

<<好妈妈读懂孩子的心>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈读懂孩子的心>>

13位ISBN编号：9787111388081

10位ISBN编号：7111388089

出版时间：2012-7

出版时间：机械工业出版社

作者：尹洁琼

页数：220

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈读懂孩子的心>>

### 内容概要

《好妈妈读懂孩子的心：每天学点教育心理学》案例贴近生活，详细解析了3~8岁孩子的心理问题，帮助家长更好地教育孩子。

本书共分八章，内容涵盖纠正孩子的坏习惯、正确引导孩子的“暴力”与叛逆行为、塑造孩子良好的个性、提高孩子的心理抗压能力、解决孩子的学习问题等。

《好妈妈读懂孩子的心：每天学点教育心理学》特色是：每一个案例都贴近现实的家庭生活，生动活泼地再现家长对孩子的“误会”，再加上精炼简洁的心理层面剖析和实用的解决方案，让平时令家长头疼的教育问题迎刃而解。

## <<好妈妈读懂孩子的心>>

### 作者简介

尹洁琼，教育学硕士，资深小学教师。

家有儿女之后，结合自身经历，为多家报刊撰写过育儿方面的文章。

她认为孩子的心里想什么，就会在行为上表现出来。

因此家长单纯地制止或赞扬孩子的某种行为，只能治标不治本，只有从根源上掌握孩子的心理，才是家庭教育的关键所在。

## <<好妈妈读懂孩子的心>>

### 书籍目录

#### 第一章 走进孩子的心理世界

理智对待宝宝的依恋行为  
孩子的自我认同感不容忽视  
抓住孩子性格塑造的黄金期  
认识孩子成长过程中的第一次反抗期  
郑重对待孩子的“第一次”  
营造孩子快乐成长的四大家庭环境  
父母统一思想战线，别让孩子无所适从

#### 第二章 解开孩子坏习惯中隐藏的心理密码

听懂孩子爱吹牛的弦外音——小孩子也有好胜心  
孩子为什么喜欢抠鼻子——区别鼻子痒与孩子的好奇心理  
挑食的孩子真难养——偏食挑食孩子的心理  
做事为什么只有三分钟热情——怎样培养孩子的专注力  
宝宝为什么不讲卫生——太干净的孩子反而容易生病  
为什么不能摸小鸡鸡——引导孩子正确认识自己的身体  
孩子为什么爱说谎——掩盖事实只为了家长放过他  
淘气的跳跳爱拆玩具——不要扼杀了孩子的探索精神  
别把孩子的活泼好动不当回事——正确区分“淘气”与“多动症”  
孩子成了“人来疯”——要求成人关注是孩子成长的需要

#### 第三章 正确引导，化解孩子的“暴力”倾向

爱折磨小动物的遁遁——挽救孩子残忍的心  
玩笑不能随便开——再小的孩子也有自尊心  
爱咬人宝宝的心里话——改正孩子不得体的情绪表达方式  
热衷暴力游戏怎么办——如何缓解孩子的战斗欲  
小小年纪就“脏话连篇”——净化孩子的语言环境  
乱扔东西不是为了搞破坏——引导孩子正确地玩耍  
不让看动画片就砸遥控器——家长需及时疏导孩子的暴躁脾气  
“路见不平，拔刀相助”的邻家小孩——如何正确引导孩子的正义感  
动不动在地上打滚的强强——孩子任性是家长纵容的结果  
小霸王的东西谁也不能碰——警惕孩子的独享意识

#### 第四章 塑造孩子良好的个性

对不起，我不是故意的——引导孩子在与同伴交往中社会化  
收到礼物后也不说“谢谢”——给孩子灌输礼貌用语越早越好  
跌倒了自己爬起来——意志培养要趁早  
一开玩笑就哭的孩子——孩子的心理承受能力要从小培养  
孩子插队不可小视——教孩子认识生活中的规范  
家有小“小偷”——警惕孩子的小偷小摸行为  
“怪脾气”小孩明明——引导孩子不为犯错找借口  
孩子为什么喜欢告状——识破孩子的依赖心理  
我家宝宝没主见怎么办——家长如何使用肯定的语言  
软弱的个性从何而来——如何调教出坚强的孩子  
明明比我强，我不喜欢他——让孩子学会为他人喝彩

## <<好妈妈读懂孩子的心>>

孩子太孤僻该怎么办——学会与孩子做朋友  
总是帮倒忙的热心宝宝——尊重孩子的情，培养孩子的细心

### 第五章 给叛逆的孩子一剂良药

小小孩爱臭美——正确引导孩子的爱美之心  
讨厌，别打扰我——尊重孩子的私人空间  
大人能做的事，我也能做——如何对待孩子渴望长大的心理  
半夜学狼叫的光光——正确引导孩子的模仿行为  
要求得不到满足，就说“死了算了”——家长如何面对孩子的威胁  
孩子就爱玩沙子——呵护孩子的创造力  
宝宝喜欢踩水玩是为什么——不要扼杀了孩子的童心  
顶嘴的小满——正确对待孩子的“逆反心理”

### 第六章 培养孩子良好的学习习惯老是丢文具的马大哈——让孩子明白，学习不是过家家

我的儿子怕上学——“上学恐惧症”从何而来  
为什么在课堂上不敢发言——帮助孩子克服“社交恐惧症”  
孩子讨厌老师——家长要积极介入学校教育  
上课爱讲话、爱插嘴的孩子——对孩子的“独立见解”要辩证对待  
孩子做作业总是拖拖拉拉——学习兴趣从做作业开始培养  
一考试就害怕的菲菲——警惕孩子的“考试不安症”  
为沉溺电视的孩子解套——如何营造健康的活动环境

### 第七章 关注宝宝的心理健康

不听话，就叫“鬼”来吃掉你——家长警惕恐吓会给孩子带来负面影响  
孩子怕黑怎么办——帮助孩子克服恐惧心理  
宝宝一看到白大褂就哭闹——害怕打针吃药是大人吓出来的  
孩子为什么情绪波动大——让孩子学会控制情绪  
孩子也有小小嫉妒心——关注孩子光芒被夺去后的焦虑心理  
总说爸妈偏心的怪小孩——家长关爱缺失造成的嫉妒心理  
宝宝为什么经常做噩梦——噩梦是宝宝情绪发泄的安全阀  
总是抢答问题的龙龙——警惕争强好胜给孩子带来的危害

### 第八章 走出家庭教育的心理误区

无视孩子的发言权——小孩子也有尊严  
对孩子的欺骗是最大的犯罪——信守承诺才是好家长  
利用“贿赂”的手段哄孩子——让孩子得陇望蜀的开始  
别烦了，一边玩去——尊重孩子的合理要求  
强行塑造孩子是个笨方法——孩子不是家长的玩具或私有财产  
唠叨滋生孩子对父母的厌恶之情——纠正唠叨的管教方法  
不要责骂我——孩子犯错时，你该怎么办  
为何用规矩约束我——规矩不立则已，要立则精  
别以为我什么都不懂——不要剥夺孩子的选择权  
没有威信是为啥——平心静气讲道理，威望在孩子心里

## <<好妈妈读懂孩子的心>>

### 章节摘录

版权页： 孩子是需要独处的，例如在宝宝稍微大点的时候，父母可以尝试着让孩子单独睡小床。这样的第一次，可能会使孩子不适应，倘若父母因此而心软，总把孩子带到身边一起睡，甚至有些家长还会产生侥幸心理，认为现在宝宝还太小，等孩子大些的时候再让他自己睡吧。

那么，孩子的这项培训也就无法达到目的了。这样的事情往往会影响到孩子独立性的养成。

在中国，这种现象很普遍。

但在西方国家，情况就大不一样了。

实际上，大约在孩子3个月时就可以培养他独自入睡的习惯了。

在西方社会，父母大都和孩子分室而居，从小就培养孩子独立生活的能力。

如果受居住条件的限制，父母不得不和孩子同住一居室，那么，最好的方式是让孩子独自睡一张小床，因为当孩子与大人同睡形成习惯时，再要分开睡就很难了，随着年龄的增长，孩子也会反抗得更加厉害。

所以，从一开始，父母就不能心软。

一旦孩子已经能够明白有些事理了，父母也可以通过给孩子讲道理的方式让孩子学会独睡。

例如，通过讲故事的方式让孩子明白独睡的好处，或者在孩子刚开始学习独睡的时候，帮助他适应，如在睡前给他讲个故事，或在他的床头或房间放一些他喜欢的玩具。

但是，当孩子提出要和父母一起睡的要求时，父母的态度一定要坚决，任由孩子哭闹一阵子也没关系，时间久了孩子会自然而然意识到，不得不学会独睡了。

慢慢地，孩子便会养成独睡的习惯了。

<<好妈妈读懂孩子的心>>

编辑推荐

<<好妈妈读懂孩子的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>