

<<自然灾害的预防与自救避难>>

图书基本信息

书名：<<自然灾害的预防与自救避难>>

13位ISBN编号：9787112144594

10位ISBN编号：7112144590

出版时间：2012-8

出版时间：中国建筑工业出版社

作者：陈艳华，苏幼坡，朱丽

页数：165

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自然灾害的预防与自救避难>>

### 内容概要

朱艳华编著的《自然灾害的预防与自救避难》通过多个灾害实例，首先综合叙述了13种自然灾害，如地震、海啸、洪涝、泥石流、滑坡、火灾、台风、龙卷风、雪灾、冰冻、旱灾、雷电和火山喷发等特点、成因和对人类及社会的危害；然后通过描述各灾害发生的前兆，介绍了这些自然灾害的预防措施，并对人们灾害创伤后的心理应激反应做了一定的分析，介绍了有关心理干预的常识；并针对各种灾害介绍了简单实用的自救及互救方法；最后针对自然灾害的避难，围绕防灾避难场所、避难准备、避难行动和避难生活等有关知识给大家作了全面的介绍。

希望本书能让更多的人了解生活中的自然灾害，并具有一定的灾害预判力和面对灾害时的应对能力，成功自救和避难。

另外希望能够引起更多的人来关心和关注我国防灾减灾及灾害应急避难工作，促进我国防灾事业的发展和建设。

《自然灾害的预防与自救避难》可供社会各界人士阅读，并给予大家一些防灾减灾知识方面的参考。

## <<自然灾害的预防与自救避难>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 一、认识全球面临的自然灾害

##### (一)谈及色变的地质灾害——21世纪发生在中国大地的

##### 5·12汶川地震

##### 1. 什么是地震？

其危害怎样？

##### 2. 地震的发生及分布特点

##### 3. 地震形成的原因及类型

##### 4. 地震破坏力大小的影响因素

##### 5. 我国地震的特点

##### (二)海域中最具破坏力的海啸灾害——3·11日本本州岛海啸

##### 1. 什么是海啸？

其危害如何？

##### 2. 海啸的特点

##### 3. 海啸的形成及其成因类型

##### (三)白茫茫的水灾——20世纪末及21世纪初中国南方城市的

##### 洪涝灾害

##### 1. 什么是洪涝灾害？

其危害如何？

##### 2. 洪涝灾害的特点

##### 3. 我国洪涝灾害的特点

##### 4. 影响洪涝灾害的主要因素

##### 5. 洪涝灾害怎样形成的？

##### 6. 洪涝与干旱有关系吗？

##### 7. 洪水和涝渍的关系怎样？

##### 8. 洪水的等级

##### (四)山地风景背后的泥石流与滑坡——甘肃舟曲特大泥石流

##### 1. 什么是泥石流和滑坡？

##### 2. 泥石流和滑坡的特点

##### 3. 泥石流、滑坡和崩塌的异同

##### 4. 泥石流和滑坡的危害

##### 5. 泥石流是怎样形成的？

##### 6. 滑坡是怎样形成的？

##### (五)无情无义的火灾——我国大兴安岭的森林火灾

##### 1. 什么是火灾？

## <<自然灾害的预防与自救避难>>

2. 火灾的等级是如何划分的？

3. 火灾有哪些种类？

4. 火灾的危害

5. 火灾的形成原因

(六)能吹走一切的飓风和龙卷风——龙卷风肆虐着美国  
中西南大部

1. 台风(飓风)

2. 龙卷风

(七)白色的魔鬼——2008中国雪灾

1. 什么是雪灾？

其危害如何？

2. 雪灾特点

3. 什么是雪崩？

其危害如何？

4. 吹雪是怎么回事？

它对人类有好处吗？

5. 暴风雪是怎样形成的？

6. 为什么牧区易发生雪灾？

它的危害怎样？

(八)难挨的冰冻之灾

1. 什么是冰冻？

与雪灾有什么关系？

2. 冰冻的特点

3. 冰冻产生的主要条件

4. 冰冻的危害

(九)生命是离不开水的——旱灾

1. 什么是旱灾？

其危害如何？

2. 以云贵等地的极端旱情解释旱灾发生的主要原因

3. 气候与旱灾的关系

4. 旱灾与干旱的关系

(十)雷电——能伤人的电闪雷鸣

1. 什么是雷电？

2. 雷电有哪些特点？

3. 雷电是怎么产生的？

## <<自然灾害的预防与自救避难>>

### 4. 雷电的危害

(十一)壮丽的景观同时伴随着灾难——火山喷发

1. 什么是火山喷发？

火山种类有哪些？

2. 火山喷发表现出哪些特点？

3. 火山喷发是怎样形成的？

4. 火山喷发的危害如何？

5. 除了危害，火山喷发还有优点吗？

### 二、自然灾害的预防措施

(一)你具备自然灾害预防意识吗？

1. 考考你的防灾减灾知识

2. 了解我们的生存环境

3. 大力开展防灾演习与教育

(二)你的灾害应急反应能力如何？

1. 你能够判断灾害的发生吗？

2. 你知道多少自然灾害的应急预防措施呢？

3. 你的精神状态受灾害影响了吗？

——灾害应激

(三)关爱我们的自然环境

1. 你对我们的自然环境做了什么？

2. 让我们一起行动起来保护我们的地球吧!

### 三、自然灾害的自救

(一)你真正了解灾害自救的意义吗？

(二)你会哪些灾害自救的措施呢？

1. 地震灾害自救与互救

2. 海啸灾害自救与互救

3. 洪涝灾害自救与互救

4. 泥石流与滑坡自救与互救

5. 火灾自救与互救

6. 风灾自救与互救

7. 雪灾自救与互救

8. 冰冻自救与互救

9. 旱灾自救和互救

10. 雷电自救与互救

11. 火山喷发自救与互救

## <<自然灾害的预防与自救避难>>

### 四、自然灾害的避难

(一)你真的了解避难吗？

(二)避难的意义有哪些？

(三)身边的避难场所在哪里？

1. 什么是避难场所？

2. 城镇避难场所是怎么规划的？  
有什么样的原则？

3. 城镇防灾避难场所是不是有很多类型呢？

4. 我们居住的城镇分布着哪些防灾避难场所？

5. 避难场所的发展及地区差异

6. 避难场所的主要功能及其变化

7. 避难场所的关闭与重复利用

(四)你会采取哪种避难方式？

1. 逃荒

2. 灾后避难

3. 灾前避难

4. 远程避难

5. 自主避难

6. 广域避难

7. 引导避难

(五)你会做哪些避难准备呢？

1. 避难劝告与避难指示

2. 避难物品准备

3. 避难决定

(六)你会采取什么样的避难行动？

(七)如何过好避难生活？

1. 保证生活必需

2. 发挥医疗机构的医疗及防疫功能

3. 提供基本生活物资

4. 完善生活环境

5. 避难生活的安全保障

6. 关照避难弱者

主要参考文献

## <<自然灾害的预防与自救避难>>

### 章节摘录

四、自然灾害的避难 自然灾害来临时，我们第一反应就是自我保护，躲避灾难，但是哪里可以避难？

家里，所处的位置可以避难吗？

哪里是避难场所？

如何避难？

避难要做些什么准备工作？

你知道有哪些避难方式呢？

避难生活是什么样的？

（一）你真的了解避难吗？

也许大家还没有认真想过上面的问题，也许大家还想不清楚，那么当你已经对前面介绍的各种自然灾害自救常识有所了解后，再对加上这部分内容，你将会发现避难实际也是灾害自救和互救中的一个关键，而且是贯穿在整个自救和互救过程中的，所以需要积极认识和了解它。

另外，国家的各级教育机构也应该把应急避难常识带到课堂，使其成为孩子们成长过程中必备的知识。

事实上，像避难场所这样的“新事物”在我们国家还没有被广大人群所认知，甚至很多人都不知道有避难场所，也不知道它有什么作用，即使在路上看到避难场所的指示牌也不知道表示什么，表现得很茫然。

那么现在就从我们的孩子做起，虽然我们都希望孩子们能够一生顺利平安，但是在日常生活中难免会遭遇突发事件，包括自然灾害，那么让孩子拥有临灾智慧，多了解和掌握一些避难知识可以使他们能够更好地应对各种灾害。

先了解一下避难的定义，避难一般指人们为了躲避战争和各种灾害，逃离危险地带的行为。

本书特指自然灾害等突发事件发生时人们躲避灾害的一种普遍行为。

.....

## <<自然灾害的预防与自救避难>>

### 编辑推荐

《自然灾害的预防与自救避难》作者（朱艳华）以介绍自然灾害的基本常识为主要线索，意在综合多种常见的自然灾害，通过简单通俗的语言，告诉人们自然灾害虽然来势凶猛、可怕，但是在其面前我们绝不能束手就擒，必须要充分认识自然界，认识各种自然灾害，了解它们的特点、成因及主要危害，学习一些灾害应急预防措施，以使我们从容面对灾害，并掌握一些灾害自救和避难常识，以便我们能够于灾害来临时成功逃生和避难。

本书共分四个部分，即认识自然灾害，自然灾害的预防，自然灾害的自救和自然灾害的避难。



<<自然灾害的预防与自救避难>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>