

<<30岁之前输得起，30岁之后伤不起>>

图书基本信息

书名：<<30岁之前输得起，30岁之后伤不起>>

13位ISBN编号：9787111389118

10位ISBN编号：7111389115

出版时间：2012-8

出版时间：机械工业出版社

作者：崔熙哲

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30岁之前输得起，30岁之后伤不起>>

内容概要

人生，不怕输，就怕伤；输了可以再赢，伤了就难再愈。

20几岁必须看，30几岁马上看，40几岁不必看。

30岁之前找准人生定位，30岁之后实现人生地位。

向你揭示：乔布斯、巴菲特、比尔·盖茨、奥巴马、奥普拉等成功者在30岁前后走向人生巅峰的秘密！

慢慢人生路，不用再迷路。

30岁之前想明白，30岁之后活明白！

所有人看过这本书之后，都在说同样的话——如果早10年看这本书就好了！

亚洲顶尖级青春励志著作，改变就从今天开始。

30岁之前规划格局，30岁之后决定结局
30岁之前学会潜伏，30岁之后善于征服
30岁之前人脉占位，30岁之后关系到位
30岁之前多点经历，30岁之后长点经验
30岁之前改变态度，30岁之后找到出路
30岁之前锻炼能力，30岁之后享受胜利
30岁之前告别幼稚，30岁之后远离固执
30岁之前紧追不舍，30岁之后懂得取舍
30岁之前抛弃旧观，30岁之后全靠乐观

<<30岁之前输得起，30岁之后伤不起>>

作者简介

崔熙哲

30多岁的过来人，畅销书《每天学点肯定心理学》的作者，曾任职于广告公司、咨询公司、电视台，现为职业经理人。

送给那些正在犹豫不决和陷入迷失的朋友，
请相信，未来就在你的手上，
改变思路，就能成功！

——崔熙哲

书籍目录

- 前言 30岁之前不怕输 30岁之后必须赢
- 第一章 30岁之前规划格局 30岁之后决定结局
- 30岁之前，你还在“随大流”吗
 - 评判别人很容易，认识自己却很难
 - 及早确定方位，日后才有地位
 - 世界总在变化，我们必须有所计划
 - 30岁之后，你要为生命加快脚步
 - 懒惰不除，再好的格局也得不到想要的结局
 - 做过什么不重要，重要的是你将来要做什么
 - 今日安于现状，明日就被淘汰
- 第二章 30岁之前学会潜伏 30岁之后善于征服
- 30岁之前，先学会耐心潜伏
 - 潜伏在职场上，就要甘于从冷板凳坐起
 - 任劳任怨，是对青年人的一种考验
 - 时间不光能愈合伤口，更能创造成功
 - 30岁之后，学会用抬头替代低头
 - 别人能看到的，才叫真正的有价值
 - 要想征服，先要主动争取
 - 缺乏机会？
- 从被动选择到主动出击
- 第三章 30岁之前人脉占位 30岁之后关系到位
- 30岁之前，要明白人脉的威力
 - 别人想听的，才是你应该去说的
 - 与不喜欢的人相处，其实并不难
 - 先判断对方是什么人，再决定自己说什么话
 - 30岁之后，让人脉的含金量升个级
 - 交“有用”的朋友，做“正经”的事
 - 人际关系的价值，其实就是使用的价值
 - 思考会“换位”，关系才能占住位
- 第四章 30岁之前多点经历 30岁之后长点经验
- 30岁之前，做错了也不要后悔
 - 如果你尽力而为，失败并不可耻
 - 勇敢迈出这一步，即使那是条错路
 - 跨一步就成功，为什么却总迈不开腿
 - 30岁之后，从经历中挖掘经验
 - 在挫折中想象将来的成功，才叫想象力
 - 从失败中汲取经验，你就没有白失败
 - 把自己看做一只空杯，永远不要斟满它
- 第五章 30岁之前改变态度 30岁之后找到出路
- 30岁之前，你在抱怨时已被别人超越
 - 习惯逃避，最后你将无处可逃
 - 认为整个世界都错的人，极可能错在自己
 - 准备找借口之前，你是否努力尝试去解决
 - 30岁之后，你必须自己拯救自己
 - 巧用心理暗示，找回信心找到出路

<<30岁之前输得起，30岁之后伤不起>>

你最强大的敌人，实际上是内心的恐惧

先在想象中进行模拟，成功的概率将会提高

第六章 30岁之前锻炼能力 30岁之后享受胜利

30岁之前，要把简单的事做到极致

工作中，你做了多少不重要，关键是做对了多少

没有问题的時候，往往存在最大的问题

想立足，你必须要有属于自己的技能

30岁之后，成为行业里的No.1

每一次都尽力超越自己，很快你就会超越所有人

别人不行的时候你行，别人厉害的时候你要更厉害

能笑到最后的人，就是笑容最美的那个人

第七章 30岁之前告别幼稚 30岁之后远离固执

30岁之前，就要懂得告别单纯

别人的错误，不是你犯错误的借口

不要因为自己年轻，就觉得时间可以浪费

最迷惑人的，往往是没有太多价值的

30岁之后，像成熟者一样思考问题

懂得变通，人生的路才会畅通

顺势调整自己，这是成功的永恒法则

世界上本来就没有完美的人与事，何必苛求

第八章 30岁之前紧追不舍 30岁之后懂得取舍

30岁之前，只言坚持不言放弃

意志力是你突破困境的原动力

没有百分之百的铁饭碗，只有百分之百的紧迫感

你不仅要跑得比其他人快，还要跑得比时间快

30岁之后，有所不为才最重要

包袱太重走不动，就必须学会扬弃

人们最难做出的决定，是松开自己的双手

丢掉一些无谓的忙碌，成功起来会更轻松

第九章 30岁之前抛弃旧观 30岁之后全靠乐观

30岁之前，不要给自己下结论

错误的想法不除，错误的人生就会相随

总放不下昨天的成就，就会失去今天的机会

否定自己、看轻自己，才能超越自己

30岁之后，信心会越用越多

能打败你的，其实只有你自己

如果环境让你绝望，请你也要保持希望

找到生活的热诚，就等于找到生活的动力

<<30岁之前输得起，30岁之后伤不起>>

编辑推荐

《30岁之前输得起,30岁之后伤不起》编辑推荐：人生，不怕输，就怕伤；输了可以再赢，伤了就难再愈。

所有人看过《30岁之前输得起,30岁之后伤不起》之后，都在说同样的话——如果早10年看这本书就好了！

20几岁必须看，30几岁马上看，40几岁不必看。

《30岁之前输得起,30岁之后伤不起》适合5大人群：打拼职场、混迹官场、行走江湖、创业经商、自由职业。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>