

<<留学实录>>

图书基本信息

书名：<<留学实录>>

13位ISBN编号：9787111398974

10位ISBN编号：7111398971

出版时间：2012-11

出版时间：机械工业出版社

作者：北京步一步教育科技有限公司

页数：271

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<留学实录>>

内容概要

本书邀请15位留学于美国、英国、加拿大、新加坡、澳大利亚、瑞士等国家高校的MBA、硕士生、本科生来谱写国外留学经历中的学习、生活、工作及情感等诸多方面，以此跨越时空，带你畅游作者们的过去，也带你预见也许是你们自己的未来，但最重要的，是帮助我们活在当下。通过本书，你可体会到那些怀揣梦想的留学生是如何在一个完全陌生的地方寻觅一条人生的新出路；你可体会到他们的甜酸苦辣，以及他们对梦想的执着和义无反顾。他们在留学的道路上一直奋勇向前，因为他们明白，路是自己选的，人生可以自己掌握。

<<留学实录>>

书籍目录

- 前言
序言
- 第1篇 圣路易斯华盛顿大学：认识最优秀的你 佘亚迪
现在想来自己当时“一意孤行”的选择还是很适合我的。
大多数时候，父母会给我们选择一条最妥善的路，但规避了风险的同时也会规避很多精彩，规避了那些通过新文化、新语言、新朋友和新的自己带来的精彩……规避了风险的同时也会规避很多精彩
沉默不是金
休想我行我素
机会源自激情
正如家人牵挂着你
留学小贴士
- 第2篇 美国亚利桑那大学：美国，我选择的道路 程昊
很多同学或许都会认为留学阶段最大的困难是语言障碍，但是这一年的学习经历告诉我，基础知识和经验的匮乏是我们面临的巨大挑战。
就本人而言，我在来美国的两个月时间里基本上就搞定了语言学习上的障碍，但是没有金融背景，数学、统计基础也一般，这让我在学习中遇到了不少困难……
学习——百炼成钢，成就十八般武艺
生活——且行且思，品味异国佳肴
机会与机遇并不共存
留学小贴士
- 第3篇 俄亥俄州立大学哥伦布分校：风雨同路 牛晓琴
专业介绍会的第一天，我们见到了项目的创始人美国物流届的大牛人Z博士，他讲了很多，我只记住了一句，“你们在座的所有人都是很聪明的，我一点都不担心你们是否能够顺利完成这个项目，拿到很高的分数，我担心的是你们是否能在15个月的时间里提高交流能力，在美国的就业市场有一席之地。”
”……
初遇贵人
留学生活
异国情缘
回家“验女婿”
丧父之痛
毕业&结婚
工作趣味
留学小贴士
- 第4篇 南加利福尼亚大学：USC留学进行时 郝婕
根据经验，邻居是黑人或者比较爱热闹的当地居民不宜当邻居，他们总会在你想要集中精力攻克某个难题或者想要安静休息时，给你抛出一颗“重磅炸弹”，或把美国摇滚音乐声开到最大，震得你和地板一起发抖，或三五成群地在你门口聊天，说笑声足以让你恨到抓狂……
初识USC
学在USC?让我们又爱又恨的大作业
学在USC?我是中国学生我自豪
吃在USC?成为吃货是个不错的选择
住在USC?租房子、买家具
玩在USC?利用好学校提供的资源
玩在USC?旅行吧

<<留学实录>>

爱在USC?亲情、友情、爱情一个都不能少
成为一名USC“特洛伊”，你准备好了吗？

留学小贴士

第5篇 佩珀代因大学：梦，为成真，亦为追逐 迟笑笑

来到这里，我才发现很多美国学生学习很认真，并不都是之前印象中的社交动物。

也许是因为这些MBA学生都是从工作岗位上选择重新回到学校，所以学习自主性都很高……

前记——拼接

学习——聆听内心真实的声音

生活——这里的一切太过悠然

就业——选择或不选择，机会就在那里

情感——一个人，不孤单

后记

留学小贴士

第6篇 中央俄克拉荷马州立大学：身体和心灵必须有一个在路上 安然

在美国大学的图书馆里，我可以看到各个年龄层的人，有爷爷奶奶，甚至有推着婴儿车带着小宝宝来学习的……

初到美国

适应生活

尝试融入

这一年的成长

留学小贴士

第7篇 乔治?华盛顿大学：百味GWU 吴东兴

留学美国的生活有时候并非全然是甜蜜的滋味，还会有酸、苦、辣、咸……你需要了解，这个被称为世界上最为民主、自由、平等的国家，其实也有着明显的社会区隔……

DC之旅——理想悄然驻足

我在GWU，等你来伴

乔治?华盛顿大学，无码无水印史上最全攻略

我的一天

华府生活手册

职业岔路口

较量，胜者为王

留学小贴士

第8篇 旧金山州立大学：不变的环境，随变的你 吴翊宁

留学生都知道，没有工作证不能在美国工作，虽然合法打工只限于在校园里，但多数同学仍会选择在华人餐厅打工，称作黑工，在时薪上是比美国人低，但打工重点是赚小费……

校园环境——这个全新的家

师资力量——中国台湾&美国旧金山

永远不要依赖

华人世界一样真实

挣点钱养自己

留学小贴士

第9篇 密苏里大学哥伦比亚分校：青春祭——致那些阳光灿烂的日子 朱奕

11月2日，就是我第三轮面试的日子，我坐在家，戴上耳机准备接电话，地上放了两台笔记本电脑，同时打开很多资源网站，地上到处铺着自己准备的各种材料。

可是我并没有打动面试我的两位考官，两个半小时的面试最终以失败告终。

<<留学实录>>

美国初体验

入学考试

皮特是我的校友

我的奋斗

我精彩的课余生活

校内打工

找工作

后记

留学小贴士

第10篇 巴斯大学：英国巴斯大学留学记 樊祎

2012年2月的时候，我从伦敦飞到维也纳，开始了在联合国实习的日子。

这段实习时间很短，仅仅一周左右，却是非常辛苦、非常充实、非常有收获的一周……

学习：巴斯快板

生活：巴斯慢品

实习：不为赚钱为收获

情感：处处温暖我生活

后记：带上梦想再出发

留学小贴士

第11篇 加拿大北英属哥伦比亚大学：交换的不是人，是天空 郑亚恺

虽然温哥华的唐人街是北美第二大，据说第一大在佛罗里达，但是不建议去那里。

因为温哥华政府把毒品发放点建在了唐人街旁边，因此经常可以看到那里有一些非常奇怪的人……

楔子

来得快，去得急

“外星人”行走江湖

学习身心总动员

输给孤独，赢了蜕变

河北人在温哥华

留学小贴士

第12篇 新加坡国立大学：非常新加坡，非常新的我 曾广臣

预科的生活很轻松，没有太大的学习压力，也没有硬性的学业成绩要求。

有时候为了活跃气氛，老师还会带领大家做一些游戏，失败者就会被罚唱歌，由于是全英文授课，唱的歌自然也是英文歌，我就曾经多次被罚唱歌……

初到新加坡

留学从预科开始

大学的细枝末节

生活的琐琐碎碎

朋友相伴

社会历练

后记

留学小贴士

第13篇 南洋理工大学：理想就在转身的距离注视着你 周晓焯

在一年的学习中，要说收获最多的绝对不是从书本上获得的知识。

口才、逻辑思维、发现问题、解决问题、团队合作，等等，都是在一年的过程中你必须面对和受到锻炼的……

梦想并未束之高阁，转身的距离便触手可及

狮城初体验

衣食住行“必”看点

<<留学实录>>

迷宫般的NTU——笑着进去，哭着也出不来

管理好自己的学习，保留住自己的学位

尽享校园生活

留学小贴士

第14篇 墨尔本大学：风吹过，雾散开 刘相琳

墨大最贴心的还在于专门为研究生提供了一栋楼，里面有小的学习房间、各种自习室、沙发和讨论室；同时还配有淋浴房、厨房以及饮用水.....

初识墨尔本

留学日记之墨大印象

留学日记之社会实践

留学日记之衣食住行

留学日记之关于生活

留学日记之关于情感

留学小贴士

第15篇 圣约瑟夫学院，隆德大学：两个世界 王慧

每一次回到家后的离开是最伤感的，在机场里渐渐远去看到父母在安检的另一边挥着手，每次我都会眼泪忍不住地流下来.....

美国站

远赴重洋之前

美国，我来了！

可以做得很好

活着就要折腾

工作是创造，也是生存

瑞典站

另一片天空

新新校园，第二个梦

一样的不一样

融入

独在异乡倍思亲

后记

留学小贴士

<<留学实录>>

章节摘录

我的一天GMBA（全球工商管理硕士）的学习生活紧张而丰富，在这个项目里你绝对不会有“日复一日、年复一年”的感觉。

由于无法列出“典型一天”的日程，我仅与大家分享其中的某一天作为样本。

早上7点起床，打开计算机登陆谷歌日历（Google Calendar）预习一下今天的日程，包括上哪些课、需要交哪些作业、有没有演讲、小组讨论和会议等，如果有正式活动则穿着正装去学校（当然也可以把正装带到学校置于教学楼的衣帽柜中，活动前换装）。

GMBA的教授大多具备较强的组织性，课程开始前即会向注册该课程的同学提供此门课程的教学大纲，详细描述该门课程的目标、教学方法、每节课的课程安排以及学生评价方式等内容。

因此，每天上课前打印今天课程中将要涉及的材料是必做的准备。

当然，还要回顾一下上节课的内容以及对今天课程做过的预习，从而便于在课堂发言中拿到分数。

如果还有时间，浏览一下当天的《华尔街日报》（Wall Street Journal）和《金融时报》（Financial Times）的即时新闻（breaking news）。

能够集中力量办大事，是西方公认中国最有效率之处，也是“中国模式”日益受到西方关注的原因。

据相关统计，中国已经是全球基础设施水平最高的国家之一，而美国落到了十名开外。

我每天早上乘坐的地铁车体相对陈旧，运行的平稳、安静程度也相比北京、上海的地铁有一定差距，这就是表现之一。

不过平衡的是，DC地铁经常有座。

抵达学校之后我如约与组员见面并讨论相关的团队协作，并就疑难问题相互探讨。

如果当天的课程有口头陈述，这一时间将用于练习。

与许多知名MBA项目相似，GMBA一学年的两个学期中每个学期包含两个模块，大部分课程均系被设置为一个模块（也就是说两个月左右的时间）即结课，另外部分选修课横跨两个模块。

即便你对这一领域此前一无所知，也还是要在8~10周有一定深度的掌握并具备应用能力。

为修满毕业所需的57个学分，平均每个模块都需要结5门课，能力强的同学也有选7门课的记录从而争取尽早毕业并为联系工作预留更多的时间。

这里的学术挑战无须赘述，因此，许多商学院通常建议（如果不是规定）成功的申请人需要具备一定会计学、统计学的基础。

由于需要在极短的时间内覆盖较多内容（教科书均采用学术领域内较新的著作，多在600页以上，辅以海量的阅读材料、案例等），因此上课的强度比较大，而且通常是没有在课堂上热身的机会的，这样有效地预习就决定了你的学习状态乃至成绩是处于主动地位还是被动地位。

听课、做笔记，貌似都是再基本不过的事情，不过还是值得一提。

有效的预习能够帮助国际学生克服由于语言障碍带来的理解偏差，但相比占有主场优势的同学，国际学生的理解深度仍显不足，因此课堂上必须专注。

走神其实是相当不合算的事情——尽管你可能看到身边的同学在查邮件、上脸谱（Facebook）Facebook：美国著名的社交网络服务网站。

乃至娱乐与体育节目电视网（ESPN）ESPN：一间24小时专门播放体育节目的美国有线电视联播网，你需要知道：那不是你应该做的。

GMBA课堂是很开放的，唯一的规矩是不要迟到。

除非有教授特别要求，学生基本上可以用笔记本电脑，自由进出教室，喝水乃至吃东西（以不影响周边同学为前提）。

有效地记录教授在课堂上涉及的知识、作出的评论以及对问题的回答对于理解该课程的精髓并取得好的成绩十分重要。

由于教授通常会与学员分享每节课的幻灯片，因此可以在打印版或电子版的幻灯片旁做笔记，十分便利。

在MBA学习过程中，幻灯片和笔记的重要性甚至大于教材。

中午时间同学们常常三五成群地就餐，聊聊趣事、交换信息。

<<留学实录>>

GWU没有我们传统意义上的大食堂，相对地有一些自助餐厅、国际风味饭店以及快餐车可选，也可以满足不同的餐饮口味。

如果需要准备下午的课程，那么我中午的解决方案通常是热狗+GelmanGelman：一种饮品。

下午课后通常是放松时间，商学院和学校有一些不错的学生组织，包括研究生金融学会（Graduate Finance Society）、咨询俱乐部（Consulting Club）、Net ImpactNet Impact：一个国际性的非盈利组织，旨在激励、教育和帮助人们依靠商业创造一个社会和环境可持续发展的世界。

等，下午常常会有一些社团主办的演讲，案例比赛（case competition），现场参观，欢乐时光（happy hour）等各类活动。

如果你是社团的领导人之一，下午的时间也常常用做社团委员会会议（club board meeting），商讨下一步的活动安排、事项组织、预算来源与使用、新成员的招募等事宜。

与这些优秀人士共同经营社团是一次有益的经验，而且领导经验往往也是雇主考量工作申请人的指标之一。

当然，参与的程度也需把握——对社团的投入将挤占学习与研究的时间。

由于就业率、毕业生就业薪金及其与入学前薪金的差距等事项是MBA排名的关键指标，全球优秀的商学院几乎都设有职业发展中心或类似服务机构促进MBA学员的就业水平。

GWU有学生就业中心，而MBA学员更常用商学院的就业咨询服务——其中所有精专于不同方向的职业生涯教练都向MBA开放，这对于学生拓展视野，慢慢摸索自己的职业方向还是很有好处的。

相关服务包括简历与求职信修改、就业方向咨询、职业发展路径咨询、模拟面试等，学员可根据具体需要安排每次约谈的时间。

这一约谈在全天的办公时间都可进行，习惯上下午居多。

当然，工作机会的把握和社交能力的提升还要看自身的努力。

因此晚上时间的各种社交晚宴对于MBA的学员们是弥足珍贵的。

当然不难想象，社交活动不是招聘会，你不可能刚认识就问在场的校友、企业代表以及成功人士要工作机会，通过交谈的内容征服对方，保持联系，是MBA学员在一般社交活动上的策略。

当然，这样的活动还是交朋友和缓解一天压力的好机会。

当然，娱乐活动往往不是一天的结束。

晚上到家以后我们才有机会写各种作业、做各项研究以及进行复习和预习。

除了少数能力超强者以外，有效率的熬夜是MBA学员的必备技能之一。

.....

<<留学实录>>

编辑推荐

15位与你一样平凡的留学生给你讲述自己最全面、最细微、最真实的留学故事，向你展示留学国家的教育、文化，带你体验留学生活的点点滴滴、畅想自己的海外留学梦。
即将出国的学生和家长的必读书！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>