

<<老实人的说话之道>>

图书基本信息

书名：<<老实人的说话之道>>

13位ISBN编号：9787111394075

10位ISBN编号：7111394070

出版时间：2012-8

出版时间：机械工业出版社

作者：林笛

页数：217

字数：208000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老实人的说话之道>>

### 前言

说话作为人们最简单、最直接的表达方式，它的重要性是不言而喻的。

生活中，几乎每个人都会说话，但说话的水平却千差万别。

不管在什么场合，一个说话高手，往往更容易获得机会，更容易得到他人的认可与肯定，他成功的概率也就相对更高。

而一个不善于表达的人，却常常在生活中遇到问题。

因为不善于表达，他可能会在工作上得不到上级的认可；因为不善于表达，人际关系总是处理不好；因为不善于表达，一次次与心仪的对象擦肩而过……会说话的人说话招人爱，不会说话的人不但会招人烦，还有可能“祸从口出”，最终让自己吃了大亏。

如果你是一个老实人，仔细想想，你有没有因为不善于表达而困扰的经历？

你是不是很有能力，却因为不善于表达而得不到提携；你是不是因为不善于交流而经常被人误会……可以说这些在老实人身上是经常发生的。

为什么会这样呢？

原因在于每个人说话的方法、说话的场合以及说话的内容存在差异，也就是我们所说的说话水平也分三六九等。

其实，对于“说话”而言，早在20世纪40年代，美国人便将“口才”作为世界上生存和发展的三大法宝之一。

到了60年代，又将“口才”当成最具力量的三大武器之一。

由此看来，无论哪个时期，口才的重要性都不言而喻。

交际中，会说话的人在社会上能游刃有余；而不会说话的人不但招人烦，而且可能处处碰壁，寸步难行。

为了让老实人提高说话水平，我们策划了本书。

本书针对不同的交际对象、不同的环境及不同的场合，为大家展示相关的说话方法，提高说话技巧。

书中分别从初次见面该说什么、不同场合该怎么说以及职场、婚恋、社交时的说话方式等九个方面综合阐述，并引用大量生动事例，精辟论述了掌握说话技巧能给人们的日常生活和事业带来不可估量的收益，并提出些许建议。

全书语言精妙，文字洗练，告诉大家怎样修炼说话能力、怎样提高说话水平、怎样掌握说话技巧，堪称一副智慧的锦囊。

中国有句古语：冰冻三尺非一日之寒。

要练就高超的说话之道，就要肯下工夫学习，并在实践中运用这些方法。

这终会使你能够在谈笑间扭转乾坤，或凭着“三寸不烂之舌”力挽狂澜。

## <<老实人的说话之道>>

### 内容概要

林迪编著的《老实人的说话之道(74招让你拥有好口才)》内容简介：老实人一般不善言辞，想要拥有好口才，就要肯下工夫学习，并在实践中运用这些方法。

《老实人的说话之道(74招让你拥有好口才)》中分别从职场、家庭、社交等九个方面总结说话技巧。大量生动的事例，精妙的语言，告诉大家提高说话能力和水平、掌握说话技巧的方法，使你在事业上、生活中受益良多。

## <<老实人的说话之道>>

### 作者简介

林迪，中国人民大学新闻系毕业，致力于图书写作。

对中国传统文化及社会科学持续进行研究。

文章曾散见于《2

1世纪经济报道》、《经济观察报》等国内各大报刊专栏及杂志，以见解独到、视角敏锐见长，文风犀利。

## <<老实人的说话之道>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 老实人与人初次见面怎样给人留下好印象

老实人拥有好口才第1招：

初来乍到说话时要懂“规矩”

老实人拥有好口才第2招：

把“我们”挂在嘴边

老实人拥有好口才第3招：

初次见面，称呼要得体

老实人拥有好口才第4招：

第一次见面，说话注意细节

老实人拥有好口才第5招：

初次见面时说话有禁忌

老实人拥有好口才第6招：

学会恰到好处地做好自我介绍

老实人拥有好口才第7招：

掌握一见如故的说话技巧，让你更受欢迎

老实人拥有好口才第8招：

会说扣人心弦的第一句话

#### 第二章 老实人如何做到说话分清场合

老实人拥有好口才第9招：

说话分清场合，使用恰当的方式

老实人拥有好口才第10招：

说话不要“哪壶不开提哪壶”

老实人拥有好口才第11招：

说话要顾及场合，不要口无遮拦

老实人拥有好口才第12招：

多说不如巧说

老实人拥有好口才第13招：

宴会应酬时说话的艺术

老实人拥有好口才第14招：

学会巧打圆场，让大家都满意

老实人拥有好口才第15招：

探望病人说话有玄机

老实人拥有好口才第16招：

公关场合交替使用“客套”与“敦促”

老实人拥有好口才第17招：

说话看对象，到什么山头唱什么歌

#### 第三章 老实人一定要懂的“职场语言”

老实人拥有好口才第18招：

办公室里这些事情不能说

老实人拥有好口才第19招：

再好的建议也要委婉地说

老实人拥有好口才第20招：

把握好与领导谈话的分寸

老实人拥有好口才第21招：

## <<老实人的说话之道>>

成功地说服上司给你加薪的艺术

老实人拥有好口才第22招：

同事之间要打开天窗说亮话

老实人拥有好口才第23招：

拒绝上司的艺术

老实人拥有好口才第24招：

如果你不善言谈，那就微笑待人

老实人拥有好口才第25招：

巧言化解面试中的“危机”

老实人拥有好口才第26招：

学会把话说到他人的心坎里

第四章 老实人婚恋练就好好口才让你生活甜如蜜

老实人拥有好口才第27招：

幽默一点，幸福一点

老实人拥有好口才第28招：

利用幽默创造和争取机会，抓住自己喜欢人的心

老实人拥有好口才第29招：

赞美男人要间接，赞美女人要直接

老实人拥有好口才第30招：

喜欢他就大声说出口

老实人拥有好口才第31招：

爱情需要委婉含蓄来增加美感

老实人拥有好口才第32招：

婚后也需要甜言蜜语

老实人拥有好口才第33招：

爱情是“谈”出来的

老实人拥有好口才第34招：

夫妻间道歉与原谅的说话技巧

老实人拥有好口才第35招：

夫妻间说话也得绕个弯儿

第五章 老实人必会的委婉社交语言

老实人拥有好口才第36招：

关键时刻要会说软话、“谎话”

老实人拥有好口才第37招：

用幽默的讽刺抵挡别人的攻击

老实人拥有好口才第38招：

遭遇尴尬，故说“痴”话

老实人拥有好口才第39招：

学会给对方“台阶”下

老实人拥有好口才第40招：

假装糊涂，巧妙应对

老实人拥有好口才第41招：

跟朋友开玩笑时，要把握好尺度与分寸

老实人拥有好口才第42招：

刻薄的话不要随便说出口

老实人拥有好口才第43招：

直话易伤人，何不绕个弯？

## <<老实人的说话之道>>

老实人拥有好口才第44招：  
裹着“糖衣”的批评更有效

第六章 老实人舌头加把“锁”

老实人拥有好口才第45招：  
不要做争强好胜的“嘴上英雄”

老实人拥有好口才第46招：  
讲话要留有余地

老实人拥有好口才第47招：  
不传流言，让流言止于智者

老实人拥有好口才第48招：  
把握好该说的与不该说的

老实人拥有好口才第49招：  
克服“招人烦”的说话习惯

老实人拥有好口才第50招：  
不要乱插话

老实人拥有好口才第51招：  
不要做办公室里的“长舌妇”

第七章 老实人会赞美让你拥有好人缘

老实人拥有好口才第52招：  
赞美的话，请大声地说

老实人拥有好口才第53招：  
学会把赞美之词落到实处

老实人拥有好口才第54招：  
学会在背后赞美他人

老实人拥有好口才第55招：  
倾听是对对方最好的肯定

老实人拥有好口才第56招：  
真诚的赞美不同于“拍马屁”

老实人拥有好口才第57招：  
讲究赞美的技巧，让对方心情舒畅

第八章 老实人也要懂拒绝

老实人拥有好口才第58招：  
让“对不起”这句话更有效

老实人拥有好口才第59招：  
别碍于面子，羞于拒绝

老实人拥有好口才第60招：  
生活中拒绝别人的几个妙招

老实人拥有好口才第61招：  
职场上如何拒绝别人

老实人拥有好口才第62招：  
拒绝别人的求爱要恰到好处

老实人拥有好口才第63招：  
逐客也要讲点“人情味”

老实人拥有好口才第64招：  
拒绝也要懂委婉，硬话软说不伤人

第九章 老实人说话幽默使你更受欢迎

## <<老实人的说话之道>>

- 老实人拥有好口才第65招：  
把愤怒的情绪幽默地表达出来
- 老实人拥有好口才第66招：  
遭遇尴尬时不妨来点“幽默”
- 老实人拥有好口才第67招：  
幽默应变，应对困境
- 老实人拥有好口才第68招：  
巧借自嘲，化解尴尬
- 老实人拥有好口才第69招：  
批评他人时撒点幽默“调料”
- 老实人拥有好口才第70招：  
让幽默增添自身的魅力
- 老实人拥有好口才第71招：  
生活不妨多点幽默来做“调节剂”
- 老实人拥有好口才第72招：  
谈判中善于用幽默化干戈为玉帛
- 老实人拥有好口才第73招：  
注意幽默的尺度，别开低俗的玩笑
- 老实人拥有好口才第74招：  
幽默也有小窍门

## &lt;&lt;老实人的说话之道&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 1.戒唯我独尊。

切勿私语 大多数酒宴宾客不只一两个人，所以，酒桌上应尽量多谈论一些大部分人能够参与的话题，得到多数人的认同。

因为每个人的兴趣爱好各不同，所以避免唯我独尊，而忽略了众人。

此外，需要注意的是，尽量不要与人贴耳小声私语，这样会影响喝酒的气氛。

2.戒感情用事。

互相吹捧 宴席上大家欢聚一堂，目的只有一个，就是开开心心地喝个痛快。

没必要在这个时候吹捧对方，给对方戴一顶高帽。

事实上，吹捧的话说几句就容易让对方感到腻味，有时候也会一不留意戳到别人隐私。

因此，酒桌上以这种廉价的颂扬来联络感情，增进友谊，实在不可取。

不但别人听了难受，就连被吹捧的人也知道你是虚情假意的。

3.戒假意客套。

过分劝酒 在酒桌上往往会遇到劝酒的现象，有的人总喜欢把酒桌当战场，想方设法劝别人多喝几杯，认为喝得不多就是不实在。

这种不顾别人的酒量和身体状况，一味劝别人多喝，就有失待客之道了。

“以酒论英雄”，对酒量大的人还可以，酒量小的就犯难了。

喝酒应遵循“喝足不喝吐，喝好不喝倒”的原则，有所节制才好。

酒席上的欢快融洽，应当是以诚相待为前提。

有时过分劝酒，会将原有的朋友感情完全破坏。

此外，在酒桌上，敬酒和拒酒也是一门学问。

通常情况下，敬酒应以年龄大小、职位高低、宾主身份为序，敬酒前一定要充分考虑好敬酒的顺序，分清主次。

对于酒桌上的陌生人，也要留意如何称呼，这一点心中要有数，避免出现尴尬或伤感情的局面。

有求于席上某位客人时，对他自然要倍加恭敬，但也要注意，如果在场有更高身份或年长的人，也要先给尊者长者敬酒，不然会使大家都很难为情。

在我们身边，有很多人由于职业原因，时常需要应酬，久而久之，患上了胃病。

其实，拒酒也需要讲究策略与方法，如果你懂得如何拒酒，应酬起来就更得心应手了，既不用伤身体又能把事情办好。

有不少人发现，“酒精（久经）考验”的拒酒者，任凭别人天花乱坠地劝，他就是笑眯眯地频频举杯而不饮，而且振振有词。

还有一种方式就是反守为攻，即先不动声色，静听其言，等待时机，一旦时机成熟，抓住对方言辞中的“突破口”，来反守为攻，使对方无言争辩，从而达到拒酒的目的。

其实，作为被动者，当酒喝到一半有余时，应该向劝酒者说明情况，如：“感谢你对我的一片盛情，实际上我只有三两酒量，今因喝得格外称心，多贪了几杯，再喝就过量了，还望你能体谅。”

相信，任何一个明事理的人听到你这样说，都知道该怎么做了。

不过，需要注意的是，酒席宴会应是文明应酬场所，酒桌上说话切忌感情用事，胡说乱侃，更不应该说粗话。

宴会上应真正做到：亲切而不粗俗，热烈而不轻佻，欢快而不放纵。

## <<老实人的说话之道>>

### 编辑推荐

《老实人的说话之道:74招让你拥有好口才》编辑推荐：会说话不仅仅关系你的家庭和谐，更关系到你的前途乃至你整个人生的方方面面。

那么，你现在再也不必为不会说话而失眠、头疼了。

《老实人的说话之道:74招让你拥有好口才》将全方面教你说话的技巧，改变你的人生！

<<老实人的说话之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>