

<<80后小爸小妈的教子枕边书>>

图书基本信息

书名：<<80后小爸小妈的教子枕边书>>

13位ISBN编号：9787111382508

10位ISBN编号：7111382501

出版时间：2012-5

出版时间：机械工业出版社

作者：张振鹏

页数：215

字数：227000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;80后小爸小妈的教子枕边书&gt;&gt;

## 前言

今天，80后这代人大部分已经步入结婚生子的行列，很多80后已经为人父母，或即将为人父母。这些年轻的父母都会面临一个问题——如何做父母？

因为80后很多都是独生子女，跟以前的70后、60后的成长环境是不一样的。

另外，因为高校扩招，80后一代普遍都受过良好的教育，所以也就更加重视对孩子的教育。

但是，毕竟是第一次做父母，对教育孩子有些茫然，这势必就需要一些指导。

其实，80后新父母、准父母首先应该明白一点：对孩子的教育并不是从孩子出生开始的，甚至也不是从怀孕的那一刻开始的。

对孩子的教育，在两个人准备要孩子的时候，就已经开始了。

有些人认为，任孩子疯玩，玩够了再教育也不晚。

其实，这是错误的观点。

日本著名教育家井深大先生曾指出，“胎儿具有惊人的能力”，“‘零岁教育’是真正的幼儿教育”，“幼儿园教育晚矣”。

所以，新父母一定要重视胎教，重视零岁（即母亲怀孕期）教育。

其实早在3000多年前，中国人就非常重视胎教了。

公元前10世纪的周朝，周文王的母亲太任就曾对他进行胎教。

太任端庄有德行，怀孕后，眼不看不好的东西，耳不听不好的声音，口不出不好的言语，为的是让孩子受益。

周文王出生后，聪明有德，并最终成为一代圣人。

遗憾的是，有些80后准父母并不那么看重怀孕前、怀孕中的一些细节。

比如，生活上跟以前一样，没什么忌讳；还是很爱着急、生气、发脾气；还在跟公婆，甚至是自己的父母闹矛盾，等等，这些状况对孩子的孕育、成长是极为不利的，准父母一定要极力避免。

有些80后父母，在孩子出生之前，信誓旦旦：一定要好好照顾孩子，教育孩子。

但当孩子出生后，在襁褓中哇哇大哭的时候，这些父母一脸无奈、手足无措。

当孩子长大些，变得活泼可爱的时候，这些父母在喜悦的同时，也在为如何教育孩子而发愁……面对“从天而降”的孩子，80后小爸小妈会出现以下几种状况：第一种，对自己突然成为父母感觉有些不适应，在心理上变得茫然了。

因为他们感觉自己还是个孩子，突然间又多了一个孩子，甚至有的年轻父母还出现跟自己的孩子抢零食，只顾着自己玩，而不知道照看孩子的情形。

第二种，对带孩子这件事变得有点排斥，甚至觉得孩子的到来剥夺了夫妻享受二人世界的时光，从而对孩子爱不起来，还经常以工作忙为由，把孩子推给双方的老人去带，殊不知，隔代教育在今天是有很多弊端的。

第三种，就是把孩子托付给保姆，尽管需要一笔不小的开支，但因为感觉“省心”很多，所以，孩子自己生，但却不自己带。

还有第四种情况，对教育孩子这件事依旧非常重视，但苦于找不到教育孩子的有力“抓手”，结果费时费力，也没有把孩子教育好，或者说教育效果甚微。

无论怎样的情形，有一点是不能忽视的，那就是——孩子的教育比什么都重要。

对此，有人形象地比喻：“工作（赚钱）是个皮球，掉下去，还能再弹起来；而教育孩子是个空心玻璃球，掉下去就会摔得粉碎。

”的确如此。

其实，对孩子的教育是条单行线，只能进不能退。

错过了高速路出口，还能找下一个出口，尽管远点，但总归有回来的可能；而教育孩子，一旦错过了教育的最佳时期，就真的错过了。

其实，每个孩子都是珍贵的存在。

孩子的每一天都是新的、无比宝贵的，也都是不可再来的。

年轻的80后小爸小妈们，千万不要错过教育孩子的时机。

## <<80后小爸小妈的教子枕边书>>

为了帮助80后新父母更好地教育下一代，我们特别策划创作了本书。

从“为孩子的到来做好充分准备；初为人父人母，喜悦更要有心；对孩子进行正确的早期教育；对孩子从小就坚决不娇不惯；准确抓住孩子的成长敏感期；跟孩子一起玩耍，增进感情、健身益智；不要轻易把孩子交给老人带；务必重视培养孩子的好品格；时时处处给孩子树立好榜样；对孩子必须要有足够的耐心；要重视培养孩子良好的习惯；陪伴孩子，从小就做好沟通；提前准备，让孩子快乐上学；处理好孩子成长中的小难题”等14个方面，全面解读了新手父母养育孩子应该注意的重要事项以及应该掌握的具体方法。

本书案例精当，分析到位，方法实用，通过众多的身边案例与实用方法为80后小爸小妈演绎出教育孩子的智慧。

最后，我想特别说明一点，这是一部值得参考的教子枕边书，里面的教育理念是科学的、有效的，是经过验证的。

从现在开始，为了孩子，请仔细阅读本书，把对孩子的教育问题提到日程上来。

衷心祝愿每一位80后小爸小妈都能孕育好孩子，培养好孩子；祝愿每一个孩子都能健康、快乐、幸福地成长！

张振鹏

## <<80后小爸小妈的教子枕边书>>

### 内容概要

为了帮助80后新父母更好地教育下一代，张振鹏编写的《80后小爸小妈的教子枕边书》从“为孩子的到来做好充分准备；初为人父人母，喜悦更要有心；对孩子进行正确的早期教育；对孩子从小就坚决不娇不惯；准确抓住孩子的成长敏感期；跟孩子一起玩耍，增进感情，健身益智；不要轻易把孩子交给老人带；务必重视培养孩子的好品格；时时处处给孩子树立好榜样；对孩子必须要有足够的耐心；要重视培养孩子良好的习惯；陪伴孩子，从小就做好沟通；提前准备，让孩子快乐上学；处理好孩子成长中的小难题”等

14个方面，全面解读了新手父母养育孩子应该注意的重要事项以及应该掌握的具体方法。

《80后小爸小妈的教子枕边书》案例精当，分析到位，方法实用……相信《80后小爸小妈的教子枕边书》一定能通过众多的身边案例与实用方法为80后小爸小妈演绎出教育孩子的智慧。

## <<80后小爸小妈的教子枕边书>>

### 作者简介

张振鹏，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者，传统文化爱好者。曾在某著名国际学校做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”、“优秀青年教师”等。今倡导“成功源自家庭，教育改变命运”的教育理念，以“用爱诠释教育，以心传播智慧”为己任，专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。出版过家庭教育著作多部，其中《做人与做事，决定孩子的一生》、《挫折教育》、《换种方式与孩子沟通》、《好父母改变孩子一生的60种激励法》、《我家孩子爱学习》、《我家孩子有素养》、《13岁前，“穷养”男孩的100个关键》、《13岁前，“富养”女孩的100个关键》、《与孩子沟通其实很简单》、《好妈妈要培养孩子的好习惯》等作品深受广大读者好评。

## <<80后小爸小妈的教子枕边书>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 即将做父母——为孩子的到来做好充分准备

- 1.在准备要孩子前，夫妻双方一定要达成共识
- 2.要孩子必须是计划中的事，在思想上要重视
- 3.怀孕前打好经济基础，但也不要完全被其所限
- 4.在生活方式上做调整，为怀孕做足准备
- 5.孕前做好身体检查，保持心情的愉悦与放松
- 6.在防辐射这个环节上，要做好足够的预防
- 7.胎教很重要，对孩子的教育从现在开始
- 8.准妈妈言行举止要注意，清耳静心，谨慎出行
- 9.确认怀孕后，准妈妈在饮食上务必多加注意
- 10.对孕期的生理反应，顺其自然，不急不躁
- 11.孕期要注意的各种事项，一定要弄清楚
- 12.准爸爸们也要全方位地尽到自己的义务

#### 第二章 欣喜做父母——初为人父人母，喜悦更要有心

- 13.关注孩子的成长发育情况
- 14.孩子常见病的识别与处理方法
- 15.妈妈一定要坚持母乳喂养
- 16.很晚了，孩子为什么还不睡觉
- 17.辅食，到底应该怎么添加
- 18.不要强迫孩子断奶，断奶的注意事项有哪些
- 19.时刻把孩子的需要放在首位

#### 第三章 智慧做父母——对孩子进行正确的早期教育

- 20.孝心是孩子一生的美德，要尽早培养
- 21.从小让孩子接受中华传统经典的熏陶
- 22.国外的经典读物，也要让孩子从小涉猎
- 23.确信一个理念：早期教育是非常有必要的
- 24.规避早期教育的误区，不要盲从“教育趋势”
- 25.早期教育要合理而有效
- 26.早期教育中音乐教育的作用
- 27.尽早开发孩子的记忆力与想象力

#### 第四章 “狠心”做父母——对孩子从小就坚决不娇不惯

- 28.放手，让孩子从小就打理自己的生活
- 29.不做孩子的奴仆，不对他的事包办代替
- 30.创造机会，有意识地让孩子吃点儿苦
- 31.教孩子学会付出，坚决不让他“坐享其成”
- 32.挫折是孩子成长的里程碑，鼓励他战胜挫折
- 33.不要以安全的名义，过度地保护孩子
- 34.不要对孩子有求必应，大开“方便”之门
- 35.给孩子太多零花钱会害了孩子

#### 第五章 敏感做父母——准确抓住孩子的成长敏感期

- 36.语言敏感期：对语言模仿、表达、诅咒、悄悄话等感兴趣
- 37.秩序敏感期：给物品“找主人”、归位，不合心的事要重来
- 38.执拗敏感期：与父母作对，对小朋友、玩具等施以“暴力”
- 39.感官敏感期1：眼睛对形状、色彩敏感；耳朵对特有的声音敏感

## <<80后小爸小妈的教子枕边书>>

- 40.感官敏感期2：用口感知味觉、触觉；喜欢抓扔捏，玩沙、玩水
  - 41.绘画敏感期：喜欢画画，先是“乱画”，然后才是“会画”
  - 42.音乐敏感期：每个孩子都有音乐天赋，听到音乐身体就会回应
  - 43.关注细小事物：对线头、头发丝、纸屑、蚂蚁、花瓣等感兴趣
  - 44.动作敏感期：抓、爬、转、扔、插孔、捉迷藏、垒高，探索空间
  - 45.行走敏感期：行走，喜欢走“坡”，喜欢去不平、脏乱的地方走
  - 46.性别敏感期：发现自己与异性、成人的身体不一样，很好奇
  - 47.出生敏感期：对“我是从哪里来的”这个话题非常感兴趣
  - 48.审美敏感期：食物或用具必须完整，否则就不吃；爱“臭美”
  - 49.婚姻敏感期：突然会“爱”上同龄人、成人，然后要“结婚”
- ### 第六章 快乐做父母——跟孩子一起玩耍，增进感情、健身益智
- 50.玩耍是孩子的天性，不要试图阻止他玩耍
  - 51.给孩子创造既能玩耍又能学习的环境，在玩耍中学
  - 52.孩子独自玩耍照样能玩出名堂来，要允许他玩耍
  - 53.多抽点时间陪伴孩子，跟他一起玩耍
  - 54.多带孩子去户外，鼓励他到同龄的孩子中玩耍
  - 55.利用孩子玩耍的机会，引导开发他的创造力
  - 56.与孩子做一些益智游戏，但不要让孩子感到累
  - 57.尽量不让孩子玩各类游戏机，以免他沉迷其中
- ### 第七章 独立做父母——不要轻易把孩子交给老人带
- 58.老人会把自己当“孙子”，把孙子当“爷爷”
  - 59.隔代抚养的孩子，与自己的父母有隔阂
  - 60.老人生活比较闭塞，对现代教育理念缺乏了解
  - 61.给孙辈太多零花钱、压岁钱，只会让他更贪心
  - 62.只管孙辈的吃喝拉撒睡，重养而轻教
  - 63.纵容孙辈的不良行为，反而认为那样很“可爱”
  - 64.替孙辈承担责任，让自己成了他的“避难所”
  - 65.子女教育孩子时，横加干涉，挺身“保护”孙辈
  - 66.给孙辈特殊待遇，让他只会独享，不懂与人分享
- ### 第八章 理智做父母——务必重视培养孩子的好品格
- 67.谦虚：从小就谦虚的孩子，会处处获得助力
  - 68.感恩：知恩图报的孩子才是最为幸福的孩子
  - 69.诚信：孩子对人诚实守信，他的人生绝不会“亏本”
  - 70.自信：用实际行动给孩子鼓劲，帮他建立信心
  - 71.纪律：从小让孩子有纪律，懂规矩，而非自由散漫
  - 72.责任：孩子有责任心，才能学会担当，成就大事
  - 73.勇气：敢于面对错误、失败与挑战，勇于应对
  - 74.进取：让孩子从小就有一颗勇于进取的心
- ### 第九章 坦荡做父母——时时处处给孩子树立好榜样
- 75.孩子是父母的一面镜子，通过孩子“照”到自己
  - 76.时刻注意反省自己的一言一行，别给孩子坏的影响
  - 77.无论是答应孩子的事，还是答应别人的事情，要说到做到
  - 78.努力掌控自己的情绪，这样才能掌控未来
  - 79.给孩子指引发展方向，做孩子优秀的人生导师
- ### 第十章 耐心做父母——对孩子必须要有足够的耐心
- 80.面对孩子出现的各种问题，一定要耐心对待
  - 81.耐心地对待孩子提出的各种各样的问题

<<80后小爸小妈的教子枕边书>>

- 82.孩子淘气、哭闹，切忌粗暴地呵斥他、打骂他
- 83.别说“大灰狼来了”、“不要你了”，要呵护孩子的心灵
- 84.别在孩子面前上演“最恐怖电影”——夫妻争吵
- 第十一章 轻松做父母——要重视培养孩子良好的习惯
- 85.我的“喜羊羊”不见了！  
——培养孩子整理物品的好习惯
- 86.妈妈，我再睡一小会儿！  
——让孩子起床、睡觉、作息都有规律
- 87.红灯亮了，不能走！  
——培养孩子遵守交通规则与秩序的习惯
- 88.硬币放到小熊肚子里！  
——从小培养孩子的理财好习惯
- 89.妈妈，我要去厕所！  
——培养孩子自己如厕的好习惯
- 90.孩子，多吃点蔬菜！  
——纠正孩子偏食的坏习惯，让他多吃点蔬菜
- 91.走，我们跑步去！  
——让孩子从小养成锻炼身体的好习惯
- 第十二章 微笑做父母——陪伴孩子，从小就做好沟通
- 92.孩子心情不好，要理解他的情绪
- 93.不要对孩子发号施令，改改说话的语气
- 94.随时随地准备倾听孩子的心声
- 95.掌握表扬孩子的艺术，让表扬更有力
- 96.学习批评孩子的技巧，让批评更有效
- 97.放下家长的架子，蹲下来与孩子说话
- 98.不讽刺、挖苦孩子，不给他消极的暗示
- 99.营造轻松的沟通氛围，彼此敞开心扉
- 100.用微笑、拥抱、拉手等非语言方式沟通
- 第十三章 从容做父母——提前准备，让孩子快乐上学
- 101.了解幼儿园到小学有怎样的变化
- 102.给孩子选择一所适合他就读的好学校
- 103.入学前让孩子在心理上接受小学
- 104.孩子上小学前应该具备的几种能力
- 105.孩子的学习兴趣比成绩更重要
- 106.不要用物质和金钱去“刺激”孩子学习
- 第十四章 聪明做父母——处理好孩子成长中的小难题
- 107.孩子爱撒谎怎么办？
- 108.孩子左右不分怎么办？
- 109.孩子在家和在学校表现两个样怎么办？
- 110.孩子就是不跟爸爸亲怎么办？
- 111.孩子老是爱装病怎么办？
- 112.孩子经常爱丢东西怎么办？



<<80后小爸小妈的教子枕边书>>

113.孩子爱占小便宜怎么办？

114.孩子不好好吃饭怎么办？

115.孩子做什么事都磨磨蹭蹭怎么办？

116.孩子的脾气非常大怎么办？

117.孩子动不动就哭闹怎么办？

118.孩子不愿意去幼儿园怎么办？

119.不让孩子看电视他就哭怎么办？

120.孩子太害羞怎么办？

## &lt;&lt;80后小爸小妈的教子枕边书&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 2.要孩子必须是计划中的事，在思想上要重视 怀孕应该是一件幸福而神圣的事情，相信绝大多数的准爸爸妈妈都希望自己能拥有一个健康可爱的宝宝。

所以，怀孕应该且必须是一件计划中的事情。

有的80后小夫妻可能只图一时的快乐，在事先还没有商量好怎么应对的情况下，就意外怀孕了。

尤其是有些孕妈妈很晚才知道自己怀孕了，于是各种紧张不安的情绪随之而来，一些检查也是手忙脚乱的。

因为与怀孕有关的一切事情都是直到这时才开始认真了解，再加上此时孕妇的情绪也会出现起伏变化，可能她会变得烦躁、忧虑，所以许多事情没办法更冷静地去思考，夫妻之间的沟通也可能越谈越糟。

这不仅会对孕妈妈自身造成压力，对家庭生活也会产生影响。

所以，如果想要孩子，夫妻双方就一定要从思想上重视起来。

如果是有计划的怀孕，夫妻双方就都能事先调整好自己的身心，这也会极大地减少夫妻双方做出对胎儿有害的事情来。

而且，真正的胎教从怀孕之前就已经开始了，所以此时我们一定要从身心两方面都做好准备。

一般来说，至少应该提前3个月开始进行怀孕的准备。

在怀孕之前，我们一定要进行充分的讨论，要将与怀孕有关的种种问题都尽量考虑全面。

比如，什么时候要孩子？

妻子怀孕后都有哪些反应？

该怎么应对？

怀孕后的生活可能会出现哪些变化？

夫妻二人之间从生活到家务应该如何进行调整分配？

孕期要注意哪些事项？

出现问题以后怎么解决？

孩子出生时采取什么方式？

出生后又采取什么方式喂养？

类似的问题还有许多，我们可以多看看这方面的书籍，或者去听一听与这方面有关的讲座。

建议夫妻双方去当地的妇产医院、妇幼保健院或正规专业的优生优育门诊进行一下孕前咨询。

我们一定要将这些问题都考虑清楚，并要从怀孕前到孕中一直到孩子出生都列出一个详细的计划。

而从计划定好之日起，我们就要严格按照这个计划进行，比如保持自己身体健康，做孕前检查，保证将身体调整到最佳状态，戒除烟酒，等等。

同时，我们还要格外注意自己的言行，不要出现粗俗语言或不当行为。

只有身心都保持健康状态，在思想上重视起怀孕这件事，才能有助于我们生出一个健康的宝宝。

3.怀孕前打好经济基础，但也不要完全被其所限 我们先来看一个事例：哈尔滨有一对小夫妻，2010年，夫妻二人结婚已经3年了。

两人的收入加在一起也就3000元左右。

而两人结婚时，由于双方家庭条件都不好，所以没有买房子，只能租房子住。

两人觉得生活压力已经很大了，所以改善目前的经济状况是最重要的，但公婆却十分渴望抱孙子。

夫妻俩算了一下，怀孕期间的营养费，加上到医院检查以及生孩子的费用、孩子出生后的奶粉钱、以后他上学的费用这些都加起来，一个孩子从出生到上大学大约需要18万元，要赚到这些钱，以他们的收入水平，即便每天不吃不喝也要赚6年。

而与此同时，他们还想要攒钱买房子，因为他们想要让孩子出生后居有定所。

所以，为了不让孩子一出生就“输”在起跑线上，这对夫妻决定等经济条件稍微改善之后，再考虑生孩子的问题。

有些夫妻之所以不要孩子，主要还是考虑到自己的经济状况。

也许事例中这对夫妻的想法，代表了许多因为经济状况不佳而不要孩子的夫妻的意见。

## <<80后小爸小妈的教子枕边书>>

很多人觉得，现在如果要养育一个孩子，从怀孕时起，自己就要背上沉重的经济负担，不但夫妻两人生活跟着受累，将来孩子出生了也无法享受到更好的生活。所以，与其在经济条件不允许的情况下去给自己增加负担，倒不如等一等，等到自己经济状况等各方面都发展得差不多时，再考虑要孩子。

## <<80后小爸小妈的教子枕边书>>

### 编辑推荐

《80后小爸小妈的教子枕边书》介绍了先进科学的教育理念，实用可行的教育方法。一本书让大家成为好父母，用心教出好孩子。

《80后小爸小妈的教子枕边书》案例精当，分析到位，方法实用.....相信《80后小爸小妈的教子枕边书》一定能通过众多的身边案例与实用方法为80后小爸小妈演绎出教育孩子的智慧。

<<80后小爸小妈的教子枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>