

<<投资交易心理分析>>

图书基本信息

书名：<<投资交易心理分析>>

13位ISBN编号：9787111403029

10位ISBN编号：7111403029

出版时间：2012-12

出版时间：机械工业出版社

作者：布雷特 N. 斯蒂恩博格

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<投资交易心理分析>>

前言

## <<投资交易心理分析>>

### 内容概要

战胜自身心智才可战胜资本市场

破解心理谜团方能胜出投资博弈

当市场跟你耍花招时，你不再困惑，取而代之的是一种“曾经沧海”的感觉，任何东西都无法替代因经验而产生的自信。

再好的投资策略与交易系统都要经受交易心理的考验。

本书尝试以心理诊断的方法对待交易，将投资者的思维、情感、冲动与行为模式视为有用的市场数据。

本书试图教授投资者转变交易思维，并不断地从自我反应中学习。

通过了解市场，完善自我；通过完善自我提升交易。

本书以心理案例为引子，逐章探讨了交易方案解决之道，如何应对交易风险，如何制定交易规则并控制自身情绪，如何把握市场情绪，如何面对以往失败的交易体验，发掘交易中的市场心理信息等重要内容，以平实地语言揭示了交易背后的心理真相。

## <<投资交易心理分析>>

### 作者简介

布雷特 N. 斯蒂恩博格(Brett N. Steenbarger)

纽约州立大学州北医学院精神与行为科学的副教授。

广受交易员欢迎的TraderFeed博客作者，斯蒂恩博格为对冲基金公司、职业证券交易集团和投资银行机构训练交易员。

他还是MSN的Money网站和WorldlyInvestor网站特约交易心理专栏作者，为全球各地的投资者提供投资交易心理解决方案。

他常年从事统计市场建模研究，并在从心理学角度分析投资市场问题上颇有建树。

在心理研究领域方面斯蒂恩博格博士已经在简短心理治疗方面发表了50余篇论文，部分收入《心理学家案头参考书》和《心理治疗百科全书》。

他还著有《每日交易心理训练》一书。

## <<投资交易心理分析>>

### 书籍目录

前言

致谢

#### 第1章 不会爱的女人

从汽车制造中窥探成功之道

苏的故事：风雨之后见彩虹

在问题中找到解决方案

行非常之道以加快转变

与苏背道而驰

找到解决方案

大无畏的交易清单

解决方案清单

执行解决方案

小结

#### 第2章 不想学习的学生

失败者肯

市场多元化和生活多样化

瘫痪心理学

决策和不确定

改变风险-回报等式

转变交易中的风险与回报

音乐、心情以及枢纽和弦

汤姆的枢纽和弦

打破常规

打破交易常规

小结

#### 第3章 伍尔沃斯狂人

来自地狱的面谈

观察模式

激活内部观察员

有规则的交易

测量你的情绪温度

预防压力

努力付出与情绪变化

交易成瘾：打破止损点

交易时更加严格地遵守规则

利用情绪反其道行之

小结

#### 第4章 失去理智的交易者

世界上最强大的眼镜

上瘾的交易者菲尔

菲尔的双重人格

探索双重思维

交易者的思维

重视解决方案型的资金管理

靠在沙发上交易

## <<投资交易心理分析>>

交易时的角色转换  
市场平稳性及市场情绪  
小结

### 第5章 玛丽，玛丽，矛盾的玛丽

走进玛丽的日志  
搅乱舒适区  
模式重复  
改变反复的模式  
做不自然的事  
抵触对自己最好的东西  
在交易中创造强大的情感经历  
小结

### 第6章 邪恶的蜘蛛

信息传递和元信息传递  
交易中的元信息交流  
交易者的肢体交流  
人类意识之下的意识  
你知道的比你以为的更多：隐性学习  
留意市场的复杂性  
小结

### 第7章 床底下的大个男

沉默的大高个沃尔特  
创造强大的新体验  
回归：思维的时间旅行  
进入时间端口  
当你的变速装置仍然被锁着  
新意：改变的关键  
治疗中的新意：转译  
巩固改变的作用  
沃尔特的巩固  
小结

### 第8章 被活埋啦

治疗和交易中时间把握的艺术  
标记和市场  
纽交所跳动指数的标记  
梦的力量  
作为情感交流的梦  
重复的梦境：生活的主题  
催眠：进入他人的思维  
醒着的沉睡：白日梦  
小结

### 第9章 心境催眠

意识的调谐钮  
通过环境转换来改变行为  
创伤与调谐钮  
布雷特医生收到奇怪的来信  
意识试验

## <<投资交易心理分析>>

绘制心境图谱

交易试验

小结

### 第10章 衣柜里的雨衣

告别慌乱的早晨

纽约途中的停顿

茫然不知自己已知

琼和她的心声

修正多重性格

触发器

对琼的催眠治疗

当尝试转换失败

小结

### 第11章 弹球绝技

为世界建模

把自己塑造成交易者

玩市场弹球

逆向交易：弱化交易者的主观认识

内心图示和墨迹测试

交易者的主观认识和语言

小结

### 第12章 枪口下的治疗

杰克，危机中的男人

面对生活的挑战

命悬一线的比赛

危机咨询中的机会

布雷特医生的交易危机

创造新的角色实现转换

跳跃与节拍

小结

### 第13章 治疗衰溃的方案

了解你和自我的关系

自恋症的戴夫

回归与多样性

自恋症与回归

日常体验的状态

努力与局部意识

实现崭新的意识框架

给意识换个姿势

小结

### 第14章 靠在沙发上进行交易

## &lt;&lt;投资交易心理分析&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：当苏来到我的办公室时，我一眼就看出她不是典型的州北医学院的学生。

无论是外貌还是口音，她都像是市中心贫民区出来的人。

随着我们日渐熟悉，我发现确实人如其样。

从苏的穿着打扮到街头英语都表明她是贫民区一带的学生。

我丝毫没有想到，苏后来变成了我有幸帮助过的、最能激发人们灵感的一个。

她也让我充分领悟到聚焦解决方案所具有的影响力。

我们第一次会面的时候，苏显得心烦意乱。

这位年轻的姑娘学习相当不错，不愧是一所竞争激烈的本科院校的优秀毕业生。

然而，她却坚定地跟我说，她正在考虑退学。

她泪流满面地告诉我，祖母几个月前去世了，这个打击令她难以承受。

原来，苏基本上是在没有父母的家庭中长大的。

在她几个月大的时候，父亲便遗弃了她们母女，所以对于父亲，她基本上没有什么记忆。

母亲长期吸毒成瘾，担负不起养育子女的长期责任。

当儿童福利机关发现苏的母亲为了筹得吸毒的钱款不惜卖淫和贩毒时，便正式将苏从家里带走，并将监护权交给了她的祖母。

尽管当时苏还小，只有五岁，但她却看尽了母亲生命中来来往往的那些男人，见证了数次枪击和持刀伤人事件，也目睹了多次匪徒与警察的激烈交战。

苏的祖母娜娜是一个虔诚的基督徒，总是定期去做礼拜。

教友们形成了强大的社交网络，他们相互扶持，共同克服贫穷、疾病和机会不均等。

或许最重要的是，这个团体非常重视教育，所以娜娜拼命工作，以确保苏安心上学。

苏天性腼腆，纤弱矮小，无法在运动方面超越他人，所以她很早就在学业方面取得了优异的成绩，并赢得了别人的认同。

这些年来，她被卷入母亲的生活，在某种程度上，她变成她母亲的家长了。

苏最担心的，就是母亲在精神和肉体上所受的暴力侵犯，与那些男人的纠缠，使母亲不时游走在法律边缘。

苏的母亲几次被一个叫戴维斯的男人打断骨头，遍体鳞伤地被送往医院。

苏永远无法理解母亲为什么不去告他，为什么总也断不了与男人的这种关系。

也许正因为看透了像戴维斯这样的男人，苏对谈恋爱毫无兴致。

祖母曾三番五次地告诫她未婚先孕的危险，还提醒她男人会用各种花招来占她的便宜。

娜娜强调说，要让自己日臻完善的唯一途径就是信仰上帝和刻苦学习。

“我在学校有一帮好朋友，”苏解释说，“在遇到苦难时，我们总是互相帮助。

塔莎的爸爸以前酗酒，喝光了家里的钱，为了不让塔莎饿肚子，娜娜便请她来家里吃饭。

娜娜就是这样的人。

如果她喜欢你，知道你需要帮助，她就会倾其所有帮助你。

”“你和塔莎这些朋友还有联系吗？”

”我问。

苏摇了摇头。

“塔莎怀孕后便辍学了。

她黏上了一个和他爸爸一样的男人。

达里尔贩毒被抓，进了监狱。

朗达——你肯定不想了解她，她比我妈妈还糟糕，唯一能帮我的就只有娜娜了。

”医学院的学生都觉得苏抱着一副“敌对态度”，拒人以千里之外。

有位教授建议她来找我，同时暗示说“她的愤愤不平”会使她在学校难以成功。

其实，一旦你有机会了解苏，就会发现她是个热情而迷人的女孩。

但是，很少有人能够走进她的内心世界。



## <<投资交易心理分析>>

她已经学会不去相信任何人，尤其是男人。

每当男人靠近她时，她的本能反应就是避开他们。

“我不会爱任何人，”她直截了当地说，“因为我无法相信任何人。

”保持冷漠是一种防御机制，多年来这个机制一直发挥着作用。

“那么，你为什么告诉我这些呢？”

”在第一次会面时我问苏，“我是男人，又是个白人，而且我从未在你的环境里生活过。

你为什么相信我？”

”“因为我们第一次会面时，你没有马上就问我是多少分考进医学院的。

”她笑道。

这是研究生院的黑人学生之间常说的一个笑话。

很多老师对一些少数民族学生能否胜任学习表示怀疑，当然他们很谨慎，不会直接提出这个问题。

所以，每当有少数民族学生出现问题时，老师总会想方设法地打听他们本科是在哪儿读的，考入医学院的分数是多少。

而这样的问题，则很少问白人学生。

这些问题的含意很明显：难怪你现在出现问题了，因为学院一开始就不该录取你。

“我需要找个能说话的人，”苏说，“而我又不能跟班上的同学倾诉。

在做解剖实验时，我们得两人一组进行配合，你真该去看看大家对我避之唯恐不及的样子，因为他们都不愿意和我一组。

有个男孩对我说，跟我一起解剖会拖他的后腿。

我让他在一旁站稳了，然后动作娴熟地解剖了一具尸体，让他见识了我的速度。

”看得出来，苏可不是那么好惹的。

她经历过大风大浪。

可现在，她却坐在我的办公室里，盘算着退学，准备彻底放弃。

她应对得了街坊邻居的枪战，也不在乎种族主义学生的轻视，还忍受住了眼睁睁地看着母亲遭受男人的凌辱。

但是，痛失娜娜却让她无法承受。

## <<投资交易心理分析>>

### 媒体关注与评论

这是第一本将心理和投资融为一体的佳作。

通过现代心理学知识，本书为我们提供了一面了解自己心智的明镜，这将有助于你审视自己的交易与生活——维克多·尼德霍夫《投机教父尼德霍夫回忆录——索罗斯操盘手的自白》作者 令人耳目一新!指明市场因人而异。

从本书中不仅能掌握重塑证券交易心理的神奇工具，而且还能见识独特的交易理念。

真是太棒了!——琳达·拉什克 LBR集团总裁 多年来，纽约证券交易所一直有这样一个口号“先研究，再投资”，但我认为“先研究自己，再投资”更为妥当。

这本书能帮助你提高投资收益率，可谓是证券交易者的必读之作。

——耶尔·赫希 赫希集团总裁，《股票交易年鉴》主编 该书生动有趣、可读性极强，融心理学家和交易者的实践经验于一炉。

从中你定能受益匪浅。

——劳瑞尔·肯纳 CNBC.COM的专栏作家

<<投资交易心理分析>>

编辑推荐

<<投资交易心理分析>>

名人推荐

<<投资交易心理分析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>