

<<自信扮靓女人>>

图书基本信息

书名：<<自信扮靓女人>>

13位ISBN编号：9787111409106

10位ISBN编号：7111409108

出版时间：2013-1

作者：徐玉霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自信扮靓女人>>

### 内容概要

女人的美，有的来自于天生丽质，有的来自于后天的培养，有的是如此淳朴，有的却美在时尚……从古至今，所有的女人都在追求美，为了永葆美颜，为了青春永驻，她们奋不顾身。

然而青春易逝，容颜易老，再加上现代生活的忙碌和压力，我们无法遮挡岁月的划痕。

其实，最有效的“美容元素”就是自信——这是女人美的归属，是最为重要的“养颜术”。

《自信扮靓女人》荟萃了能帮助女人修炼“自信美”、提升女人魅力的方方面面，其中包括：怎样用自信来装点容颜、悦纳生活、绽放出醉人的魅力；怎样用自信来打拼职场、游走人际，笑傲自己的舞台；怎样用自信来彰显从容、点亮心灵，成就美好的人生。

《自信扮靓女人》用真实的案例和平实的语言，教你如何实践绽放女人的魅力。

现在，就让我们随本书共同开启美好的人生吧。

本书由徐老丫编著。

<<自信扮靓女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>