

<<去野吧, 西藏>>

图书基本信息

书名：<<去野吧, 西藏>>

13位ISBN编号：9787111423584

10位ISBN编号：7111423585

出版时间：2013-6

出版时间：机械工业出版社

作者：洪舒靖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<去野吧，西藏>>

前言

著名单车电影《练习曲》男主角：东明相 作序有种地方，你未曾去过，可是她就像一块巨大的磁铁，深深吸引你，让你魂牵梦萦；有种地方，你只是稍作停留，她就会在你的心底扎根，让你永难忘怀。很少有地方，能让人如此沉醉、痴迷、震撼，而西藏就是这样神奇的地方。

手中的这本《去野吧，西藏》，展现了一个真实的西藏，雪域的圣洁与美丽淋漓尽致，天空的干净与纯粹一尘不染，圣湖的清澈与通透不可亵渎；寺庙崇高而神圣，让人肃然生敬，西藏的神秘画卷在喇嘛转经筒的旋转中，在圣歌的荡漾中无尽地打开——是这样的迷人，太细腻、太丰富、太纯粹、太深刻，令人怦然心动。

这本书，也展现了一个真诚的旅行者洪舒靖，我看到了他的理想和境界，勇气和毅力，真的是感同身受。

西藏，一直是我眷念的圣地，透过作者笔下的《去野吧，西藏》，我关于西藏的记忆就在他的字里行间流淌着，情不自禁涌上心头。

我想起了我拍摄电影《练习曲》时的种种，因为这本书和我的影片中有太多相似的地方。

深深让我感动的是，我的电影《练习曲》中有一句经典的台词：“有些事，现在不做，一辈子都不会做！

”原来呀！

这经典语言早已经传到对岸，深深地打入每一位爱好自行车行者的的心中，发芽着。

书中的每一个章节、每一段文字都让我感动不已，电影《练习曲》中的情节也浮现在心头。

作者一个人，一辆一般的单车，开始了一段艰辛的朝圣之旅。

电影中的我也是骑着自行车，独自一人展开七天六夜的单车环岛旅程。

多么相似的经历，都是怀揣着一个梦想，去勇敢自己想做的事情。

作者克服重重困难，一路的所见所闻、所思所想均在书中一一诉说，仿佛让我们身临其境。

电影中主人公又何尝不是经过千辛万苦，排除万难，才一步步走到目的地。

那一路的悲喜交集，种种磨难，都历历在目。

或许我已分不清自己是在电影中，还是在书中，或者作者在书中传递的是和电影给予我相似的感动吧。

人生的旅程，目的地也许根本就不重要，是西藏？

是台湾？

还是其它地方，不用去追问我们要到达哪里，重要的是在到达的这个过程，你能收获什么！

是沿途的风物景象？

是一路的友善和情谊？

是攻坚克难的成就感？

是摆脱烦恼的洒脱？

——其实呀，当你踏出第一步，在路上的时候，你总能收获到意想不到的。

人生，必须在亲历过某些事件之后，才能够深入到自己的灵魂深处，听闻自己灵魂的声音？

如何在外在世界丰富繁杂的声音之外、之内准确敏锐地找寻自己、倾听自己内心深处的音响？

几千里的川藏路上，相信你看到了，作者一路在寻找，也找到了！

不但找到了，而且把找到的，奉献给了读者大众！

他心存感激地前行在平安又喜乐、艰难而美好的路上。

这一种经历，我确信是他的一种成长，生活就是这么慷慨，这么不出意料地赐予他这么大、这么多既是额外，又是份内的惊喜和福分。

或许你习惯每天按部就班，一成不变地生活，可是内心不时会渴望有那么一天，去勇敢一次，做做自己一直想大胆去做却没有去实施的事情。

只需要哪怕一次，冲破自设的牢笼，勇敢向前走。

虽然最后还是要回到平常的生活，可是有这样一次去唤醒沉寂的灵魂之后，你就会更有勇气去面对每天的生活。

<<去野吧，西藏>>

作者的千里川藏行，告诉我们：没有人没梦想，但应当勇敢地去追寻；现在就决定，当下就付诸实施！

即使没有达到目的，但绝对不会有遗憾！

如果不去做，也许你一辈子都不会再去想，再去做，那就会抱憾终生。

有人说，如果你知道要往哪里去，全世界都会给你让路；出发吧，去路上，在路上去追寻吧，你总会得到什么的。

人生更是一次旅行，我们无法决定它的长度，但是我们却可以决定它的宽度。

到达这世上，捷足者先登，要争得胜利，就不要惧怕失败，路越走它就越宽。

细细阅读、好好体味这本浸渗作者洪舒靖心志血汗的书吧，看完了全书，你会觉得是你亲身骑车去了一趟西藏，如果以后你真的去，那应该算是去第二趟了。

东明相真心推荐这本书，希望更多人读了此书，燃起心中的希望，像作者一样，用勇气和决心，去追寻自己想要的生活，不只是去一趟西藏。

<<去野吧，西藏>>

内容概要

翻越14座海拔超过4000米的高原大山，跨越10条汹涌江河，单车上路流浪40个日日夜夜。这就是一个不甘宁囿于格子间的80后都市白领的单车旅行——骑行西藏。

在这场眼睛在天堂，身体在地狱的旅行中，作者以亲身经历，展示了青藏高原上绝美的风光和纯朴的民风，也展示了一个勇者敢于征服自然与自我抗争的内心独白，传达着旅行的梦想和生活的态度。

<<去野吧，西藏>>

作者简介

洪舒靖，网名：行者境界。
旅行作家，旅游体验师，资深户外旅行达人，在多家旅游媒体、杂志、网站设有专栏。
生于福建省漳浦县山海小镇——杜浔，现居深圳罗湖，闽南后井山庄。
曾任外企IT公司运营总监，现经营深圳美豹酒吧。

<<去野吧，西藏>>

书籍目录

序言 推荐序名人书评媒体书评第一章去野吧4 那是什么滋味4 那就，说走就走吧5 什么时候该去旅行第二章 游走川西，蜀路难8 出发！
去野吧10 理光头的女骑士12 临时拼凑的队伍14 雅安三雅，只见一雅18 青衣江畔21 到底洗不洗澡23 六个鸡蛋32 我想保住这条腿37 初入藏区42 雪山脚下的温泉52 会呼吸的痛57 音乐的泪滴66 守着这片热土的纯净心灵74 只爱陌生人78 风尘仆仆87 如此蹭饭92 布珠民居99 惊魂地狱之路108 理塘休整，遇见童年113 有惊无险话抢劫第三章 藏地声声，一步一如来130 越过川藏界138 要旅行还是要工作140 荒山野岭爆胎150 悔断肠子的捷径158 最烂的住宿，最美的人169 令人热泪盈眶的短信173 东达山，生命的禁区180 左贡端午节184 骑着单车睡大觉189 用雪山上的冰水冲凉192 怒江夺命坡198 身体下地狱，眼睛上天堂204 在西藏也会视觉疲劳吗210 然乌湖的孩子217 翡翠色的湖水221 磕长头去拉萨228 西藏也有江南232 命悬一线234 素描旅行，无关风月239 经幡下的柏树王244 转山的路上，一步一如来251 草地上的那餐面258 晨雪中的温泉池261 最后的垭口266 顶着高原的烈日醉睡270 布达拉宫没有眼泪第四章 拉漂的日子274 且说拉漂275 上上疯人院276 上上背包客栈前传278 大昭寺、八廓街284 哲蚌寺286 找茶288 仓央嘉措的情歌289 和你一起磕长头291 今天你“艳遇”了吗292 旅行的方式294 记忆的碎片——图片说话第五章 川藏线骑行攻略298 附1：长途骑行装备说明298 个人必需装备300 个人可选装备303 注意事项304 自行车的打包及携带、运输304 附2：川藏线骑行攻略（南线）304 川藏南线骑行概述305 简要骑行攻略306 附3：沿途公共汽车班次指南

<<去野吧，西藏>>

章节摘录

沿途连绵不绝的雪山一路跟随，心情大好。

距离然乌湖几公里处有一汹涌的沟壑，名曰然乌沟。

然乌沟又险又奇，但风景相当美，有一段坠石高发区还建了一条又长又高的保护长廊，以防坠石事故，由于有些地方还有从山体的岩石渗出水，形成瀑布，冬天还能形成冰川景色，既惊险又美观，这条长廊都已成为景点了。

飞速骑过长廊的感觉很棒，能感受到瀑布的雾气，扑面而来，冰爽舒服。

长廊结束后，就可以看到安目错湖，紧接着就进入了然乌镇了。

我们赶到这里时，天空一直阴霾，空气中闷闷的，这种欲“雨”还休的感觉真不好。

进入然乌镇有一岔口，一条是同往察隅的，往那里也可以看到与安目错湖相邻的然乌湖的最佳景观。

而另一边则是通往我们今天的目的地然乌镇。

“天色还早，我们去往察隅方向走一会儿吧。

”和尚很想去看看别样的然乌湖。

“石头说把我的行李放在平安饭店了，要我早点去拿，再说天色不好，还是别去了。

”我有些犹豫。

最后，和尚还是自己一个人去了察隅，我径直向然乌镇骑去，而此时，小麦早已到了然乌镇，不过他并不是在石头帮我们预定的客栈里等我们，而是在路边的一个客栈等我们了。

进入然乌镇，镇门口就立着一巨大的藏式大门，边上又一石碑，刻着一句毛主席语录：我们不但善于破坏一个旧世界，我们还将善于建设一个新世界。

进了大门就正式进入然乌镇了，眼前的景象显然是一派生机勃勃的藏式民居景象，而这些藏式民居点缀在成片的青稞田间，显得幽静又富有生气。

然乌镇很小，和很多沿途的小乡镇一样，只是一条街道贯穿头尾。

街道两旁大都是商店、旅馆或是饭店，这些也是因然乌湖的这著名的景点应运而生的，很多旅行者选择在这里休整。

我正骑着单车在这唯一的公路街道上左顾右盼，找石头放行李的平安饭店。

“喂，停下来……”咦？

怎么有女生喊我停下？

我回头一望，先发现了小麦。

他坐在一家小饭馆的店门外，身边还坐这两位美女，就是她们把我喊下来的。

“Hello……”我一头雾水地跟大家打了个招呼，对小麦说道，“你在这儿啊？

你没去平安饭店吗？

”“没找到，被这俩美女逮住了。

”小麦突然如此有幽默感，俩女生笑了笑。

这俩女生也挺开朗，主动和我们搭话了。

原来她们是大学生，叫小杯和KK，她们一路搭车旅行也是准备到拉萨的，在这家旅馆（这家旅馆楼下自家经营着饭馆生意）已经住了好几天，这几天天气不好，时不时就烟雨蒙蒙，她们只好在旅馆发呆，小小的然乌镇已经被她们踩了个遍，打算第二天就走。

“和尚没跟你一起吗？

”小麦问道。

“他往察隅方向骑去了，说要看然乌湖，过会儿就回来。

”“好，那就在这儿等他吧。

晚上住哪儿？

”小麦问道。

“平安饭店啊，石头已经帮我把行李放在那里了。

”“平安饭店？

那里是整个然乌镇最贵的。

<<去野吧，西藏>>

”开朗大方的小杯插话了，看来她们这几天已经都把然乌镇的旅馆都踩点了。

“可是，石头已经把我的行李寄在那里了，如果不住那里多不好意思啊。

”我还是打算去那家住。

“那就等和尚回来，再一起过去吧。

”于是我们就边和她们聊天边等着和尚了。

聊了一会儿，来了个小伙子，骑着单车，又高又瘦，身上都是美国大兵穿的迷彩服，一看就是个驴友。

他挺开朗的，一进门挪凳坐、喝水，行为举止一看就知道是这家店的老客人，把自己照顾得好好的。她们叫他虫子，并介绍给我们认识。

他也和我们一样，也是骑单车来的，骑到然乌湖单车的后货架坏了，在这儿等从外地寄过来的新货架，这一呆已经有一个多星期了，也是天天骑着单车瞎晃悠。

大家都是出门在外的驴友，互相诉说、倾听着对方的精彩故事，时间很快就过去了。

我们在饭馆里聊了近两小时，可和尚却迟迟未到，天色渐暗，气温骤降，我的衣服明显不够用了。

于是我自己先出发找平安饭店去了，留小麦在那儿等和尚。

然乌湖，藏语意为“尸体堆积在一起的湖”，传说中湖里有头水牛，湖岸有头黄牛，他们互相较量角力，死后化为大山，两山相夹的便是然乌湖。

形成是由于山体滑坡或泥石流堵塞河道而形成的堰塞湖。

这名字看起来很煞风景，但并不影响我们对然乌湖的印象。

为了拍到这个带路牌的然乌镇照片，我爬到了一个高大的石头，差点摔了下来。

在然乌镇的尽头我找到了平安饭店。

这家在网上颇具知名度的平安饭店，从外面看去，还真是不起眼，两排两层楼的平房临这然乌湖畔而建，自家店门前的一块空地是停车场兼“休闲广场”，广场有双人吊椅和简陋的小凉亭，更美妙的是饭店还特意修了一个栈道直通然乌湖湖心，并在湖心处盖了几间小木屋做客房，客房外有一排长廊供游客观景发呆，美不胜收！

这一亮点无疑给饭店增添了无形的竞争力，湖心的超级无敌湖景无疑通杀了乐山好水的驴友们，而且每床每晚仅三十元童叟无欺的价格，使得这家并不起眼的小旅馆在网上的曝光率特别高，是众多住过的驴友们奔走相告的好去处。

平安饭店的休闲广场停了好多车，这些估计也都是慕名而来的游客，也有很多是当地导游带来的，毕竟这是最好的一家旅馆。

栈道通往的湖心客房，景色绝对一流！

P210—213

<<去野吧，西藏>>

媒体关注与评论

西藏，以她的纯净、崇高、美丽和她与生俱来的神秘感，令无数人神往。

无数的人来过，无数的人正在路上，无数的人魂牵梦萦。

藏地高原的草木山水、人物风气透出的神明，无不浸润着行者们的魂魄，不断地繁衍。

这位藏地行者，以一辆单车，丈量过这片旷世净土，他用他独特的灵犀视角、细腻文字、唯美画面，铺陈挥洒了一个行者西藏朝圣的青春之旅。

《去野吧，西藏》是每一个向往西藏、向往崇高自在和圣洁境界的人应该率先享用的美餐佳作。

——西藏在线网西藏不仅仅有雪山、高原、圣湖、圣寺等令人沉醉的境像，不仅仅有青稞酒、藏甜茶、牦牛肉等等美食，最重要的是，这片土地洋溢着钩心摄魄的自然人文的源泉，让无数人寻找到了灵魂的归宿。

@行者境界就是这样的一个朝圣者，他用28天不懈骑行川藏，实现了梦中的朝圣之旅。

他的文字、他的镜头为我们展示了一个真实的藏域，带领我们去聆听他朝圣路上灵魂深处的一声声足响。

——华夏文化传播网字里行间，流露出行者境界不是为了骑行而骑行，他在找寻生活的本原和生命的本质，仰望中的高原雪域、纯净湛蓝的天空、膜拜者渗透骨髓的信仰，令你感动着，刹那间顿悟为什么那么多人喜欢去西藏、去骑行！

真正自由的剑胆琴心、对自然的敬畏、对人生体贴至微，知而行之，行者境界与磨房网秉持的理念同出一辙。

新的行者，一步一如来！

——磨房网这是一部由资深驴友、骑行达人--行者境界--亲身演绎的深圳版《转山》！

这是一场让人眼睛上天堂、身体下地狱的盛宴！

如果您热爱旅行，如果您热爱骑行，那么，我们诚挚推荐您跟随这位阳光大男孩的镜头与轨迹去西藏，感受震撼，洗涤身心！

行者境界的长篇连载在深圳房地产信息网论坛已有超过500000追随者阅读，这本书，值得您去细细品味！

——深圳房地产信息网

<<去野吧, 西藏>>

编辑推荐

《去野吧,西藏》编辑推荐：千里走单骑，旅行正能量！

眭澹平、薛蛮子感动推荐，东明相倾情作序！

蚂蜂窝旅行网、天涯社区、磨房网、新浪、凤凰读书频道等多家知名媒体强力荐读！

<<去野吧，西藏>>

名人推荐

人生中，旅行就是一种生活，通过旅行可以对生活做更深入的记录和体验。

单车骑行西藏，艰难而美好！

行者的旅行都很在乎心灵的印证。

肉身在水山间跌宕前行，灵魂在蓝天中犹如祥云升华。

这本书，是他送给朋友们的一件好礼物。

——台湾著名媒体人、主持人、旅行家：哇濤平有些事现在不做，一辈子都不会做！

东明相真心推荐这本书，希望更多人读了此书，燃起心中的希望，像作者一样，用勇气和决心，去追寻自己想要的生活，不只是去一趟西藏。

——著名单车电影《练习曲》男主角：东明相人的一生中，至少要经历一次真正的苦旅，心灵才会得到深刻的成长。

看了洪舒靖的《去野吧，西藏》，小伙子的信念和毅力、聪慧和朴质令人钦佩，书中淳厚的语言和真切的图像，会把我们的眼光延展到西藏，心灵驻足在天堂。

——微博名人：薛蛮子骑行西藏，是在较年轻的时候集中体会困难、成功、力量和勇气的机会，亦是在稍年长的时候体会沉淀、思考的机会。

如果有机会，骑行西藏肯定是人生的一次高潮。

——蚂蜂窝联合创始人：吕刚那一段西藏骑行之旅，是一个追梦青年的心灵浪迹，在这个尘嚣浮躁的世界里，我们无法逃避世俗的挣扎，但是，我们必须经历一次灵魂的洗礼。

读这本书，仿佛与之风雨同行，患难与共，那是生命的记录本，是灵魂的图画，那不仅仅是精神分享，更是命运的契合，梦想的共鸣。

人生就是如此颠沛坎坷，也如此绚烂。

——资深媒体人、知名作家、独立导演：刘深身体和灵魂必须要有一个在路上。

有一位年轻的行者，他的灵魂不安于寂寞，他的脚步不愿停歇。

一辆普通的单车，一双不疲惫的脚，一个不困顿的头脑，痛并快乐着，完成一段令人无限向往的西藏骑行之旅。

这本书通过作者的亲身经历，向我们展示了勇气和梦想的力量。

阅读这本书，也许我们再也没有原地踏步的理由，带上灵魂出发吧！

——知名作家：吴淑平行者境界，此君善骑，但不蛮骑，他不在乎骑行至何处，而把更多的精力放在欣赏沿途美景和感触放逐心灵的过程中。

西藏我去过多次，虽次次做足计划但归来总觉留有遗憾，看过此书后方知，我所谓的遗憾乃是欣赏事物的角度发生了偏差。

幸亏悔之不晚，作为俗人中的一份子，带上这本书你我再出发。

——知名驴友：张德忠

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>