

<<职场正能量>>

图书基本信息

书名：<<职场正能量>>

13位ISBN编号：9787111410263

10位ISBN编号：7111410262

出版时间：2013-1

出版时间：李维科 机械工业出版社 (2013-01出版)

作者：肖冉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场正能量>>

前言

每天早晨要上班的时候，你心里是怎么想的？
是“唉，又要上班了”，还是“哇，又要上班了”？

如果你认为“哇，又要上班了”，毫无疑问，你将会充满正能量地开始一天的工作，拥有一种让人尊重和赞赏的魔力，拥有一股不可阻挡的气场。

我有一位朋友，他跳槽到一家大公司时年龄已经不小了，直属上司是一位比他小五六岁的女士。那位朋友看起来较成熟稳重，虽然一直低调，但每当他和上司一起出去时，别人总是以为他才是上司。

为此，他的上司一直耿耿于怀，难掩惶惑和妒忌之心。而我的那位朋友对此一笑置之，自信的他知道，自己不需要用一个头衔来证明，有能量没能量，气场的大与小，绝非一日之功，明眼人可以瞬间一目了然。

没过多久，他就有了新的职位和头衔。因为他的确有强大的能量，让人难以小觑他的光芒。

你不得不相信这个世界上有能量这回事，它绝对不是皇帝的新衣。如果你还没有感受到能量的威力，那么你绝对需要增加自己的正能量。因为不管你是否相信，是否看得到，能量都伴你而在，无时无刻不在向你周围的每一个人介绍你。

‘你应该知道，我们每个人既是物质性的存在，也是精神性的存在。我们的肉体、穿着、佩戴、居所都是物质性的，看得见也能摸得着；我们的心情、态度、信念、勇气则是精神性的，摸不着看不见，也无法具体衡量。

但后者并非无迹可寻，它们需要以能量为支持，通过一种叫“气场”的东西表现出来。

和智商不同，我们的能量极少是先天所具有的，更多的是要靠后天的日积月累。打个比方吧，我们的能量就像一节充电电池，早年的经历、受到的教育等等决定了电池的内核和品质。

然而不管多么优质的电池，随着电量的消耗，都需要重新充电。

我们读过很多名人故事，其成功似乎都源自一个非常偶然的契机，似乎是受到幸运女神的青睐所致。

但在其背后，却是异乎寻常的正能量，他们都用自己的坚持与执著汲取了足够的正能量，因此才能赢得成功。

如果说他们的成功是一场马拉松赛跑，那么在这一过程中，成功会有一个奇妙的临界点。在这个临界点之前，所有的挫折、失败、疲惫会让你觉得特别辛苦，但一旦越过了这个临界点，身体反而会重新充满活力，能量充沛。

为什么会这样呢？

这还要从我们身体的结构说起。在长久而辛苦的拼搏过程中，我们的身体和心灵必然会感到不适，这时候大脑会用身体的疲惫和心灵的沮丧来提醒你，让你知道，它付出得有点儿超负荷，它不喜欢这样。

此刻，如果体内的正能量不够，负能量就会趁机占据上风，让你跟随它们的指示而放弃。放弃之后，由于负能量占据上风，所以你不会感觉到舒适，只会沮丧、失意。

如果此刻你有强大的正能量，你就会用自己坚强的意志告诉大脑：我想要这样做，因为这样做有意义，我要义无反顾地继续坚持下去。

如果你向大脑下达这样的指令，那么我们聪明、忠诚而又善解人意的大脑感觉到自己的提醒没有用，就会顺从主人的决定，全力以赴地支持你。

于是，为了帮你渡过难关，它会比刚开始时更加卖力地工作。由于大脑不再试图阻止你，而是变为全力支持，那么你也就不会感受到身心的痛苦，反而能够更轻松地奔赴成功。

很可惜，很多人的能量不够充足，在没有到达那个临界点时就已经放弃了。现在，你应该能够明白为什么有了足够的能量，我们的成功就可以无可限量了。

<<职场正能量>>

你瞧，任何成功者都不是天生的，成功的根本原因是人的无穷无尽的潜能被充分开发，只要你抱着积极的心态去开发你的潜能，你就会有取之不尽的正能量。

所以，在工作中、人生中，不论有什么样的困难或危机影响到你的状况，只要你认为自己行，你就能够处理和解决这些困难或危机。

只要你对自己的能力抱着肯定的想法，就能发挥出你的潜能，并会因此产生有效的行动。

所以，一个人的位置绝对不是他现在所处的，而是他梦想能够达到的。

那个人，可能就是你。

<<职场正能量>>

内容概要

《职场正能量(激发企业、团队、个人无限执行力的秘诀)》主要收录了简单的东西其实不简单、增强你的“隐性”能力、从对经验的依赖中走出、勇于承担各种责任、多去想想别人的需要、从完成任务到“令人满意”、适应力是正能量的体现、给你的油箱加满油、创造一支团结的团队、成为一个出色的管理者等内容。

<<职场正能量>>

作者简介

李维科，曾在世界500强企业从事人力资源管理工作，并担任某知名公司培训的总顾问。同时，还是一位中西贯通的成功学教练，为多家知名企业的管理团队提供潜能开发训练，有效帮助企业提升竞争力和经营业绩。

<<职场正能量>>

书籍目录

序言 有能量，成功不限量！

引子 你可以成为最优秀的职业人 1 改变潜意识，就有正能量 面包和牛奶不会自动出现 成功并不由智商决定 海瑟的秘密：找到目标 不让懒惰操纵你的人生 成为那5%的顶尖者 困境中，等待即是负能量 绝望是摧毁人生的“温床” 保持梦想，既有能量 你相信自己，你就一定可以 及时为自己补充正能量 2 现在，让正能量驱动你的工作 找准位置，摆脱负能量 不要等待别人去吩咐 正确思考的7个关键 每天都要自我管理 工作的价值由自己赋予 皮埃尔的错误：缺乏重点 与人合作，传递能量 改变视野：跟着上司看问题 维持你的职业信誉度 让自己愉快地工作 为你的事业累积资本 3 从困境中走出，让正能量爆发 彼特的转变：态度为先 用你的优势扭转劣势 机会藏在细枝末节中 请告诉我，你的选择“明天”既是正能量亦是负能量 你永远不能忽略常识的重要性 放弃是种“致命”的负能量 朋友是你的能量来源 想象一下攀爬悬崖的感觉 4 挑战自我，正能量会倍增 简单的东西其实不简单 增强你的“隐性”能力 从对经验的依赖中走出 勇于承担各种责任 多去想想别人的需要 从完成任务到“令人满意” 适应力是正能量的体现 给你的油箱加满油 创造一支团结的团队 成为一个出色的管理者 5 保持能量，成功就不会限量 把事业当做生命的一部分 激发出自己的潜能 坚持不懈，直到成功 困难可以帮你保持正能量 没有做不到，只有想不到 因为奋斗，所以快乐 无所畏惧的人生无极限 信念的能量超乎想象 要做就做最好，否则别做 机会永远属于准备好的人 6 3周21天正能量执行力培养计划 第一周个人执行力突破 第二周个人气场修炼 第三周团队合作能量 写在最后——送给每位职业者

<<职场正能量>>

章节摘录

版权页：皮埃尔的错误：缺乏重点 你看过关在笼子里的沙鼠不停地踩着轮子跑的场景吗？那只可怜的小动物消耗了全身的力气，不断地“工作”着，但它却总是在原地打转，哪里也去不了。我们中的很多人，在追求事业的过程中，就像这只可怜的沙鼠一样没有效率。他们都是负能量的牺牲品，一天到晚忙忙碌碌，但总是抓不住工作的重点，于是，除了疲惫和失望之外，什么也得不到。

皮埃尔就是这样一个人。

当然，我们得承认，他非常勤奋，正是由于他的勤奋和20年不懈的努力，终于升上了经理的位置。

但是，才过了3个月，他就被降了职。

而且，我可以断言，如果他不改变工作方式的话，永远也得不到升迁的机会。

是什么让我如此肯定呢？

事情得从皮埃尔获得升职的第二天开始讲起。

那一天，公司得到内幕消息说有一家公司有一笔巨额的采购项目，这是一个绝佳的好机会，因为其他公司都还没有得到这个消息，因此，只要皮埃尔适时地抓住这个机会，这份订单就是他的了。

但是这位永远抓不住工作重点的新任经理，却在为自己部门房间的布置问题而煞费心思，他似乎觉得转换房间的布置比做生意更为重要。

计算机、垃圾筒该放在哪里好呢？

每个不同大小的桌子该占多大的面积呢？

他拿着计算尺白白浪费了3天的时间。

虽然这个部门房间布置的工作完成了，但是那笔订单却被其他公司抢去了。

于是皮埃尔被降职，他对房间布置所花的心思也算是白费了。

也许你认为对皮埃尔的处罚太重了些，其实一点也不。

这种徒然耗费力气在无谓事情上的做法，我们称其为大错特错一点儿也不为过。

人与人之间能力的差别，往往不是因为智力，而在于是否具有洞悉工作轻重缓急的能力。

技术部的头儿兰姆，在这方面就是一个非常出色的人，他跟我谈到自己的经营哲学时说，他经常小心翼翼地注意下列三点：1.不断地生产优秀的新产品，改良旧产品；2.不断地要求降低成本；3.让全体员工充满干劲，永远只注视前方的道路。

本着这样的一个原则，他将其他一些不重要的事情委托下面的一部分人处理，自己则努力地贯注于这三点上。

他根本不和别人争论小的问题，他认为，不必亲自出面，下属也能将这些小问题解决。

而且，这些小问题需不需要解决，都不是什么大不了的问题。

这就是成功者的诀窍，永远抓住工作中最重要的问题，先把它们解决掉，而其他的小问题则可以先放在一边，这样的做法使得他们可以将全部的正能量集中在更需要它们的地方，这也就是他们会比别人更成功的原因。

<<职场正能量>>

后记

在工作面前，如果还没开始动手，心里已经先担心起来，那么在这种心理萎缩状态下，很容易就会失败。

没自信的人，在开战前就先不战而败了。

如果你真的觉得自己一无是处，满身缺点，那么就每天面带微笑吧，仅仅是一个微笑也能带给你无穷无尽的正能量。

然后，学会接受自己的不完美。

因为你不完美，有缺陷，所以才会有空间可以进步，变得更强。

不要再为自己的缺点而沮丧，要看到，这些都是你成长的空间。

而“我可以吗？

我能行吗？

”这些反问句请千万不要出现在正能量训练阶段，因为所有这些自我怀疑和否定的话都会成为负能量。

从今天开始杜绝负能量，我们渐渐才能满怀信心地收获强大的工作正能量。

坚持到最后的，一定是成功！

<<职场正能量>>

媒体关注与评论

世界500强企业广泛推崇的个人激励法则就在你的手上。

这是一本能够改变个人、组织、企业执行力和竞争力的神奇读本。

如果你想成为不可替代的职业人，如果你的组织想在竞争中成为领跑者，那么，就让正能量来融入你的工作中。

组织文化中吧。

你会发现，改变的力量是惊人的！

——李维科

<<职场正能量>>

编辑推荐

《职场正能量(激发企业、团队、个人无限执行力的秘诀)》这是一本能够改变个人、组织、企业执行力和竞争力的神奇读本。

《职场正能量(激发企业、团队、个人无限执行力的秘诀)》从职场中的潜意识入手，帮助读者在思维意识上发生改变，并传授给读者如何在职场中使用正能量，真正改变自己的执行力和思维力，从而实现跨越职场瓶颈和挑战自我的终极突破，让正能量得到最大限度的释放。

<<职场正能量>>

名人推荐

宇宙中有一股强大的力量，这股“能量”能让人拥有想要的一切。

——朗达·拜恩 畅销书《秘密》作者 你能经历的最大冒险，就是过你梦想的生活。

只有奋斗，你的人生才会充满正向的能量。

——奥普拉·温弗瑞 美国脱口秀女王 清澈而单纯的心灵才能感受到正能量，而自私的心看见的只是复杂、混沌。

——稻盛和夫 日本四大“经营之圣”之一

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>