



## 内容概要

本书是一本唤醒婴幼儿大脑和身体的操作指南，主要是针对家长如何帮助婴幼儿开展身体活动以促进大脑发育进行科学指导。

这些活动可以刺激婴幼儿的身体官能、社会性、情绪和认知能力的发展。

针对孩子的关键期，书中对每一阶段的动作发展都有具体的指导方法，方便家长学习操作，可有效促进宝宝的身体发育和智力提升。

让孩子更加聪明、健康！



书籍目录

目 录

前 言

为什么会有这本“说明书”

想象宝宝的心情

宝宝用他的身体说话

秘密就藏在大脑的神经通路迷宫里

刺激是大脑的美餐

什么是发展的关键期？

身体的发展

这是我的身体

放松宝宝的身体

唤醒宝宝的感官

唤醒宝宝的嘴巴

唤醒宝宝的鼻子

唤醒宝宝的耳朵

唤醒宝宝的眼睛-

唤醒宝宝的近感觉

遵循关键发展期的顺序

发现身体，掌控身体：大肌肉动作

学会控制自己的头部

学会弯曲髋关节并旋转自己的身体

学会翻身，滚动

学会抓握物体

学会自己坐着

学会爬行

学会站起来，扶行和独立行走

社会性发展

这个世界丰富多彩

拥抱这个世界

情绪情感的发展

我有一颗情感丰富的心灵

宝宝怎样才能有感情地成长

认知的发展

学习思考、识物和表达

写在最后的话

快速入门指南

爬行训练

坐立训练

行走训练

语言训练

参考文献

索引

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>