

<<和最适合你的人相爱>>

图书基本信息

书名：<<和最适合你的人相爱>>

13位ISBN编号：9787113105570

10位ISBN编号：7113105572

出版时间：2009-11

出版时间：中国铁道出版社

作者：茱莉

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<和最适合你的人相爱>>

前言

10年前我还在央视工作时，惊奇地发现身边很多人的婚姻并不幸福。

当时我简单推测是央视这个特殊的工作环境诱惑太多所致。

2001年，我去，北大读MBA时，班里100多人大都是各企事业单位的老总或高管，都属精英或成功人士

。也许是心理学专业的敏感性，我了解到不少人处于不幸福的婚姻状态中。

有些人准备重新再来，而多数人由于孩子、家庭等种种原因只好选择维持现状。

但看得出来，他们的内心深处是何等的无奈与不甘啊！

短短几十年的人生，为什么要在痛苦与不幸福的婚姻中度过呢？

近几年来，越来越多的年轻人意识到了生命苦短与婚姻和谐幸福的重要意义。

2005年3月，我与心理学界的几位同仁一起，创立了“绝对100婚恋网”，目的是用我们的专业，帮助单身朋友们认识到选择一位在人生观、价值观、沟通方式、学习能力等影响婚姻满意度的关键维度上，与自己高度相容的另一半是多么的重要！

帮助他们用科学的方法筛选一位适合自己的伴侣是我最大的心愿！

幸福的婚姻源自茫茫人海中找到最适合自己的那个人。

很多人在选择时没意识到这一婚姻幸福的重要决定因素。

有些在激情驱使下走到一起的夫妻或恋人，在激情过后的平淡生活中，都会不可避免地出现这样那样的矛盾和问题。

有些与沟通方式和技巧有关，也有一些人是根本不懂得婚姻经营的艺术。

有些矛盾与争端通过我们的指导与帮助是可以复合的，但是，那些属于两个人在内在性格、品质方面根本不匹配的男女走到一起，痛苦可就无边了，这种痛苦也许会伴随他们的一生。

<<和最适合你的人相爱>>

内容概要

绝对100婚恋网(www.judui100.com)是中国最专业的婚恋网站之一。

由国内著名婚恋心理学专家茱莉女士等联合创建。

绝对100以“相容成就幸福婚姻”的服务理念为宗旨，帮助单身朋友找到最适合他们的理想伴侣。四年来，已为20多万对单身朋友找到了幸福的另一半。

绝对100已拥有上千万会员，始终坚持专业的精品服务，得到广大单身朋友的热烈拥护并享有极高的美誉度，已成长为最受用户信赖的、最专业的婚恋网站之一。

<<和最适合你的人相爱>>

作者简介

茉莉，国内著名婚恋心理学专家，绝对100婚恋网创始人(www.jueduil00.com)，北京大学心理学硕士。研究方向是婚姻与家庭。

先后接受过中央电视台、北京电视台、中国教育电视台、北京人民广播电视台、英国BBC广播电台、婚姻与家庭、新浪网、人民网、中国女性等上百家媒体的采访和报道。现为新浪、腾讯、百度等六大知名媒体特邀婚恋心理学专家。

<<和最适合你的人相爱>>

书籍目录

第一章 为什么我成了“剩女” 优秀的我为何没人爱 结婚不是生活的全部 亲爱的，请别丧失爱的勇气 这黑暗的生活 认识你的爱的模式 第二章 爱情的十字路口 爱情就像一场博弈 剪不断，理还乱 爱要留给值得的人 你为她做了多少 别挑剔你的农村男友 女孩的心思怎么猜 可以打破暧昧吗 我该为爱去整容吗 优点与缺点，让人难抉择 爱情不是这样的 男友的性经历，成为我心里的阴影 当爱情只是被利用 爱我还是不爱我 不肯欺骗的男人更可怕 别把男友当爱情男仆 我只想要纯纯的爱情 前男友与现男友，该如何抉择 是恋人，还是朋友 爱不等人 别忘记，你是女人 爱她，却总是伤害她 如何摆脱失恋的痛苦 别让偏执毁了幸福 放不下的爱 第三者的尴尬 感情不是全部 成长需要付出努力 何罪可赎 得不到父母祝福的爱情 “墙角”爱情，能不能挖 恋爱屡战屡败 第三章 该不该和他/她结婚 第四章 婚姻里的是是非非 第五章 离婚，还是不离 第六章 网恋，到底有没有结果 附录一 相容成就幸福 婚姻 附录二 心理专家化身网标红娘

<<和最适合你的人相爱>>

章节摘录

茉莉老师：您好！

先说说他的情况吧。

他今年39岁，在一家效益很好的公司工作，工作能力强，深受领导信任，个人生活无绯闻，有半年婚史。

据知情人说，他离婚的原因是他前妻做了对不起他的事。

我们两家认识十几年了，他和我哥哥是好朋友。

两年前我们相爱了，我经常开玩笑说他是地下工作者，因为他从来没有和我逛过一次街，更没有把我介绍给他的亲戚和朋友认识。

我问过他为什么，他回答一是工作忙、压力大；二是大家都是熟人，很不好意思。

我们交往之前他偶尔还到我家来坐坐，自从我们在一起了他甚至中断了和我哥哥的联系。

我想改变这种状况，于是我学着改变自己，学习一种新的相处模式，在没有他的日子里依然能够快乐生活，于是我上健身房、听音乐、看书……可是，我是一个凡俗的女人，总是在爱的同时希望被爱，女人要求的无非是爱人的关怀和呵护。

2009年春节我们商量六七月的时候结婚，但事情的发展没有按预计的轨道行驶。

3月，我遭歹徒抢劫，反抗的时候歹徒用刀在我左眼角太阳穴附近留下了一条5厘米的伤痕。

遭遇这样的事情，我想成家的念头特别强烈。

几天后我告诉他我受了伤，希望他到我家来看我，顺便把我们的事公开，他同意了我的心愿。

可我在家里准备了2天，他却失约没有来。

当晚，我打电话问他为什么，他仍说工作忙、压力大，希望我能理解他。

通完电话后，我一气之下用短信告诉他要和他分手。

这次分手，他没有任何挽留。

我心里隐约地后悔不该这样做，我想挽回这段感情，尽自己最大的努力想和他深入地沟通一下，可他告诉我，是我最近一直找他谈让他心烦，现在他连我的电话都不接茉莉老师，我还是想与他和好如初，这个心结该如何来解呢？

请帮我一下，我该怎么与他谈呢？

维维：你好！

看得出来你做了很多努力去适应对方的节拍，寻找适合你们的相处模式，在付出这么多之后却依然不能得到相应的回馈，我很理解你内心的委屈和失落。

有时候我们的美好意愿总会落空，比如你很真诚地想和对方好好交流沟通，共同去面对和解决你们之间的问题，可他却一味退缩、回避。

遇到这样的情况，我们也无可奈何，因为沟通毕竟是两个人的事，需要双方都打开心扉、坦诚以待。

如果对方执意封闭自己，我们只能有两个选择：要不然就一如既往地宽容他、温暖他、习惯他，期待有一天他会为我们所打动，回馈我们相应的温暖和呵护；要不然，就只好我们自己选择放弃，去寻找与我们真正合拍，符合我们期望的人。

从你的描述来看，你们交往两年一直都没有公开恋情，的确不太常见。

有可能是他不够爱你；也有可能他前妻的事件对他造成的伤害太大，导致他对你们的感情没有信心；或者他的爱的模式确实与常人不太一样，他本性就是这样一个人不善沟通不善表达的人。

我想告诉你的是：两个人之间有任何分歧都没关系，即使你们表达爱、维护爱的方式不同，只要双方能够各自调整自己去贴近对方，使彼此越来越默契，那一样会获得幸福和甜蜜。

但如果有一方或者双方都不肯做出任何改变，一味要求对方来迁就自己，这才是感情的致命伤。

我的建议是，既然你已经清楚地让他明白你的想法和你对他的感情，而且已经做过许多尝试和自我调整去配合对方，可他却一味退缩，那你不妨给彼此一段时间，让他冷静思考的同时，你自己也需要考虑清楚：是为爱屈服，继续宽容他、忍受他、习惯他，还是选择离开他？

有时候，爱就象一场博弈，爱得更深的那一个总是处于劣势，会付出更多，更容易屈服。

这一切，都还要由你自己去权衡和选择。

<<和最适合你的人相爱>>

<<和最适合你的人相爱>>

编辑推荐

《和最适合你的人相爱:绝对100爱的分享》：别人的故事，你的镜子。
经验，教训，启迪和思考，为爱情和婚姻把脉，相容成就幸福婚姻。

我为什么成了“剩女”？

该不该和他/她结婚？

离婚，还是不离？

网恋到底有没有结果……绝对100婚恋网（www.juduil00.com）创始人、首席婚恋心理学专家茉莉女士与她的心理学专家团队四年来在绝对100、新浪网、腾讯网及北京电视台等知名媒体上与数千位深陷感情漩涡中不能自拔的多位朋友的心灵对话。

<<和最适合你的人相爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>