

<<诊疗椅上的谎言>>

图书基本信息

<<诊疗椅上的谎言>>

前言

临床与诊疗椅上的真诚鲁宓艾里克森(E.Erikson)曾说：“临床是指在中世纪，若确定病人回天乏术时，需召唤神甫至病床前，因其灵魂需要有人指导如何与造物主单独接触。

”到现代，精神官能症者其人格核心已有障碍，无法单独面对心死的孤寂绝望，会经验到麻痹的孤单，这种孤立和解体的经验就是神经质的焦虑，这也是心理医生在欧美颇受尊敬的原因。

要培养出一位能为神经质的焦虑者滋养心中生机的心理医生，其耗时耗力的难度当然不亚于培养神职人员。

寇克斯(M.Cox)认为每一次心理治疗，都是人类困境(包含危险状态及公开地哭泣)的叙述，在肃静的困局中鼓励个案做认知—情感的揭露。

因此需要在双方(心理医生与个案)的心中建立一个弹性扩展的参考架构，才有可能揭露个案的内心世界。

个案的内心世界虽然混乱，其实是一种恐怖的平衡状态。

在治疗中如何促成揭露而不失衡，就相当需要严肃地注意他所说的、如何说、在何处说、何时说、不能说的，还有他将说的。

因此心理治疗的训练要靠适当的理论架构、自我了解和娴熟的治疗策略。

此外最重要的就是如何透过“时间”、“深度”、“双向性”在双方心中建构出一个弹性扩展的参考架构。

1.时间：准时开始和结束、如何渐进、挖掘素材的时机(反社会人格障碍者开始转视自己内在时，是最脆弱敏感的时机)。

2.深度(有三层渐进)：第一层是谈琐事(但让个案不觉得不被重视)，第二层是中性的个人事件，第三层是具情绪的个人事件。

靠倾听与弹性的参考架构才能由外而内。

3.双向性：若心理医生能面对自己所有的黑暗面，在真诚及弹性的参考架构中只需少量的自我揭露，就可带来个案最大的揭露。

当然相对的就是要减少不好的架构。

1.危险的时间安排：超时、缩时、时机不对。

2.不好的深度处理：过于小心、为了治疗师自己的目的。

3.不好的双向性：过度你来我往(都在揭露)、双向性不够。

以上的训练说起来容易，做起来难。

假如你闭起眼睛想一想如何治疗一个家庭暴力的加害人，如何能不过早的探究，而能欢迎其来共享心理空间。

治疗师并非真的原谅其过错，但如果治疗师能将案主看成他们共通的攻击成分的替代代表，则案主较容易揭露被压抑很久的素材。

在临床上，对这些案主最好的治疗气氛就是分享的治疗空间：我们正在痛苦地再现他的暴力，而治疗师站在他那一边协助揭露。

这样的关系就是典型的移情与反移情作用，如希洛拉(Siirala)广义定义的第一型移情作用是个人被加诸社区或家庭问题，第二型移情作用是社区透过治疗师来倾听，使这个问题成为双方的共同责任，第三型移情作用是案主或社区开始适当分享责任。

经过以上的探讨，相信可初步说明心理治疗及训练的神圣与艰难度。

所幸有不少专家深入浅出地写过隽永浅显的短文或引人入胜的教材，才能使入门者甚或一般大众皆能一窥其中奥秘，亚隆就是其中一位。

亚隆是团体心理治疗的大师级人物，他所提出的团体疗效因子及高低功能团体的模式在美国西海岸地区相当有影响力，在中国台湾地区大部分的精神医院也都普遍采用，但是他仍然相当谦虚。

因此，他以小说体裁写出《诊疗椅上的谎言》这本书，颇透露出其人本主义人性化的一面。

他一向认为治疗师的主要任务职责是依个案需要而选择恰当的方法来进行治疗，而不是硬塞给个案治疗师所喜欢或擅长的疗法。

<<诊疗椅上的谎言>>

本书以精心设计、巧妙连贯的编剧手法，探讨心理治疗的训练及其过程中最深奥的“改变机制”（以及如何造成改变）。

亚隆在书中以“心理治疗伦理守则”为经，“揭露与领悟”为纬交互穿插情节。

书中大量以角色互换的手法在主客易位中反复澄清心理医生如何看“自己”、“个案”、“自己及个案”。

以相当有趣的性欲、赌博、幼时经验的故事，叙述说明心理治疗中的素材如何在认知—情感上具有揭露意义。

结局的高潮在重量级的医师马歇尔居然被诈骗，依赖律师做心理治疗甚至能领悟人格弱点。

在轻松阅读中却了解了最艰涩的移情作用、反移情作用。

除此之外，本书还有一个重点伏笔：如何督导心理治疗师的训练，治疗师需对人生发展过程有足够领悟及判断，就是所谓的临床智慧。

威廉姆斯(A. Williams)认为督导者可从四个焦点来协助治疗师将自己治疗园地的每一块土均翻过，以达到临床智慧。

1. 教导者：提供知识、提问、示范、选择方案。
2. 协助者：注意治疗师本身或其身心状态。
3. 咨询者：注意治疗师与个案的互动及理清其间的系统关系。
4. 评估者：检视伦理专业标准，提供回馈。

本书兼具休闲与理性，在高潮不断的故事中，交叉验证了如何达到心理治疗弹性扩展的参考架构及各种督导的焦点，真可谓一举两得。

(本文作者为中国台北市立疗养院临床心理科主任；中国台北市社区心理卫生中心主任)

<<诊疗椅上的谎言>>

内容概要

心理专家一向被认为是最善于观察人性的，谁能想到，他们也会轻易上当受骗？

心理咨询师也会有普通人的情感与人格弱点，当他们陷入困境时，该如何医治自己，又该如何负责任地引领来访者？

亚隆在书中以精心设计、巧妙连贯的编剧手法，探讨心理治疗过程中的移情与反移情、幼年经验、心理治疗的原则、如何促成来访者最重要的改变、如何督导心理治疗师的训练等，堪称最实用的心理咨询临床实战书，情节构思精巧严密，机关连环，跌宕起伏，极富戏剧性。

《诊疗椅上的谎言》具有亚隆所有小说的共同点：强悍的专业背景，充满妙喻和幽默的文笔，以及意想不到的结局，而以辛辣讽刺来论，《诊疗椅上的谎言》在亚隆所有的小说中堪称为最。

精彩对白

“当你治疗依赖性的病人时，你的报酬就是病人的反抗，而不是顺从。好好享受它吧！”

“事情有真正的责任，也有伪装成责任的偏执。”

“如果没有探索情欲的移情，就好比从灵界召唤出一个幽灵，却什么也没问就把它赶走了。”

<<诊疗椅上的谎言>>

作者简介

欧文·亚隆 (Irvin D. Yalom)，当今世界上最著名、著作流传最广、最有影响力的心理治疗大师之一，被评为美国至今健在的三位最重要的心理治疗学家之一，是美国团体心理治疗的权威、精神医学大师、存在主义治疗三大代表人物之一。

他的许多著作不仅给心理治疗师带来启发，也深得普通读者的喜爱，在世界范围内成功发行。其作品多次荣获欧美小说和非小说类奖项，其中《当尼采哭泣》就曾荣获包括1992年“ The Commonwealth Club ”小说类金牌奖在内的多项奖项，被翻译成24种语言，出现在许多最佳畅销书榜单上，销量超过200万册，并在2007年被拍成同名电影。

<<诊疗椅上的谎言>>

书籍目录

人物介绍

推荐序一（樊富珉）

推荐序二（申荷永）

译者序（鲁 宓）

导读（柏晓利）

序曲

欧内斯特热爱当一个心理医生。

日复一日，他的病人邀请他进入生命中最隐秘的角落

第一章

过去五年来，贾斯廷·阿斯特丽德每周三次，一早起来就去看欧内斯特·拉许医生

第二章

午夜时分，贾斯廷·阿斯特丽德离家不到四小时，卡萝·阿斯特丽德正在家里把他从生命中切割出去

第三章

欧内斯特进入书店时瞥了一眼门上的海报。

欧内斯特·拉许博士，加州大学旧金山分校临床心理治疗教授

第四章

病人在最后一刻临时取消诊疗，给了马歇尔·施特莱德医生一小时空当

第五章

还有45分钟，欧内斯特的下一个病人才会到，他决定出去散散步

第六章

上午9点45分，卡萝来到欧内斯特的办公室，照着电话的指示，她自行进入候诊室中

第七章

欧内斯特辅导时间结束之后，马歇尔·施特莱德靠在椅子上想着雪茄的滋味

第八章

清晨四点三十分。

一片漆黑，只有一间房子灯火通明地栖息在一处岬角

第九章

马歇尔察看他的预约簿。

他的下一个病人彼得·马康度是个住在瑞士的墨西哥商人

第十章

星期二傍晚快到六点之前，欧内斯特接到一通电话，那是他的一位病人伊娃·格拉斯的妹妹打来的

第十一章

隔天下午，在卡萝琳·利弗曼抵达接受第二次诊疗前，欧内斯特仓促潦草地写下一些临床笔记

第十二章

星期二早上九点差几分，谢利在马歇尔·施特莱德的候诊室里合上他的赛马表，不耐烦地轻踏着脚

第十三章

“所以，这个心理医生有两个病人，刚好是很熟的朋友你有没有在听。”保罗问欧内斯特

第十四章

翌日傍晚，卡萝打电话到欧内斯特家中，说她感到惊慌，需要一次紧急的诊疗

第十五章

马歇尔与彼得·马康度共进午餐后，他在下一个星期就立刻卖掉了价值90000美元的银行股票

第十六章

马歇尔准备迎接下一个病人谢利。

他浑身精力充沛。

真是美好的一天，他想

<<诊疗椅上的谎言>>

第十七章

在诊疗开始前10分钟，卡萝先让自己做好心理准备，今天没带录音机

第十八章

马歇尔坐在办公室，一个小时他没有病人，于是他就欣赏他的枫树盆栽

第十九章

两个星期以来，欧内斯特都战战兢兢地度过与卡萝的诊疗时间。

其中充满了情欲的压力

第二十章

星期五下午，马歇尔准备锁上办公室的门时，审视了一遍他所珍爱的事物。

一切都在原位

第二十一章

在下次治疗卡萝琳的前一晚，欧内斯特做了一个清楚的梦。

他坐在床上写了下来

第二十二章

马歇尔午夜打给彼得·马康度的电话并没有什么用处——他只听到了三种语言的录音

第二十三章

离开欧内斯特的办公室后，卡萝在一楼化妆室换上了慢跑服与鞋子，然后开车前往滨海区

第二十四章

马歇尔离去后，卡萝坐着发愣了几分钟。

花道！

日本插花艺术！

毫无疑问，她的客户施特莱德医生就是

第二十五章

马歇尔去找了卡萝介绍的私家侦探巴特·托马斯，刚开始时颇令人振奋

第二十六章

马歇尔在晚上尤其难熬。

现在他只有靠大量镇静剂才睡得着。

白天则不停地被关于彼得·马康度的回忆所啃噬

第二十七章

在欧内斯特的候客室中，卡萝决定要把这个小时的诊疗时间完全用在征询意见上，好用来帮助马歇尔

第二十八章

这是漫长的一天。

马歇尔走在回家的路上，陷于思绪中。

今天他看了9个病人

第二十九章

“钱、钱、钱，我们能不能谈点别的，卡萝·让我告诉你关于我父亲的一个故事

出版说明

<<诊疗椅上的谎言>>

章节摘录

“我从早到晚都在想贝拉的提议，一刻都无法抛开。

我是个爱打赌的人，而且我的胜算颇大。

如果贝拉赌输了，如果她犯了规——吸毒，暴食，上酒吧或割腕——也没什么损失，我们只是回到了原来的出发点。

就算我只能从她身上得到几周或几个月的节制，也对我的治疗有帮助。

如果贝拉赢了，她会改头换面，不会想要向我索取奖品。

这真是太容易了，毫无风险，而且我很有机会能拯救这个女人。

“我喜爱行动，喜爱竞赛，什么都赌——棒球赛、篮球赛。

高中毕业后我加入海军，以在船上玩扑克赢来的钱读完大学；我在纽约实习时，没事的晚上都在产科与医生们赌钱。

产房旁边的医生休息室中总有牌局进行，每当缺人手时，医生就会要播音员广播寻找‘布莱克医生’。

每当我听见广播，就会尽快赶去。

他们都是一群好医生，但牌技极差。

你知道的，欧内斯特，当时的实习医生几乎没有薪水，年终时其他实习医生都欠了一屁股债。

我呢？

我开着新车前往新医院担任驻院医生，全都要感谢那些产科医生。

“回到贝拉。

我考虑了她的赌注好几个星期，然后有一天，我决定孤注一掷了。

我告诉贝拉，我能了解她需要奖励，于是我开始认真地议价。

我坚持要两年。

她非常感激我如此认真考虑，于是答应了所有的条件，我们很快草拟一份确实而清楚的合约。

她要做到的是保持两年的干净：不吸毒(包括酒)，不割腕，不暴食暴泻，不在酒吧或公路上勾引男人，不进行任何危险的性行为。

我想就是这样了。

哦，还有，她必须开始参加团体治疗，并与她丈夫一起参加夫妻治疗。

我要做到的是在旧金山与她共度一个周末：一切行程细节与旅馆都由她全权做主，我只能任她安排。

“贝拉非常认真。

交涉结束后，她建议我们正式立誓，她带了一本圣经，我们都以圣经发誓要遵守这份合约，然后我们严肃地握手。

“我们像以前一样会诊。

每星期会面两次、三次也许更多，但她丈夫开始对诊疗费用发牢骚。

贝拉保持洁净后，我们就不需要多花时间分析她的‘出轨’，分析更快速与深入。

梦境、幻想，一切都可以拿来谈。

我首次看到她对自己产生好奇；她选修了大学中关于病态心理学的课程，开始写她早年生活的自传。

渐渐地，她想起更多儿时的回忆，她如何在多名冷淡的保姆中寻求一位新的母亲，大部分保姆只做了几个月就走了，因为受不了她父亲疯狂的洁癖与规矩。

他对细菌的恐惧控制了她的整个生活。

想象一下：她在14岁之前都没有上学，完全在家中接受教育，因为他怕她会带细菌回家，所以她没有什么亲密的朋友，很少有机会与朋友一起用餐。

他禁止她晚上出去，她也害怕让朋友见到她父亲吃饭的仪式：戴着手套，每一道菜之间都要洗手，检查仆人的手是否干净，也不准她去借书。

她喜爱的一位保姆由于让她与朋友交换衣服穿，当场就被开除。

她的童年与女儿身份在14岁时骤然结束。

她被送到寄宿学校就读，之后她与父亲只有零星的会晤。

<<诊疗椅上的谎言>>

她父亲很快就再婚了。

新妻子是个美丽的女人，但以前是个妓女。

根据一位老处女姑妈说，新妻子只是她父亲过去14年所结交的许多妓女之一。

贝拉对此进行了她首次的精神分析尝试，她认为这就是为什么她父亲会觉得肮脏，总是要洗手，不肯让他的皮肤碰触到她。

“在那几个月中，贝拉若是提到有关我们赌注的事，完全只是表达她的感激，她称之为‘前所未有的肯定’。

她知道这个赌注是给予她的一个礼物；不像先前的心理医生所给的‘礼物’：口头上的赞美，解析，承诺，‘治疗上的关切’……这个礼物是实质的，可碰触的。

这是我愿意帮助她的确切证据，也证明了我对她的爱。

她说她从来没有这样被爱过。

从来没有人把她放在自己的利益之前，放在规矩之前。

她父亲当然没有，从来没有脱下手套抚摸她，直到10年前过世，每年都送她相同的生日礼物：一卷百元大钞，每一张代表她的一岁，每一张都洗得干干净净，熨得平平整整。

“这个赌注还有另一个意义。

我愿意为她而改变规矩。

她说她最喜欢的一点是，我愿意冒险，面对自己的阴影。

‘你也有顽皮与黑暗的一面。

’她说，‘所以你才如此了解我。

我觉得我们好像是双胞胎。

’“我想可能正因为如此，我与她才一见如故。

她立刻就知道我是她的心理医生——我脸上的恶作剧神情，玩世不恭的眼神。

她洞悉了我的底细。

真是个小滑头。

“而且，我完全了解她的意思，我可以从其他人身上看到同样的东西。

欧内斯特，请关掉录音机一会儿就好，谢谢。

我要说的是，我也从你身上看到。

你与我，我们坐在这个办公桌的两边，但我们有某种东西相同。

我告诉你，我很善于看人，很少出错。

“不同意？

少来！

你知道我的意思！

不正是因为如此，你才如此充满兴趣地聆听我的故事？

比兴趣还强烈，我称之为着迷也不为过。

不错，欧内斯特，你与我。

你在我的情况中也会如此。

你也会接下我的魔鬼赌注。

“你在摇头。

当然！

但我不是对你的头脑说话。

我是对你的心。

还有，也许你不仅从我身上看到你自已，你也从贝拉身上看到你自已。

我们三个其实没有什么两样！

好了，让我们回到主题上。

“等一下！

在你打开录音机之前，欧内斯特，让我再说一件事。

你以为我在乎这个狗屎道德委员会吗？

<<诊疗椅上的谎言>>

他们能怎么样？

不让我到医院看病吗？

我已经70岁了，我的事业已经结束了，这我很清楚。

所以我为什么要告诉你这一切事情？

为了能产生一些好的结果。

也许你会接受一点点的我，让我进入你的血液中，让我教导你。

记住，欧内斯特，当我说你能面对你的阴影，我的说法是正面的——我的意思是，你有勇气与胸襟成为一个伟大的心理医生。

打开录音机吧，欧内斯特，不需要回答我。

当一个人70岁时，就不需要听回答了。

P20-22

<<诊疗椅上的谎言>>

媒体关注与评论

这是亚隆小说里最通俗化的一本，曲折跌宕，扑朔迷离，主线辅线相辅相成，拍成电影完全可以和《盗梦空间》一拼。

——降伏其心 这是一本心理治疗小说，诊疗过程中的对话孰真孰假，暴露的却是最真实的人性。这是一本值得再看一遍的好书，当你明白了所有情节背后的真相，看第二遍可以有更多时间用来思考。

——布同凡想 心理咨询师也是人，也有人会有的情感。

这本书正是展现了心理咨询中出现的各种矛盾。

真诚？

关怀？

谎言？

金钱？

性？

欲望？

真真假假。

到底怎样是对来访者负责？

在看这本书的时候我总是思索着，如果是我，该如何去做？

但是答案无从得知。

每个人都有自己的思维观点。

到底什么是对也许无从解释但是这本书可以引发对这个问题的思索。

值得一看。

——洛洛 比流行小说还流行，比教科书还深刻，比侦探小说还悬疑，比喜剧片还幽默。

字字真理，直指人性弱点，亦透露人性的关怀。

——恒沙

<<诊疗椅上的谎言>>

编辑推荐

《诊疗椅上的谎言》具有亚隆所有小说的共同点：强悍的专业背景，充满妙喻和幽默的文笔，以及意想不到的结局，而以辛辣讽刺来论，《诊疗椅上的谎言》在亚隆所有的小说中堪称为最。人都是天使和魔鬼的结合体，当来访者满怀谎言走向诊疗椅，结局，将大大出乎每个人的意料。诊疗过程中的对话孰真孰假，移情与反移情，欺骗与背叛之间，暴露的却是最真实的人性。

<<诊疗椅上的谎言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>