

<<大学生心理健康>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康>>

13位ISBN编号：9787113059569

10位ISBN编号：7113059562

出版时间：2004-6

出版时间：李万县 中国铁道工业出版社 (2004-06出版)

作者：李万县

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康>>

内容概要

本书共10章，内容为了大学生自我意识障碍及其克服、大学生个性心理问题及其调适、大学生学习心理问题及调适、大学生情绪障碍及其调控等。

<<大学生心理健康>>

书籍目录

第一章 大学生自我意识障碍及其克服 第二章 大学生个性心理问题及其调适 第三章 大学生学习心理问题及其调适 第四章 大学生情绪障碍及其调控 第五章 大学生人际关系问题及其对策 第六章 大学生恋爱误区及其引导 第七章 大学生职业心理问题与对策 第八章 大学生网络心理问题及其对策 第九章 特殊群体心理问题及其对策 第十章 大学生心理卫生

<<大学生心理健康>>

编辑推荐

近年来，随着我国社会经济制度的变迁，生活节奏的加快，社会竞争激烈化，尤其信息社会铺天盖地而来，使人的心理压力和负担加重，大学生心理障碍和心理疾病逐渐增加，并不断出现恶性事件，作者在长期从事大学生心理学教学和调研实践的基础上编写此书，让他们的心理健康问题得到指导、缓解和调控。

<<大学生心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>