理与心理的成长，甚至造成更为严重的后果。

在《爸爸才能给的东西》一书中，作者罗斯·D·帕克把爸爸对孩子成长发育的独特影响，称为“爸爸影响力”。

此外，大量研究与资料表明，在孩子的成长过程中，爸爸起着不可替代的作用。

[爸爸影响孩子性别角色的形成]研究表明，爸爸与孩子接触的过程中，在妈妈陪伴孩子的衬托与对比下，有助于孩子对男性和女性的作用和态度的理解。

通常，孩子在3岁前对性别意识是十分模糊的。

到了5岁时，孩子就会从妈妈身上对女性有一个认知，从爸爸身上对男性有一个认知。

而如果缺少爸爸的参与，就会破坏孩子性别角色的形成。

4岁前，没有爸爸陪伴的男孩就会趋向女性化，同时，没有爸爸陪伴的女孩也会影响其女性角色的形成。

## <<再忙也要做个好爸爸>>

### 媒体关注与评论

父亲的出现，是一种独特的存在，对培养孩子有一种特别的力量。  
——著名心理学家格尔迪



<<再忙也要做个好爸爸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>