

<<家长和孩子共同成长>>

图书基本信息

书名：<<家长和孩子共同成长>>

13位ISBN编号：9787113085292

10位ISBN编号：7113085296

出版时间：2008-2

出版时间：中国铁道

作者：中国儿童中心 编

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家长和孩子共同成长>>

### 前言

人类社会世代繁衍，家庭教育是一个永恒的话题。

关于家庭教育的重要性前辈们早有论述。

被公认为20世纪的伟大女性和国之瑰宝的宋庆龄曾经说过：“孩子长大成人以后，社会成了锻炼他们的环境。

学校对年轻人的发展也起着重要的作用。

但是，在一个人的身上留下不可磨灭的印记的却是家庭。

”被后人誉为幼儿教育之父的德国教育家福禄贝尔也曾讲到：“国家的命运与其说是掌握在当权者的手中，倒不如说是掌握在母亲的手中。

”这些话极具哲理，深刻揭示了家长在教育子女中所起的重要作用。

家庭教育任重道远。

基于此，我们编辑了这套书，奉献给神圣的父亲、母亲以及未来必定要做父亲、母亲的人们，奉献给致力于家庭教育的工作人员们。

本书的酝酿和诞生有其特殊背景。

2006年9月至2007年8月，中国儿童中心和美国宝洁营养科学研究所共同举办了“中国儿童中心周末火讲堂暨‘家长健康教育公益系列讲座’”。

由于近年来各种公益讲座铺天盖地、五花八门，此项讲座举办之初，一些家长流露出猜疑、观望，但最终为我们的真诚而打动，为高质量的讲座而吸引。

讲座结束那天，家长们传递的是依依不舍之情，有的家长因为漏听了几讲而深感遗憾，他们一再建议把所有的讲座整理成书，制成光盘，让更多的家长和孩子受益。

作为校外教育工作者，我们深深地为家长那殷殷育子之情和拳拳教子之心所打动、所激励，深感自身责任的重大和使命的光荣。

于是便有了此书的编辑和出版。

本书的特点是教育观念新，涉猎范围广，系统性、针对性、指导性都很强。

书中内容都是根据国内著名儿童专家的现场讲座录音整理，并经过他们严格把关。

全书包括营养保健篇和教育心理篇，涉及儿童生长发育、卫生保健、行为习惯、潜能开发、沟通交流、心理发展等知识，从不同视角解答了家庭教育的诸多问题，给家长以全新的育儿理念和方法，有助于解决家长们面临的种种困惑，适合15岁以下年龄儿童的家长阅读，对专门从事家庭教育工作的读者也具有一定的参考价值。

这部书文风朴实，深入浅出，通俗易懂，体现了讲座人独特的语言风格和人格魅力，有的幽默诙谐，有的严谨智慧，有的如高山流水，有的如明月当空。

当您身临其境阅读这些文字的时候，会感受到与专家、学者的心灵相通。

当您的孩子由于您的努力而更加健康成长的时候，您，就是成功的父母。

真诚地感谢每一位讲座人为孩子、为父母、为家庭、为社会作出的努力和贡献，期待他们有更多的著述与我们分享。

## <<家长和孩子共同成长>>

### 内容概要

健康人生始于童年！  
了解孩子是成功教育的前提！  
父母与孩子一起成长！  
平衡膳食好习惯！  
高尚的人格开启成功之门！

《家长和孩子共同成长：营养保健篇》的特点是教育观念新，涉猎范围广，系统性、针对性、指导性都很强。

书中内容都是根据国内著名儿童专家的现场讲座录音整理，并经过他们严格把关。

全书包括营养保健篇和教育心理篇，涉及儿童生长发育、卫生保健、行为习惯、潜能开发、沟通交流、心理发展等知识，从不同视角解答了家庭教育的诸多问题，给家长以全新的育儿理念和方法，有助于解决家长们面临的种种困惑，适合15岁以下年龄儿童的家长阅读，对专门从事家庭教育工作的读者也具有一定的参考价值。

这部书文风朴实，深入浅出，通俗易懂，体现了讲座人独特的语言风格和人格魅力，有的幽默诙谐，有的严谨智慧，有的如高山流水，有的如明月当空。

当您身临其境阅读这些文字的时候，会感受到与专家、学者的心灵相通。

当您的孩子由于您的努力而更加健康成长的时候，您，就是成功的父母。

<<家长和孩子共同成长>>

书籍目录

不同年龄阶段儿童的生理、心理发展特点 小脑袋，大智慧——儿童脑发育与脑潜能开发  
爱护眼睛，从小开始  
儿童口腔保健新概念  
儿童的听觉与言语发展  
儿童健康人格的塑造与培养  
防患于未然——预防接种解惑  
健康资本应从儿童期积累  
儿童乳营养与科学饮奶不可小视的大问题——儿童常见的营养问题  
预防疾病，从小做起——成年疾病的儿童期预防  
儿童期常见的心理问题、表现、预防与解决方法  
儿童意外伤害的家庭防护——日常生活中的儿童保护  
过度保护对儿童的危害  
走出营养误区——正确识别药品、保健食品、食品  
健康人生，始于童年——家长对儿童进行健康教育的方法与技巧  
莫让空调成杀手

## <<家长和孩子共同成长>>

### 章节摘录

不同年龄阶段儿童的生理、心理发展特点各位家长早上好！

非常高兴有机会到这里来和大家一起探讨儿童养育的问题。

这个话题的确比较重要，因为我从事儿童养育研究工作大概有20年了，不仅从事一些研究工作，同时也在做一些临床工作，主要是儿童保健、生长发育方面的。

多年来，我在自己的工作实践中遇到很多孩子和他们的家长，也亲历了他们在养育儿童过程中遇到的很多问题。

所以，我觉得了解儿童的生长发育是非常重要的。

以前我们的理念是坐在医院里等着家长和孩子有问题来找我们，并没有积极地去参与健康教育和普及工作。

曾经令我感到非常震撼的是，近些年来在我的生长发育门诊遇见了很多孩子，在他们的成长过程中出现了问题和困惑，特别是有些孩子在生长发育后期的一些不可弥补的问题。

比如说身高的问题，等到想治的时候已经太晚了，没有机会了。

我几乎每年特别是在寒、暑假门诊高峰季节都会碰到这样的家长，当我告诉他们，你的孩子不可能再有长高的机会了，母亲就在我面前难过得哭起来，甚至有些父亲也是这样。

我也非常难过。

曾经有一个妈妈激动地质问我：“你为什么不去写文章，去告诉家长什么时候应该注意孩子的什么问题！”

”当时就想我真的应该承担起这份责任么？”

即使我在一份报纸上发表了一篇文章，可能出现在今天的报纸上让一些人看见了，但过了今天可能就看不见这篇文章了，而没有看见的人可能是多数，怎么解决这个问题呢？

诸如此类的问题一直在困扰着我。

为此去年我们在自己单位成立了一个儿童生长发育中心，其中最主要的目的之一就是要积极开展健康教育，把科学育儿的知识传递给每一位家长。

这个问题是切合我们实际的，是我们每个人都要面临的问题：我们作为一个人，需要懂得人体健康的知识；作为孩子的家长，有责任对我们的孩子负责。

这和我们学习技能一样，现在大家都认为学车是一种技能，学电脑是一种技能，那我们为什么不学习有关自身健康问题的知识呢？

所以我想这是一个非常重要的问题，不管是对自己、对家人，还是对我们的孩子都是非常重要的。

如果你掌握了这些知识，那么你就掌握了主动权。

可以说，从孕育一个孩子开始我们就在孕育一种希望。

那么我们怎么走向成功呢？

最重要的就是我们需要了解生命的过程。

生命从一个受精卵开始直到成为一个成熟的健康个体，经历了一个漫长的发展过程。

对于人体发育的过程，我们首先需要了解不同的生长阶段的特点，只有知道了其发育特点，才能及时地发现可能出现的问题，评估这个问题对生长发育和健康可能造成的影响有多大，以便采取有效的办法去解决问题，使孩子健康成长。

所以，我认为儿童生长发育的有关知识是每一位家长应该了解和掌握的基本知识。

<<家长和孩子共同成长>>

编辑推荐

《家长和孩子共同成长:营养保健篇》由中国铁道出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>