

<<中美职场求职实战指南与案例>>

图书基本信息

书名：<<中美职场求职实战指南与案例>>

13位ISBN编号：9787111392033

10位ISBN编号：7111392035

出版时间：2012-9

出版时间：机械工业出版社

作者：江晓东，吴霜红 著

页数：151

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中美职场求职实战指南与案例>>

前言

由于中国经济近年来高速增长带来的社会财富积累，越来越多的家庭负担得起孩子出国留学的费用，加上其他因素的影响，如改变生活方式，期望海外留学毕业后有更好出路等，近年来选择放弃国内高等教育而出国留学的学生人数暴涨，同时，回国求职的留学生人数也在大幅攀升。

据教育部统计，2011年度中国自费出国留学31.48万人，自费留学回国人员为16.92万人。

2011年度与2010年度的统计数据相比较，出国留学和留学回国人数分别增长了19.32%和38.08%。

伴随着成功海归的各种故事，一种所谓“海带”现象，即回国留生长时间找不到理想工作从而变成海归待业青年，也开始引起社会关注。

根据第20届启德国际教育展公布的《2011海归就业力调查报告》，目前主动选择回国就业的数十万留学生中，有多达70%提出的最高月薪要求不到10000元人民币，低者甚至仅要求3000元人民币，而每年留在美国和加拿大的数万留学生中，出于各种原因，毕业后找不到好工作，又不愿回国的留学生大有人在。

每年在国内众多高校莘莘学子中，也不乏因不了解跨国公司招聘要求而失去宝贵实习和工作机会的同学。

留学不仅是一种生活方式的转变，更是一种昂贵的教育投资，这其中包括每年25万元人民币左右的海外大学学杂费和生活费、支付留学中介数万元的服务费及放弃国内高考和就业的机会成本等。

无论留在北美或回国求职，对于每个找不到理想工作的留学生，从教育投资回报的角度看，这不仅令人惋惜，也无疑是一种失败的投资。

笔者结合自己的亲身求职经历和为他人提供职业生涯咨询服务的经验，对留学生求职成功和失败的诸多原因作了以下归纳：出国前，选择美国、加拿大高校和专业过分依赖留学中介(岂不知中介的唯一目标就是帮你出国，而事关求职的重大问题，如选择专业则并非其强项)，选校信息单一(《美国新闻与世界报道》大学榜不是唯一标准)，家长和学生缺少美国、加拿大职场的准确信息，留学目标模糊不清(留学不应仅仅是为了出国)；出国后，在校期间社交网络狭窄且单一，缺乏职业规划意识，对求职市场需求和变化知之甚少，所学专业不为职场所需，对自身求职定位不明确，没有或缺乏正规实习，求职行动迟缓，简历不规范且内容缺乏变通性，与招聘人员沟通不顺畅、跟进不及时而错失各种机会，面试准备不足最后功亏一篑等。

与目前市场上的其他只专注某一环节，如如何申请大学、如何写简历、如何面试等职场书籍不同，本书借鉴《孙子兵法》的谋略，根据笔者十余载在世界财富500强公司、替不同类型外企公司选择员工的经验，向广大志在留学(或去外企工作)的学生和他们的家长提出了完全与众不同的留学和职业规划策略，即以职业生涯规划为纲领，在此纲领的指引下选择目标，并分解为不同时间节点的子目标和任务。

由此引导留学生选择合适的高校，精心作好大学及研究生实习(不管是在中国还是在美国)，准备好个人简历、面试和薪资谈判，以期最后找到理想的工作。

本书还收录了来自美国、加拿大不同类型大学的9名留学生真实而精彩的求职故事，配以与本书职业规划策略有机结合的案例分析，旨在回答这样的问题：从职业生涯规划的角度看，什么是一个好大学的标准·当你选美国或加拿大大学时，应该考虑哪些因素·从教育投资的角度看，什么类型的专业可以更容易帮你留在北美或回中国之前就找到好工作·从外企招聘者的观点，一个成功的简历看起来是什么样子的·外企招聘人员(猎头)和招聘经理从求职者那里不希望看到或听到什么·你怎样才能成功通过外企面试·如何在北美或中国与外企雇主通过谈判获得更好的薪水和福利·这是一本旨在颠覆当代中国人留学观念的参考书，一个帮助学生和家长选择美国及加拿大大学的另类坐标系，一幅帮助在校大学生实现教育投资效益最大化的路线图，一个帮助应届毕业生进入外企职场的指南针。

<<中美职场求职实战指南与案例>>

内容概要

本书通过介绍与众不同的美国及加拿大大学选校标准，到建立大学社交网络技巧，再到如何找实习、准备简历、准备工作面试及最终资薪谈判实战战术运用，辅以9位中国留学生精彩求职案例及评述，向广大志在留学（或去外企工作）的学生和他们的家长提出了完全与众不同的留学和职业规划策略。

无论读者是一名准备去美国、加拿大的高中学生、本科生、研究生，还是已在美国及加拿大就读的大学生或研究生，或是有兴趣送孩子留学美国、加拿大的家长，甚至是国内普通高校准备到外企求职的同学，你们一定会从这本书里得到一些非常有用和有趣的外企职场求职信息和实用的求职技巧。

<<中美职场求职实战指南与案例>>

作者简介

江晓东

毕业于美国卡耐基?梅隆大学, 获公共政策与管理专业硕士学位。

曾供职于包括房利美在内的多家世界500强企业和纳斯达克上市公司, 职业生涯涉猎领域金融、通信、电子商务、数字媒体等行业。

主要从事客户关系管理、项目管理、商业运营、信息系统管理、金融数据建模和数据分析业务, 还长期兼职招聘顾问, 协助所在公司招聘雇员, 为公司同事和亲朋好友提供职场咨询, 为此积累了丰富的职业规划和求职经验。

从雇主的角度而言, 江晓东先生谙熟全球500强企业招聘的要求、过程和规则。

作为一名曾经在职场打拼多年的留学生, 他也非常了解国际学生在求职时所遭遇的各种问题和困难, 并积累了各种有效的应对经验。

吴霜红

美国卡耐基?梅隆大学,

获管理信息系统专业硕士学位。

曾供职于全球著名的会计咨询公司普华永道11年, 历任程序员、技术主管及项目经理。

作为高级项目经理为美国海军联邦信用银行(Navy Federal Credit Union)提供管理信息技术咨询。

现任全球最大的招聘服务、职业咨询及人事管理供应商之一——Monster Worldwide(中华英才网的母公司)资深项目主管。

除给全球500强客户提供信息系统技术及其管理咨询外, 还有丰富的中美职场职业招聘和咨询经验。

她曾协助普华永道、美国著名商业银行及高科技公司招聘各种公司所需人才, 同时也熟知中国留学生在求职时所面临的各种问题和应对策略技巧。

"

<<中美职场求职实战指南与案例>>

书籍目录

前言

第1章选校五大原则

- 1.1 大学排行榜
- 1.2 校址, 校址, 还是校址
- 1.3 大学专业
- 1.4 大学就业率
- 1.5 大学声誉

第2章大学社交四大要素

- 2.1 大学朋友圈
- 2.2 大学校友会
- 2.3 大学教授
- 2.4 招聘猎头

第3章实习三大注意

- 3.1 大学实习类型
- 3.2 怎样找实习的机会
- 3.3 好的实习要求

第4章自我评估的一个中心, 两个基本点

- 4.1 评估你自己, 然后再采取行动
- 4.2 了解求职的生命周期

第5章知己知彼——了解招聘世界的三大秘密

- 5.1 招聘世界的秘密
- 5.2 经典招聘周期
- 5.3 传统的校园招聘季节

第6章求职博弈——准备好你的两板斧

- 6.1 精心准备求职计划
- 6.2 全面评估求职手段

第7章三周之内拿到面试的实战攻略

- 7.1 星期一——如何准备好令人印象深刻的简历
- 7.2 如何在求职市场上准确定位
- 7.3 星期二——如何运用互联网发布简历和搜索工作
- 7.4 星期三——如何调整简历以应对求职市场变化
- 7.5 星期四/星期五——构建求职势头
- 7.6 第二周——如何抓住可能的面试机会
- 7.7 第三周——如何准备到手的面试

第8章征服面试三诀窍

- 8.1 参加正式面试的诀窍
- 8.2 应对小组面试的诀窍
- 8.3 面试后积极跟进的诀窍
- 8.4 第四周——时刻准备着

第9章工作要约谈判两个聚焦点

- 9.1 谈判研究
- 9.2 谈判战术

第10章培训制胜——教你六招增强求职内功

- 10.1 充分利用互联网
- 10.2 善用校内各种资源

<<中美职场求职实战指南与案例>>

- 10.3 巧妙利用校际共享资源
- 10.4 到其他国家大学的再留学计划
- 10.5 获得行业认可的资质认证证书
- 10.6 加入本专业的行业协会
- 第11章 他山之石，可以攻玉——九位留学生的精彩求职案例
- 11.1 机会永远留给有准备之人
- 11.2 屡败屡战，永不放弃
- 11.3 勤工俭学的意外收获
- 11.4 安永面试之绝处逢生
- 11.5 学好数理化，走遍美国都不怕
- 11.6 一颗红心，两手准备
- 11.7 回国创业——挡不住的诱惑
- 11.8 要工作，找猎头
- 11.9 冲浪中国潮
- 第12章 大学就业准备自我检查十大清单
- 12.1 清单之一：详尽的就业市场调研
- 12.2 清单之二：客观积极的自我评估
- 12.3 清单之三：广泛的社交网络
- 12.4 清单之四：丰富的大学实习经验
- 12.5 清单之五：多变的简历准备以应对就业市场变化
- 12.6 清单之六：积极把握校园招聘机会
- 12.7 清单之七：应对校外招聘挑战
- 12.8 清单之八：面试生存之道
- 12.9 清单之九：培训制胜
- 12.10 清单之十：薪资福利谈判
- 后记
- 附录
- 参考文献

<<中美职场求职实战指南与案例>>

章节摘录

版权页：出色的口头表达及沟通能力。

在快节奏、多任务的工作环境中展现管理才能的能力。

尽可能在很短的时间内掌握多种专业知识和技能的能力。

能主动承担工作任务。

进行定量分析，综合评估来自各种信息数据源并开展业务的能力。

迅速适应新工作环境的能力。

良好的团队合作能力。

高涨的工作热情以适应快节奏的工作环境和高要求工作位置。

项目管理技能（即使你不是项目经理）。

领导能力，包括在一个新的工作环境中的自我领导能力。

5.2经典招聘周期 招聘人员的经典招聘过程通常可以简化为以下步骤：Step1：职位需求信息收集 从招聘经理处获得的招聘职位的详细或简短说明，该职位的性质（咨询、全职或兼职）、责任及候选人要求（工作经验和教育程度）。

Step2：职位需求发布 根据职位需求，通过招聘会、当地的报纸或者在知名求职网站上（美国有网站，中国有发布职位需求信息）。

Step3：简历初选 筛选收到或找到的简历（无论是从候选人回应张贴职位或在互联网简历搜索得到的），只有那些满足所有工作职位基本要求的简历才会被招聘人员选中，进入初试候选人名单。

Step4：候选人初选 招聘人员会通过电子邮件或电话联系选中的候选人，以确认他和所有职位要求的匹配度，包括相关的工作经验、技能、沟通和人际交往能力。

有些招聘人员甚至可能要求现场面试候选人，以便进一步了解从候选人简历上看不见的或不清楚的信息，以收集此类信息，或确保候选人和简历上的是同一个人（中西方社会都有这种作弊的求职人士），淘汰不合格的候选人，最后确认合适的候选人。

Step5：提交候选人简历 一旦确定“理想”的候选人，招聘人员会在第一时间将他们的简历送给招聘经理。

Step6：正式面试、复试 如果招聘经理有面试候选人的要求，招聘人员会联系候选人，以协调面试细节。

Step7：提供薪金福利谈判和后勤支持 如果候选人顺利通过复试，招聘经理有意录用候选人，招聘人员会联络候选人，或协助招聘经理参与薪金福利谈判，并提供必要的人力资源后勤支持。

如果候选人最终接受工作要约，招聘人员会继续他们的日常招聘工作，以填补其他需要填补的就业岗位。

如果候选人拒绝工作要约，招聘人员必须尽快联系其他候选人或面对从头再来的噩梦。

你可以想象，这个筛选求职候选人的过程会非常漫长复杂，因为这里有两个非常关键的原因：首先也是最重要的，招聘经理一般会采用宁缺毋滥的原则；其次，候选人的不可控性，使得寻找满足条件的、高质量的候选人以应付和满足绩效考核（月度、季度和年度）的压力是招聘人员永远要面临的挑战，这就是为什么优秀的招聘人员在美国常常有很高的回报。

<<中美职场求职实战指南与案例>>

媒体关注与评论

目前，出国留学日趋成为潮流，每年数十万中国青少年怀揣梦想、背负众望踏上异乡求学之途，但是当它们历尽艰辛完成海外学业、踌躇满志地回到国内的时候，其中有些人却从“海龟”（海归）变成了“海带”（海待），问题出在哪里？

如何解决这个问题？

本书作者结合自身在美国求学、就业经历和职业咨询的实践案例，给我们提供了具体、真实而实用的回答。

相信对那些准备出国深造的人和准备求职世界500强企业的人来说，本书是一本非常实用的行动指南。——南开大学应用心理学副教授、全球职业规划师（GCDF）、中华英才网特聘职业规划师 杜林致这是一本非常实用的留学白领就业指南。

无论你是留学生家长，还是留学生，这其中的各种案例及实战经验都给您提供了迅速找到实习和工作的面试机会，并作好面试准备的各种信息，包括该回答什么，该怎样应答，而成功的面试又能帮助读者最终获得理想工作。

——埃森哲大中华区信息技术事业部高级主管，美国卡内基梅隆大学MPA 常毅根据我在全球500强高科技公司和投资银行几十年的工作经验，国际学生在北美求职时出现的各种问题，这本书都有所涵盖。

本书也通过精彩的案例故事对如何解决这些问题从而找到理想工作给出了令人深刻、有趣的答案。

从教育投资回报的角度，本书对众多中国留学生家长应该有很好的启发作用。

从留学生的角度，无论你留学的目标如何，本书强调实用、可操作性强，对你未来留学毕业求职会助一臂之力。

——美国私募基金高级合伙人，康乃尔大学人力资源管理硕士 马修·贝尔本书从职业规划的立体视角全新诠释留学美国和加拿大，内容全面、实用，语言通俗易懂，针对性强。

让读者在最短时间内掌握求职知识与技巧。

留学不再止于择校与申请，凭借此书作周全的准备，无论选择中美职场，在留学毕业时你也能从容自信地应对求职挑战，走正确的路。

——渣打银行（中国）有限公司副总监，哥伦比亚大学EMBA 韦颖熙

<<中美职场求职实战指南与案例>>

编辑推荐

《中美职场求职实战指南与案例》编辑推荐：很多留学生在实现出国留学的目标之后，缺乏清晰的职业规划，在毕业后面面对就业市场激烈的竞争时显得缺乏准备。

《中美职场求职实战指南与案例》从学生出国前的选校开始，贯穿着职业规划的设计，不仅有时间表，还有路线图，能给留学生清晰的指引，再辅以9位留学生的真实案例，是一本非常实用的留学职业规划指南。

<<中美职场求职实战指南与案例>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>