

<<野外求生>>

图书基本信息

书名：<<野外求生>>

13位ISBN编号：9787111384106

10位ISBN编号：7111384105

出版时间：2012-6

出版时间：机械工业出版社

作者：王子鱼

页数：190

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<野外求生>>

### 前言

实际上，地球上的每一个角落都有人的足迹，我们可以踏遍地球的每一片土地，没有我们不能去的地方。

电视、网络等媒体向我们提供了大量的出游信息，富有探险精神的人们更加渴望了解那一片从未涉足过的土地。

在那个远离城市喧嚣的地方，很有可能没有食物和水源，要想在这样恶劣的环境中生存下去。

必须具备三个要素：求生装备、求生技能和求生意志力。

知识可以战胜恐惧，了解得越多，知识储备就越丰富，生存下去的可能就越大。

本书向大家提供了大量的求生知识。

首先，向大家介绍了生存的基础知识，包括在出发前需要携带的生存工具，生存工具既要尽可能的少，以减轻探险中的负担，又要功能齐全，能够应对各种问题。

其次，本书还介绍了在不同地点可能会遇到的危险，让大家事先做好应对危险的准备，介绍了如何识别食物的安全性、如何设置陷阱、如何选择避身场所等。

最后，介绍了多种处理伤口的方法。

求生技能可以学习，而求生意志是学不来的，如果不经受考验，很有可能连我们自己都不知道是否具备这种意志。

有些人熟练掌握求生技能，求生装备也很齐全，但是他们仍旧不能成功地克服求生过程中遇到的困难，这就是求生意志力薄弱的体现；还有另外一些人，虽然他们的求生装备很差，面对各种挑战时也没有做好心理准备，但他们仍然可以战胜各种各样的困难生存下去，最主要的原因就是他们有很强的求生意志。

## <<野外求生>>

### 内容概要

在野外遇险不是只有冒险家才会遇到的状况，生存技能也不是只有专业人士或探险爱好者才需要了解的知识，普通百姓也应该具备野外基本自救常识，我们在户外活动的机会很多，也无法预测何时会发生意外，学习一些自救常识，能够让我们避开危险，甚至在危急时挽救生命。

## <<野外求生>>

### 作者简介

王子鱼痴迷各种生存技能，从求生知识，到生存技能，再到全球知名特种部队的生存训练，都有广泛了解。

曾参与灾区震后《青少年安全避险常识》及《地震避险自救常识》等的编写。

## <<野外求生>>

### 书籍目录

#### 序言

#### 第一部分 幸存者的必备求生技能

##### 意志力

###### 求生意志

###### 要命的意志考验

##### 知识库

###### 野外生存4要素——PLAN法则

##### 不同自然条件下的生存考验

###### 不同气候带的生存考验

###### 极地地区的生存考验

###### 高山地区的生存考验

###### 热带地区的生存考验

###### 海滨地区的生存考验

###### 岛屿上的生存考验

###### 不毛之地的生存考验

##### 气象预测

###### 云层的信号

###### 风的信号

###### 发现征兆

##### 判断时间、距离

###### 没有钟表时如何判断时间

###### 估计距离的方法

##### 辨别方向

###### 影子的信息

###### 风的信息

###### 指南针

###### 天空观测

##### 无论何时何地的顶级驾驶

###### 野外驾驶技巧

##### 工具箱

###### 刀

###### 绳索

###### 照明

###### 帐篷

###### 背包

###### 睡袋

###### 着装

###### 救生盒

#### 第二部分 幸存者的避险生存技巧

#### 第三部分 幸存者的遇险逃生方法

## &lt;&lt;野外求生&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：恶劣天气雾中行驶浓雾不仅降低能见度，还会使物体看上去发生变形，并使声音传播减弱。

由于路面视线受阻，你无法按照平时的方法估量危险。

如果雾很大，最好的办法就是按车不动，等待浓雾散去，非要行车的话，要保持较低车速，以留下足够的反应时间。

夜间行驶 夜间，道路上的车辆比较少，能缩短行车的时间，但是夜间驾车很容易犯困。

由于对野外环境不熟悉，你的视野只限制在车灯能够照到的地方，除此之外一片漆黑，很容易迷失方向。

夜间行驶时的车速不易太高，给自己留有反应的时间。

还要避免疲劳驾驶，打开车窗让新鲜空气吹进来，如果实在太困，必须泊车休息。

为了避免眩目，千万不要直视光源，如果不小心产生了眩光，让眼睛适应了黑暗再继续驾驶。

天气炎热时驾车 炎热的天气是非人力所能控制的，而你能做到的，就是冷静，俗话说“心静自然凉”。

行驶了很长时间后，发动机肯定特别热，尤其是在炎热的天气行驶，应停车让发动机冷却。

如果因为某种原因不能立即停车，应该打开暖风系统的热交换器，让大量的空气进入发动机冷却系统，这时虽然车内可能会热得像火炉，但是发动机却冷却下来。

炎热的天气，人们总是会懒洋洋的，没有精神，应该定时休息，补充足够的饮水。

冰雪中行驶 冰雪天，气温急剧下降，路面结冰是常有的事。

冰雪天行驶，最应该注意的是车辆打滑。

车辆打滑是因为路面的摩擦力太小，轮胎和刹车里结有块状的冰雪，最容易打滑，还会造成刹车失灵。

所以，行驶一段时间后，务必要检查一下。

在结冰的路面上，刹车距离会比平常远3~10倍，所以要低速行驶，不要轻易踩刹车。

万一前方出现紧急情况需要踩刹车，应该轻轻地踩，一次踩一点。

如果不小心陷入雪中，忌使劲踩油门，那样只会使车辆在雪中越陷越深。

应该选择车辆能承受的最高挡位，轻轻踩油门；在车辆的驱动轮下放点东西，增强附着力。

如有必要，可以在驱动轮上方悬挂一些重物，增大附着力；如果车辆卡得相当厉害，只有用挖掘的办法才能解决。

雨天驾驶 雨天时，车辆在泥泞的道路上行驶，也容易发生侧滑与陷车，参照在冰雪中的驾驶方法解决问题。

另外，下雨时，挡风玻璃要保持清洁，雨刮此时能发挥作用。

如果要经过很大的水洼或积水地段，应确保水位没有超过排气装置离地的距离。

行驶时应该减速，否则会形成水浪。

开出水洼后，加速前要试一试刹车，看制动装置是否因进水失控。

## <<野外求生>>

### 编辑推荐

《野外求生》是野外求生高手们经验的汇总。  
详细介绍了荒野里你需要掌握的生存技巧，让你无论何时何地都能轻松处理危险状况。  
既然可以让自己的生命多一份保险，为什么不去做呢？  
因为，在野外，你可能要用生命为你的错误决定买单！  
所以，你必须提前想好自己下一步踏在哪里。

<<野外求生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>