

<<热血军迷>>

图书基本信息

书名：<<热血军迷>>

13位ISBN编号：9787111399728

10位ISBN编号：7111399722

出版时间：2012-11

出版时间：机械工业出版社

作者：张福远

页数：160

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<热血军迷>>

### 内容概要

《热血军迷(向解放军学野外生存)》介绍了大量实用的野外生存知识。

《热血军迷(向解放军学野外生存)》内容包括野外生存前，探险、旅行者要进行充分的准备：服装、设备及身心准备；在野外行进时，需要掌握的技能：正确掌握行进的路线、判断自己所处的位置、辨别方向、经过特殊的地形等；预测天气及风霜雪雨的方法野外获得饮用水的方法：野外获得食物的方法；野外取火的方法；野外宿营的方法及注意事项；野外急救的知识与方法；几种野外特殊地形的生存方法。

在介绍这些野外生存的技能时，突出可操作性和实用性。

## &lt;&lt;热血军迷&gt;&gt;

## 书籍目录

## 前言

## 第一章 不扫无准苗之仗

## 一、从里到外都武装

- (一) 鞋子给力，走路不累
- (二) 不能忽视的小内衣
- (三) 遮风挡雨防虫咬的外套
- (四) 一顶扁帽无比重要
- (五) 护住膝和肘，安全才能有
- (六) 一双功能齐全的手套
- (七) 护住心灵的窗口

## 二、器材周全，出游不难

- (一) 实用背囊，装啥都在行
- (二) 野外露营，没它不行
- (三) 保暖睡袋，给你一个好睡眠
- (四) 实用药包，伤病不慌
- (五) 一把救生刀，贴身好保镖
- (六) 通信工具，联络持续
- (七) 灯具火具，遇事不惧
- (八) 认路工具，出行无忧
- (九) 餐具与食品，保持好体力
- (十) 其他工具，各取所需

## 三、身心俱佳，才能出发

## 第二章 不把自己走丢的本领

## 一、学会识图不迷路

- (一) 看懂比例尺，路途有底数
- (二) 认识等高线，关键时刻不掉链
- (三) 地物符号要认清

## 二、东西南北要分清

- (一) 利用指北针判定方位
- (二) 星空会指路
- (三) 看太阳能辨识方向
- (四) 自然物体会说话
- (五) 观风向能辨识方向

## 三、现地对照，知道身在何处

## 四、野外迷路危险大，牢记秘诀保平安

- (一) 如何让自己不迷路
- (二) 迷路以后怎么办

## 五、徒步行走有技巧

- (一) 保持正确的姿势和节奏
- (二) 坡路的行走要领
- (三) 过桥的行走要领
- (四) 在团队中行走的方法

## 六、跋山涉水有秘诀

- (一) 山路行走技巧多
- (二) 涉水有险慎重行

## &lt;&lt;热血军迷&gt;&gt;

## (三) 穿越丛林的要领

## 第三章 风霜雨能预溺

## 一、动物就是天气预报员

(一) 鸟类里的气象专家

(二) 昆虫也能预告天气

## f三) 其他动物的预报本领

## 二、能感知天气的植物

## 三、学会看云, 天气变化早知道

(一) 认识常见云, 出门胆子大

(二) 记住谚语, 出门无忧

(三) 看晕圈判天气

## 四、看雾也能识天气

## 五、方法虽多, 经验重要

## 第四章 学会找水渴不着

## 一、把水留住, 才能坚持更久

## 二、获取生命之水

## {一) 雨雪冰露皆能饮

(二) 耳聪目明, 地下有水

(三) 植物就是储水器

(四) 日光蒸馏器, 留住地表水

(五) 让海水和盐碱水可以饮用

## 三、学会鉴别, 不喝有毒水

(一) 看颜色能知晓答案

(二) 尝味道判断污染水

(三) 看温度变化要格外小心

## 四, 学会净化, 喝到放心水

(一) 最简便消毒方法

(二) 植物的神奇净化功能

(三) 自己DIY一个净水器

## 第五章 学会取火和用火

## 一、野外取火方法多

(一) 野营者最爱的打火棒

(二) 聚焦阳光来取火

(三) 电池加铅笔, 火苗升起来

(四) 像犁地一样取火

(五) 敲击石头, 碰出火石取火

(六) 一根木头钻出火

(七) 有了枪弹取火不难

## 二、让烈火燃烧起来的秘诀

(一) 绝不能离开的两样东西

(二) 恶劣天气生火的窍门

## 三、手把手教你码放篝火

(一) 圆锥形篝火

(二) 斜搭式篝火

(三) 井字形篝火

(四) 长条形篝火

(五) 星形篝火

## &lt;&lt;热血军迷&gt;&gt;

## (六) 圣殿篝火

## 四、火把照亮夜行路

## 第六章 学会捕猎有肉吃

## 一、兔子，等着瞧

## (一) 我要找到你

## (二) 我给兔子下个套

## 二、让野鸡插翅难飞

## (一) 学会顺口溜，野鸡不难找

## (二) 天网恢恢野鸡难逃

## (三) 一张纸就可以抓野鸡

## 三、三大秘诀擒野猪

## (一) 摸透习性不难找

## (二) 一根钢丝把猪擒

## (三) 野猪虽猛，难逃陷阱

## (四) 关起门来捉野猪

## 四、学会捕鱼游天下

## (一) 一根木棍变鱼叉

## (二) 一根绣花针把鱼钓

## 五、随手一捞肚子填饱

## 六、高蛋白的昆虫宴

## 第七章 辨识植物饿不瞎

## 一、学会辨别，才敢放心吃

## (一) 嗅气味儿初判断

## (二) 接触皮肤来测试

## (三) 咀嚼之后做决定

## (四) 煮过以后见分晓

## (五) 撒上盐巴看颜色

## 二、这些植物可以吃

## (一) 野菜充饥也当粮

## (二) 菌类丰富味道好

## (三) 野果鲜美可采食

## {四} 藻类食物易采集

## 三、学会怎样吃才是硬道理

## (一) 改善口味的妙招

## (二) 自己制作野外炊具

## 四、远离植物杀手

## (一) 毒野菜吃不得

## (二) 毒蘑菇最要命

## (三) “毒犯”面目要记清

## 第八章 野外露营讲究多

## 一、宿营第一步，选对扎营地

## (一) 靠近水源，生活方便

## (二) 背离风向，温暖安全

## (三) 冬天向阳，夏天背阴

## (四) 地面平整，视野开阔

## (五) 远离山崖，以防意外

## (六) 远离高岗，雷电不找

## <<热血军迷>>

(七) 避开蛇鼠，放心睡觉

(八) 近村靠路，确保退路

### 二、搭建帐篷，睡个好觉

(一) 分区开工，井然有序

(二) 学会搭帐篷，才能睡得香

(三) 防范得当，安全有保障

## 第九章 宇合自救，遇事不慌

### 一、各种保命的急救措施

(一) 食物中毒急救

(二) 毒蛇咬伤急救

(三) 毒虫咬伤急救

(四) 中暑急救

(五) 骨折急救

(六) 冻伤急救

(七) 淹溺急救

(八) 烧伤急救

(九) 电击伤急救

### 二、学会发出求救信号

(一) 用声音信号来求救

(二) 光是夜间最好的信号

(三) 三堆烟火救人命

(四) 设置符号来求援

(五) 一切物品都可用

<<热血军迷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>