<<停止抱怨，心怀感恩去工作>>

图书基本信息

书名：<<停止抱怨，心怀感恩去工作>>

13位ISBN编号：9787111403524

10位ISBN编号：7111403525

出版时间：2013-1

出版时间：机械工业出版社

作者：吕国荣

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<停止抱怨，心怀感恩去工作>>

前言

传说有个寺院的方丈立了一项特别的规矩：每年年底，寺里的每个和尚都要对方丈说两个字。第一年年底，方丈问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“床硬。”

”第二年年底，方丈又问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“食劣。”

”到了第三年，方丈还没问，新和尚就说了两个字：“告辞！”

”望着新和尚离开的背影，方丈摇头道：“心中有‘魔’，难成正果，可惜！可惜！”

”寺院方丈所说的“魔”，就是新和尚心里那没完没了的抱怨。这个新和尚只考虑自己要什么，却从来没有想过别人给过他什么。

几乎在每一个企业和组织里，都有一些像新和尚这种只知抱怨不知感恩的人。这些人牢骚一大堆，积怨满天飞。

他们动辄抱怨薪水太低、付出太多，被老板盘剥，替别人卖命，是别人赚钱的工具；或者感叹自己虽才高八斗、学富五车，可是总得不到老板的赏识，可惜自己是匹千里马，却没有遇到识才的伯乐；抱怨工作乏味；抱怨公司的老板苛刻；抱怨工作时间过长、太辛苦；抱怨工作量大且与收入不对称；抱怨考核制度不公平；抱怨公司管理制度过严..... 这些人总是在抱怨，似乎老天爷就是对他不公，似乎他就是这个世界上最不如意的人。

.....

<<停止抱怨，心怀感恩去工作>>

内容概要

几乎在每一个企业和组织里，都有一些只知抱怨不知感恩的人。他们不停地抱怨，情绪糟糕，无心工作，自然也就前途渺茫。

《停止抱怨，心怀感恩去工作》针对职场“抱怨人士”，指出抱怨对职业生涯带来的伤害和感恩的意义，切实提出停止抱怨、调整状态、培养感恩之心的方法，从提升职业素养的角度出发，帮助员工与企业一同成长。

《停止抱怨，心怀感恩去工作》具有深厚的人文关怀精神，是成就员工职业辉煌、提升企业凝聚力、建设企业文化的完美指导手册和员工培训读本。

适合所有企事业单位员工和公务员阅读。

<<停止抱怨，心怀感恩去工作>>

作者简介

张方金，西南交通大学-澳大利亚国立南澳大学中外合作国际工商管理硕士（IMBA），中国管理研究院特聘研究员；国际注册高级培训师、市场营销管理国家高级职业经理人；红牛商学院讲师团资深讲师、内训师教练。

拥有十多年的企业管理实践和咨询培训经验，对区域市场管理与渠道管理有独到见解。

曾经为红牛维他命饮料、塔牌绍兴酒、雪花啤酒、云南红葡萄酒、安溪铁观音集团、福建福马食品集团、熊猫机械集团、力达机械、欧典地板、思嘉集团、三元达通讯、福建师范大学等企事业单位提供过培训和咨询服务。

吕国荣，知名畅销书作家，人力资源管理专家，上海复锐企业管理咨询咨询公司首席咨询师、培训师。

出版过《向解放军学习：职场成功十大准则》、《你的工资从哪里来》、《决定成败的49个细节》、《责任面前，没有任何借口》、《赢在精细化》等员工培训类畅销书，其中多部图书被众多大型企业、政府机关列为员工职业素质的培训教材。

有《赢局》、《比尔·盖茨：优秀员工的10大准则》、《老板为什么会发火》等五部图书被译成韩文出版。

<<停止抱怨，心怀感恩去工作>>

书籍目录

第一章 停止抱怨，怀着感恩的心去工作1.抱怨工作，不如怀着感恩的心去工作2.抱怨老板，不如感谢公司和老板给我们提供了工作平台3.用感恩的心驱逐心中的抱怨4.以感恩心做人，以责任心工作5.忠诚于企业，心怀感恩去工作6.用感恩代替抱怨，踏实工作方能成就未来第二章 化抱怨为感恩，用业绩证明自己的价值1.与其抱怨待遇差，不如拿业绩说话2.与其抱怨工资低，不如提升自己的能力为自己加薪3.与其抱怨职位低，不如提升自己的业绩为自己升职4.与其抱怨比同事工资低，不如先与同事比比能力5.与其抱怨“没有功劳也有苦劳”，不如注重结果导向6.与其抱怨“忙”，不如“忙”到点子上7.以感恩为动力，努力为企业创造最大的效益第三章 与其带着抱怨工作，不如带着好心情工作1.与其带着抱怨工作，不如热爱工作2.与其抱怨工作，不如充满激情工作3.与其找借口抱怨，不如竭尽全力去做4.与其抱怨分外的工作，不如勇敢承担5.与其抱怨小事，不如用做大事的心态去做好每一件小事6.与其每天抱怨沉重的工作，不如改变工作的品质7.与其整天抱怨，不如快乐工作每一天8.与其在抱怨中换工作，不如换一种心情工作9.与其抱怨压力，不如将压力转化为工作动力第四章 与其找借口抱怨，不如想办法改变1.与其抱怨环境，不如改变自己2.与其找借口抱怨，不如化抱怨为改变3.与其抱怨公司和老板，不如反省自己4.与其抱怨常加班，不如改变心态主动去加班5.不要抱怨自己怀才不遇，是金子要会发光才行6.成功的机遇不是靠抱怨得来的，而是靠努力换来的第五章 末流员工抱怨问题，一流员工想办法解决问题1.不要抱怨问题，工作的实质就是解决问题2.遇到问题不要抱怨，更不把问题推给老板3.抱怨问题，不如将问题变成机会4.抱怨困难，不如想办法解决问题5.只要找对方法，世界上就没有解决不了的问题6.停止抱怨，向“不可能完成的任务”挑战第六章 少一份抱怨，多一份努力1.少一份抱怨，多一份感恩2.少一份抱怨，多一份责任3.少一份抱怨，多一份忠诚.....第七章 停止抱怨，在感恩中与企业一起成长参考书目

<<停止抱怨，心怀感恩去工作>>

章节摘录

5.与其抱怨“没有功劳也有苦劳”，不如注重结果导向 让我们先理清“功劳”与“苦劳”这两个概念。

功劳是针对企业目标或产出而定的，只有当员工的所作所为有助于达成企业目标时，我们才可以说这位员工立下了功劳。

苦劳则是针对员工的付出而言，与企业目标并不相关。

因此，才有所谓“没有功劳也有苦劳”的现象。

在企业中最受重视的员工，并不是那些只知道埋头苦干的员工，只有那些出成果、重成效的员工，才最有发展前途。

著名的IT企业联想集团有这样一个理念：“不重过程重结果，不重苦劳重功劳。”

企业里最重视的是你的“功”，而不是你有多“苦”。

作为一个员工，你要追求的不是“苦劳”，而是“功劳”。

然而，在工作中，有一句话常常被提到：“没有功劳也有苦劳。”

特别是那些能力不够、对待工作没有尽力的人，常常用这句话安慰自己，也常常成为抱怨的借口。

他们认为，一项工作，只要做了，不管有没有结果，就应该算成绩。

当今企业中，有不少员工存在这样的想法。

当上司交给的任务没有成功地完成的时候，就会产生“没有功劳也有苦劳”的观念，觉得管理者会谅解自己的难处，会考虑到自己已经努力了。

在一家民营企业的项目总结会上，项目经理喘着气说：“老板，这三个月大家不眠不休，如期完成了项目，就算没有功劳，也有苦劳吧？”

其他主管个个都低着头，用眼睛偷偷瞄老板。

没想到老板却发火了：“这年头，没有功劳，就只有疲劳，项目没有收益，就是浪费！”

在计划经济时代，一些没有做成事的人常常用“没有功劳，还有苦劳”来为自己辩解。

是的，不管成果如何，只要你付出了努力，人们也看到你做事兢兢业业，有时老板会为你安排一个好的位置，让你满意。

.....

<<停止抱怨，心怀感恩去工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>