第一图书网, tushu007.com

<<中英马术俱乐部培训系列教材（共12>>

图书基本信息

书名：<<中英马术俱乐部培训系列教材（共12册）>>

13位ISBN编号：9787113066369

10位ISBN编号：7113066364

出版时间：2005-9

出版时间：中国铁道出版社

作者：（英）史蒂文斯（Stevens,M.J.） 著，天星调良国际马术俱乐部教练组 译

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

对于马术图书的出版，编辑向来是谨慎的。
萦绕在编辑头脑里的问题常常是：我们能给读者带来什么？
读者究竟需要什么？
“ 读者 ”一词所指的对象是宽泛的，并非只界定某一部分群体，我们想敞开地面对所有喜爱“ 马 ”这一朋友的人们。
当你与马面对面互相注视的那一刻，当你想骑着马飞奔时，你就已经向它靠近了一步。
其实，你完全可以了解到更多——关于马。
我们此套丛书的目的就是引领着你与马交往，从基础学习到渐入佳境的马术骑乘。
　正确门径的选择使我们有了与英国KENIL WORTH版权合作出版的这套原版马术丛书。
因此为套马术丛书已在英国出版了数年，可以说经过了时间的检验，获得了肯定的口碑，所以此套丛书也被中国马术界认可。
当英国的马术运动俨然已成为其民众生活方式的一部分时，编者希望中国马术的培训学习能一步到位。
因此从英国百年的马术运动体系中直接传达给读者安全、正确、科学有效的骑乘方法和技能，成为了此套图书的价值所在。
　由于此类马术图书近年来在中国尚属首次出版，这对于翻译和编辑工作增加了许多难度，我们力求准确完整地表达原版图书作者之原意，但如有不妥之处，请马界同仁指教。
　需要特别指出的是，此套图书的出版承蒙英国罗山女士、中国马协常伟秘书长、成庆副秘书长和中央电视台著名体育主持人蔡猛先生，以及天星调良国际马术俱乐部、阳光山谷马术俱乐部、燕龙马术培训基地、北京艾奇达马术用品有限公司和许多马界人士的鼎立支持，在此一并真心致谢。

书籍目录

1 调教原则　绪论　照料与训练　放松　平衡　规律性　体能和动力　屈挠和柔韧性　正直度　联系　收缩　训练的三个阶段2 场地障碍　绪论　人马的装备　马匹跳越时的技术　骑手的骑姿　平地调教工作　看路线　进障碍　如何跳越梯形双横木障碍　如何跳越平行双横木障碍　如何跳越三横木　如何跳越垂直障碍　如何跳越窄障碍　如何跳越平行高低交替障碍　双重障碍及组合障碍　关系障碍之间的距离　活动场地步骤——热身　打杆　拒跳　带新马参加比赛　最后思考3 解决场地障碍常见的问题……4 骑手的辅助5 地杆与跳越复合障碍6 调教索训练7 耐力骑乘8 平地训练9 解决平地训练常见的问题10 安全11 骑手的体能训练12 改进骑手的姿势

媒体关注与评论

书评我们如何能让马匹在受支配时，仍像它们在自然状态那样美好，这是骑乘艺术的核心问题所在。回答出这个问题，你就明白了一切。
一个真正的马人倾尽一生的时间在寻找答案，那是马术鲜为人知的精髓。
　　跳所有障碍的关键因素是节奏、平衡和动力。
如果马匹的平地工作做得很好，那么它同样在跳障碍时也会表现出色。
骑手必须让马匹向前，保持节奏和平衡，而在接近任何一道障碍时都不能限制马匹。
骑手对马匹的影响越少越好。
　常常会令人烦恼地去琢磨，在平地工作和跳障碍中马匹为什么总会出现一些细节上的问题，但很重要是要明白这些问题原因在哪儿，明白一个问题的原因后，再一点一点去解决它。

编辑推荐

我们如何能让马匹在受支配时，仍像它们在自然状态那样美好，这是骑乘艺术的核心问题所在。回答出这个问题，你就明白了一切。
一个真正的马人倾尽一生的时间在寻找答案，那是马术鲜为人知的精髓。
跳所有障碍的关键因素是节奏、平衡和动力。
如果马匹的平地工作做得很好，那么它同样在跳障碍时也会表现出色。
骑手必须让马匹向前，保持节奏和平衡，而在接近任何一道障碍时都不能限制马匹。
骑手对马匹的影响越少越好。
常常会令人烦恼地去琢磨，在平地工作和跳障碍中马匹为什么总会出现一些细节上的问题，但很重要是要明白这些问题原因在哪儿，明白一个问题的原因后，再一点一点去解决它。

第一图书网, tushu007.com
<<中英马术俱乐部培训系列教材（共12>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com