

<<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈提升孩子自我保护能力的88个关注点>>

13位ISBN编号：9787111377634

10位ISBN编号：711137763X

出版时间：2012-4

出版时间：机械工业出版社

作者：邹延君

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

孩子是上天赐予每对父母最神圣、最美好的礼物。

0~6岁的孩子正处于生理发育的初级阶段，也最容易受到伤害。

为了孩子的平安、健康、幸福，父母们真是用心良苦。

很多父母对孩子寸步不离、时刻监管，怕他们有什么闪失，但是父母有各自的工作和事业，不可能永远将孩子拴在身边；孩子们也需要自己的空间，独立地去面对生活和成长中的问题，用眼观察、用脑思考、用手操作，来认识世界，掌控自己的命运。

但是现实生活中总是存在着一些危险，可能会对孩子的健康成长带来威胁，如果稍有疏忽，也许只是一瞬间，就可能给孩子带来身体或心理伤害，甚至致残致死。

为什么在科学进步的今天，儿童意外伤害、死亡率依然居高不下？

其实，相当一部分原因是孩子没有安全防范意识，缺乏自我保护能力，危害不容小觑。

例如，在家中，孩子可能会触碰到有害物质或不正确地操作电器；在幼儿园，可能因受到小伙伴的欺负或在游戏中受伤；在外面出行时，因交通安全意识淡漠而随意横穿马路，或在马路上嬉笑打闹；在户外活动时，不懂得避开存在安全隐患的地方；孩子们面对社会危害时，没有基本的应变能力；面对突发事件如溺水、火灾时不懂得如何自救；当自然灾害来临时慌张失措，不懂得逃生的技巧……这些危险、灾难带给家庭、社会的教训是惨痛的，但如果孩子能够掌握必要的自我保护常识，就可以避免事故的发生，或在遇到危险时可以尽快逃离险境，这些自我保护常识可以为孩子健康成长保驾护航，还能通过观察环境、思考判断、灵活应变等训练，进一步启发孩子的心智，有助于智力其他方面等能力的提高。

0~6岁是孩子心智发育最黄金的年龄阶段，也是孩子接受事物最快的阶段，此时的安全常识教育对他们的一生都能起到至关重要的作用。

因此，家长朋友们，请抓紧时间教给孩子们自我保护的常识吧！

只有这样，孩子才能拥有更加美好的明天！

## <<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

### 内容概要

有效保护自己的安全是每个人不可或缺的本领，虽然每位父母都想用自己的力量去保护孩子的健康成长，但是他们无法每时每刻把孩子带在身边，所以培养孩子的自我保护能力就成了家长的必修课。

0~6岁是孩子学习本领、接受新事物的最佳阶段，为了提高孩子的自我保护意识，父母们应该不断地向他们传授自我保护常识，告诉他们怎样在家中独处、怎样安全地过马路、怎样保护自己在户外活动时不受伤害、怎样应对突发事件，甚至还应该教给他们怎样避免社会不良因素的伤害、怎样处理自然灾害带来的伤害，等等。

#### 作者简介

邹延君，曾为语言老师，后从事写作，对儿童教育领域有较为深入的研究，畅销作品有《幼儿学前全脑开发》、《康熙教子》等。

书籍目录

前 言

第一章 自我保护能力——儿童成长必修课

- 一、日常生活中的自我保护很重要
- 二、为什么孩子容易受到意外伤害
- 三、自我保护能力是孩子健康成长的保障
- 四、孩子缺乏自我保护能力会产生严重恶果
- 五、自我保护能力

第二章 培养孩子自我保护能力的基本常识

- 关注点1：培养孩子的自我保护能力应以预防为主
- 关注点2：时刻提醒孩子远离潜在危险
- 关注点3：孩子缺乏自我保护意识时应雇保姆或请老人陪伴
- 关注点4：培养儿童自我保护能力的训练内容和目标
- 关注点5：培养孩子的基本生存能力
- 关注点6：为孩子创造良好的生活环境
- 关注点7：培养孩子良好的生活习惯
- 关注点8：家庭和幼儿园的自我保护教育应力求一致
- 关注点9：训练孩子的体能以增强体质
- 关注点10：为孩子营造安全的活动环境
- 关注点11：培养孩子的应变能力
- 关注点12：通过游戏培养孩子的自我保护能力
- 关注点13：孩子的胆子太小怎么办？

关注点14：孩子自我保护意识太强怎么办？

第三章 培养孩子的居家自我保护能力

- 关注点15：不要拿太重的东西
- 关注点16：吃果冻时要注意
- 关注点17：叼着棒棒糖不能跑来跑去
- 关注点18：刚吃完饭不要剧烈运动
- 关注点19：水火无情，不可乱碰
- 关注点20：电源线、电插座碰不得
- 关注点21：厨房的潜在危险要注意
- 关注点22：家住高楼，小心阳台
- 关注点23：不要和宠物过分亲密
- 关注点24：卫生间也可能是危险地带
- 关注点25：警惕这些电器伤害孩子
- 关注点26：对待含铅玩具应谨慎
- 关注点27：不要在楼梯上乱蹦乱跳
- 关注点28：独自在家时怎样应对陌生人
- 延伸阅读：针对居家自我保护能力的训练

第四章 培养孩子在幼儿园时的自我保护能力

- 关注点29：教孩子学会应对老师的过分惩罚
- 关注点30：学会应对“园内暴力”
- 关注点31：幼儿园的活动要有限度
- 关注点32：拒绝陌生人接自己回家

## <<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

关注点33：如何防止患上传染病

关注点34：不要用铅笔、小刀、小剪子打闹

关注点35：不要憋尿

关注点36：有些小朋友不能与之交朋友

关注点37：孩子总是打骂别的孩子怎么办？

关注点38：孩子总被同龄小朋友欺负怎么办

延伸阅读：针对幼儿园自我保护能力的训练

### 第五章 教孩子牢记交通常识

关注点39：用识图的方法教孩子交通常识

关注点40：不要横穿马路

关注点41：不要翻越护栏

关注点42：飞机上的安全知识

关注点43：地铁里的安全知识

关注点44：教孩子注意乘车安全

关注点45：教给孩子对付晕车、晕船的简单办法

延伸阅读：针对交通安全的自我保护能力训练

### 第六章 培养孩子户外活动时的自我保护能力

关注点46：马蜂窝不能捅

关注点47：有些树爬不得

关注点48：有些虫子不能抓

关注点49：不熟悉的果子不能吃

关注点50：植物枝叶不要随意往嘴里放

关注点51：不要轻易食用野生植物

关注点52：不要在自然水域嬉戏玩耍

关注点53：有人落水不可贸然下水相救

关注点54：离高压电线远一点

关注点55：有人打架别围观

关注点56：玩耍时要远离井盖

关注点57：运动后不能立即喝冷饮或吃冰镇食物

关注点58：玩沙子要谨慎

关注点59：不要随意去逗狗

关注点60：冰面不是理想的嬉戏场所

关注点61：迷路了应该怎么办

关注点62：别去行人过多的地方

关注点63：掌握一些野外生存的技能

关注点64：不要到建筑工地玩耍

延伸阅读：对孩子户外活动中自我保护能力的训练

### 第七章 培养孩子面对社会危害时的自我保护能力

关注点65：被人跟踪应该怎么办

关注点66：遭遇绑架时不要慌张

关注点67：别吃陌生人给的东西

关注点68：如果有人说是熟人不要信

关注点69：让孩子知道什么是性侵害

关注点70：告诉孩子“黄”毒不能看

关注点71：抽烟喝酒不能沾

关注点72：网络危险要留意

<<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

延伸阅读：面对社会危害时自我保护能力的训练

第八章 培养孩子面对突发事件的自我保护能力

关注点73：避免拥挤人群带来的伤害

关注点74：如何应对水管漏水

关注点75：煤气泄漏怎么办

关注点76：引出飞进耳朵的虫子

关注点77：擦出飞进眼睛的虫子

关注点78：鼻子流血不要慌

关注点79：鱼刺卡住喉咙怎么办

关注点80：扭伤的自救

关注点81：烫伤的自救

关注点82：火灾的自救

关注点83：冻伤的自救

关注点84：天气炎热时如何防中暑

延伸阅读：面对突发事件时自我保护能力的训练

第九章 培养孩子在自然灾害中的自我保护能力

关注点85：让孩子正确认识雷电

关注点86：地震发生时应该这样做

关注点87：沙尘暴天气的自我保护

关注点88：雪崩时如何安全逃生

延伸阅读：对抗自然灾害的自我保护能力训练

## 章节摘录

版权页：关注点2：时刻提醒孩子远离潜在危险0~6岁的孩子看问题主要以形象思维为主，对于色彩、声音、触感等相对比较敏感，但是生活的万事万物都有自身发展的规律，危险因素常常以不露声色的方式潜伏在我们的周围。

孩子不会或无法根据事物的表象进行推测判断，也就无法预知危险是否即将发生，极有可能造成意外事故。

案例妈妈一直身体不太好，每天都要吃药，她吃药时3岁的女儿美美就在身边，所以美美对桌上花花绿绿的药丸格外有兴趣。

一天，妈妈吃了药后忘记将药放回抽屉里，就到厨房熬粥去了。

美美趁妈妈出去，摸了一颗药丸含进嘴里。

她咂了几下，觉得味道真不错，甜甜的，比糖还好吃，于是又抓起一大把塞进了嘴里。

可能是药粒的量太大，药味变得有点苦，美美就想吐出来，但由于药粒已经咽了一半，卡在喉咙里，她难受极了，又学着妈妈的样子，拿起水杯便喝，可是太急，水杯打翻了，碎裂的玻璃片划破了小脚丫，疼得美美哇哇地哭。

这时妈妈闻声冲进来，看见桌上的药片就明白了，立即将美美送到医院，才抢回一条命。

美美的案例在于，妈妈没有提醒她远离危险源，反而麻痹大意，将危险源暴露在孩子眼前。

此外，她每天服药也在无形中对孩子起到误导的作用。

当孩子遇到妈妈不在时，自然就采取实际行动来满足自己的好奇心。

尽管妈妈及时发现情况，将美美送到医院洗胃，但美美从此非常惧怕吃药，再加上药物对身体产生的副作用，美美每天都病怏怏的，不像以前那么活泼好动了。

不过，美美也是幸运的，因为得到及时抢救才活了下来，但这毕竟只是一时的侥幸，很多时候惨剧早已发生，让人追悔莫及。

为了以防万一，家长应该注意以下几点：1.隔离危险源危险源常常与孩子相伴左右，如吃饭时，手边放着的热水壶，柜台上随意扔置的打火机，没有关好的煤气阀门等等，而有的家长忙于自己的事情，留下孩子独处，就可能引爆危险，发生事故。

所以家长要多观察孩子的表情动作，为他们剔除脚边、手边的危险源，如将热水壶、打火机归位，出门前检查煤气阀门是否关好等。

2.时刻启发孩子思考有的家长以为只要自己高度重视和警惕，做好孩子的贴身侍卫，就能杜绝事故发生，可是孩子是一个有独立人格的个体，只有学会独立思考才能对危险更加重视。

家长不妨让孩子站在自己的角度上思考，从生活的方方面面启发他们想象周围可能会发生的危险。

当然，这种启发应适当或有针对性，如果过分强调危险性，可能会令孩子“草木皆兵”，不利于他们心理的正常发育。

关注点3：孩子缺乏自我保护意识时应雇保姆或请老人陪伴0~6岁的孩子天性好动，活泼好玩，不懂得安全的意义。

虽然家长们也想给他们灌输安全知识，但是有的孩子反应慢，记忆力差，或者把父母交代的事情当耳旁风，所以依然照犯。

这很令家长们头疼，苦于工作繁忙，无法寸步不移地照看。

所以对于那些自我保护意识不强的孩子，最好给孩子雇佣一个有责任心的保姆或请老人陪伴。

案例张玲和王强的工作都很繁忙，家里有个4岁大的儿子欢欢，长得挺可爱，但就是太调皮，喜欢“挑战”未知事物，有一次差点引燃家里的床单。

两口子担心以后还会出大事，想来想去，给孩子请了个保姆。

一天，两个人吃过晚饭后就各自忙工作去了。

欢欢一个人在玩电动玩具车，他拿着遥控器在客厅里乱转，电动玩具车忽然转到了花架下的地砖缝里。

欢欢快步跑过去取，可是小汽车夹在了砖缝里拿不出来，欢欢急了，碰着了花架。

花架摇晃着，眼看其上的鱼缸就快掉下来了，这时正在厨房刷碗的保姆感觉客厅有动静，慌忙跑出来



## <<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

看，还好抢在花架倒下来之前扶住了架子，才让欢欢幸免于难。

欢欢确实挺调皮的，特别好动，一刻也不得安宁，哪怕在大人眼皮子底下照样“肆意妄为”。

试想，如果不是保姆及时扶住花架，后果不堪设想。

孩子没有自我保护意识，就像身边的一颗定时炸弹，不定什么时候会爆发，家长时刻都提心吊胆。

所以针对孩子的情况，家长不妨请一个负责尽职的好保姆，她不仅能够填补家长的注意空白，还可以在潜移默化中影响孩子的一言一行，是一种无声的督促。

孩子时时生活在提醒和督促中，就会逐渐学会保护好自己。

如果家庭经济情况不适合请保姆，也可请老人陪伴。

当然，再好的保姆也不能替代父母，孩子与父母的感情更近，更需要亲情的温暖。

当他被开水烫到时希望第一个给他敷冷毛巾的是父母，当他摔倒时希望第一个扶住他的是父母，因为父母的爱更能化解孩子的伤痛，让他在温暖的父爱母爱中体会到错在何处，更乐意接受来自亲情的教导，并愿意去改正。

## <<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

### 编辑推荐

《好妈妈提升孩子自我保护能力的88个关注点》是自我保护能力是孩子成长道路上的必修课，让孩子学会自我保护，妈妈不盯也放心！

0~6岁是孩子心智发育最黄金的年龄阶段，也是孩子接受事物最快的阶段，此时的安全常识教育对他们的一生都能起到至关重要的作用。

因此，家长朋友们，请抓紧时间教给孩子们自我保护的常识吧！

只有这样，孩子才能拥有更加美好的明天！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>